



あ ん し ん

2020 7・8
vol.577
Life

合併号特集・財団TOPICS

中小企業の経営課題とは
～「人材戦略」としての「健康経営」～

中小企業の人材活性化に向けた
いきいきと働ける職場づくりとは

第7回 こども作文コンクールを実施します



「経営」を守る・支える

あんしん財団

広報誌

Contents

INTERVIEW 昨日の自分を超越してゆく ―私の進化論 vol.16 有森 裕子	03
合併号特集	06
中小企業の経営課題とは ～「人材戦略」としての「健康経営」～	06
中小企業の人材活性化に向けたいきいきと働ける職場づくりとは	10
財団 TOPICS	12
第7回 こども作文コンクールを実施します	12
インフォメーション	13
あんしん財団のホームページをご活用ください	14
GUIDE ニッポン再発見！ 美景ミュージアム vol.16 角島大橋	16
COLUMN 大人レジャーのすゝめ 第二十六回 絵手紙 暑中見舞い編	20
セミナー&講演会	22
HEALTH もっと健康セルフケア生活 第4回 口コミ予防	26
財団からのお知らせ 保険加入・変更・会費 ケガの補償 補助金 その他	28
あんしん財団の加入資格を再度ご確認ください	28
契約者変更などのお手続きについて	29
契約内容確認チェックリストをご用意しました！	30
「要介護認定」を受けられた方の減員手続きについて	31
ケガの補償(事業総合傷害保険)	32
保険金の請求方法	34
ケガの保険金ご請求時のお願い	36
人間ドック補助金額改定のお知らせ	37
人間ドック優待契約病院をご利用ください	38
補助金制度には申請期限があります	39
安全衛生設備等設置補助金は対象設備の一部を変更しました	39
職場の環境改善のための補助金制度のご申請 よくあるご質問	40
職場の環境改善のための補助金申請書 ホームページからの取出し方法	41
健康管理のための補助金申請書 ホームページからの請求方法	42
未加入従業員さまのご加入のおすすめ	43
あんしん財団 WELBOX	44
サービス紹介	44
登録方法	46

あんしん Life 7.8 2020 vol.577

今月の表紙

駿河竹千筋細工



Photo by Katsura Komiya
協力 静岡竹工芸共同組合

静岡県の清流、安倍川の流域は、古くから良質な竹の産地として知られ、竹製品が普及していました。江戸時代には、竹ひごの笠が東海道をゆく旅人を魅了。1873年の万国博覧会には鳥かごなどが出品され、高い評価を得ました。涼やかな風鈴をはじめ、緻密で柔らかな「技の華」は、現代も健在です。

次号予告

今回は9月号をお届けします

財団 TOPICS

大切な家族・なかまを守るために
応急手当の重要性を学ぼう
生存率や社会復帰率に大きな影響を与える
応急手当。その重要性や基本を学べる
WEB講習について、ご紹介します。

※8月下旬発行予定です。
※内容は変更になる場合があります。

【内容に関するお断りとお知らせ】
本誌に記載されている企業・店舗・施設の住所・連絡先・料金・営業時間などは、予告なく変更される場合があります。また、情報は細心の注意を払って掲載していますが、その記事および内容の正確性を保証するものではありません。どのような場合、理由によらず、本誌の情報を利用したために被った損害に対しては、当法人はいささかの責任を負いません。料金(価格)、所要時間なども目安としてご覧いただきますようお願い申し上げます。
また、本誌に掲載されている記事、写真、イラストなどは著作権法で認められた私的な使用や引用を除いて、ほかの印刷物や電子的なメディアに複製、転載することはできません。

有森 裕子

Yuko Arimori

元プロマラソンランナー、ハート・オブ・ゴールド代表理事



アトランタ五輪女子マラソンで有森裕子さんが銅メダルを獲得したのは、1996年。その後、2007年までプロマラソンランナーとして走り続けた有森さんですが、いまは認定NPOの代表理事として、マラソンランナーとは別の道を走り続けています。起点となったカンボジアの大会からいまに続く、チャレンジングな道のりを辿ってみました。

昨日の自分を超越してゆく **私の進化論** vol.16

広報誌「あんしんLife」はWEBサイトでもご覧いただけます

① あんしん財団ホームページのトップページで「会員の皆さま」をクリックしご希望のパナーをクリック

冊子と同じ内容がご覧いただけます

保険契約、各種補助金に関する最新のご案内がご覧いただけます

② ログイン画面でユーザー名とパスワードを入力

ログイン画面イメージ

ログイン
https://www.anshin-zaidan.or.jp/
ユーザー名
パスワード

“自分にできることを できる限りやり続ける。 続けることで、何かが動く”

profile

1966年生まれ、岡山県出身の元女子マラソン選手。バルセロナ五輪で銀メダル、アトランタ五輪で銅メダルを獲得した後、プロ宣言を行い、日本のプロマラソンランナー第1号となった。現在は、ハート・オブ・ゴールド代表理事をはじめ、IOCスポーツと活動的委員会委員、スペシャルオリンピック日本理事長などを務める。



アトランタ五輪から4ヵ月 カンボジアでランナーとしての もう一つの道に出会った

アトランタ五輪から4ヵ月後の1996年12月、有森裕子さんは、カンボジアで「第1回アンコールワット国際ハーフマラソン（以下、AWHM）」を走りました。AWHMは、内戦で埋められた対人地雷で手足を失った人たちに義足などを贈るためのチャリティーマラソンで、この大会を準備した新聞社のYさんに誘われての参加でした。そこで有森さんは、「ランナーとしてのもう一つの道」に出会ったといいます。「私は、マラソンを自分の仕事だと思って、生きる手段として走ってきました。その私の職業が、もっと広く、社会や世界に影響を及ぼすことができる、意義のあるものだということを知ったんです。それがものすごくうれしかった。あの時、あの場所で、私は生かされたんです」

その後、Yさんの勧めもあり、有森さん自身「スポーツが役立つのなら」と思い、組織を立ち上げ、継

続的にチャリティーマラソンにかかわることを決断します。そして1998年、NGO（非政府組織）「ハート・オブ・ゴールド（以下、HG）」*を設立し、有森さんは代表理事に就任。第3回AWHMから運営を担い、大会を通じて対人地雷の廃絶を訴えながら、協賛金によって対人地雷被害者の救済、障がい者・子どもたち・貧困層の人々の支援を行ってきました。

「単に物資を支援するだけでは限界があります。本当に大事なのは、物資を受け取る人のメンタル。精神的な喜びや活力を与えることができれば、人々は何倍も強く生きていけるようになると思います。そして、それができるのがスポーツなんです」

いまでこそ珍しくはありませんが、当時はまだ、スポーツで国際的に社会活動を展開するような団体はほとんどありませんでした。その意味で、有森さんとHGは、道なき道を行く開拓者でした。

「自分にできること、自分にしかできないことがあれば、それを全力で実践したいと思って生きてきました。HGの活動は、その思いにぴったりと当てはまったんです。そこで最大限、力を出していこう、と」

その後、現地の要望を受けたHGは2001年、日本

※2012年から岡山市の認定NPO法人(認定特定非営利活動法人)に移行。



1. アンコールワット国際ハーフマラソンの様子。有森さんは毎年ランナーとして参加。2. カンボジアに赴き、義足や現地が必要とする支援物資を届ける有森さん。(写真提供 ハート・オブ・ゴールド)



3. 体育科教育支援の一環で運動会を実施、パラスリートの山本篤さんらと参加。4. HGスタッフと、協働活動を行うカンボジア王国教育・青年・スポーツ省副大臣らと。(写真提供 ハート・オブ・ゴールド)

のオリンピックや専門家がカンボジアの教員にスポーツの指導法を教える活動を開始。次第に物資による支援から人材育成の支援へと軸足を移していきます。しかし、時に壁にぶつかることもあったのだとか。「一番悩ましかったのは、自分たちの『正しい』が相手にとっても『正しい』とは限らないということ。支援する・されるという関係の中でのやりとりは本当に難しいものがあり、『自分は一体、何をしようとしているのだろう』と、目的を見失いそうになることもありました。当時のカンボジアは“援助慣れ”の問題が指摘されるような状況で、私自身、支援することの難しさを最前線で学んだような気がしました」

一般の人と専門の人が 同じ場所で戦うスポーツは マラソンだけ

設立から20年以上がたった2020年現在、有森さんは、いまなおHGの代表理事を務めています。「HGの発展が目的ではありません。いつかカンボジアの人々が自立し、HGのような支援団体が必要のな

い世界になることを目指して活動を続けています」

そう語る有森さんが積み重ねた活動は、これまで確実に世の中を動かしてきました。

例えば、2006年にHGが筑波大学と連携して始めた「カンボジア王国小学校体育科指導書作成支援」事業は、「JICA（国際協力機構）草の根技術協力事業」が、スポーツを通じた開発支援に資金を出した事例のさきがけとなりました。それまでのHGの活動によって、スポーツが持つ社会的意義が期待されるようになったといえるでしょう。

有森さんの信条からすれば、「できることを、できる限り、やり続けた」だけのこともかもしれません。しかし有森さん自身、こう語っています。

「マラソンだけなんですよ、一般の人と専門の人が、同じ日に、同じ戦いに臨み、同じ競技を終えるっていうスポーツは。だから、その現場にメッセージを投げ入れれば、多くの人に行き渡るんです」

そうしたマラソンの力を信じて有森さんが走り続けたからこそ、いまではスポーツを通じた社会活動が大きく広がり、社会に浸透し、さらに大きな活動へとその根を伸ばし続けているのです。

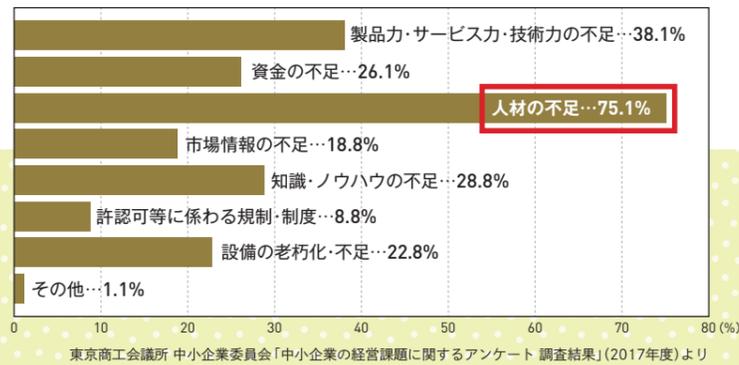
中小企業の経営課題とは ～「人材戦略」としての「健康経営」～

中小企業が抱えるさまざまな経営課題。なかでも「人材確保」は中小企業の発展を担う重要なトピックです。今後の人材戦略を考えるうえで欠かせないキーワードである「健康経営®」を軸に、いま取り組むべき課題やその先進事例についてご紹介します。

01 中小企業の抱える一番の課題は… 人材不足

◆売上拡大に取り組む上での課題

※複数回答可(調査数1,143)

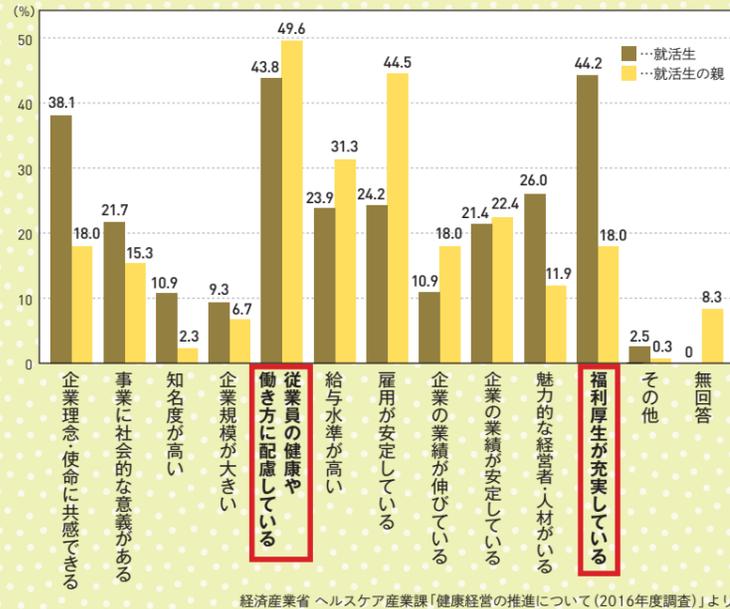


中小企業がこれからの成長を考えると、課題となっているのはどのようなことでしょうか。東京商工会議所が、中小企業・小規模事業者に対して行った「中小企業の経営課題に関するアンケート調査(2017年度)」(左図)によれば、「売上拡大に取り組む上での課題(複数回答可)」の第1位は、「人材の不足(75.1%)」でした。第2位の「製品力・サービス力・技術力の不足」と比べて、約2倍の割合となっていることから、「人材」への課題意識が突出していることがわかります。今後続いていく労働力人口の減少の問題も併せて考えると、人手・人材不足の解消は、急場をしのごとも大事ですが、長い目で見た対応策を模索する必要もあるといえるでしょう。

02 求職者が企業選びで重視するのは… 健康への配慮 と 福利厚生

◆Q.【就活生】将来どのような企業に就職したいか(3つまで) Q.【就活生の親】どのような企業に就職させたいか(3つまで)

※就活生の調査数1,399、親の調査数1,000における複数回答数を就活生、親それぞれで百分率にして比較

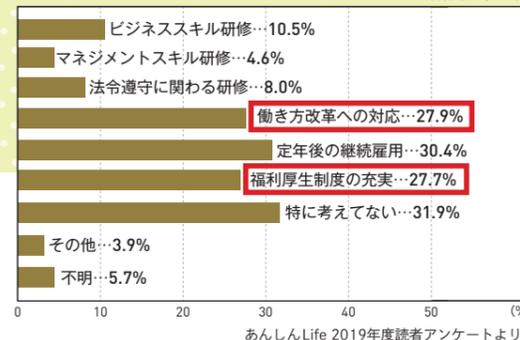


次に、求職者側の考え方を見てみましょう。経済産業省の2016年度の調査(左図)によれば、求職者は「給与水準」や「雇用の安定」よりも、いかに「従業員の健康を守り、パフォーマンスを発揮しやすい環境が整っているか」に関心があるといえます。

一方、本誌の読者を対象に行ったアンケート(下図)では、人材不足対策として取り組んでいる、または今後取り組む予定の施策として、「働き方改革への対応」や「福利厚生制度の充実」を挙げた回答が上位を占めました。つまり、求職者側と企業側の考えには近いものがあり、こうした対策を着実に進めることが人手不足解消の突破口になると考えられます。

◆Q. 人材不足への対策として取り組んでいること、また取り組む予定があるもの

※複数回答可(調査数1,007)



ポイント
就活生やその親の約半数が「従業員の健康や働き方への配慮」を重視している。求職者にとって魅力的な企業であるためには、健全な企業イメージの形成や、健康確保に向けた取り組みの発信が重要になります。

03 取り組むべき対策、そのキーワードは… 健康経営

求職者の関心の高い事項について、中小企業はどのように取り組んでいけばよいのでしょうか。その重要な指針となるのが「健康経営」という手法です。

健康経営とは、従業員の健康管理や健康増進に対して積極的に「投資」を行うことで、労働生産性や従業員の活力、企業価値の向上、組織の活性化、採用時の応募数増加、離職率の低下を実現し、競争力強化や持続的成長につなげていこうという経営上の戦略です。人手不足だけでなく、従業員の高齢化や労働力人口の減少、労働安全対策の観点からの法令遵守、リスクマネジメントといった課題への対処策として、経営者を中心に高い関心を集めています。

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。



何から取り組むべきか？ その指針となる「健康経営優良法人認定制度」



経済産業省「健康経営優良法人認定制度」HP
https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html

「健康経営優良法人認定制度」とは、健康経営の取り組みを評価し、特に優れた取り組みを実践している企業を「健康経営優良法人」として認定する制度です。第4回となる2020年には、4,817法人の中小企業が認定されています。認定基準には、健康診断の実施やストレスチェックなどすでに大多数の企業が実施している項目もありますが、「ヘルスリテラシーの向上」や「メンタルヘルス対策」など先進的と思われるような項目もあります。そうした基準に適合するよう取り組むことが、社員一人ひとりの健康を守り、会社全体にさまざまなメリットをもたらすことになるのです。

◆「健康経営優良法人」認定取得のメリット

《企業イメージの向上》

認定の取得は、「社員を大事にする会社」だということを広く社会に示し、企業イメージを向上させます。認定されれば、ロゴマークをホームページや採用のランディングページなどに使うことができるので、特に採用において大きなアドバンテージとなります。

《各種優遇制度》

認定企業に対して、金利を優遇する金融機関、保険料を優遇する民間保険会社、公共調達での加点や奨励金・助成金などのインセンティブを付与する地方自治体が増え、認定を取得することでさまざまな優遇措置を受けられる可能性があります。

◆健康経営優良法人2020(中小規模法人部門)認定基準

大項目	中項目	小項目	評価項目	認定要件
1. 経営理念(経営者の自覚)			健康宣言の社内外への発信及び経営者自身の健診受診	1 必須
2. 組織体制			健康づくり担当者の設置	必須
3. 制度・施策実行	従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	健康課題の把握	①定期健診受診率(実質100%) ②受診勧奨の取り組み ③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	左記①～④のうち2項目以上
		対策の検討	④健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標(計画)の設定 (※「健康経営優良法人2021」の認定基準では必須項目とする)	
	健康経営の実践に向けた基礎的な土台づくりとワークエンゲイジメント	ヘルスリテラシーの向上	⑤管理職又は従業員に対する教育機会の設定	左記⑤～⑩のうち少なくとも1項目
		ワークライフバランスの推進	⑥適切な働き方実現に向けた取り組み	
		職場の活性化	⑦コミュニケーションの促進に向けた取り組み	
		病気の治療と仕事の両立支援	⑧病気の治療と仕事の両立の促進に向けた取り組み(⑩以外)	
	従業員の心と身体の健康づくりに向けた具体的対策	保健指導	⑨保健指導の実施又は特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	左記⑨～⑮のうち3項目以上
		健康増進・生活習慣病予防対策	⑩食生活の改善に向けた取り組み	
			⑪運動機会の増進に向けた取り組み	
		感染症予防対策	⑫女性の健康保持・増進に向けた取り組み	
過重労働対策		⑬従業員の感染症予防に向けた取り組み		
メンタルヘルス対策		⑭長時間労働者への対応に関する取り組み		
4. 評価・改善	受動喫煙対策	⑮メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	必須	
5. 法令遵守・リスクマネジメント(自主申告) ※誓約書参照	保険者へのデータ提供(保険者との連携)	(求めに応じて)40歳以上の従業員の健診データの提供	必須	
		定期健診の実施、健保等保険者による特定健康診査・特定保険指導の実施、50人以上の事業場におけるストレスチェックの実施、従業員の健康管理に関連する法令について重大な違反をしていないこと、など	必須	

CHECK ①

認定を受けるためには、具体的な制度・施策だけでなく、健康経営に取り組む社内体制や、取り組みを評価する社内の仕組みなどが整っていないと認められません。会社全体の姿勢が評価の対象なのです。

CHECK ②

制度・施策については、3つの領域の16項目が認定基準として設定されています。そのうち唯一必須項目とされているのが「受動喫煙対策」で、受動喫煙防止の徹底は、重要度の高い課題だといえます。

「改正健康増進法」全面施行により 受動喫煙防止策が企業の義務に



受動喫煙を防ぐための対策は、 企業にとって必須課題

前ページの通り、「受動喫煙対策」は「健康経営優良法人認定制度」の必須項目になっています。加えて、2020年4月からは「改正健康増進法」の全面施行によって、望まない受動喫煙を防止することが企業の努力義務となり、対応していない企業は罰則を科せられる可能性も出てきました。ここでは、知っておきたい受動喫煙対策のポイントと、中小企業の対策事例をご紹介します。

2020年からは、 職場でも原則「屋内禁煙」。 企業は対策を明示する必要も

2020年4月から法律により、オフィスや事業所などでも原則「屋内禁煙」となりました。会社が屋内での喫煙を認める場合は、煙の流出防止措置についての基準を満たした喫煙室の設置が必要です。

同時に、職業安定法施行規則の一部改正で、募集や採用の際、企業はどのような受動喫煙対策を実施しているかを明示する必要があります。

また、地方自治体が独自に受動喫煙防止に関する条例を定めている場合があり、注意が必要です。

これからの受動喫煙防止は、 ハード・ソフトの両面で 対策を取ることが重要

喫煙室の設置による「分煙」の徹底というハードの対策は対症療法的であるのに対し、喫煙者の「卒煙」を支援するというソフトの対策は、本人の健康にも寄与し、周囲の受動喫煙を根本的に防止することになり得るという意味で、非常に効果的です。実際、先進的な企業では、インセンティブを出すなどの施策を打ち出し、喫煙者に卒煙を促しています。これからは、ハード・ソフトの両面で受動喫煙対策に取り組んでいくことが重要だといえます。

受動喫煙対策では
各種支援制度を
活用できます



中小企業の 喫煙室設置には 財政的支援も

中小企業が受動喫煙防止のために喫煙室を設置・改修する場合、その経費の一部が助成される制度や、税制上の優遇を受けられる制度が整備されています。また、喫煙室の設置についての技術的な相談支援も、厚生労働省が行っています。

「卒煙」を支援する企業を行政が支援

従業員の「卒煙」を支援する企業を、行政が支援する取組みも始まっています。鳥取県は「卒煙支援推進事業補助金」の制度を創設。他の自治体や健保組合でも、企業・団体向けの卒煙支援プログラムを提供しているところがあります。



ガイドラインや支援制度の詳細はこちら

厚生労働省「職場における受動喫煙防止対策について」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/anzen/kitsuen/index.html

事例に学ぶ、具体的な受動喫煙対策

CASE 1

喫煙率1ケタを目指し、継続的な禁煙チャレンジを実施

三幸土木株式会社

具体的なプロセス

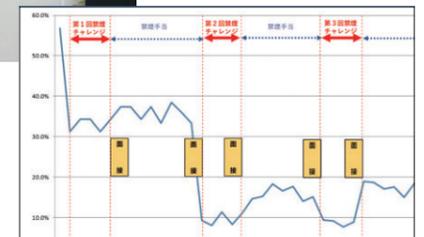
「社員の健康は会社の健康！」というスローガンを掲げ、健康経営を進める三幸土木。社内アンケートの結果、同社の喫煙率が全国平均を大きく上回っていることが判明。一方で「機会があればやめたい」という社員が多かったことを受け、「禁煙チャレンジ」を実施した。健康顧問による講習を受け、禁煙に成功した社員にインセンティブとして10万円(2回目以降は半額)を支給。2年目以降は本社敷地内を全面禁煙にした。

取組み後の変化

毎年行われるチャレンジにより、60%近くあった喫煙率は増減を繰り返しながら減少傾向になり(右図)、一時は8.3%まで低下した。また、喫煙者の家族に協力を依頼したり、非喫煙者にもサポート役として参加すると10万円が支給されるなど、社全体で禁煙ムードを醸成。健康経営優良法人に4年連続で認定されている。



(左)会社としての本気度を示すため、本社の敷地内を全面禁煙に。ポスターを貼って、全社への協力を求めた。(下)社内における喫煙率の推移。禁煙チャレンジは毎年7~11月に行われる。期間外には、禁煙手当や面談などを行い、禁煙継続に向けたフォローや再チャレンジの支援も行う。



企業情報 本社所在地:愛知県日進市北新町北第91-5
設立年:1987年
従業員数:92名
事業内容:土木、建築、とび・土工、ほ装、鉄筋など
H P: <https://www.sanko-inc.net/>

CASE 2

禁煙教育とインセンティブ制度で、健康づくりを支援

株式会社ハンナ

具体的なプロセス

貨物運送を手がける同社では、ドライバーの喫煙率がほぼ100%だった。そんな中、「健康経営」の取組みの一環として、「禁煙」の専門家を招き、「喫煙と健康」にかかわる勉強会を開催。また、協会けんぽ奈良支部の「職場まるごと健康チャレンジ」に参加した。さらに健康への投資として「健康マイスター制度」を導入。模範的な人物や、会社全体の禁煙率の向上に貢献する人に対して、インセンティブ制度を設けた。

取組み後の変化

勉強会をきっかけに、ドライバーの喫煙率は約55%と4割以上減少。また、車両にタバコのニオイが残らなくなることで、車両の清掃などにかかるコストも削減できた。健康を大事にし、積極的に働きかけを行う姿勢は、従業員と会社の強固な信頼関係構築につながり、高い「社員満足度」や「定着度」を実現している。



業務内容や姿勢をチェックする「評価・目標シート」に、メタバや禁煙など「健康」に関する項目を設定。



(上)禁煙に関する勉強会は日本禁煙科学会理事長の高橋裕子氏を講師に迎え実施。(下)新型コロナウイルスが感染拡大する中、従業員の健康を守るために作成した携帯サイズの行動指針。

企業情報 本社所在地:奈良県奈良市永井町372
設立年:1980年
従業員数:149名
事業内容:一般貨物自動車運送事業・貨物利用運送など
H P: <https://hanna-co.jp/>

Special/
合併号
特集②

中小企業の人材活性化に向けた いきいきと働ける職場づくりとは

多くの中小企業にとって「人材」は重要な経営テーマです。今後ますます人材の不足が予想される中、人材を確保・定着させ、能力を十分に発揮してもらうためには、どのような施策が必要なのでしょうか。今回は、あんしん財団の取組み「はたらく×らいふプロジェクト」と連動し、人形製作という伝統的な業界の中で、変化する市場ニーズに基づいた「人材活用」の取組みで業績を上げている企業の事例をご紹介します。



株式会社ふらここ 代表取締役
原 英洋氏

1963年東京生まれ。100年以上続く人形師の家庭で育ち、1987年、23歳で家業を継承。2008年に独立し、株式会社ふらここを設立。

製販分離という業界の常識を打破 顧客に近い女性社員の活躍で高い業績を実現

市場規模の長期縮小傾向が続く雛人形・五月人形の業界にあって、(株)ふらここは、2008年の創業以来2桁成長を続けている優良経営の企業です。また、人材育成や柔軟な働き方・人事制度の構築により、従業員の大部分を占める女性が働きやすい環境を整備するなど、ダイバーシティ経営を推進している点にも特色があります。企業の成長を実現した事業モデルや経営

の原点について、代表取締役の原英洋氏は、次のように話しています。

「ここ数十年の間に、雛人形・五月人形は、祖父母ではなく母親が自分の好みに合わせて購入するものになりました。そうした市場の動向をふまえ、本当にお客さまに満足いただける人形を丁寧につくってお届けしたいと思い、それまでの製販分離という業界の常識にとらわれず、製造から小売りまでを一貫して手がける事業を立ち上げました。人形の企画・デザインを自社の女性社員を中心にを行い、人形師、顔師、道具師の皆さんの協力を得て製造し、販売はインターネット通販のみで行っています」

人材育成 業務スキル向上だけではない充実した研修制度

若い社員が多いふらここは、管理職人材の育成も視野に、教育・研修制度を整備し計画的な人材育成をはかっています。社内研修では「パート社員を含む全社員を対象にした年2回の経営理念研修」「月2回以上の外部講師による業務スキル研修」「社内人間関係を良好に保ち部署間の連携を強化するための外部専門家によるコーチング」を実施。社外研修では、「入社3～5年目の正社員を対象にしたプレイングマネージャー研修」を行っているほか、「部門ごとのスキルを習得するため、全正社員が特定の研修に年1回以上参加」することになっています。また、自己申告の社外研修費を会社が負担する制度も設けられています。さらに、キャリア形成のため、外部のキャリアコンサルタントによるキャリアコンサルティングを年1回以上実施するなど、社員それぞれのスキルアップやキャリアアップに積極的に取り組んでいます。



柔軟な人事制度 全社員で協議し、人事制度を構築

女性活躍の推進は、ふらここにとって経営戦略上、必要不可欠な要素であり、女性が働きやすい職場環境の整備には力を入れて取り組んでいます。その中で、柔軟な働き方を実現する多様な制度・仕組みづくりは特に重要な課題でした。2015年の1月から、パート社員も含めた全社員からアイデアを募集。話し合いを重ね、1年3ヵ月をかけて新しい人事制度を構築し、2016年4月から運用を始めました。制度にはライフステージに応じた働き方や手当が盛り込まれています。

社会保険労務士が解説

ふらこの 取組みから 学ぶべきこと



グレース・パートナーズ株式会社代表
人事労務コンサルタント・社会保険労務士
佐佐木 由美子氏

中央大学大学院 戦略経営研究科修了、MBA取得。アメリカ企業日本法人を退職後、2005年3月にグレース・パートナーズ社労士事務所を開設し、現在に至る。女性の雇用問題に力を注ぎ、働く女性のための情報共有サロン「サロン・ド・グレース」を主宰。新聞・雑誌等、多方面で活躍。

中小企業は「働き方」に魅力を持たせることが 優秀な人材確保につながる

中小企業にとって、人材の確保は大きな課題です。求人を出しても、知名度の低さはハンデとなりますし、大企業並みの魅力的な賃金や福利厚生など待遇面でアピールすることもなかなか難しいといえます。この状況をブレークスルーするきっかけとなり得るのが、ふらこのように「働き方」そのものに

魅力を持たせることです。労働市場には、意欲や能力はあるものの「残業が多いフルタイムでは働けない」という人が多数います。中小企業は一般には休みがとりにくいとされていますから、休みがとりやすい雇用環境にすることが、柔軟に働ける仕組みをつくること、有効だといえます。

計画的に人材育成を行っていることが、 人材活性化と女性活躍推進のカギとなっている

ふらこの特出して素晴らしい点は、計画的な人材育成をはかり、能力開発を行っていることです。中小企業経営者からよく聞かれるのは、男女を問わず、人材育成に手間暇をかけることができない、ということ。人材不足で時間が無いという事情もあるでしょうが、多くの中小企業の場合、人材育成をどう進め

ていくか、ノウハウが確立されていません。そうした中で、社内の業務スキル研修をはじめ、業務に直接かわらない研修や、管理職を育成するための外部研修なども採り入れ、中長期の視点に立って育成をはかっていることが、人材を活性化させることにつながり、女性活躍推進のカギになっていると考えます。

ふらこの取組みを3つの視点で分析

①採用・人材登用

- 顧客ターゲット層と同世代の若い女性の採用を継続
- 業務の大部分を女性社員が担当

②人材育成

- 経営理念研修、業務スキル研修、コーチングで若手を育成
- キャリアコンサルタントと協力

③柔軟な人事制度

- 柔軟な働き方を実現させるため、全社員が話し合い、新しい人事制度を構築

採用・人材登用 顧客と同世代の若い女性を採用し、登用

ふらこの商品を購入するのは若い母親世代。その好みやニーズを的確に汲み取れる人材として、同世代の女性を中心に採用を続けています。また、製造から小売りまでを一貫して手掛ける会社として、チームで仕事を進めることを重要視し、スキルやテクニックではなく仕事に取り組む姿勢を厳しく評価することが、採用の基準になっています。

会社の業務のほとんどすべてを女性社員が担当。若手から子育て中の社員まで、それぞれに裁量権と責任を持って、主体的に仕事に取り組むことで、月の平均残業時間は一度も10時間を超えたことがなく、有給休暇の消化率もほぼ100%を維持するなど、高い生産性を実現しています。



(株)ふらこの取組みの具体例や効果などをWEBで特別公開中!

- 第1回「旧来の事業モデルからの転換と女性人材の活用」公開中
- 第2回「柔軟な働き方で社員を幸せにする人事・研修制度」7月上旬予定
- 第3回「人材活性化のための女性活躍に重要なこと」7月中旬予定

●はたらく×らいふプロジェクト



はたらくらいふ 検索



<https://work-life.anshin-csr.jp/>

はたらく人を応援する 第7回 こども作文コンクールを実施します

はたらく人への応援となること、また、子どもが“はたらくこと”について考える機会になれば——
そんな思いから始まった「こども作文コンクール」。
昨年度は全国から11,861通の応募をいただきました。
今年度も第7回を開催いたしますので、
会員の皆さまのご家族、お知り合いのお子さまなどからのご応募をお待ちしております。

募集

はたらく人を応援する 第7回 こども作文コンクール 「ありがとう」感謝の心を、未来へつなぐ。

主催：読売新聞社 共催：一般財団法人あんしん財団 後援：文部科学省、公益社団法人日本PTA全国協議会

応募受付

2020年7/1(水)～9/18(金)

※当日消印有効

募集テーマ

- 身近なはたらく人へ、ありがとう
- あこがれの仕事、かなえたい夢

募集作品

テーマ ① ② どちらかを選び、
作文にしてください。

[原稿枚数]
400字詰原稿用紙3枚以内
※自作、未発表の作品に限ります。

応募資格

小学校1～6年生

- * 小学1～2年生の部
 - * 小学3～4年生の部
 - * 小学5～6年生の部
- 上記3つの部に分けて審査します。

賞と賞典(予定)

- * 大賞(3名)…賞状と副賞(図書カード5万円分)
- * 優秀賞(3名)…賞状と副賞(図書カード3万円分)
- * 読売新聞社賞(3名)…賞状と副賞(図書カード2万円分)
- * あんしん財団賞(3名)…賞状と副賞(図書カード2万円分)
- * 日本PTA会長賞(3名)…賞状と副賞(図書カード2万円分)
- * 佳作(10名)…賞状と副賞(図書カード5千円分)

入賞発表

受賞者には10月下旬頃、直接事務局よりご連絡いたします。また、
11月7日(予定)に東京都内で開催される表彰式にご招待いたします。

応募方法

応募用紙にテーマ、作品タイトル、氏名、学校名、学年、性別を
明記のうえ、下記事務局にご郵送ください。

〒101-0054
東京都千代田区神田錦町1-8-11 錦町ビルディング7F
こども作文コンクール
「ありがとう」感謝の心を、未来へつなぐ。
事務局 AZ係

お問合せ：こども作文コンクール事務局
☎03-5577-3074(平日10:00～18:00)
詳しくは下記の専用ホームページをご覧ください。



🎁 ご応募いただいた方全員に、参加賞(オリジナルノート)プレゼント!

あんしん財団ホームページに専用ページを開設中!

チラシや応募用紙、原稿用紙等のダウンロードができるほか、
第6回受賞作品を公開していますので、ぜひご覧ください。

あんしん財団 作文

検索

<https://www.anshin-zaidan.or.jp/about/csr/sakubun/>



視聴覚教材を安全衛生活動にご活用ください

視聴覚教材ピックアップ

職場の熱中症対策にお役立てください。



K-44 夏の建設現場が危ない
新版 熱中症の恐怖 ～予防対策のポイント～ (作業員編 17分)
(指導員編 24分)

夏の炎天下において、建設現場は高温多湿の過酷な環境です。
暑い夏を乗りきるために、職長は部下の体調を、作業員一人ひとりも自分の体調をチェックして
早めの予防対策をすることが大切であることを説いています。

K-53 熱中症対策のウソ&ホント (27分)
あなたの知識は正しい?

熱中症の原因と症状、予防対策や応急処置について学ぶことができます。
クイズ形式で、知識が正しいかどうか確認・納得したうえで、
実践につなげることができる内容です。

主な貸出条件

利用できる方	あんしん財団の加入者サービス規約1-(3)(ご利用資格)に定める会員
貸出費用	無料(発送・返送費用は利用者負担)
貸出期間	5日以内 (ご利用事業所のもとへ教材が到着する日・ご利用事業所のもとから発送する日を含み、土・日・祝日含む)
予約可能時期	3ヵ月先まで。同時に複数の申請不可
貸出本数	5本以内
申請方法	電話で仮予約のうえ、申請書を教材到着希望日の4日前までにあんしん財団必着で提出 (申請書はFAXでも承ります)
禁止事項	転貸・複製、有償上映、インターネット上での公開、著作権および知的財産権を侵害する行為など

貸出の流れ



※視聴覚教材一覧、視聴覚教材貸出規程、申請書等はあんしん財団ホームページをご覧ください。

問合せ先 ▶ お客様サービス事業部 **03-5362-2325**

電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間9:00～17:30/土・日・祝日および年末年始除く)

あんしん財団のホームページをご活用ください



あんしん財団のホームページでは、当法人の事業紹介をはじめ、会員の皆さまへ向けたサービスのご利用案内や、提出書類のダウンロードなど、重要な情報を多数掲載しております。ぜひご活用ください。

■お問合せの多いサービスを中心に機能などをご紹介します。ご利用になりたいサービスのバナー画像か青い文字の **MORE** をクリック！

① 広報誌「あんしんLife」WEB版

「あんしんLife」をパソコンやスマートフォンから閲覧することができます。

閲覧の際は下記のユーザー名・パスワードを入力してください。

ログイン
https://www.anshin-zaidan.or.jp/
ユーザー名
パスワード

画面イメージ

③ 事業総合傷害保険(ケガの補償)

保険金の請求方法やケガの補償内容に関するご案内を掲載しています。

ホームページでできる主な機能

- * 「ケガの発生報告フォーム」で保険金請求書類の発送依頼
- * 「保険金の請求方法」でお手続きの流れを確認、FAX連絡票のダウンロード(詳しい利用方法は本誌34・35ページ参照)
- * 「補償の内容」「保険金をお支払いできる例、できない例」の確認(本誌32・33ページ参照)

④ あんしん財団WELBOX

「あんしん財団WELBOX」のご案内を掲載しています。ご登録、ご利用の方法は本誌46・47ページをご参照ください。



STEP 1 まずはトップページを表示

インターネットに接続し、「あんしん財団」を検索してください。

https://www.anshin-zaidan.or.jp/



STEP 2 「会員の皆さま」をクリック!

保険金の請求方法や補償内容、補助金制度やその申請方法などの情報が掲載された下記のページへ移動します。

※「会員の皆さま」にカーソルをあわせた際に文字のみのメニュー画面も表示されます。こちらからも、サービスを選択できます。



会員の皆さま

ホーム > 会員の皆さま

- 1 **Life** 広報誌「あんしんLife」WEB版
- 2 あんしん財団からのお知らせ 「あんしんLife」に掲載している保険契約や各種補助金に関する最新のご案内をご覧ください

重要なお知らせ

- 2020年4月1日受診日より、人間ドック補助金の金額を改定しました
- 会員の皆さまへ大切なお知らせ(「要介護認定」を受けられた被保険者の減額手続きについて)

中小企業の「経営」を守る、支える

あんしん財団は、中小企業経営を支援するサービスから社会貢献活動まで挑戦を繰り返しながら「あんしん」を言葉に進化させていきます

- 3 事業総合傷害保険(ケガの補償)
- 4 「あんしん財団WELBOX」もっとお得に、もっと充実したサービスを!
- 5 補助金制度
- 6 学ぶ
- 7 使用者賠償責任保険制度
- 8 変更手続きのご案内
- 9 会費の経理処理、保険金の税務上の処理について

お問合わせ先一覧

会員の方からのよくあるご質問

⑤ 補助金制度

補助金の申請手続き方法、申請書のダウンロードなどのご案内を掲載しています。ご利用になりたい制度をクリックしてください。

ホームページでできる主な機能

- * 人間ドック、定期健康診断補助金「申請書」の請求(本誌42ページ参照)
- * 人間ドック優待契約病院のご案内と「優待券」の発行(本誌38ページ参照)
- * 職場の環境改善のための補助金制度の「申請書」「申請手続のご案内」「補助金規程 別表」のダウンロード(本誌40・41ページ参照)

⑥ 学ぶ

労働安全衛生について学ぶための講習会・セミナーのご案内や、視聴覚教材貸出に関する情報を掲載しています。

ホームページでできる主な機能

- * 講習会・セミナーの申込み(本誌22~25ページ参照)
- * 視聴覚教材一覧や利用申請書のダウンロード(本誌13ページ参照)

⑦ 使用者賠償責任保険制度

使用者賠償責任保険制度の詳細なご案内を掲載しています。

⑧ 変更手続きのご案内

ご登録されている情報の変更手続きに関するご案内を掲載しています(本誌29ページ参照)。

ホームページでできる主な機能

- * 各種変更手続き(会費振替口座、事業所名称、代表者、加入者の変更)に必要な書類の請求方法の確認
- * 事業所所在地・電話番号の変更、会員証再発行、年間領収書発行の手続き

⑨ 会費の経理処理、保険金の税務上の処理について

会費の経理処理や保険金・補助金の税務上の取扱いに関するご案内を掲載しています。

美景 ミュージアム

—ニッポン再発見!—

青い空と海の境界を走る
夢のドライブロード

vol.16 | 山口県 下関市

角島大橋

美しい景色を通して、日本の魅力を再発見する美景ミュージアム。今回は、山口県の角島から。水平線が広がる海や緑豊かな島と調和する角島大橋から見る絶景と、橋に込められた人々の思いや角島の魅力をご紹介します。

Photo by PIXTA 取材協力・写真提供 山口県下関市



透き通った海は、光の加減でコバルトブルーや深い藍色に色を変えます。

夏色の海を渡る白線 島民の願いをつないだ希望の橋

車窓を染めるのは、コバルトブルーに輝く海。空と海の狭間に浮かぶ緑豊かな島へと私たちを導くのは、本州と角島を結ぶ「角島大橋」です。

山口県下関市豊北町の島戸海岸から約1.5kmに位置する離島・角島。そのユニークな名称は、二つの岬「夢崎」と「牧崎」が牛の角のように見えることから付けられたといわれています。

かつて、本州と角島をつないでいたのは1日7便の連絡船でした。しかし天候による欠航もあり、島で急患が出た時に本州の病院へ連れていけないといった生活トラブルがありました。島民からの強い要望を受けて、角島大橋が開通したのは、2000年のこと。1,780mの全長を誇るこの橋は、上下左右に曲線の多い形状も特徴的です。島に向かってまっすぐ伸びた車道が、突然ぐにやりと曲がるのは、角島と本州の間に浮かぶ小さな鳩島

を避けるため。通常の橋の設計であれば鳩島に橋脚を設けるところを、国定公園特別地域に指定されている鳩島を避け、かつ景観を損ねることのないようにあえて迂回させるデザインを採用。さらに、漁業が盛んな角島周辺では道路の一部を高くして、橋の下を漁船が航行できるようにしています。景観と環境に配慮し、地元の人々の暮らしに根差したこの橋は、その美しさから映画、ドラマのロケ地としても有名です。

車だけでなく、自転車でも渡ることができる角島大橋は、海風を感じながらサイクリングを楽しめる絶景スポットとして県内外の人々に愛されています。天気の良い日には、角島大橋の本州側に位置する海士ヶ瀬公園から、橋の全景を一望できます。

橋のほかにも魅力的なスポットが数多くある角島。島の北西にあるし

おかぜコバルトブルービーチでは、白い砂浜と青い海のコントラストが楽しめます。ビーチから20分ほど歩いた先にあるのは、日本海側初の洋式灯台「角島灯台」。1876年の初点灯以来、140年以上経った現在も角島の海を照らし続け、この島を見守っている歴史ある建造物です。内部のらせん階段を上ると島の大自然を360度見渡すことができます。

本州との自由な往来を可能にし、島民の豊かな生活を叶えた角島大橋。海面を駆けるやわらかな白線は、自然に寄り添うこの地の人々の優しさを表しているかのようです。

※新型コロナウイルス感染防止のため、角島内の駐車場設備を封鎖している場合があります。不要不急の外出自粛にご協力をお願いします。

角島大橋

所在地:山口県下関市豊北町神田～角島
アクセス:JR特牛駅からバスで約20分
<https://www.oidemase.or.jp/>



漁船の航路をふさがないように道路の一部を高くしています。

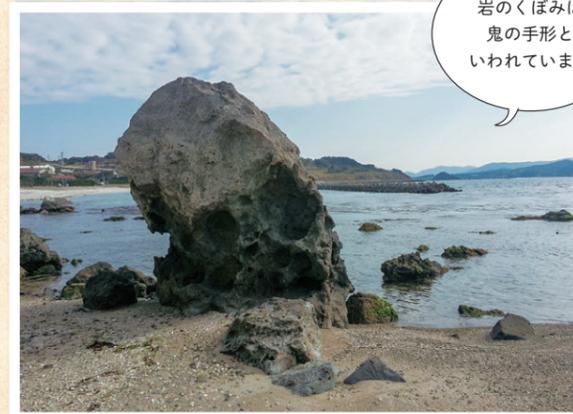
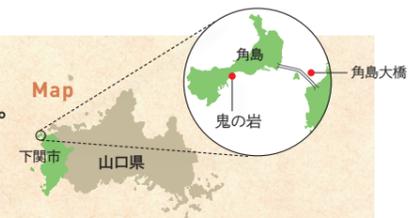


国内に2基しかない無塗装灯台としても有名な角島灯台。

Photo by 荒木剛行/アフロ

地域の魅力を再発見!

美景スポットとあわせて知っておきたい、地元ならではののっておき情報をご紹介します。今回は角島に伝わる民話の舞台になったスポットと島の名産品をピックアップ!



岩のくぼみは鬼の手形といわれています

鬼の手形が残る岩!? 島に伝わる民話の舞台

鬼の岩伝説

角島に古くから伝わる民話。島の対岸に住む鬼たちが、神様と「一日で本土と角島を陸続きにする」という約束をして、本土から角島に向かってたくさんの岩を投げたという伝説から、この岩を鬼の岩と呼ぶようになったといわれています。

下関市役所 豊北総合支所地域政策課
TEL:083-782-1914

道の駅北浦街道豊北から車で約15分の場所にある奇岩。

夏に旬を迎える イカの王様

こっとい 下関北浦 特牛イカ

プランクトンが豊富な日本海・豊北沖の海域はイカの王様と称される「剣先イカ」の好漁場。なかでも豊北地域で水揚げされる活イカと特牛市場に出荷される鮮魚イカのAランクを「下関北浦 特牛イカ」に認定。道の駅北浦街道豊北でも干物などが購入可能です。

道の駅北浦街道豊北
<https://michinoeki-houhoku.jp/>



肉厚でやわらかな身が人気の秘密

特牛イカの若干しや白造りはお酒のお供にもぴったり!

Otona Leisure 大人レジャー のすゝめ

第二十六回

絵手紙 暑中見舞い編

暮らしを彩るレジャーや趣味をご提案する
「大人レジャーのすゝめ」。
この夏、身近な道具で手軽に描ける
絵手紙の暑中見舞いを送ってみませんか。



イラスト 古藤みちよ

監修 小池恭子

1986年より絵手紙を始め、89年より個展を開催。絵手紙の創始者である夫・小池邦夫氏と二人三脚で絵手紙の指導・普及に活躍中。著書に「はじめての絵手紙百科—基本からよくわかる」(主婦の友社)、邦夫氏との共著に「心を贈る絵手紙入門」(NHK出版)などがある。一般社団法人 日本絵手紙協会 <http://www.etegami.or.jp/>

今年の暑中見舞いは 季節感あふれる直筆の絵手紙で

2020年の前半は、「STAY HOME (ステイホーム)」が世界の合言葉になりました。今後も新型コロナウイルスの感染拡大を予防するため、「3密」を避けた「新しい生活様式」の実践が求められます。外出はなるべく控えて、家で過ごす時間の充実をはかりたいものです。これまでも「おうち時間」を楽しむために、新しい趣味や家での過ごし方にチャレンジしている人も多いのではないのでしょうか。

そうした中で、この夏におすすめしたいのが味わい深い「絵手紙」の暑中見舞いです。いつもなら夏は帰省や旅行で遠くに住む相手とも会えるシーズンですが、今年は心を込めた直筆の絵手紙で、大切な人に気持ちを伝えてみませんか。涼しげな絵で彩られた暑中見舞いを手にすると、受け取った人は大変うれしいものです。それが、思いを込めて手描きされた絵手紙ならなおさらでしょう。

2019年12月号と2020年1月号の本コーナーでは、やや

特殊な画仙紙ハガキや筆・墨を使用する基本的な描き方を紹介しましたが、今回は入手しやすい郵便ハガキを使用した、より手軽な絵手紙の暑中見舞いの描き方をご紹介します。

郵便ハガキやサインペン・筆ペンでも 味わい深い絵手紙が描ける

郵便局やコンビニエンスストアで入手できる郵便ハガキ、黒の油性サインペン、カラー筆ペンを使い、みずみずしい果物・野菜や夏らしい小物を描いてみましょう。

絵手紙で一番大事なのは、必ず実物を見ながら描くこと。そして、ハガキからはみ出るくらいに大きく描くことです。サインペンをやや立ててゆっくりと輪郭線を描くと、より味わい深い線が描けます。果物・野菜のへたや柄などの部分から、よく見ながら大きく描きましょう。実物そっくりである必要はなく、大まかな特徴をつかむことを心がけて。最初に描いた部分の比率に合わせて、ちょっとオーバーなくらいに大きくはみ出すように全体を描きます。

色付けは、カラー筆ペンを使ってさっと手早く、勢いよく。輪郭線からはみ出しても、白く塗り残したところがあったりも気にする必要はありません。むしろ、それが味わいにつながるので大丈夫。淡めと濃いめの同系2色(例えば緑系なら黄緑と緑など)を使って、重ね塗りしたり絵の具皿で混ぜたりして濃淡をつければ、より味わい深く陰影や立体感のある絵になります。最終的に雑な線が残らないように、ぼかしながら塗り重ねていきましょう。

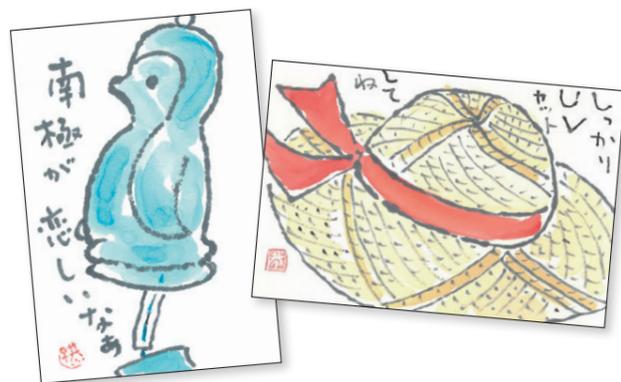
絵ができたなら、余白に言葉を書きます。相手を思っ話しかけるような言葉遣いにすると、案外フレーズが浮かびます。漢字は大きめ、ひらがなは小さめにと、メリハリをつけて。最後にサインを入れて完成です。

この夏は家で過ごす時間を活用して、世界に一枚しかない絵手紙の暑中見舞いを描いて送みましょう。



誰でも描ける! /

絵手紙 ③つのポイント



1.ヘタでいい、ヘタがいい

絵手紙のモットーは「ヘタでいい、ヘタがいい」。たとえ技術的にヘタでも、心を込めて一生懸命に描いたものは相手の心に届きます。上手に描くよりも、自分らしさを大切に!

2.ぶつつけ本番で描く

下書きや事前の練習をせずに、ぶつつけ本番で描きます。失敗したと思ってもそれが味わいになるので、描き直ししたりしないで、描いたものを投函しましょう。

3.実物をよく見て描く

描くもの(モチーフ)は新鮮な果物・野菜や、夏らしい風鈴、麦わら帽子、かき氷など。実物を自分の目で見て描きましょう。絵が苦手な人でも、実物をよく見れば必ず描けます。

身近な道具を使って

絵手紙の暑中見舞いを描いてみよう!



用意する道具

- 郵便ハガキ …… 郵便局で入手できる一般的なハガキ
- 油性サインペン(黒) …… 輪郭線・文字を描くのに使用する
- カラー筆ペン(各色) …… 色付けに使用する

手順

① 輪郭線を描く

モチーフの特徴的な部分や目にとまった箇所から、油性サインペンでゆっくりと輪郭線を描きます。筆に比べると硬めの線になりますが、サインペンを立てて描くことで味わいを出すのがコツです。

② 色を塗る

色付けはカラー筆ペンを使って、素早く塗ります。絵の具皿にインクをとれば、色を混ぜることも可能。左の作例では柄の茶色は濃淡をつけて塗り重ね、黄色の部分は全体的に同じ色を塗っています。

③ 言葉を書く

大きくはみ出るくらいに絵を描いたら、油性サインペンで余白に言葉を書き入れます。サインペンの上のほうを持ってゆっくり書くと、ちょっとユニークな味わい深い字が書けます。

④ サインを入れる

名前の頭文字などを朱色のカラー筆ペンで書くか、あるいは、消しゴムを彫って簡単なハンコをつくっておくと便利です。ハガキの隅にサインが入ると、グッと全体が引き締まります。

7-A

働く人の健康講座 ● 神奈川県

大人の運動

～下半身を鍛えて健康なからだづくり～ (姿勢・身体動作分析測定付)

お申込みは
こちらから
できます。



第1部 [姿勢分析・身体動作分析を解説]

現状の姿勢・身体動作を測定し、体の歪みやバランスを分析し解説します。
未来の体型をイメージした表示もあり、ご自身に必要な体づくりのポイントがわかります。

第2部 [大人の運動 講師:中野ジェームズ修一氏]

青山学院大学駅伝チームのフィジカル強化指導トレーナーとして有名な中野ジェームズ修一氏より、
ケガ予防に有効な下半身(体幹)の鍛え方をご指導いただきます。
日本では数少ないメンタルとフィジカルの両面を指導できるトレーナーでいらっしゃいます。
ぜひ、この機会にご参加ください。

講師プロフィール
中野ジェームズ修一氏

スポーツモチベーションCLUB100最高
技術責任者、PTI認定プロフェッショナル
フィジカルトレーナー、米国スポーツ

こちらのセミナー・講演会につきましては、
新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、
開催を中止させていただきます。

日時 9/12(土)
13:30～16:30(受付13:15～)

場所 横浜商工会議所 横浜シンポジア

アクセス みなとみらい線「日本大通り駅」より
徒歩約5分

8/28(金) 必着
(申込多数の場合は抽選)

当企画は運動をとまなう講座です。
現在治療中の疾患、内科循環器系・整形外科系疾患を
お持ちの方は、必ず医師にご相談のうえ、
許可を得てからお申込みください。



7-B

働く人の健康講座 ● 東京都

大人の運動

～簡単筋トレで健康ボディを手に入れよう～ (姿勢・身体動作分析測定付)

お申込みは
こちらから
できます。



第1部 [姿勢分析測定・身体動作分析測定&解説]

現状の姿勢・身体動作を分析し、体の歪みやバランスを測定します。
結果には、未来の体型をイメージした表示もあり、ご自身に必要な体づくりのポイントがわかります。

第2部 [1日たった5分！簡単筋トレで健康ボディを手に入れよう]

「筋肉は裏切らない」というフレーズでお馴染みの、近畿大学准教授 谷本道哉氏をお迎えし、
簡単な筋力トレーニングで健康な体を手に入れる方法と運動の効果を
短時間でわかりやすく解説・指導いただきます。
肉体改造したい方は必須！この機会にぜひご参加ください。

講師プロフィール
谷本 道哉 (たにもと みちや)氏

近畿大学生物理工学部准教授。
大阪大学工学部卒。東京大学大
学院総合文化研究科博士課程修
業。スポーツ科学の分野で、

こちらのセミナー・講演会につきましては、
新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、
開催を中止させていただきます。

日時 10/11(日)
13:15～16:00(受付13:00～)

場所 御茶ノ水ソラシティカンファレンス
センター ソラシティホール

アクセス JR「御茶ノ水駅」より徒歩すぐ

9/25(金) 必着
(申込多数の場合は抽選)

当企画は運動をとまなう講座です。
現在治療中の疾患、内科循環器系・整形外科系疾患を
お持ちの方は、必ず医師にご相談のうえ、
許可を得てからお申込みください。



申込・問合せ お客様サービス事業部 サービス事業課 ☎ 03-5362-2325

申込方法 FAX 03-5362-2067
ホームページ <https://www.anshin-zaidan.or.jp/>
※本誌14・15ページ参照

抽選発表
締切後2週間以内にご案内の発送をもって代えさせていただきます。
落選した方へはご連絡いたしませんのでご了承ください。
・会員事業所へのご案内の発送は、広報誌お届け先への発送となりますのでご注意ください。
・ホームページ申込みフォームからお申込みの方はご案内をメールにてお送りします。

申込番号[○○] ①
● 会員番号
● 事業所名・業種
● 連絡者名
● 〒・住所
TEL・FAX
フリガナ 氏名 年齢 性別 ②
:

① 希望する申込番号を
ご記入ください。
② 参加希望者全員分を
ご記入ください。
※ご記入いただいた個人情報は、
参加通知、あんしん財団の制度、
イベントのご案内および申込み内容の
確認のみに利用させていただきます。
当法人が責任をもって管理いたします。

※セミナー、講演会等の開催を中止または変更させていただく場合があります。ご参加の前に必ずホームページで開催の有無をご確認ください。

研修会 ● 福井県、東京都、福岡県

KYT(危険予知訓練)一日研修会

労働災害(ケガ)の根絶を目指す研修会。
職場や作業状態を描いたイラストシートを使って、
ごく短時間で日常作業中に潜む危険を察知する能力の向上をはかります。



お申込みは
こちらから
できます。



7-C 9/4(金)福井開催

日時	9/4(金) 9:20~16:45(受付9:05~)
場所	福井県国際交流会館
アクセス	JR「福井駅」より徒歩約10分
定員	48名(1事業所4名まで)
参加資格	事業所の安全衛生担当者、管理監督者 および事業所が必要と認めた方
申込締切	先着順(定員になり次第締切) 最終締切8/14(金)

こちらのセミナー・講演会につきましては、
新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、
開催を中止させていただきます。



7-E 10/27(火)東京開催

日時	10/27(火)または10/27(火)のいずれか 9:30~12:30(受付9:05~)
場所	ステーションコンファレンス万世橋
アクセス	JR「秋葉原駅」電気街口より徒歩約4分
定員	各回48名(1事業所4名まで)
参加資格	事業所の安全衛生担当者、管理監督者 および事業所が必要と認めた方
申込締切	先着順(定員になり次第締切) 最終締切[D]9/8(火)、[E]10/6(火)

7-F 10/13(火)福岡開催

日時	10/13(火) 9:00~17:00(受付8:45~)
場所	電気ビル共創館カンファレンス
アクセス	地下鉄七隈線「渡辺通駅」直結
定員	48名(1事業所4名まで)
参加資格	事業所の安全衛生担当者、管理監督者 および事業所が必要と認めた方
申込締切	先着順(定員になり次第締切) 最終締切9/23(水)

労働安全衛生講座 ● 千葉県、静岡県

「見て」「触って」「体感して」アッ危ない！を心に記憶 体感型安全教育講座(VR体験あり)

座学+安全体感装置+VRを使って、「見て」「触って」「体感して」危険を心に記憶！
VR(仮想現実)技術で疑似体験が難しい「墜落」「転落」などの災害をよりリアルに体感することができます。

● VR(バーチャル・リアリティ)体験



体験者が
見ている映像

高層ビルの足場からの落下を疑似体験。

体験項目(予定)

- ・VR体験(高所落下、転落他)・感電・ボルト落下
- ・回転体巻き込まれ・電工ドラム(電線絡損)・ハンマー落下 他

9/11(金)千葉開催

7-G	午前の部 9:30~12:30
日時	9/11(金) 午前午後2部制 午前: 9:30~12:30 午後: 13:30~16:30 (受付開始はそれぞれ15分前より)
場所	高度ポリテクセンター
アクセス	JR「海浜幕張駅」北口より徒歩約10分
定員	各回30名(1事業所4名まで)
参加資格	事業所の安全衛生担当者等
申込締切	先着順(定員になり次第締切)最終締切8/20(木)
持ち物	作業着等動きやすい服装でご参加ください。 安全靴、ヘルメットをご持参ください。

こちらのセミナー・講演会につきましては、
新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、
開催を中止させていただきます。

10/22(木)静岡開催

7-J	午後の部 13:30~16:30
日時	10/22(木) 午前午後2部制 午前: 9:30~12:30 午後: 13:30~16:30 (受付開始はそれぞれ15分前より)
場所	ポリテクセンター静岡
アクセス	東名「静岡インター」より車で約10分、JR「静岡駅」南口より車で約10分
定員	各回30名(1事業所4名まで)
参加資格	事業所の安全衛生担当者等
申込締切	先着順(定員になり次第締切)最終締切10/1(木)
持ち物	作業着等動きやすい服装でご参加ください。 安全靴、ヘルメットをご持参ください。

申込・問合せ

お客様サービス事業部 サービス事業課 ☎ 03-5362-2325

申込方法 FAX 03-5362-2067
ホームページ <https://www.anshin-zaidan.or.jp/>
※本誌14・15ページ参照
あんしん財団 セミナー 検索

抽選発表

締切後2週間以内にご案内の発送をもって代えさせていただきます。
落選した方へはご連絡いたしませんのでご了承ください。
・会員事業所へのご案内の発送は、広報誌お届け先への発送となりますのでご注意ください。
・ホームページ申込みフォームからお申込みの方はご案内をメールにてお送りします。

申込番号[〇〇] ①
● 会員番号
● 事業所名・業種
● 連絡者名
● 〒・住所
TEL・FAX
フリガナ
氏名 年齢 性別 ②
:

① 希望する申込番号を
ご記入ください。
② 参加希望者全員分を
ご記入ください。
※ご記入いただいた個人情報は、
参加通知、あんしん財団の制度、
イベントのご案内および申込み内容の
確認のみに利用させていただきます。
当法人が責任をもって管理いたします。

※セミナー、講演会等の開催を中止または変更させていただく場合があります。ご参加の前に必ずホームページで開催の有無をご確認ください。

ロコモ予防

毎日コツコツ
ケガ予防にもなる
簡単筋トレ

運動不足から始まる負の連鎖！ 心身の健康を保つための 効果的な筋トレとは？

ロコモティブシンドローム(以下ロコモ)とは、筋肉や骨などの障害により、立つ・歩くなどの移動機能が低下した状態を指します。主に、加齢による体の衰えが原因とされています。

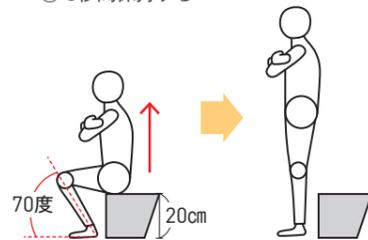
ロコモなどの身体的問題は、認知機能障害やうつ病などの精神・心理的問題と相互に影響すると考えられています。つまり、ロコモによって外出が減り、社会交流が少なくなり、ますます歩かなくなることでロコモが進行してしまう、という負の連鎖を招くのです。さらに進行すれば、寝たきりの状態になることもあり得ます。立つ・歩くという動作は単純ながら、心身の健康を支える重要な要素だといえるでしょう。

実は、自分がロコモかどうかは、自宅でも簡単にチェックできます。下図を参考に、2種類の高さの台から立ち上がるか試してみましょう。どちらか一方でもできないようなら、ロコモ予防に取り組む必要があります。

自宅でできるロコモ診断の方法

Check1

- ① 高さ20cmの台に両腕を組んで座る
- ② 足を地面に対して70度の角度にして、肩幅くらいに広げる
- ③ 反動をつけずに両足で立ち上がる
- ④ 3秒間保持する

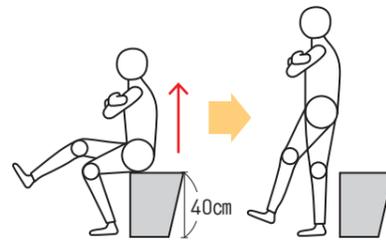


立ち上がれなければ……

歩行機能の低下が
進行している状態！

Check2

- ① 高さ40cmの台に両腕を組んで座る
- ② 反動をつけずに片足で立ち上がる
- ③ 3秒間保持する



立ち上がれなければ……

歩行機能の低下が
始まっている状態！

ロコモ予防には、衰えた筋肉を補強する、筋力トレーニングが効果的です。特に意識すべきなのは、「すね」「お尻」「前もも」の3カ所。すねの筋肉は、つま先を上げ、つまづきを防止し、お尻は、歩行スピードやバランス能力に関係しています。前ももは、歩行動作の全体にかかわる、重要な筋肉です。

右ページの3種目は、それぞれの部位を鍛える代表的な筋力トレーニングです。回数に決まりはありません。自分がきつく感じることを目安に、繰り返し行います。ただし、スロースクワット(右図03)は負荷が大きいので、いすにつかまるなどして、無理のない範囲で安全に行うようにしてください。

未来の健康は歩き続けた先にあると考えて、習慣的に筋力トレーニングを行うようにしましょう。

監修



比嘉一雄氏

株式会社 CALADA LAB. 代表、パーソナルトレーナー。早稲田大学スポーツ科学部卒業後、東京大学大学院にて、筋生理学を学ぶ。著書に「自重筋トレ100の基本」(エイ出版社)など。

今月の

これだけは実践する！

01 すねを鍛える 足首パタパタ

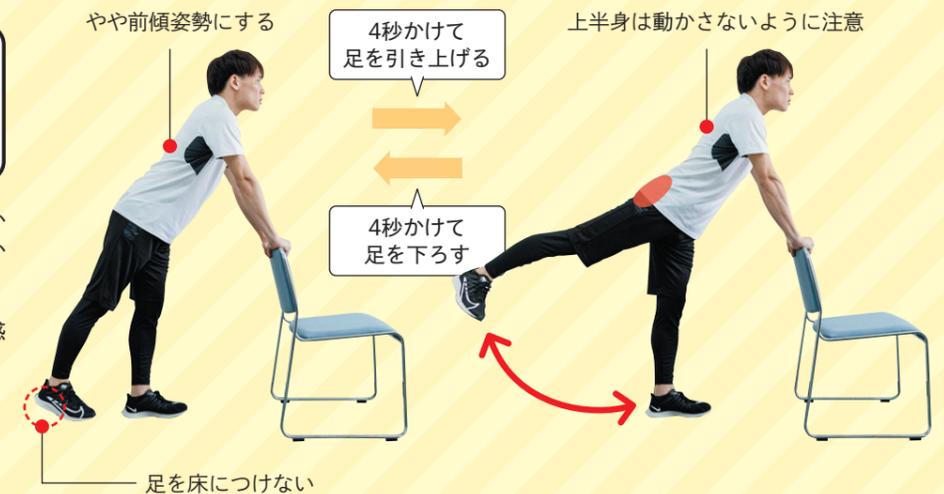
- 1 いすに浅く腰をかけ、片足の太ももを引き上げる。そのままの姿勢で、足首を曲げ伸ばしする。
- 2 すねの筋肉を意識して、きつく感じるまで繰り返す。
- 3 反対の足も同じように行う。



02 お尻を鍛える バックキック

- 1 いすの背などを支えにして、4秒かけて片足を後ろに引き上げ、4秒かけて元の姿勢に戻る。*
- 2 お尻の筋肉を意識して、きつく感じるまで繰り返す。
- 3 反対の足も同じように行う。

*足を上げる高さは、可能な範囲でOKです。



03 前ももを鍛える スロースクワット

- 1 背すじを伸ばしたまま、4秒かけてゆっくりと腰を落とし、4秒かけてゆっくりと立ち上がる。*
- 2 太もも前側の筋肉を意識して、きつく感じるまで繰り返す。

*いすの背につかまったり、後ろにいすを置いたりしてもOKです。



あんしん財団の加入資格を再度ご確認ください

大切なお知らせですのでご注意ください

現在の事業形態・雇用形態は、加入時の事業形態・雇用形態から変更はありませんか？ まずは、基本となる「加入資格」についてご確認ください。



① 会員(保険契約者)になれる方

あんしん財団の会員(保険契約者)は中小企業である法人または個人事業主です。



※変更がある場合は本誌29ページの①をご参照ください。

② 被保険者(加入者)になれる方

被保険者(加入者)は上記会員事業所において、経営または就業の実態がある方です。



個人事業主とご家族は、他の事業所に雇われていないことが条件です。

※変更がある場合は本誌29ページの②をご参照ください。

契約者変更などのお手続きについて

大切なお知らせですのでご注意ください

① あんしん財団の会員は「会員証兼保険証券」または「会員証兼保険契約更新証」に記載されている法人または個人事業主です。次の例に該当される場合は、速やかに当法人までお知らせください。

例1~3のような変更がある場合は、契約者変更の届出書をご提出いただく必要があります。4のように経営または就業の実態がなくなる場合は、退会の届出書をご提出いただく必要があります。



※下記問合せ一覧表の①にご連絡ください。

② 被保険者(加入者)になれる方は、会員事業所において経営または就業の実態がある方です。次の例に該当されるようになった場合は、継続してご加入できませんので減員の手続きが必要です。ケガをされても補償の対象になりませんので、速やかに当法人までお知らせください。



※下記問合せ一覧表の②にご連絡ください。

変更などのお知らせは、下記までご連絡ください。電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

	受付内容	お問合せ先 (受付時間 9:00~17:30/土・日・祝日および年末年始除く)
①	・加入申込手続き ・会員(保険契約者)の変更手続き	通話料 無料 0120-311-816 ☆最寄りの支局につながります。
②	・上記①以外の変更手続き(事業所所在地等の変更) ・会費支払(口座振替)に関する照会	通話料 無料 0120-840-849
③	・契約更新や会員証に関する照会 ・退会(解約)手続き	通話料 無料 0120-745-108

契約内容確認チェックリストをご用意しました！

この度、保険契約を更新していただいた会員の皆さまに、更新後の契約内容を確認していただくためのチェックリストをご用意しました。これは、ご加入後に契約者名や被保険者名などの重要な契約内容に変更があった場合、当法人まで変更手続きの届出書をご提出いただく必要があるためです。

契約更新後にお送りする『会員証兼保険契約更新証』に、下記のチェックリストを同封しておりますので、お手元に届きましたらご確認をお願いします。

【見本】

会員の皆様へ

一般財団法人あんしん財団

「会員証兼保険契約更新証」のお届けについて

拝啓 会員の皆様方におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素より当法人の事業活動に格別のお引き立てを賜り、厚くお礼申し上げます。このたびの契約更新に伴い「会員証兼保険契約更新証」をお送りいたしますので、下記の内容をご確認のうえ大切に保管ください。

敬具

同封の「会員証兼保険契約更新証」について

- 本証は1年毎の契約更新時に保険契約者(会員)へお送りしております。
- 本証には、保険内容のほか、保険契約者(会員)の事業所名・代表者名・被保険者(加入者)名等を記載しております。

契約内容(登録内容)ご確認のお願い

- あんしん財団の保険制度は、法人または個人事業主様が保険契約者(会員)となり、経営者または労働者の中から被保険者(補償対象者)を指定いただく備前保険となっております。
- 万一の事故発生時において円滑な対応をさせていただくためにも、たいへん恐縮ではございますが右面のチェックリストをご利用いただき、本証記載の契約内容(登録内容)の再確認をお願いいたします。

右側のチェックリストをご確認ください

契約内容(登録内容)ご確認のお願い
重要

誠に恐れますが、同封の「会員証兼保険契約更新証」にて、いま一度契約内容のご確認をお願い申し上げます。もしも該当が有りの場合には、所定のお手続き(変更・再契約・退会・減員等)が必要となりますため、お手数をおかけいたしますが下記の連絡先までお知らせください。

1. 証書に記載の「保険契約者(会員)」名について 次のような状態になっていませんか?

① 事業所名や代表者名が、古いままになっている(又は誤っている)

② 個人事業主から法人に変わったが、登録が個人のままになっている(又はその逆)

③ 個人事業主であったが、現在の事業主は別の方である(後継者に譲られた等)

2. また、「事業所」様として 次のケースへの該当はありませんか?

① すでに廃業している(廃業届を出した、法人登記を抹消した、等)

② 事業所を休眠させている(又は180日以上長期休業をしている)

③ 社会通念上、経営実態がない状態にある(1年以上にわたり事業からの収入がない等)

④ 反社会的勢力に該当・関係する事業所である

3. 最後に、証書に記載の「被保険者(加入者)」様について 次に該当する方はいませんか?

① すでに退任又は退職された方(あるいは就業実態がない方)がいる

② 介護保険法の「要介護認定1~5」を受けられた方がいる(「要支援認定1~2」は除く)

③ 病状やケガの治療等で180日以上休職されている方がいる(産休等の長期公休は除く)

④ 反社会的勢力に該当・関係する個人の方がいる

ひとつでも該当が有りの場合は、左記の電話番号へご連絡ください。該当がない場合、ご連絡は不要です。

TEL 0120-315-801

受付時間 AM9:00~PM5:30(土・日・祝日、年末年始を除く)

該当する項目があった場合は、
チェックリストに記載した連絡先までお電話ください。

保険契約の更新を迎えていない会員の皆さまにつきましても、
本誌29ページをご覧ください、該当する項目がありましたら、当法人までお知らせください。

「要介護認定」を受けられた方の減員手続きについて

大切なお知らせですのでご注意ください

ご加入いただいている被保険者(加入者)が介護保険法に基づく要介護認定を受けた場合は、約款に規定する「被保険者になれない方」に該当します。

「被保険者になれない方」がケガをしても補償の対象にならず、その他サービスも受けられません。

該当される方がいらっしゃる場合は、速やかに当法人までお知らせください。

【介護保険被保険者証 見本】

(一)	(二)																									
介護保険被保険者証	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="2">要介護状態区分等</th> <th>給付制限</th> <th>内容</th> </tr> <tr> <td>認定年月日 (事業対象者の場合は、基本チェックリスト実施日)</td> <td>平成 年 月 日</td> <td></td> <td>開始年月日 終了年月日</td> </tr> <tr> <td>認定の有効期間</td> <td>平成 年 月 日 年 月 日</td> <td></td> <td>開始年月日 終了年月日</td> </tr> <tr> <td>居宅サービス等 (うち種類支給限度基準額)</td> <td>平成 年 月 日 年 月 日</td> <td></td> <td>開始年月日 終了年月日</td> </tr> </table>	要介護状態区分等		給付制限	内容	認定年月日 (事業対象者の場合は、基本チェックリスト実施日)	平成 年 月 日		開始年月日 終了年月日	認定の有効期間	平成 年 月 日 年 月 日		開始年月日 終了年月日	居宅サービス等 (うち種類支給限度基準額)	平成 年 月 日 年 月 日		開始年月日 終了年月日	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>給付制限</th> <th>内容</th> </tr> <tr> <td></td> <td>開始年月日 終了年月日</td> </tr> <tr> <td></td> <td>開始年月日 終了年月日</td> </tr> <tr> <td></td> <td>開始年月日 終了年月日</td> </tr> </table>	給付制限	内容		開始年月日 終了年月日		開始年月日 終了年月日		開始年月日 終了年月日
要介護状態区分等		給付制限	内容																							
認定年月日 (事業対象者の場合は、基本チェックリスト実施日)	平成 年 月 日		開始年月日 終了年月日																							
認定の有効期間	平成 年 月 日 年 月 日		開始年月日 終了年月日																							
居宅サービス等 (うち種類支給限度基準額)	平成 年 月 日 年 月 日		開始年月日 終了年月日																							
給付制限	内容																									
	開始年月日 終了年月日																									
	開始年月日 終了年月日																									
	開始年月日 終了年月日																									
被保険者	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>番号</td><td></td></tr> <tr><td>住所</td><td></td></tr> <tr><td>フリガナ</td><td></td></tr> <tr><td>氏名</td><td></td></tr> </table>	番号		住所		フリガナ		氏名																		
番号																										
住所																										
フリガナ																										
氏名																										

要介護1~要介護5のいずれかの記載のある方が該当します。
要支援1または要支援2と記載のある方は、下記 **▲ご注意** の表をご確認ください。

※【介護保険被保険者証 見本】は、サンプルです。
お住いの市区町村により、色やデザインが異なります。

▲ご注意 「要介護認定」と「要支援認定」では対応が異なります。

要介護認定 (要介護1~5)	継続してご加入できません。 速やかに当法人までご連絡ください。
要支援認定 (要支援1~2)	会員事業所における経営や就業の実態がある方 →継続してご加入できます。(ご連絡は不要です。)
	会員事業所における経営や就業の実態がない方 →継続してご加入できません。速やかに当法人までご連絡ください。

※身体障害者福祉法に基づく「身体障害者手帳」をお持ちの方でも、介護保険法に基づく要介護認定を受けられていない場合は、上記に該当しません。継続してご加入できます。

変更手続き・会費支払(口座振替)に関する照会

通話料 無料 **0120-840-849** 電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間9:00~17:30/土・日・祝日および年末年始除く)

もしもの事故でも安心! ケガの補償(事業総合傷害保険)

補償の内容

保険の趣旨

この保険は「ケガをした被保険者およびその遺族の生活補償」ならびに「保険金受取人である保険契約者が負担する資金等の財源確保」に備えるための保険です。

保険契約者・保険金受取人……中小企業の法人または個人事業主

被保険者……保険契約者の事業に従事する方で、ご加入されている方

保険金の種類・保険金額について

この保険は被保険者が日本国内または国外において、「急激かつ偶然な外来の事故によってその身体に被った傷害」に対して、普通保険約款に従い、保険契約者へ保険金をお支払いします。死亡保険金と後遺障害保険金は被保険者の満年齢に応じた保険金をお支払いします。入院、通院、往診の保険金日額は、年齢に関係なく一律です。

ケガの補償	死亡したとき (死亡保険金)	満年齢に応じ(注1)	満80歳未満 2,000万円	満80歳以上 1,000万円	<ul style="list-style-type: none"> ●ケガをして、その直接の結果として、事故日からその日を含めて180日以内に死亡した場合。 ●同一の事故によりすでにお支払いした後遺障害保険金がある場合は、死亡保険金の保険金額からすでにお支払いした金額を控除した残額となります。
	後遺障害が残ったとき (後遺障害保険金)		満80歳未満 2,000万円 (第1級) ∩ 16万円 (第14級)	満80歳以上 1,000万円 (第1級) ∩ 8万円 (第14級)	
	入院したとき (入院保険金)	年齢に関係なく一律	1日につき 6,000円		<ul style="list-style-type: none"> ●事故日からその日を含めて180日以内に入院した日数(注2)。 ●外泊日は入院保険金の対象となりません。
	通院したとき (通院保険金)		1日につき 2,000円		<ul style="list-style-type: none"> ●事故日からその日を含めて180日以内に通院した日数で90日を限度(注2)。 ●実際に治療を受けた日数。
往診を受けたとき (往診保険金)	1日につき 4,000円		<ul style="list-style-type: none"> ●事故日からその日を含めて180日以内に医師の往診を受けた日数(注2)。 ●往診とは、医師が自宅に訪問し治療することをいいます。 		

(注1)被保険者の満年齢は、保険責任の開始の日である保険期間の初日(増員の場合は、増員日)の満年齢が適用されます。
(注2)入院は平常の業務または生活ができず医師の指示に基づき入院した期間まで、通院および往診は平常の業務または生活に支障をきたした期間までがお支払いの対象です。

あんしん財団のケガの補償 3つのポイント

1. **お仕事中のケガ**はもちろん**日常生活のケガ**も補償します
2. 入院、通院、往診の保険金は、**1日目からお支払い**します
3. **交通事故によるケガ**や**海外でのケガ**も補償します

○ 保険金をお支払いできる例

- 日常生活
- 自宅の台所で料理中、包丁で指を切った



- 交通事故
- 青信号の横断歩道を歩行中、信号無視の車に轢かれて足を骨折した



✕ 保険金をお支払いできない例

- 高温多湿の作業場で長時間仕事をしていたところ、熱中症になった



お支払いできない理由
急激かつ偶然な外来の事故ではないため、お支払いの対象とはなりません。また、熱中症による立ちくらみや意識障害、けいれん発作等を原因とする転倒や転落等の結果生じたケガも、お支払いの対象外です。

- 膝の痛みが引かず病院へ行ったところ、医師に「変形性膝関節症」と診断された



お支払いできない理由
関節症は、部位を問わずお支払いの対象となりません。〇〇関節症(膝関節症、肩関節症など)は、ある部位が年齢とともに変形して発症するものであり、ケガに該当しないためです。

詳細は普通保険約款をご覧ください。普通保険約款はあんしん財団ホームページにて確認できます。

保険金請求・受付専用ダイヤル

通話料 無料 **0120-611-616** 電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間9:00~17:30/土・日・祝日および年末年始除く)

ケガをしてしまったらお早めに! 保険金の請求方法

1
ご連絡を
いただく前に



スムーズに保険金お支払い手続きをさせていただくため、
以下の内容をご確認のうえ、
ケガをした日からその日を含めて30日以内にご連絡ください。

- **会員番号** (証券番号)
※会員番号がわからない場合は、「会員証兼保険証券」または「会員証兼保険契約更新証」をご確認ください。
- **ケガをした時の状況**
(どこで、どのようにケガをしたのか)
- **ケガをした方のお名前**
- **ケガをした体の部位**
- **ケガをした日時** (事故発生日時)
- **ケガの名前** (傷病名、診断名)
- **治療先の医療機関の名前**

※事故状況やケガの内容などにより、そのほかに追加でお伺いする場合があります。

2
あんしん財団へ
ご連絡



ケガの発生報告は、あんしん財団ホームページの専用フォーム
および電話やFAXにて、受付しております。

**4ステップで
簡単に報告完了!**

ホームページでのご連絡

フォームは
こちらから

あんしん財団トップページの
「会員の皆さま」にカーソルを合わせ、
「ケガの発生報告フォームはこちら」をクリック。

STEP1 ご案内 個人情報の取扱いなどに
同意のうえ、
「**会員番号**」を入力

STEP2 入力 ケガの内容など
必要事項を入力

STEP3 確認 入力内容を確認し、
間違いがなければ「**送信**」

STEP4 送信完了 入力いただいた
メールアドレス宛に、
あんしん財団より送信完了
メールをお送りします

※ご連絡内容について追加の確認事項がある場合、
あんしん財団からお電話をさせていただくことがあります。

電話でのご連絡

通話料
無料 **0120-611-616**

受付時間 / 9:00~17:30
土・日・祝日および年末年始除く。
電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

FAXでのご連絡

 **03-5362-2063**

受付時間 / 24時間365日
FAX番号のお間違いにご注意ください。

専用の「FAX連絡票」に必要事項をご記入のうえ、上記番号までお送りください。
※FAX連絡票はあんしん財団ホームページ(保険金の請求方法)よりダウンロードできます。

3
手続き書類の
ご返送



あんしん財団より手続き書類をお送りします

ご連絡をいただいた後に、手続き書類を郵送いたします。
必要な書類をお取り揃えのうえ、あんしん財団までご返送ください。
※手続き書類の発送は、ご連絡日の翌営業日以降となる場合があります。



●入院・通院・往診の保険金のご請求に必要な書類(主なもの)

ご提出書類 (★あんしん財団所定用紙)	
● 保険金請求書 兼 診療状況申告書(★)	● 医療機関発行の領収書 ※ない場合は診療券(コピー可)
● 診断書(診療証明書)(★) ※保険金請求額によっては省略可	● 関係先調査同意書(★)
	● 交通事故証明書(コピー可)

※保険金のご請求金額や事故内容などにより、必要な書類は異なります。

手続き書類のご返送に関するお願い

保険金の手続き書類は、下記の時点で速やかにお送りください。



※入院・通院・往診の保険金は、ケガをした日から180日以内に
治療した日数(通院は180日以内のうち90日分が限度)がお支払いの対象です。

4
手続き書類の
確認(審査)



保険金のお支払い時期について

当法人は、保険金の請求に必要なすべての書類が当法人に到着したその日を含めて30日以内に、保険金をお支払いするために必要な事項の確認を終えて保険金をお支払いします。ただし、次に掲げる特別な照会または調査が不可欠な場合は、お支払いまでの期間を延長します。

主なもの

- 警察、検察、消防その他公の機関による捜査・調査結果の照会 … 180日
- 医療機関、検査機関その他専門機関による診断・鑑定等の結果の照会 … 90日

上記の照会・調査にあたり、保険契約者、被保険者または保険金受取人が正当な理由なくその確認を妨げ、またはこれに応じなかった場合(必要な協力を行わなかった場合を含む)、これにより確認が遅延した期間については、上記の日数に算入しません。

5
保険金のお受取り



保険金のお支払いが確定しましたら、支払通知を郵送いたします。
保険契約者(中小企業の法人または個人事業主)名義の口座へ保険金をお振込みします。

ケガの保険金ご請求時のお願い

会員(保険契約者)資格や被保険者(加入者)資格に関する確認にご協力ください

あんしん財団の保険は、中小企業の皆さま(経営者や、そこで働く従業員の方など)にご加入いただける保険です。ご請求後に保険金をお支払いできない事態を未然に防ぐため、ケガのご報告やご請求の際に、会員(保険契約者)資格や被保険者(加入者)資格に関するご確認をさせていただきます。

● 会員(保険契約者)資格および被保険者(加入者)資格 ご確認方法

☑ ケガの発生報告の際にご確認

75歳以上の方や長年ご加入いただいている方の中には、ご契約いただいた時とはお仕事内容が変わっている方も多いため、ご確認事項が多くなる場合がございます。

☑ 保険金の手続き書類でご確認

保険金請求書に、上記の資格について改めてご確認いただけるチェック欄を設けております。

→ 加入資格・契約者変更につきましては、本誌28・29ページをご確認ください。

保険金のご請求もれはございませんか？ お早めにご請求ください

迅速な保険金のお支払い手続きをさせていただくため、お早めのご連絡およびご請求をお願いしております。

ご請求が遅れますと、手続き書類の確認(審査)に時間を要する場合があります。

また、必要な手続き書類をすべてご提出いただかないまま保険金の請求期限*を過ぎますと、請求権は時効により消滅し、保険金をお支払いすることができなくなりますのでご注意ください。

*請求期限は、入院・通院・往診保険金はケガをした日、後遺障害保険金は症状固定日、死亡保険金は死亡日の翌日から起算して3年です。

● スムーズなお手続きのために よくあるご質問

Q1	 ケガをしてしまった！ 連絡はいつすればいいの？	ケガの状況や症状についてご確認のうえ、 ケガをした日から30日以内 にご報告ください。治療中でも受付可能です。 また、 <u>あんしん財団ホームページの専用フォームから24時間いつでもケガの発生報告ができます</u> ので、ぜひご利用ください。
Q2	 ケガの手続き書類はいつ提出すればいいの？	保険金の手続き書類は、下記の時点で速やかにご返送ください。 ・ケガをした日から180日以内に治療が終わった場合 → 治療が終了した時点 ・ケガをした日から180日を超えて治療している場合 → 180日を過ぎた時点 ※入院・通院・往診保険金は、ケガをした日から180日以内に治療した日数(通院は180日以内のうち90日分が限度)がお支払いの対象です。

→ ケガのご連絡の際は、本誌34・35ページ「保険金の請求方法」をご確認ください。

保険金請求・受付専用ダイヤル

通話料 無料 **0120-611-616** 電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間9:00~17:30/土・日・祝日および年末年始除く)

人間ドック補助金額改定のお知らせ

あんしん財団では、福利厚生事業(お客様サービス事業)の一環として、会員の皆さまに提供しております「健康管理のための補助金制度」のうち、人間ドック受診に対する補助金額を下記のとおり改定いたしました。皆さまにおかれましては、今回の改定につきまして、何とぞご理解賜りますようお願い申し上げます。

● 改定の内容

下表のとおり、加入継続年数区分による補助金額を廃止し、**一律一人6,000円まで**となります。

改定前	加入継続年数	補助金額(1名につき)	改定後	補助金額(1名につき)
	0~10年未満	6,000円まで		加入継続年数に関係なく一律6,000円まで
	10~20年未満	12,000円まで		
20年以上	20,000円まで			

● 改定期期

2020年4月1日以降を受診日とする人間ドック補助金申請から適用となります。

なお、2020年3月31日までの受診分については、申請が2020年4月1日以降になっても加入継続年数区分による補助金額が適用されます。

● 改定の理由

あんしん財団は、2015年2月16日に一般財団法人に移行し、契約の終期の定めのない共済契約から、1年間の期間を定めた保険契約へ変更しました。

これまで、補助金については、上記のとおり会員の皆さまのご加入継続年数に応じた額をお支払いしていましたが、本制度を含む福利厚生事業(お客様サービス事業)も保険契約と同様に1年単位で収支管理する必要があることから、今回の改定にいたしました。

人間ドック補助金の対象

補助金対象者	対象となる人間ドック ※ほかの循環器ドック(肺、心臓、大腸ドックなど)、再検査などは対象となりません。
あんしん財団 会員事業所の加入者 (被保険者)の方のみ ご利用できます。	1 国内の医療機関で受診したもので、その医療機関が人間ドックと定める検査
	2 脳ドック
	3 PET 検診
	4 生活習慣病予防健診に加え付加健診を実施した検査

▲ ご注意

- ◆ 申請期間は、受診日の翌日から起算して180日以内(受付)になります。
- ◆ この制度は、あんしん財団加入日の翌日以降に受診したものが対象となります。
- ◆ 実際の受診費用負担額が補助金額の上限に満たない場合は、実際の受診費用負担額を補助します。
- ◆ 補助対象となる受診は、「定期健康診断」と併せて、同一被保険者(加入者)に対し1年度間(4/1~翌年3/31)にお一人さま1回です。

人間ドック・定期健康診断補助金専用ダイヤル

通話料 無料 **0120-512-511** お手続き番号 **2** 電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00~17:30/土・日・祝日および年末年始除く)

人間ドック優待契約病院をご利用ください

あんしん財団では日本国内に人間ドック、脳ドックおよびPET 検診を優待料金で受診できる病院があります。

あんしん財団が発行する「優待券」を受診日に優待契約病院へ提出することで、優待料金で受診できます。

さらに加入者(被保険者)の方は補助金の申請ができます(本誌37ページ参照)。

料金、コース※、所在地などの詳細は、あんしん財団のホームページをご覧ください。

下記の専用ダイヤルまでお問合せください。

※人間ドックのみ、脳ドックのみ、PET 検診のみの病院もあります。

人間ドック優待契約病院一覧をご覧になるには

- ① あんしん財団ホームページのトップページから「会員の皆さま」、「補助金制度」を選択
- ↓
- ② 「健康管理のための補助金制度」を選択
- ↓
- ③ 「人間ドック優待契約病院」を選択
- ↓
- ④ 「優待契約病院一覧」を選択

北海道、北東北、東北地区 優待契約病院一覧(2020年5月25日現在)

北海道地区	北東北地区
<ul style="list-style-type: none"> ・溪仁会円山クリニック ・LSI札幌クリニック ・船員保険北海道健康管理センター 	<ul style="list-style-type: none"> ・遠山病院 ・一関中央クリニック ・盛岡つなぎ温泉病院 ・盛岡南病院 ・孝仁病院 PET 画像診断センター
東北地区	
<ul style="list-style-type: none"> ・イムス仙台クリニック ・仙台画像検診クリニック ・画像医学と脳健診 ・(一財)宮城県予防医学協会健診センター 	<ul style="list-style-type: none"> ・みやぎ健診プラザ ・かしま病院 ・(一財)日本健康管理協会山形健康管理センター



- ほかの地域についてはあんしん財団ホームページをご覧ください。随時更新します。
- 優待料金での受診には、必ずあんしん財団が発行する「優待券」が必要です。
- 受診日当日、「優待券」をお持ちにならなかった場合は、優待料金でのご利用はできませんのでご注意ください。

人間ドック・定期健康診断補助金専用ダイヤル

通話料 無料 **0120-512-511** お手続き番号 **2**

電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00~17:30/
土・日・祝日および年末年始除く)

補助金制度には申請期限があります

各種補助金の申請期限は180日です

この期間にあんしん財団が受付した申請書が対象となります。

職場の環境改善のための補助金 → 設置、購入、実施の翌日から起算して180日以内。

人間ドック・定期健康診断補助金 → 受診日の翌日から起算して180日以内。

申請書は余裕をもってご送付願います。

安全衛生設備等設置補助金は対象設備の一部を変更しました

2020年5月1日より対象設備の一部を下記のとおり変更しました。

① 新たに対象となる設備

2020年5月1日以降の事由発生(設置・購入)分から補助対象とします。

対象期間は2022年4月30日事由発生(設置・購入)分までの2年間となります。

	設備名称	対象範囲
1	冷水式体温冷却服	冷水をウェア内に循環させることで体を冷やす熱中症対策用品。 上着とポンプユニットを一括購入した場合に対象とします。 《追加での上着、ポンプユニット等の単独購入は対象ではありません》

② 現行の対象設備から除外する設備

2020年4月30日までの事由発生(設置・購入)分を補助対象とし、これ以降は対象になりません。

設備名称			
1	作業用保護手袋	6	木材加工用丸のこ盤の反ばつ予防装置 又は歯の接触予防装置
2	ボイラー、圧力容器等の安全弁その他の付属品	7	手押しかんな盤の刃の接触予防装置
3	クレーン又は移動式クレーンの巻過防止装置	8	アセチレン溶接装置又はガス集合溶接装置の安全器
4	動力プレス機械又はシャーの安全囲い又は安全装置	9	交流アーク溶接機用自動電撃防止装置
5	研削盤又は研削といしの覆い	10	絶縁用保護具、絶縁用防具、活線作業用装置、活線作業用器具又は絶縁用防護具
		11	フォークリフトのヘッドガード又はバックレスト
		12	2~9、11の安全装置を具備した機械本体を新たに購入・設置したものの
		13	安全確認用カーブミラー
		14	避難はしご、緊急避難用緩降器等の避難器具
		15	防網(安全ネット)

※対象となる設備は、労働災害防止のための職場環境改善の趣旨に基づき検討しています。

安全衛生設備等設置の補助金申請について

通話料 無料 **0120-512-511** お手続き番号 **1**

電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00~17:30/
土・日・祝日および年末年始除く)

職場の環境改善のための補助金制度のご申請 よくあるご質問

迅速な補助金のお支払い手続きをさせていただくため、補助金制度をご利用される皆さまには、設置、購入、実施の前に「申請手続のご案内」(図1)および「補助金規程 別表」(図3)のご確認をお願いしております。ホームページからダウンロード、または郵送でお取り寄せください。ご申請にあたり、よくいただくご質問を下記にまとめました。

Q1	「安全衛生設備等設置補助金」における補助の対象となる設備を教えてください。	対象となる設備等はエアコン、脚立など全部で36品目あります。ただし、職場に設置するもの、職場の人員が使用するものに限ります。設備には条件等がありますので、必ず「補助金規程 別表」(図3)にてご確認ください。
Q2	補助金の申請書類はいつまでに出せばいいですか？	申請期限は設置、購入、実施の翌日から起算して180日以内です。この期間にあんしん財団が受付した申請書が対象となります。 ※申請期限を過ぎますと補助金をお支払いすることができなくなります。お早めの申請をお願いします。
Q3	補助金申請書の入手方法は？	あんしん財団のホームページからダウンロードできます(詳しくは本誌41ページ参照)。 ※下記ダイヤルで郵送も承ります。
Q4	申請には何が必要ですか？ また、注意する点はありますか？	<ul style="list-style-type: none"> ●「安全衛生設備等設置補助金」では領収書(写)(図2)・明細書(写)をご用意ください。・カタログ等が必要な場合もあります。・宛名はどちらもあんしん財団の登録会員名です。法人⇒法人事業所名 個人⇒屋号または代表者フルネーム ●領収書と明細書は金額が一致しているものがが必要です(会計ソフトは不可)。 ●明細書には設備の「メーカー・品番・単価・個数」等の記載が必要です。【ご注意ください】 <p>(1)すべてのお支払い方法において、支払者、受取り(領収)者の記載がある書類が必要です。 (2)オークションサイトやフリマアプリでは、多くの場合で(1)をご用意いただけず、補助のお手続きができません。</p>
Q5	申請書提出後の手続きの流れを教えてください。	<ul style="list-style-type: none"> ●申請日(申請書類受付日)に対応する会費振替確認と、手続書類の確認(審査)を行います。 ●標準申請手続期間(申請書類の受付から補助金お支払いまでの目安)は約1~3ヵ月です。 ●補助金のお支払い日は月1回です(毎月25日)。 <p>あんしん財団の会費振替口座へお振込みいたします。</p>

●設置、購入、実施の前にホームページから各種申請書をダウンロードいただき、必要書類をお取り揃えください。

図1 申請手続のご案内 (全8ページ。表紙より抜粋)



図2 領収書記載例(「申請手続のご案内」4ページより抜粋)

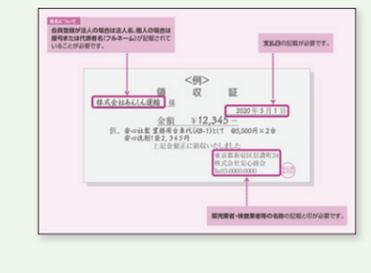


図3 職場の環境改善のための補助金規程 別表(一部抜粋)



職場の環境改善のための補助金専用ダイヤル

通話料 無料 **0120-512-511** お手続き番号 **1**

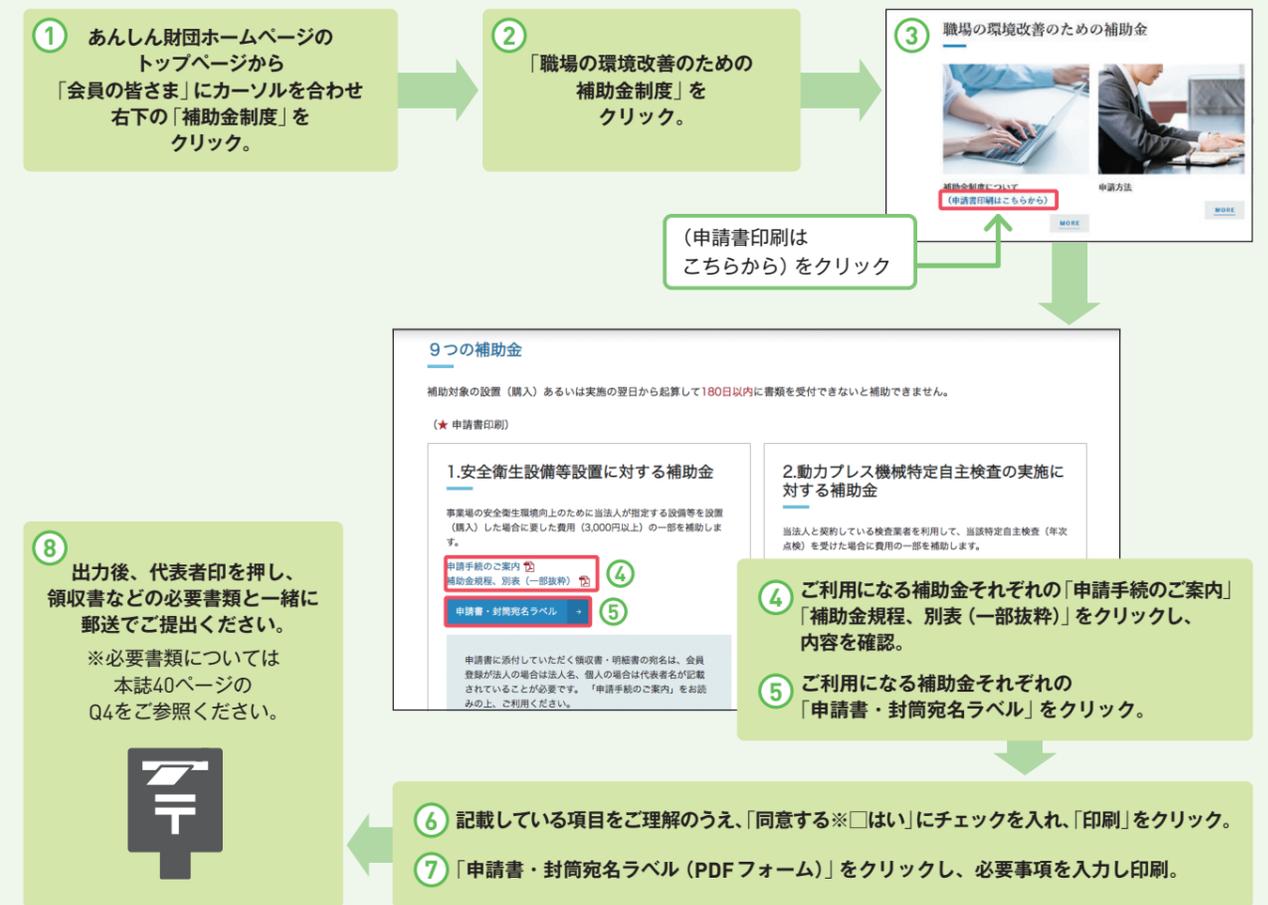
電話番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00~17:30/ 土・日・祝日および年末年始除く)

職場の環境改善のための補助金申請書 ホームページからの取出し方法

職場の環境改善のための補助金制度とは

- 安全衛生設備等設置補助金
- 動力プレス機械特定自主検査実施補助金
- フォークリフト特定自主検査実施補助金
- 作業環境測定実施補助金
- 特殊健康診断実施補助金
- ゼロ災運動研修会等参加補助金
- 運転適性診断受診及び運行管理者指導講習補助金
- 安全運転教育研修参加補助金
- AED等職場の救急対策用設備設置補助金

職場の環境改善のための補助金制度の申請書は下記の方法でダウンロードできます



職場の環境改善のための補助金専用ダイヤル

通話料 無料 **0120-512-511** お手続き番号 **1**

電話番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00~17:30/ 土・日・祝日および年末年始除く)

健康管理のための補助金申請書 ホームページからの請求方法

健康管理のための補助金制度とは

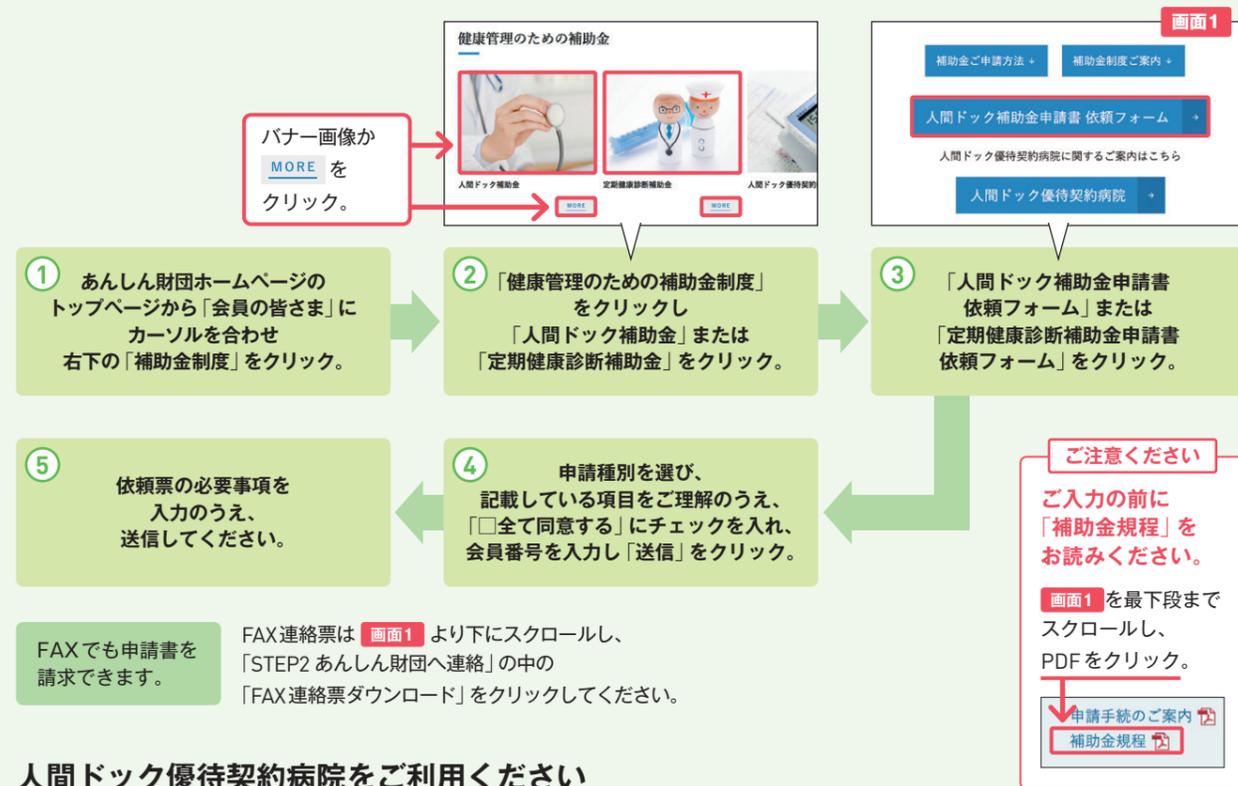
● 人間ドック補助金

● 定期健康診断補助金

あんしん財団ホームページの「補助金申請書依頼フォーム」より、人間ドック・定期健康診断の補助金の申請書を請求できます。送信された内容をもとに、あんしん財団から補助金申請書を送付いたします。

※「補助金申請書依頼フォーム」のご利用にあたり、会員番号の入力と補助金規程への同意が必要です。会員番号は会員証兼保険証券または会員証兼保険契約更新証でご確認ください。

健康管理のための補助金制度の申請書は下記の方法で請求できます



人間ドック優待契約病院をご利用ください

- あんしん財団人間ドック優待契約病院（一部地域のみ）は優待料金で受診できます。
- ご利用の際は事前に優待券を発行いたしますので、下記専用ダイヤルまでご連絡いただくか、あんしん財団ホームページからお取り出しください。
- 詳しくは下記専用ダイヤルへご連絡いただくか、あんしん財団ホームページをご覧ください。

人間ドック・定期健康診断補助金専用ダイヤル

通話料 無料 **0120-512-511** お手続き番号 **2**

電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00~17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)

未加入従業員さまのご加入のすすめ

ご加入いただいております財団制度に、2018年4月より、人材確保に貢献する企業向けの福利厚生サービス「あんしん財団 WELBOX」が自動付帯されました。

また、労災時の「使用者賠償責任保険制度」は、すでに2014年3月24日から自動付帯されています。

いずれも、財団制度にご加入の従業員等の皆さまのみが対象となります。

ご加入されていない従業員さまがいらっしゃいましたら、この機会にぜひご加入されますことをおすすめいたします。

お手数ですが、いま一度、ご加入されている方のご確認をお願い申し上げます。

あんしん財団の制度に自動付帯されているサービス お客様サービス事業

1 あんしん財団 WELBOX

大手企業も導入 人材確保に貢献するパッケージ型の「福利厚生サービス」

幅広いニーズに対応可能な
宿泊施設

国内
約35,000施設
(2020年2月現在の情報です)

eラーニングの講座
(何回受けても無料!)

約500種類

等の豊富なメニュー

※「あんしん財団 WELBOX」は、株式会社イーウェルが提供する福利厚生サービスです。あんしん財団の制度に自動付帯されています。ご利用にあたってはあんしん財団ホームページからの利用登録が必要です。詳しくは本誌46・47ページをご確認ください。

2 使用者賠償責任保険制度

労災事故における使用者の賠償責任を補償！

労災事故の際の高額な訴訟リスクに、
しっかり備えられます。

あんしん財団を保険契約者、会員企業および役員さまを被保険者とする損害保険会社の使用者賠償責任保険が自動付帯されています。

● 支払限度額(1会員事業所単位)

1加入者あたり	1事故あたり
3億円	10億円

(2014年3月24日から1年間は、1加入者/1事故あたり2億円)

追加加入については、まずはお電話で下記までご連絡ください。

追加加入の連絡先

通話料 無料 **0120-311-816**

☆最寄りの支局につながります。

電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00~17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)

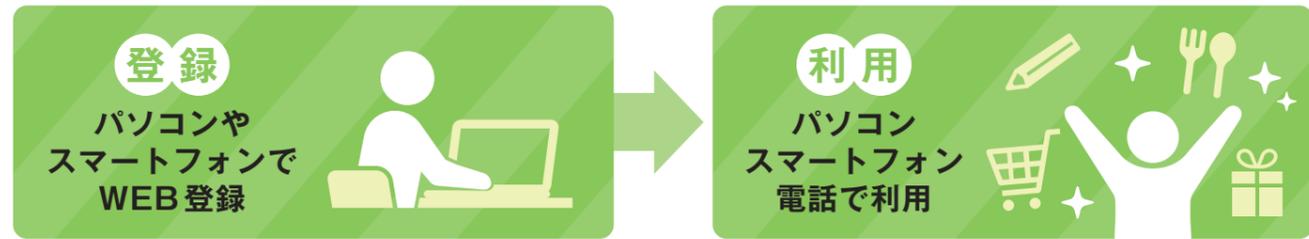
あんしん財団 WELBOX サービス紹介

ウェルボックス

- 「あんしん財団 WELBOX」は、あんしん財団の「加入サービス規約」に定められた会員および加入者向けサービスです。
- 「あんしん財団 WELBOX」を利用するには登録が必要です。



「あんしん財団 WELBOX」は、あんしん財団の会員の皆さまが、さまざまな施設やサービスを会員料金や特典付きで利用できる福利厚生サービスです。実際に利用するには登録が必要です。また、ご登録いただける方はあんしん財団に加入されている被保険者に限ります。登録方法は46・47ページをご確認ください。



※一部、電話でご利用いただけないサービスもございます。

「あんしん財団 WELBOX」会員登録前に「サンプル版」サイトでメニュー例を見たい！

あんしん財団会員の皆さまが「あんしん財団 WELBOX」のメニュー例をご確認いただけるサイトです。下記注意事項をご確認のうえ、ご活用ください。

注意事項
 ※「あんしん財団 WELBOX サンプル版」は、あんしん財団 WELBOX のサービス概要をご覧いただくためのデモサイトです。実際の提供サービスとは異なりますのであらかじめご了承ください。※「あんしん財団 WELBOX サンプル版」は、デモサイトのため、各メニューのご利用はできません。メニューのお申込や WELBOX センターへのお問合せはされないようご注意ください。※「あんしん財団 WELBOX」のご利用には、ご登録が必要です。また、ご登録いただける方はあんしん財団に加入されている被保険者に限ります。

STEP 1 あんしん財団 ホームページへアクセス

パソコンまたはスマートフォンで、あんしん財団のホームページへアクセス。「会員限定情報」をクリックします。



STEP 2 あんしん財団会員番号入力・サンプル版サイトへログイン

下記の各ページで、確認・入力作業を行ってください。

- ①「あんしん財団会員番号」を入力
- ②「会員限定情報」ページ内の「あんしん財団 WELBOX サンプル版入口」を選択
- ③ サンプル版サイト 会員番号およびパスワードを確認
 ※サンプル版サイトのパスワードは定期的に変更いたします。「会員限定情報」ページに掲載されますので、ご確認ください。
- ④ サンプル版サイトにログイン

会員登録「あんしん財団 WELBOX」検索ページです。会員番号（8桁半角）を入力して、「ログイン」ボタンをクリックしてください。

会員番号

あんしん財団会員番号 (数字8ケタ)

STEP 3 「あんしん財団 WELBOX サンプル版」でメニュー例を確認

検索機能
 「地域」や「商品名」など、調べたいキーワードを入力して検索できます。

メニューカテゴリー
 ジャンルごとにメニュー例を確認できます。

例えば…

学び
 資格・語学・ビジネス誌など、幅広いメニューでスキルアップをサポートします！

子育て
 充実の育児サービスで働くパパ・ママを応援！ベビーシッターや保育施設など、仕事と子育ての両立のためのサービスが豊富に揃っています。

すご得！
 WELBOX のバイヤーが厳選した大幅値引き、限定商品などの特別メニュー例はこちらから確認できます。

※掲載画面はイメージです。実際の画面と異なる場合がございます。
 ※掲載画面のサービス内容・会員特典は予告なく変更する場合がございます。



あんしん財団 WELBOX 登録方法

ウェルボックス

- 「あんしん財団 WELBOX」は、あんしん財団の「加入サービス規約」に定められた会員および加入者向けサービスです。
- 「あんしん財団 WELBOX」を利用するには登録が必要です。



STEP 1 あんしん財団ホームページから登録サイトへアクセス

【事前にご準備ください】登録に必要なもの

- ・あんしん財団 WELBOX 仮パスワード「aw2018」
- ・あんしん財団会員番号(数字8桁)、被保険者番号(数字3桁)
- ・お客様情報(氏名、性別、生年月日、電話番号、メールアドレス)

あんしん財団 WELBOX のページへアクセス。
(<https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/anshinzaidan-welbox/>)
「はじめての方」の画面に「あんしん財団会員番号」と「仮パスワード」を入力します。

あんしん財団 WELBOX 検索

はじめての方

あんしん財団会員番号 (数字8ケタ)

仮パスワード 「aw2018」

クリック

STEP 2 お客様情報入力

下記の各ページで、確認・入力作業を行ってください。

1 利用規約の確認

内容を確認し、お客様情報の入力画面へ移動します。

2 会員登録

お客様情報を入力します。

入力項目

パスワードの設定、秘密の質問、氏名、性別、生年月日、電話番号、メールアドレス、あんしん財団被保険者番号、会員事業所名

3 入力画面のご確認

内容を確認し、登録します。

4 メールを受信

登録したメールアドレスに最終手続きメールが届きますので、受信メールを確認します。

STEP 3 メール受信・最終手続き

登録したメールアドレスに届いたメール本文に、「WELBOX 会員番号」が記載されていますので、必ず控えてください。
メールに記載がある最終手続きページの URL へ24時間以内にアクセスし、「最終手続き」を行い、登録完了となります。

WELBOX ログインする際必要となりますので、大切に保管いただきますようお願い申し上げます。

■会員番号 : 8076-XXXXXX

「WELBOX 会員番号」必ず控えてください

最終手続きページの URL へ24時間以内にアクセスしてください

最終登録手続き

このボタンを押して登録完了です。

クリック

※各画面はイメージです。実際とは異なる場合があります。

あんしん財団会員番号および被保険者番号は… 「会員証兼保険証券」または「会員証兼保険契約更新証」に記載

あんしん財団被保険者番号 (数字3ケタ)

あんしん財団会員番号 (数字8ケタ)

注意事項

※「あんしん財団 WELBOX」とは、あんしん財団が株式会社イーウェルへ委託し、会員事業所の皆さまへ提供する福利厚生サービスです。
※サービスのご利用可能期間は、保険契約期間と同じです。契約期間は会員証兼保険証券または会員証兼保険契約更新証でご確認ください。
ただし、新規会員の方のご利用開始日は、会員証兼保険証券が到着した日からになります。※あんしん財団の退会、契約内容変更にもない「あんしん財団 WELBOX」の利用停止処理を行います。その際、ポイント制度で貯めていただいた WEL コインも消滅しますのでご注意ください。
※各メニューのサービス内容や会員特典は予告なく変更する場合がございます。またメニューにより一部会員特典対象外の商品やサービスがございます。最新の会員特典や料金、キャンペーン情報などは「あんしん財団 WELBOX」会員専用ホームページでご確認ください。

詳しい登録方法は「サービスガイド」でご紹介！



パソコン あんしん財団ホームページの「あんしん財団 WELBOX」ページ内にある「会員限定情報」からダウンロードできます。



電話 あんしん財団お客様サービス事業部にお問合せください。サービスガイドを郵送いたします。



あんしん財団 WELBOX に関するお問合せ

WELBOX に初めてご登録される方
あんしん財団の会員番号・被保険者番号・保険契約・登録方法などについてのお問合せ先

あんしん財団お客様サービス事業部

通話料 無料 0120-157-182

平日9:00~17:30(土・日・祝日および年末年始除く)

※時間帯・曜日によって混み合うことがあります。その場合は時間をおいてお掛け直してください。
※情勢により営業時間を変更する場合がございます。

WELBOX 会員登録がお済みの方
利用方法・サービス内容についてのお問合せ先
※お電話の前に WELBOX 会員番号を必ずご確認ください。

WELBOX センター

通話料 無料 0120-964-545

全日10:00~21:00(年末年始除く)

あんしん財団 お問合せ先

お問合せをいただく前に、下のいずれかをご用意ください。
お問合せには会員番号が必要です。

会員証兼保険証券

または

会員証兼保険契約更新証

受付時間

9:00～17:30（土・日・祝日および年末年始除く）

お電話をいただく際は番号のお掛け間違いにご注意ください。



万一ケガをされた場合の
保険金の請求・受付



安全衛生設備等設置、
健康診断受診等の
補助金の申請

●保険金請求・受付専用ダイヤル

通話料
無料

0120-611-616

受付内容

- ケガによる死亡、後遺障害保険金の請求
- ケガによる入院、通院、往診保険金の請求
- 保険金請求手続きに関するお問合せ

24時間
いつでも

あんしん財団ホームページからも
ケガの発生報告ができます

●各種補助金申請専用ダイヤル

通話料
無料

0120-512-511

お手続き番号

受付内容

1

職場の環境改善のための各種補助金
(安全衛生設備等設置等)

2

人間ドック・定期健康診断補助金
ホームヘルパー等資格取得補助金



契約内容の変更や退会等の手続き

	受付内容	お問合せ先
1	<ul style="list-style-type: none"> ●加入申込手続き ●会員(保険契約者)の変更手続き 	<p>通話料 無料</p> <p>0120-311-816</p> <p>☆最寄りの支局につながります。</p>
2	<ul style="list-style-type: none"> ●上記1以外の変更手続き(事業所所在地等の変更) ●会費支払(口座振替)に関する照会 	<p>通話料 無料</p> <p>0120-840-849</p>
3	<ul style="list-style-type: none"> ●契約更新や会員証に関する照会 ●退会(解約)手続き 	<p>通話料 無料</p> <p>0120-745-108</p>

広報誌「あんしんLife」、ホームページについて: **03-5362-2323** (受付時間9:00～17:30/土・日・祝日および年末年始除く)

一般財団法人あんしん財団

本部: 〒160-0016 東京都新宿区信濃町34 JR信濃町ビル

<https://www.anshin-zaidan.or.jp/>