



あ ん し ん
2021 3
vol.584
Life

財団TOPICS・インフォメーション

交通労働災害ゼロを目指して
職場で安全運転教育を実施しましょう

広報誌「あんしんLife」が
4月号からリニューアルします



「経営」を守る・支える

あんしん財団

広報誌

Contents

INTERVIEW 昨日の自分を超越てゆく ―私の進化論 vol.23 伊部菊雄 03

財団 TOPICS 06

交通労働災害ゼロを目指して 職場で安全運転教育を実施しましょう! 06

CLOSE UP! WONDER SKILL ―継承と進化― vol.32 水引屋大橋丹治 08

GUIDE ニッポン再発見! 美景ミュージアム vol.23 チューリップガーデン 10

COLUMN 大人レジャーのすゝめ 第三十一回 苔のテラリウムをつくろう 14

HEALTH もっと健康セルフケア生活 第11回 骨の強化 16

インフォメーション(WEB講演会&広報誌リニューアルのお知らせ) 18

財団からのお知らせ 19

- 会員証兼保険契約更新証と契約内容確認チェックリストをお送りしています 19
- 契約内容(登録内容)に変更はありませんか? 20
- 「要介護認定」を受けられた方は減員手続きが必要です 21
- 会費の経理処理について 21
- ケガの補償(事業総合傷害保険) 22
- 保険金の請求方法 24
- 「ケガの補償 ご利用の声」のご紹介 26
- 人間ドック補助金額改定のお知らせ 27
- 人間ドック・定期健康診断の補助金申請における添付書類について 28
- 健康管理のための補助金申請書 ホームページからの請求方法 29
- 職場の環境改善のための補助金の年度末申請の締切りについて 30
- 職場の環境改善のための補助金制度 よくあるご質問(添付書類について) 31
- 安全衛生設備等設置補助金は対象となる条件等を変更します 32
- 補助金制度には申請期限があります 32
- 職場の環境改善のための補助金制度 補助金の限度額改定のお知らせ 33
- 職場の環境改善のための補助金申請書 ホームページからの取出し方法 34
- 未加入従業員さまのご加入のおすすめ 35

あんしん財団 WELBOX 36

- サービス紹介(サンプル版の活用) 36
- 登録方法 38

広報誌「あんしんLife」はWEBサイトでもご覧いただけます



STEP ① あんしん財団ホームページのトップページで「会員の皆さま」をクリックしご希望のパナーをクリック



最新の広報誌ならびにバックナンバーをご覧いただけます

保険契約、各種補助金に関する最新のご案内がご覧いただけます

STEP ② ログイン画面でユーザー名とパスワードを入力



ログイン
https://www.anshin-zaidan.or.jp/
ユーザー名
パスワード

あんしん Life

3 2021 vol.584

今月の表紙

江戸木目込人形



Photo by Tomohiro Enzaki 協力 柿沼人形

京都の上賀茂神社の神官が考案し、江戸に伝わったとされる木目込人形。人形に衣装を着せる「衣裳着人形」に比べて、型に布を直接挟み込んでいくことで生まれる、動きのあるデザインが特徴です。1体ずつ丁寧に作られるひな人形は、子どもたちのお祝いの季節を、今年も華やかに彩ります。

WEB講演会&イベント情報

働く人の健康講座

筋トレでボディメイク(全3回)



詳細およびその他のイベントについては、18ページをご覧ください。

【内容に関するお断りとお知らせ】

本誌に記載されている企業・店舗・施設の住所・連絡先・料金・営業時間などは、予告なく変更される場合があります。また、情報は細心の注意を払って掲載していますが、その記事および内容の正確性を保証するものではありません。どのような場合、理由によらず、本誌の情報を利用したために被った損害に対しては、当法人はいささかの責任を負いません。料金(価格)、所要時間なども目安としてご覧いただけますようお願い申し上げます。

また、本誌に掲載されている記事、写真、イラストなどは著作権法で認められた私的な使用や引用を除いて、ほかの印刷物や電子的なメディアに複製、転載することはできません。

カシオ計算機(株) 開発本部 シニアフェロー

伊部 菊雄

Kikuo Ibe



「落としても壊れない時計」として、日本だけでなく世界中に根強いファンを持つカシオの人気時計ブランド「G-SHOCK」。

その企画・開発を手がけた「生みの親」が伊部菊雄さんです。

1976年の入社以来、45年にもなるカシオ人生。

その原点や、伊部さんの開発者魂を支えているものとは何か――。

進化の道程をたどります。

昨日の自分を超越てゆく 私の進化論 vol.23

Photo by Tomohiro Enzaki

“誰のためのものなのか、役に立つものなのか、それだけはずっと考えてきました”

profile

1952年、新潟県生まれ。上智大学を卒業後、カシオ計算機株式会社に入社。「落としても壊れない丈夫な時計」として自身が企画・開発したG-SHOCKが、1990年代に大ヒット。以降、同ブランドをはじめ、カシオの腕時計の商品企画に携わる。世界中のG-SHOCKファンには、「G-SHOCKの父」として知られている。



商談の場で投げかけられた 衝撃的な一言が カシオ人生の原点になった

初代G-SHOCKが発売されたのは、1983年の4月。落としても壊れない衝撃吸収構造や防水機能を備えた画期的な時計は、当時、外装設計課にいた伊部菊雄さんの「工事現場など屋外で働く人に丈夫な腕時計を着けてほしい」という発想から生まれました。丈夫さゆえに、厚みのある時計になったG-SHOCK。薄型時計が主流だった当時は、ヒット商品とはなりませんでした。伊部さんには「いままでにないものを世に送り出せた」満足感があつたそうです。

2代目モデルまでを手がけた後、「外装設計をやってきた経験を商品企画に生かしたい」と、1986年に商品企画部へ異動。しかし、その意気込みは、早々に水を差されてしまいます。

「商品企画部に移ってすぐ、販売店との商談に同席した際、『企画するなら3,980円までの簡易モデルにしてください。カシオさんの商品はそれ以上の価格では売れませんから』といわれてしまいました。『高品質』なカシオの時計に誇りを持っていた私は、消費者の抱くカシオのブランドイメージの低さに衝撃を受け、『絶対にカシオのブランドステージを上げてみせる』と決心しました。意外かもしれませんが、私の原点はG-SHOCKではなく、この一言だったんです」

奮起した伊部さんは商品企画者として、カシオブラ

ンドの時計で「3,980円のハードル」を越える挑戦を始めます。高級感のある本革バンドやサファイアガラスを中価格帯の時計に採用するなどのアイデアで、カシオの時計に対するイメージを変えていきます。

「従来よりも少し高い価格で売れる商品を企画して、ある程度市場で評価されると、次はもう少し上の価格帯の商品を企画するというふうには、ステップ・バイ・ステップでステージを上げていきました」

そんな中、1990年代に入り、伊部さんをフォローする風が海の向こうから吹いてきます。かつて自ら開発したG-SHOCKが米国のスケートボーダーを中心に若者の間で人気となり、その流行が日本に逆輸入されたのです。日本でもストリートファッションに欠かせないアイテムとなる中、前々から「若者だけでなく中高年層にも愛用してほしい」と思っていた伊部さんの頭に、「ビジネスシーンに合うフルメタルのG-SHOCKが必要だ!」という新しいアイデアが浮かびます。

壁にぶつかりながらの 商品開発が実を結び やがて一つの到達点に

フルメタルG-SHOCKの開発は伊部さんをリーダーに、通常業務と並行する自主プロジェクトとして始動。しかし、新たな衝撃吸収構造の開発には技術的な困難さもあり、メンバーが諦め脱落しかかるといふ危機に直面します。それでも伊部さんたちは「フルメタルG-SHOCKはカシオのブランドステージ向上

に必ずや貢献する」と信じ、取り組み続けました。開発に要した時間は、初代と同じく2年。そして1996年、ついにフルメタルG-SHOCK (MR-G) を発売します。価格は4万円台。「初日で完売」でした。

新たなG-SHOCKで4万円台という中高価格帯への進出を遂げた伊部さん。次はいよいよ、カシオブランドの時計で中高価格帯へ挑戦します。

「考えたのは、ソーラーと電波を組み合わせた『止まらない・狂わない』腕時計でした。電波ソーラーを搭載したフルメタルのモデルは技術的な難易度が高く、市販製品は少なかったのです。これをきちんと製品化できれば、性能と高級感が両立した中高価格帯モデルとして販売できるはずだと考えました」

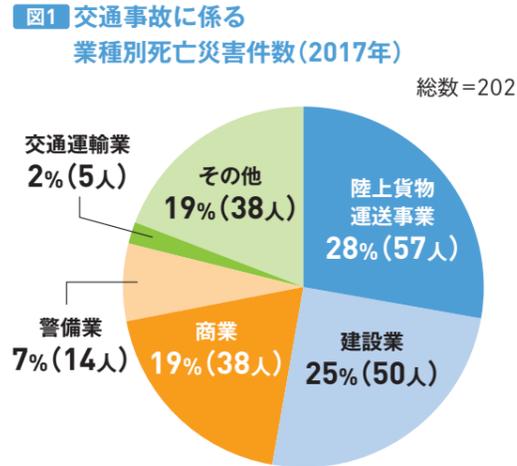
この開発でも、メタル素材とアンテナの感度や、部品増加と小型化の両立といった技術的な壁にぶつかりながらも、プロジェクトのメンバーは決して諦めませんでした。そして2004年、フルメタル電波ソーラーモデル「^{オシアナス} OCEANUS」を6万円台で発売。カシオブランドで中高価格帯モデルを実現できた瞬間でした。「カシオのブランドステージを上げようと思いついてから18年もかかってしまいましたが、その時一つの到達点にはたどり着けたかな、と思ったんです。もちろん、それがゴールだとは思っていませんが……」

時代とともに開発環境が大きく変わる中でも、「誰のためのものなのか、役に立つものなのかを考えることだけはいつも変えずにやってきた」と語る伊部さん。今後もその思いを胸に、さらなるブランドステージの向上を目指し、走り続けます。

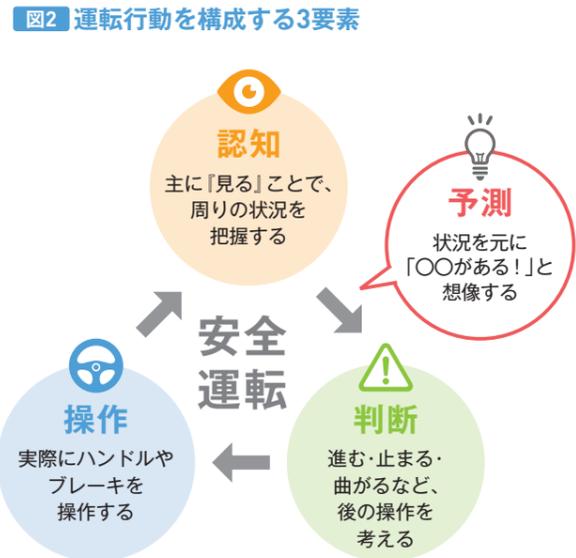
交通労働災害ゼロを目指して 職場で安全運転教育を実施しましょう！

交通労働災害の中でも毎年多くの死亡事故が発生している、自動車の運転業務。安全運転への取組みとして職場ではどんなことができるでしょうか。部署間の異動や新入社員の入社などで、不慣れな人が運転をする機会が増えるこの時期に、かけがえのない従業員や会社を守るための取組みを考えていきましょう。

監修 鈴木隆司氏
交通教育センターレインボー埼玉(HONDAグループ) 所長。個人の運転講習のほか、新入社員研修や事故再発防止研修、安全運転管理者研修など、企業を対象とした安全運転講習を行っている。



出典：厚生労働省「交通労働災害の現状と防止対策」



運送・交通運輸業だけではない！ 業種を問わず発生している交通労働災害

業務中の労働災害にはさまざまなものがありますが、労働者の死亡災害のうち「交通労働災害(交通事故・道路)」は、「墜落・転落」について2番目に多く、全体の2割以上にもなります。

交通労働災害は、運送・交通運輸業など、いわゆる「職業ドライバー」に多いと考えがちですが、実は、それ以外の業種が7割を占めているのです(図1)。

企業向けの安全運転研修などを行っている交通教育センターレインボー埼玉の所長・鈴木隆司氏は、「最近では、免許を持っていても経験不足のまま仕事で自動車を運転し、事故につながってしまったケースも目立つ」といいます。つまり、運転に不慣れなことが事故のリスクとなる可能性があるため、業種にかかわらず、従業員への安全運転教育が大切なのです。

事故を防ぐには、「〇〇がある!」という 断定的な「予測」が重要

自動車の運転行動は、周りの状況を把握する「認知」、進む・止まる・曲がるなどの「判断」、実際にハンドルやブレーキを「操作」することの3要素で成り立っており、そのどこかにミスが生じると、交通事故につながってしまいます。中でも、事故原因の9割近くを占めているのが「認知」「判断」のミスです。

この2つのミスを補うのが、状況を元に「予測」すること。例えば、「死角に車両がある!」「子どもが飛び出してくる!」など、「危険は必ずある」という断定的な視点で予測すると、死角に危険が潜んでいても、余裕を持って判断できます(図2)。

しかし、運転行動の3要素と「予測」スキルは、ドライバーの心身が健康でなければ、正常に働きません。交通労働災害を防ぐために、管理者は従業員の労働時間を適切に管理して、休息・睡眠時間を確保し、心身を健康に保つと同時に、安全運転教育などを通して、全社的な意識向上に努めることも大切です。

意識向上の取組みとしては、交通ルートや交通エリアの危険情報を共有する「交通ヒヤリマップ」の作成や、従業員一人ひとりの意識と運転能力を向上させる「危険予測トレーニング(=交通KYT)」などが取り入れやすいでしょう(次ページ)。



危険なエリアは職場で共有 交通ヒヤリマップをつくりましょう

運転時のヒヤリ・ハット経験は、情報として職場で共有することが大切。左図は、そうした危険情報を誰もが見やすいようにまとめた「交通ヒヤリマップ」の作例です。

交通ヒヤリマップとは、従業員全員で出し合った危険情報を、業務の運転ルートやエリアマップに記入したもの。マップにヒヤリ・ハットの経験を随時追加するとともに、定期的な見直しを行うことで、「なぜヒヤッとしたのか」「どこに問題があったのか」を反復し、情報共有者の危険感受性を向上させる効果があります。また、管理者にとっても、運転前の注意喚起、ミーティング時の指導など、安全運転への取組みに幅広く活用できます。

突然の危険な状況に、あなたはすぐに対処できますか？

動画KYTの1コマ。市街地の大通りを車で走行中です。それほど交通量は多くありません。

前に車はいないので、停止線まで進みます。この段階でどこに危険が潜んでいるか予測できましたか？

車と追突寸前!
「トラックの死角には必ず車や自転車、歩行者が隠れている」と断定的に予測することが重要です。

ベテランドライバーでも要注意 危険への感受性を高めるトレーニングを!

上の画像は、交通教育センターレインボー埼玉で実際に行っている危険予測トレーニング「動画KYT」から抜粋したものです。動画KYTとは、交通安全教育において事故防止の効果が期待されている手法の一つ。運転時に潜む危険を予測し、適切に対応することで、交通事故を防止しようとするものです。近年は、現実に近いスピード感を疑似体験できる動画を使った交通KYTが主流になりつつあります。

「動画KYTの研修では、ベテランでも危険を予測できないケースが多々あります。これまで事故を起こしたことがないと油断してしまうのです。研修を受けた人の多くは『自分が思っていたより、危険予知のスキルが低かった』と自己評価を改めます」と鈴木所長は語ります。

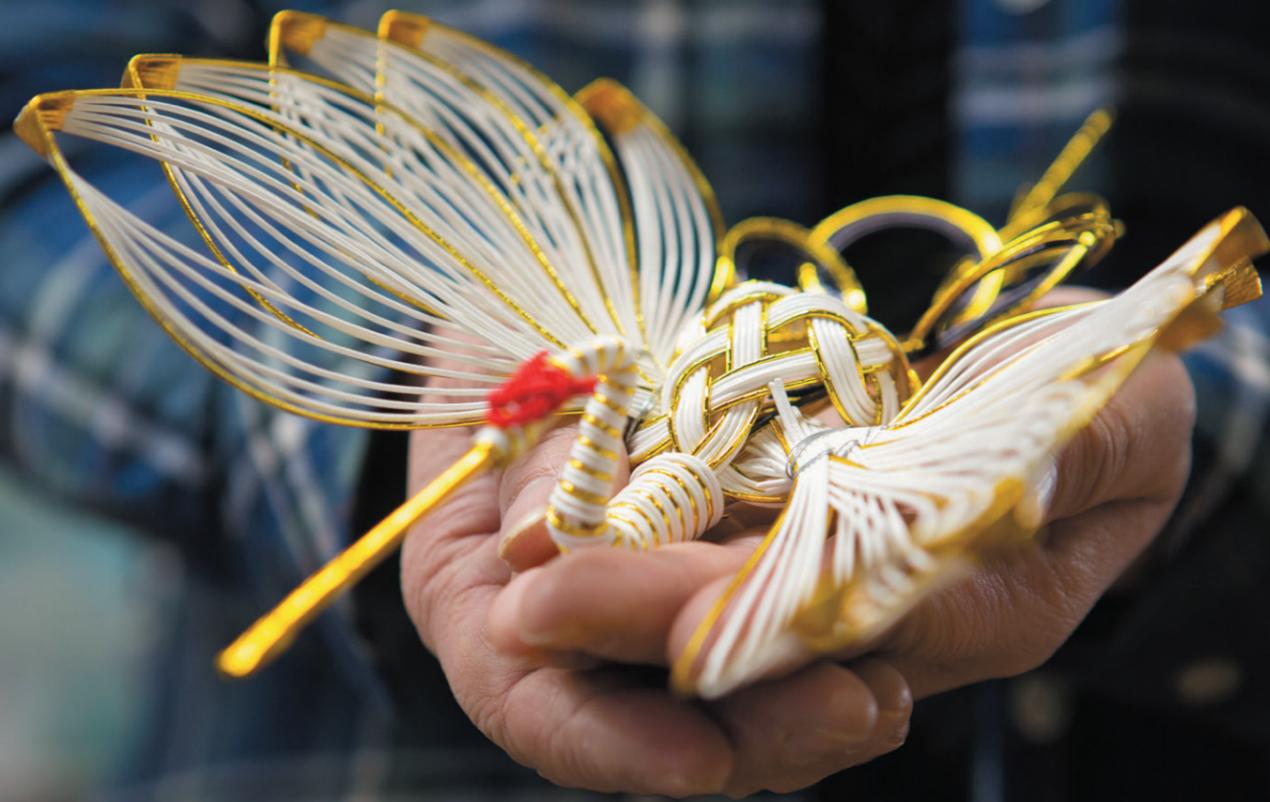
交通労働災害の防止には、日常的に危険への感受性を高めるトレーニングをすることが大切です。ウェブでいつでも体験できる、動画を使った交通KYT(下記参照)も公開されているので、交通安全教育に取り入れてみましょう。

すぐできる! 動画による交通KYTで、自分の運転能力や適性を把握しよう!

交通KYTを手軽に実施できる本田技研工業(株)WEBサイト

動画による交通KYTは、パソコンやスマートフォンで視聴できます。クイズ形式で、詳細な解説や歩行者からの視点も確認できるので、ぜひ職場ぐるみで体験し、安全運転への意識向上に役立てましょう。

本田技研工業株式会社
「交通センスを身につける 危険予測トレーニング」
<https://www.honda.co.jp/safetyinfo/kyt/training/>



立体的なツルの胴体は、カメの甲羅を表現する結び方。さまざまなパーツを針金で組み合わせてつくられます。



1



2



3



4



5

1 あわじ結びをつくっている様子。大まかな形をつくった後に、紙ひもを1本ずつたぐり寄せて形を整えていきます。2 右から順に、あわじ結びをベースにツルをつくっていく工程。3 水引の紙ひもは、赤や青などの単色から、ラメ入りのものなど、常時使うものだけでも数十種類あります。4 「いずれは子どもに継いでほしいけど、まだ幼いので先のことはわからない。まずは、自分が精一杯がんばろうと思っています」と語る大橋さん。5 社内の工房では、内職の職人がつくった水引をミリ単位で検品しています。

WONDER SKILL

— 継承と進化 —

vol.32

Photo by Tomohiro Enzaki

水引屋大橋丹治

Mizuhikiya Oohashitanji

1868(明治元)年、髻(まげ)を結う紙ひも・元結(もとゆい)の製造会社として創業し、断髪令以降は祝儀袋や正月飾りなどに使う水引製造に業態転換。創業者の名前を社名や名跡として継ぎ、現在は5代目にあたる。社内外に職人を多数抱え、既製品から自社デザイン、完全オーダーメイドまで、さまざまな水引を生産している。

事業所名:大橋丹治株式会社
所在地:長野県飯田市箕瀬町2-2477
URL:https://www.oohashitanji.jp

150年の技術と表現力で 祝いの気持ちを結ぶ水引屋

アーティストグッズの製作経験を生かし 依頼主が持つイメージを引き出す

贈答品を彩る日本独自の飾り、水引。日本国内の水引製造で約70%のシェアを持つ長野県飯田市で、150年以上も続く老舗企業が大橋丹治です。

水引屋大橋丹治では、昔ながらの祝儀袋用や正月飾りに加え、干支をかたどったオブジェや工芸品など、さまざまな水引製品を製造しています。特に、「梅結び」「あわじ結び」といった伝統的な水引をアクセサリやラッピング用品に加工したものは、同社の主力商品で、「梅結び」だけでも年間14万個以上も出荷。社内の約10名の職人と、市内に抱える200名以上の内職の職人により、一つひとつ手づくりされています。「最近では、商品パッケージやノベルティ用に、企業のマスコットキャラクターをかたどった水引の依頼も多いですね。水引は、職人の腕次第でどんな形でも表現できる可能性を秘めています」

そう話すのは、5代目代表の大橋丹治さん。工房では、数名の職人が黙々と水引をつくっています。

職人は数本の紙ひもを手に取り、必要な長さに切り揃えると、紙ひもを柔らかくするために指でしごきます。しなやかになった紙ひもを一本一本たぐり寄せながら結んでいくと、ものの十数秒でアワビをかたどった「あわじ結び」が完成します。

「ちょっと手を加えれば、こんなものもつくれるんですよ」と、職人が見せてくれたのは、繊細な羽や尾が立体的に組み上げられた、いまにも飛び立ちそうなツル。長年蓄積された結びのノウハウと、職人の高い表現力が緻密な造形を可能にします。

そのクオリティーの高さから、著名人の結婚式で配られる引き出物の水引を担当したこともあるという同社。こうした結婚式やノベルティ用の水引では、オーダーメイドのデザインを手がけることもあり、職人兼デザイナーが依頼主から綿密に要望を聞き取りながら、一からサンプル品をつくります。

「オーダーメイドの水引は、お祝いや感謝の気持ちを特別に表現するためのもの。だから、お客さまのイメージをできるだけ水引で表現するためには、綿密な打合せが欠かせません。実は、私は前職でアーティストのコンサートグッズの製作をしていた経験があり、イメージを形にするテクニックはいまの仕事にも生かされています」

そう語る大橋さんには、もう一つこだわりがあるといいます。それは、どんな形をデザインする時でも、あわじ結びや梅結びなどの伝統的な結び方から発展させていくことです。

「日本の伝統的な贈り物文化を、今後も残していきたい」。そんな願いを込めながら、今日も一つひとつ水引が結ばれていきます。

銘品 | 和手拭祝儀袋



写真中央はネコがモチーフの水引をあしらった、自社デザインの祝儀袋。伝統的な「あわじ結び」をベースに、耳やヒゲ、鈴も取り付けた、遊び心あふれる人気商品です。一番外側の上包みは布でできており、手ぬぐいや風呂敷としても使えます。また、祝儀袋の周囲に並ぶ水引は伝統的な「梅結び」。ゴムひもを取り付けてラッピング用品にしたり、アクセサリパーツにしたりと、さまざまな製品に加工して出荷します。

美景 ミュージアム

—ニッポン再発見!—

春の陽光に誘われて
チューリップが彩る「おとぎの国」へ

vol.23 | 東京都 立川市・昭島市 国営昭和記念公園

チューリップガーデン

美しい景色を通して、日本の魅力を再発見する美景ミュージアム。今月は、東京都立川市と昭島市にまたがる国営昭和記念公園から。約300品種25万球ものチューリップが咲き誇る公園を散策しながら、春の訪れを感じてみましょう。

Photo by PIXTA
取材協力・写真提供 国営昭和記念公園、立川市、立川観光協会



溪流広場を流れる小川。その上流ではムスカリと、色とりどりのチューリップが咲き誇ります。

水辺をカラフルに染める一面の花畑 心安らぐ都会のオアシス

赤、黄、紫、ピンク……カラフルなチューリップが花開き、その間を流れる小川が春の日差しを受けてキラキラと輝きます。花と水辺が美しく調和し、ヨーロッパの庭園のような風景が広がるのは、立川市と昭島市にまたがる国営昭和記念公園の溪流広場にあるチューリップガーデンです。

北に狭山丘陵、南に多摩丘陵を望む武蔵野台地に位置するこの公園は、1983年に昭和天皇御在位50年記念事業の一環として、開園しました。当初は70haほどの面積でしたが、年々施設を充実させながら規模を拡張。現在、その総面積は東京ドームの約39個分となる169.4haにも及びます。

春頃に来園者が真っ先に足を運ぶのは、総延長700mもの小川が流れる溪流広場のチューリップガーデン。3月下旬から4月下旬にかけて、約300品種25万球にも及ぶチューリップが

一斉に咲き誇ります。小川の上流では溪流沿いに咲く色とりどりの花々と木や芝生の緑が見事なコントラストを奏で、下流では広い水面に花の影が彩り豊かに浮かび上がるなど、場所によって異なる表情を楽しめるのも、この広場の魅力の一つです。

かつては広場の小さな花壇にすぎなかったチューリップガーデンでしたが、2003年に、球根花の公園としては世界最大であるオランダ・キューケンホフ公園の前園長に、デザインや現場施工監理を依頼。4年の歳月をかけてリニューアルしました。その結果、まるでおとぎの国のような華やかなガーデンへと変貌を遂げたのです。これを機に、2003年度に約31万人だった入園者数は、2010年度には約63万人と2倍に増加。多くの観光客が訪れる人気スポットになりました。

公園には、チューリップガーデンの

ほかにも、見どころが盛りだくさん。「花木園」や「桜の園」などでは桜や梅などの花々が2～3月頃から見頃を迎え、日本らしい春の風景も楽しむことができます。また、公園中央の「みんなの原っぱ」にある、高さ20m以上の大ケヤキも必見。歩き疲れた体を休めながら、木陰でひと息つくのもおすすめです。1日では遊び尽くせないほど、多くのエリアを擁するこの公園は、春夏秋冬、訪れる度に新しい発見があるため、1年に何度も足を運ぶファンも多いといえます。

園内の花々が一斉に見頃を迎える春に、暖かい風に誘われるまま、おとぎ話の世界に迷い込んでみませんか。

国営昭和記念公園

所在地：東京都立川市緑町3173(管理センター)
アクセス：JR立川駅より徒歩約10分
<https://www.showakinen-koen.jp>



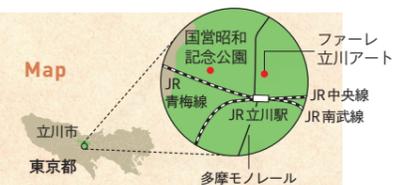
「みんなの原っぱ」の中央にたたずむ大ケヤキは、樹齢120年の大木です。



園内を流れる残堀川に架かるさくら橋付近では、3月中旬頃から桜と梅の共演が楽しめます。

地域の魅力を再発見！

美景スポットとあわせて知っておきたい、地元ならではののっておき情報をご紹介します。今回は立川市の街なかに点在するパブリックアートと、特産品をご紹介します。



街に隠れているアート作品を探してみよう！

フランスの芸術作家、ニキド・サンファルによる作品『会話』。実際に座ることもできる体験型アートとなっています。

街全体が美術館
歩きながら楽しめる109点のアート作品

ファール立川アート

世界的に有名なパブリックアートが点在するJR立川駅北口周辺のエリア。「驚きと発見の街」をコンセプトに、36カ国92人の作家による、109点のアートを街中に設置しています。歩道や車止め、換気口など、街のいたるところでアート作品を発見することができます。

ファール立川アート
<https://www.faretart.jp/>

うどんの旬は12月中旬から4月。
みずみずしい食感を楽しむなら、生でサラダにするのがおすすめです。

お菓子にも使われている 立川市の伝統野菜

東京うどん

うどんの生産量東京都内第1位を誇る立川市。「室」と呼ばれる地下室の中で育てられる東京うどは、色が白く、シャキシャキとした食感が特徴。立川市では生の東京うどんはもちろん、うどんパイや、うどんを挟んだ笹寿司など、ユニークなおみやげも販売しています。

立川市・東京うどん

<https://www.city.tachikawa.lg.jp/sangyoshinko/sangyo/nogyo/tokusanhin/tachikawaudo.html>



食物繊維が豊富でヘルシーなのも魅力！

東京うどんをみそあんであんだうどんパイ。立川を代表するおみやげとして親しまれています。

Otona Leisure

大人レジャーのすゝめ

第三十一回

苔のテラリウムをつくろう

毎日の生活に潤いを与える趣味やレジャーをご紹介します。
今回は近ごろ話題の「テラリウム」です。
日当たりを気にせず、簡単に緑を楽しめる「苔テラリウム」の魅力と作り方をご紹介します。

難しい手入れが不要の苔テラリウムは さまざまな生活スタイルの人におすすめ

私たちの生活に潤いをもたらしてくれる植物。しかし、毎日の手入れがなかなかできず「枯らしてしまった」「うまく育てる自信がない」という方も多いのではないのでしょうか。そんな方におすすめしたいのが「苔テラリウム」です。
テラリウムとは、ガラス容器の中で植物を栽培すること。容器の中に土を入れ、植物や石などを配置し、小さな自然の風景をつくって楽しむ「癒しのインテリアグリーン」として、近年注目を集めています。シダや水草、その他さまざまな植物で作成できますが、中でも苔を使ったテラリウムは、日が当たらない部屋でもLEDライトの光で育てることが可能です。瓶の中に入っているため衛生的なうえに、水やりも数週間～1か月に1回程度、霧吹きで水を吹きかけるだけでOK。おしゃれなデザインの容器を選べインテリアとしても楽しめ、成長が緩やかなため手入れの手間があまりかからず、植物が自然な姿で成長していく様子を

見られるのも魅力です。今回はさまざまな生活スタイルの方におすすめの、苔テラリウムの作り方を紹介します。

イマジネーションを膨らませて ガラス容器の中に小さな世界を創造しよう

テラリウムを始めるにあたっては、正しい知識を持つことが重要です。オリジナルの苔テラリウムを自分で作り、育てるためのポイントを知っておきましょう。

①つくりたいテラリウムをイメージする

美しい風景や映画のワンシーンなど、自分がどのような風景のテラリウムをつくりたいかイメージを持って作成しましょう。森や草原、溪流など、つくりたい風景によって苔の種類や飾り砂、オブジェなど、用意する材料も変わってきます。草や芝生を表現する時に使う苔はホソバオキナゴケ、木を表現する苔としてはヒノキゴケやコウヤノマンネングサなどがおすすめです。

②材料は衛生管理されたものを使う

苔や容器は洗浄したもの、土は菌の繁殖の心配がない高

熱処理された用土を使います。衛生管理されていない材料を使用すると、テラリウムにカビが発生したり苔が枯れたりする原因になるので注意が必要です。専用の材料や作成キットを、テラリウム専門店で購入しましょう。

③容器は管理が簡単な半開放型のもを使用

容器は無色透明なガラス製のもので、ふたも透明なものを選びましょう。ガラスは温度変化に強く曇りにくいため、テラリウムに適しています。ふたが密閉されず、外気の流入がある半開放型の瓶がおすすめです。色付きのガラスは光合成に必要な光の波長をカットしてしまい、コルクや缶のふたは上からの光が入らないため適していません。

専門家による本や動画なども参考にしながらイマジネーションを膨らませて、自分だけの小さな世界をガラス容器の中につくりあげてみましょう。



自分だけの小さなオアシス / オリジナル苔テラリウムの 作り方

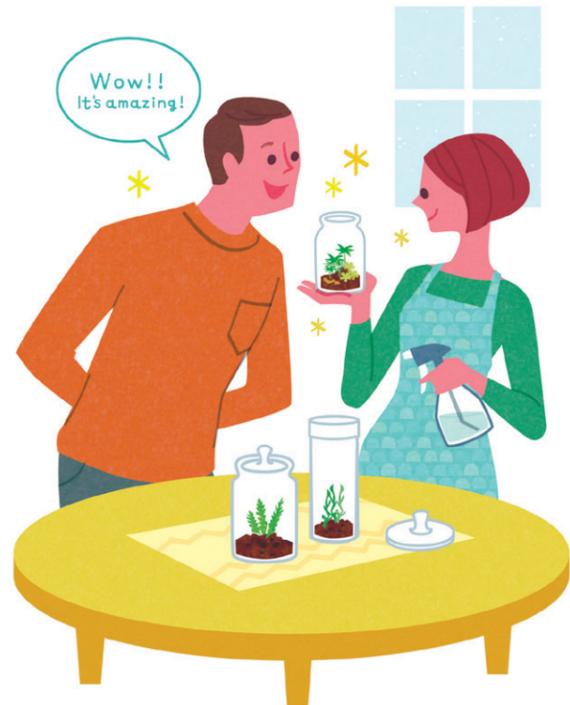


イラスト 古藤みちよ



自然の中を男性がひとり歩く風景は、川本さんの代表的な作風。

準備するもの

- ①ホソバオキナゴケ
- ②ヒノキゴケ
- ③コウヤノマンネングサ
- ④ポウル
- ⑤飾り砂(写真は上から富士砂、日向砂、寒水砂)
- ⑥はさみ
- ⑦先の細いピンセット
- ⑧柄が長いスプーン
- ⑨スポイト
- ⑩約30cmの長さのピンセット
- ⑪水差し
- ⑫情景をつくる石やフィギュア
- ⑬用土(焼成赤玉土や富士砂、燐炭、パーミキュライトなどを混ぜたもの)
- ⑭ガラスの容器



つくりたい風景のイメージを持ってチャレンジ!



① 容器の1/3の高さまで用土を入れ、手前を低く奥を高くして傾斜を付ける。その後、どの位置から見ても風景が見えるように、ガラス側面から少し離して石を配置する。



② 石の配置が終わったら、水差しを使って土全体に水を含ませる。土が吸収しきれなかった水は容器を傾けてスポイトで抜き取る。



③ 飾り砂を敷いて、道や川などの風景をつくる。砂を敷く際は、容器を少し傾けてから砂をのせたスプーンの先を敷く場所まで近づけた後、容器を起しながらかくとよい。



④ 苔を持つ時は、ピンセット先端の内側に葉を収めるようにつかむ。苔の表面に汚れが付いている場合は取り除くか、ポウルに水をためて洗う。



⑤ まず、草や芝生を表現するホソバオキナゴケを用土に挿す。石に沿って挿していくと、センスよくきれいに仕上がる。



⑥ 低～中木を表現するヒノキゴケを挿す。茎が長すぎる場合は、根元を2cmほど残し長さを揃えて先端をカットする。



⑦ 高木を表現するコウヤノマンネングサを挿す。葉先がガラス側面に付くと劣化することがあるので、付かない位置に。



⑧ 人や動物などのフィギュアで装飾する場合は、ピンを固定しているシリコン部分をピンセットで持つ。ピンとピンセットが一直線になるようにつかんで挿すのがコツ。



⑨ ガラス側面に付いてしまった汚れは、キッチンペーパーなど(繊維が残らない紙)を小さく丸めて拭き取る。汚れがひどい場合は側面を霧吹きで洗い流した後、紙で拭く。

※上記は一例です。自分の好みに応じて工夫してみてください。

骨の強化

食材選びや
運動による刺激で
丈夫な骨をつくる

5人に1人は骨粗しょう症 生活の質を大幅に下げる 骨折のリスク

体を内側から支えて内臓を守ったり、姿勢を保持したりと、骨は体の土台となる器官です。しかし、加齢とともに骨の老化が進むと、骨密度が低下します。骨がスカスカな状態だと、ちょっとした転倒などで簡単に折れてしまうことも。高齢化が進んでいる日本では、実に50歳以上の5人に1人がこのような「骨粗しょう症」だとされています。

骨は、骨を壊す「破骨細胞」と、骨をつくる「骨芽細胞」により、毎日新陳代謝が行われています。こうした、骨の破壊と再生を制御しているのは、ホルモンの働きです。加齢などでホルモンバランスが崩れると、破骨細胞が優位になり、骨がもろくなってしまいます。特に、女性は閉経後にホルモンバランスが大きく変わるため、骨粗しょう症患者数は、男性の3倍以上にもなるのです。

一方で、男性も楽観視はできません。骨密度が低下すると、体の中で最も大きな骨である大腿骨(太ももの骨)も、転倒などで折れることがあります。特に高齢者が大腿骨を骨折すると、歩行困難や、寝たきりになるなど、生活の質が著しく低下するケースがあり、5年生存率は胃がんをはじめとした多くのがんよりも低いとさえいわれています。

「骨」の注目トピックス

骨粗しょう症が進行すると 老け顔になる!?

骨密度が著しく低下すると、身長が縮み、背中が曲がる場合があります。さらに、頭がい骨がスカスカになって縮むことで、シワやたるみなど、顔が老けて見える原因になることも。見た目も、肉体も、若さを保つためには骨の健康が重要なのです。



近年、外見と健康状態の関係を解き明かそうと、研究が進んでいます。「見た目が若い人ほど、体も健康である」ということが、学術的にも認められるようになりました。つまり、若々しくあるためには、骨はもちろん、体の内側から健康を保つ必要があるのです(太田氏)

監修



太田 博明氏
山王メディカルセンター女性医療センターで婦人科を中心に、高齢者の健康維持・増進に取り組む。著書に「骨は若返る! 骨粗しょう症は防げる! 治る!」(さくら舎)など。

また、女性よりも男性のほうが、大腿骨骨折後に生活の質が低下しやすく、死亡率も高いとする研究報告があることから、男女ともに、加齢による骨密度の低下を少しでも抑え、骨を丈夫に保つ生活を心がけるべきなのです。

骨の栄養素というと、まず「カルシウム」が思い浮かぶますが、骨の土台となる「タンパク質」、カルシウムの吸収を促す「ビタミンD」、カルシウムが骨に沈着するのを助ける「ビタミンK」の3要素も重要。カルシウムとともに、これらを多く含む食材を摂りましょう(右図01~03)。ビタミンDは、紫外線を浴びることで体内でもつくられるので、日光浴も骨の強化に有効です(右図03)。

また、筋力トレーニングなどの刺激は骨をつくる働きを促します。特に垂直方向に体重が掛かる刺激を加えると効果が高いため、骨の強化を目指すなら、水泳や自転車よりも、体重が掛かるジャンプ運動が最適です(右図04)。

生活の質を保つには、丈夫な骨が不可欠です。毎日の骨習慣を、“コツコツ”と続けていきましょう。

今月の

これだけは実践する!

Self-care Life
01

乳製品を食卓に加え
カルシウムとタンパク質を摂る



骨は、タンパク質(コラーゲン)の土台に、カルシウムが付着してできています。そのため、骨の強化には、カルシウムはもちろん、タンパク質も欠かせません。どちらも多く含み、骨の強化に適した、乳製品を意識して取り入れましょう。

Self-care Life
02

カルシウムの沈着を助ける
ビタミンKを多く摂る!



骨の強化に加え、動脈硬化の予防作用もあるビタミンK。小松菜やほうれん草、納豆に多く含まれる栄養素です。納豆に含まれる大豆イソフラボンは女性ホルモンに似た作用があるため、女性にとっては骨の強化に一石二鳥な食品だといえます。

Self-care Life
03

屋外で日を浴びて
血中ビタミンDを増やす



ビタミンDは、屋外で紫外線を浴びることで、体内でも作り出されます。直射日光ではなく、木陰でも十分です。屋内作業が多い人は、食事からビタミンDを摂るようにしましょう。サンマなどの青魚やサケの切り身などが特におすすめです。

Self-care Life
04

垂直方向の運動で
骨に刺激を与える!



骨は垂直方向に体重を掛けると、骨形成が促されるので、ジャンプ運動がおすすめです。ジャンプが難しければ、かかとを浮かせてつま先立ちになり、そのままストンと力を抜いてかかとを地面につける「かかと落とし」がよいでしょう。

あんしん財団では、講演会やセミナー、イベントをWEBで実施しております。
2月号に続き3月は、当法人のセミナー講師としておなじみの谷本道哉氏と、坂本光司氏によるWEB講座・講演会を会員限定・期間限定で配信します。ふるってご参加ください。
詳しくは広報誌同梱チラシまたは財団ホームページでご確認ください。

WEB
講座

働く人の健康講座 筋トレでボディメイク(全3回)

第3回 講話*筋トレに取り組む姿勢が生き方も変える?
筋トレ*上半身を鍛える(初・中・上級編)

近畿大学准教授・谷本道哉氏をお招きし、働く人の健康講座をWEB配信中です。自宅で簡単にできるトレーニングを紹介しますので、コロナ禍で運動不足の人もぜひご参加ください。谷本氏と一緒に1回5分、100歳まで元気に生きる体づくりを始めましょう!

配信期間 第3回 2021年3月4日(木)10:00~3月10日(水)24:00

対象 会員事業所の方

視聴時間 約30分(講話約20分&運動実技約10分)
(見逃し配信) 第1回・第2回も視聴できます。



講師 谷本道哉氏

近畿大学生物理工学部准教授。専門は筋生理学、身体運動科学。NHK「みんなで筋肉体操」など、多メディアで運動の効果をわかりやすく解説している。

WEB
講演会

労働安全衛生講演会~中小企業の働き方改革支援~ 社員、顧客、社会から選ばれ続ける会社とは(全5章)

第5章 正しくあることについての指針

8,000社以上の訪問調査・アドバイスの実績を持つ坂本光司氏をお招きし、WEB講演会を開催中です。新型コロナウイルスにより先行き不透明な経済状況下で、「景気に左右されない強い経営とは?」「経営者の役割・心得」などについて語っていただきます。

配信期間 第5章 2021年3月11日(木)10:00~3月17日(水)24:00

対象 会員事業所の方

視聴時間 約60分



講師 坂本光司氏

経営学者・人を大切に経営学学会会長・千葉商科大学大学院商学研究科 中小企業人本経営(EMBA)プログラム長・元法政大学大学院教授。

事前申込不要・受講費無料

視聴方法 パソコン、スマートフォン、タブレットで、右のQRコードか以下のURLから視聴できます。
https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/seminar_present/

*ご視聴には会員番号が必要です。会員番号は、会員証兼保険証券または会員証兼保険契約更新証でご確認ください。



広報誌「あんしんLife」が4月号からリニューアルします

4月号より、「日本遺産を巡る」「各界のスペシャリストに学ぶ経営のヒント」「健康資産を増やしましょう」などの新連載がスタート。また、誌面だけでなくスマートフォンやパソコンを活用しながら、もっと便利に、もっと楽しくなる機能が「あんしんLife」に加わります。もちろん、これまでと変わらず、ケガの補償や補助金制度、福利厚生サービス「あんしん財団WELBOX」などについての情報や大切なご案内も毎号掲載してまいります。今後も「あんしんLife」をよろしく願っています。

会員証兼保険契約更新証と 契約内容確認チェックリストをお送りしています

保険契約を更新していただいた会員の皆さまには、更新後の契約内容を記載した『会員証兼保険契約更新証』と更新後の契約内容をご確認いただくための『契約内容確認チェックリスト』をお送りしています。
これは、契約者名や被保険者名などの重要な契約内容に変更があった場合、当法人まで変更手続きの届出書をご提出いただく必要があるためです。お手元に届きましたらご確認をお願いします。

※「会員証兼保険契約更新証」は、更新日を過ぎてから作成いたします。更新日前には発行できません。
※令和3年2月16日付で更新となる会員の方が大変多くいらっしゃるため、お手元に届くまでに時間がかかる場合がございます。

【契約内容確認チェックリスト:見本】

会員の皆様へ 一般財団法人あんしん財団

「会員証兼保険契約更新証」のお届けについて

拝啓 会員の皆様方におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素より当法人の事業活動に格別のお引き立てを賜り、厚くお礼申し上げます。このたびの契約更新に伴い「会員証兼保険契約更新証」をお送りいたしますので、下記の内容をご確認のうえ大切に保管ください。

同封の「会員証兼保険契約更新証」について

- 本証は1年毎の契約更新時に保険契約者(会員)へお送りしております。
- 本証には、保険内容のほか、保険契約者(会員)の事業所名・代表者名・被保険者(加入者)名等を記載しております。

契約内容(登録内容)をご確認のお願い

- あんしん財団の保険制度は、法人または個人事業主様が保険契約者(会員)となり、経営者または労働者の中から被保険者(補償対象者)を指定いただく傷害保険となっております。
- 万一の事故発生時において円滑な対応をさせていただくためにも、**たいへん恐縮ではございますが右面のチェックリストをご利用いただき、本証記載の契約内容(登録内容)の再確認をお願いいたします。**

右側のチェックリストをご確認ください

重要

誠に恐れ入りますが、同封の「会員証兼保険契約更新証」にて、いま一度契約内容のご確認をお願い申し上げます。もしも該当が有りの場合には、所定のお手続き(変更・再契約・退会・減員等)が必要となりますため、お手数をおかけいたしますが下記ご連絡先までお知らせください。

該当の場合はチェックを

1. 証書に記載の「保険契約者(会員)」名について 次のような状態になっていませんか?

- ① 事業所名や代表者名が、古いままになっている(又は誤っている)
- ② 個人事業主から法人に変わったが、登録が個人のままだになっている(又はその逆)
- ③ 個人事業主であったが、現在の事業主は別の方である(後継者に譲られた等)

2. また、「事業所」様として 次のケースへの該当はありませんか?

- ① すでに廃業している(廃業届を出した、法人登記を抹消した、等)
- ② 事業所を休業させている(又は180日以上長期休業をしている)
- ③ 社会通念上、経営実態がない状態にある(一年以上にわたり事業からの収入がない等)
- ④ 反社会的勢力に該当・関係する事業所である

3. 最後に、証書に記載の「被保険者(加入者)」様について 次に該当する方はいませんか?

- ① すでに退任又は退職された方(あるいは就業実態がない方)がいる
- ② 介護保険法の「要介護認定1~5」を受けられた方がいる(「要支援認定1~2」は除く)
- ③ 病状やケガの治療等で180日以上休職されている方がいる(産休等の長期公休は除く)
- ④ 反社会的勢力に該当・関係する個人の方がいる

TEL 0120-315-801 ← ひとつでも該当が有りの場合は、左記の電話番号にご連絡ください。該当がなければご連絡は不要です。

受付時間 AM9:00~PM5:30(土・日・祝日、年末年始を除く)

該当する項目があった場合は、
チェックリストに記載した連絡先までお電話ください。

- 会員の皆さまにご契約いただいている「事業総合傷害保険」の保険期間は1年間です。
- 保険契約の更新を迎えていない会員の皆さまにつきましても、次ページをご覧ください、該当する項目がありましたら当法人までお知らせください。

契約内容(登録内容)に変更はありませんか？

大切なお知らせですのでご注意ください

① あんしん財団の会員は「会員証兼保険証券」または「会員証兼保険契約更新証」に記載されている法人または個人事業主です。次の例に該当される場合は、速やかに当法人までお知らせください。

例1～3のような変更がある場合は、契約者変更の届出書をご提出いただく必要があります。

4のように経営または就業の実態がなくなる場合は、退会の届出書をご提出いただく必要があります。



※下記問合せ一覧表の①にご連絡ください。

② 被保険者(加入者)になれる方は、会員事業所において経営または就業の実態がある方です。次の例に該当されるようになった場合は、継続してご加入できませんので減員の手続きが必要です。保険金の請求や補助金の申請はできませんので、速やかに当法人までお知らせください。



※下記問合せ一覧表の②にご連絡ください。

変更などのお知らせは、下記までご連絡ください。電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

	受付内容	お問合せ先 (受付時間 9:00～17:30/土・日・祝日および年末年始除く)
①	・加入申込手続き(未加入従業員の追加加入など) ・会員(保険契約者)の変更手続き	通話料 無料 0120-311-816 ☆最寄りの支局につながります。
②	・上記①以外の変更手続き(事業所所在地などの変更) ・会費支払(口座振替)に関する照会	通話料 無料 0120-840-849
③	・契約更新や会員証に関する照会 ・退会(解約)手続き	通話料 無料 0120-745-108

「要介護認定」を受けられた方は減員手続きが必要です

大切なお知らせですのでご注意ください

ご加入いただいている被保険者(加入者)が介護保険法に基づく要介護認定を受けた場合は、約款に規定する「被保険者になれない方」に該当します。「被保険者になれない方」は、保険金の請求や補助金の申請ができませんので減員の手続きが必要です。該当される方がいらっしゃる場合は、速やかに当法人までお知らせください。

▲ご注意 「要介護認定」と「要支援認定」では対応が異なります。

要介護認定※ (要介護1～5)	継続してご加入できません。 速やかに当法人までご連絡ください。
要支援認定 (要支援1～2)	会員事業所における経営や就業の実態がある方 →継続してご加入できます(ご連絡は不要です)。 ----- 会員事業所における経営や就業の実態がない方 →継続してご加入できません。速やかに当法人までご連絡ください。

※身体障害者福祉法に基づく「身体障害者手帳」をお持ちの方でも、介護保険法に基づく要介護認定を受けていない場合は、上記に該当しません。継続してご加入できます。

変更手続き・会費支払(口座振替)に関する照会

通話料 無料 **0120-840-849** 電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間9:00～17:30/土・日・祝日および年末年始除く)

会費の経理処理について

— 個人事業所の方は特にご注意ください —

会費の経理処理は下記のとおりです(お一人様会費月額2,000円のうち保険料相当額が1,700円となり、残りの300円は災害防止・福利厚生事業等に充てられる金額となります)。

	振替口座	税務上の処理	勘定科目	
法人事業所	法人名義	全額損金	諸会費等	
個人事業所	事業主および事業主と生計を一にする配偶者その他の親族	事業主名義	①保険料相当部分(1,700円)は事業主個人の負担となり経費となりません ②保険料相当部分以外(300円)は必要経費	事業主貸 諸会費等
		その他の加入者	事業主名義	全額必要経費

◆会費は、全額、生命保険料控除などの所得税法上の所得控除の対象外です。

◆会費は、全額、消費税の仕入控除の対象外です(保険料相当部分1,700円は非課税、保険料相当部分以外の300円は不課税)。

領収書や会費の経理処理について

通話料 無料 **0120-840-849** 電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間9:00～17:30/土・日・祝日および年末年始除く)

もしもの事故でも安心! ケガの補償(事業総合傷害保険)

補償の内容

保険の趣旨

この保険は「ケガをした被保険者およびその遺族の生活補償」ならびに「保険金受取人である保険契約者が負担する資金等の財源確保」に備えるための保険です。

保険契約者・保険金受取人……中小企業の法人または個人事業主

被保険者……保険契約者の事業に従事する方で、ご加入されている方

保険金の種類・保険金額について

この保険は被保険者が日本国内または国外において、「急激かつ偶然な外来の事故によってその身体に被った傷害」に対して、普通保険約款に従い、保険契約者へ保険金をお支払いします。死亡保険金と後遺障害保険金は被保険者の満年齢に応じた保険金をお支払いします。入院、通院、往診の保険金日額は、年齢に関係なく一律です。

ケガの補償	死亡したとき (死亡保険金)	満年齢に 応じ(注1)	満80歳未満 2,000万円	満80歳以上 1,000万円	<ul style="list-style-type: none"> ●ケガをして、その直接の結果として、事故日からその日を含めて180日以内に死亡した場合。 ●同一の事故によりすでにお支払いした後遺障害保険金がある場合は、死亡保険金の保険金額からすでにお支払いした金額を控除した残額となります。
	後遺障害が残ったとき (後遺障害保険金)		満80歳未満 2,000万円 (第1級) ∩ 16万円 (第14級)	満80歳以上 1,000万円 (第1級) ∩ 8万円 (第14級)	
	入院したとき (入院保険金)	年齢に 関係なく 一律	1日につき 6,000円		
	通院したとき (通院保険金)		1日につき 2,000円		
往診を受けたとき (往診保険金)	1日につき 4,000円				

(注1)被保険者の満年齢は、保険責任の開始の日である保険期間の初日(増員の場合は、増員日)の満年齢が適用されます。
(注2)入院は平常の業務または生活ができず医師の指示に基づき入院した期間まで、通院および往診は平常の業務または生活に支障をきたした期間までがお支払いの対象です。

あんしん財団のケガの補償 3つのポイント

1. お仕事中のケガはもちろん日常生活のケガも補償します
2. 入院、通院、往診の保険金は、1日目からお支払いします
3. 交通事故によるケガや海外旅行中のケガも補償します

○ 保険金をお支払いできる例

仕事／日常生活

- 脚立から転落し、右足を骨折した



交通事故

- バイクで走行中、一時停止無視で飛び出してきた乗用車と衝突し、全身打撲を負った



✕ 保険金をお支払いできない例

- 重い荷物を持ってギックリ腰になった



お支払いできない理由

腰部のケガは、骨折と打撲のみがお支払いの対象です。ギックリ腰・腰部捻挫・腰椎椎間板ヘルニア・腰椎すべり症・坐骨神経痛などは、その発症の原因にかかわらずお支払いの対象となりません。

- デスクワークが多く、腱鞘炎になった



お支払いできない理由

腱鞘炎・肩関節周囲炎(いわゆる四十肩、五十肩)・頸肩腕症候群・テニス肘・ゴルフ肘などは、お支払いの対象となりません。ある部位の使いすぎによる炎症や年齢とともに変形したことにより発症するものであり、ケガに該当しないためです。

詳細は普通保険約款をご覧ください。普通保険約款はあんしん財団ホームページにて確認できます。

保険金請求・受付専用ダイヤル

通話料
無料

0120-611-616

電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

(受付時間9:00~17:30/土・日・祝日および年末年始除く)

ケガをしてしまったらお早めに! 保険金の請求方法

1
ご連絡を
いただく前に



スムーズに保険金お支払い手続きをさせていただくため、
以下の内容をご確認のうえ、
ケガをした日からその日を含めて30日以内にご連絡ください。

- **会員番号** (証券番号)
※会員番号がわからない場合は、「会員証兼保険証券」または「会員証兼保険契約更新証」をご確認ください。
- **ケガをした時**の状況 (どこで、どのようにケガをしたのか)
- **ケガをした方**のお名前
- **ケガをした日**時 (事故発生日時)
- **ケガをした体**の部位
- **ケガの名前** (傷病名、診断名)
- **治療先**の医療機関の名前

※事故状況やケガの内容などにより、そのほかに追加でお伺いする場合があります。

2
あんしん財団へ
ご連絡



ケガの発生報告は、あんしん財団ホームページの専用フォーム
および電話やFAXにて、受付しております。

4ステップで簡単に報告完了!

ホームページでのご連絡

フォームは [こちらから](#) あんしん財団トップページの「会員の皆さま」にカーソルを合わせ、「ケガの発生報告フォームはこちら」をクリック。

STEP1 ご案内 個人情報の取扱いなどに同意のうえ、「**会員番号**」を入力

STEP2 入力 ケガの内容など必要事項を入力

STEP3 確認 入力内容を確認し、間違いがなければ「**送信**」

STEP4 送信完了 入力いただいたメールアドレス宛に、あんしん財団より**送信完了メール**が届きます

※ご連絡内容について確認が必要な場合、あんしん財団からお電話をさせていただくことがあります。

電話でのご連絡

通話料 無料 **0120-611-616** 受付時間/9:00~17:30
土・日・祝日および年末年始除く。
電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

FAXでのご連絡

 **03-5362-2063** 受付時間/24時間365日
FAX番号のお間違いにご注意ください。

専用の「FAX連絡票」に必要事項をご記入のうえ、上記番号までお送りください。
※FAX連絡票はあんしん財団ホームページ(保険金の請求方法)よりダウンロードできます。

3
手続き書類の
ご返送



あんしん財団より手続き書類をお送りします

ご連絡をいただいた後に、手続き書類を郵送いたします。
必要な書類をお取り揃えのうえ、あんしん財団までご返送ください。
※手続き書類の発送は、ご連絡日の翌営業日以降となる場合があります。



●入院・通院・往診の保険金のご請求に必要な書類(主なもの)

ご提出書類 (★あんしん財団所定用紙)	
● 保険金請求書 兼 診療状況申告書(★)	● 医療機関発行の領収書 ※ない場合は診療券(コピー可)
● 診断書(診療証明書)(★) ※保険金請求額によっては省略可	● 関係先調査同意書(★)
	● 交通事故証明書(コピー可)

※保険金のご請求金額や事故内容などにより、必要な書類は異なります。

手続き書類のご返送に関するお願い

保険金の手続き書類は、下記の時点で速やかにお送りください。



※入院・通院・往診の保険金は、ケガをした日から180日以内に治療した日数(通院は180日以内のうち90日分が限度)がお支払いの対象です。

4
手続き書類の
確認(審査)



保険金のお支払い時期について

当法人は、保険金の請求に必要なすべての書類が当法人に到着したその日を含めて30日以内に、保険金をお支払いするために必要な事項の確認を終えて保険金をお支払いします。ただし、次に掲げる特別な照会または調査が不可欠な場合は、お支払いまでの期間を延長します。

主なもの

- 警察、検察、消防その他公の機関による捜査・調査結果の照会…180日
- 医療機関、検査機関その他専門機関による診断・鑑定等の結果の照会…90日

上記の照会・調査にあたり、保険契約者、被保険者または保険金受取人が正当な理由なくその確認を妨げ、またはこれに応じなかった場合(必要な協力を行わなかった場合を含む)、これにより確認が遅延した期間については、上記の日数に算入しません。

5
保険金のお
お受取り



保険金のお支払いが確定しましたら、支払通知を郵送いたします。
保険契約者(中小企業の法人または個人事業主)名義の口座へ保険金をお振込みします。

「ケガの補償 ご利用の声」のご紹介

ケガの補償をご利用いただいたお客さまに、「事故対応サービスに関するアンケート」にご協力いただいております。多くのメッセージをいただいておりますので、その一部をご紹介します。

● お礼、激励のメッセージ



お客さま

電話口の方の対応がとても親切で何でも相談しやすかったです。また、保険金の振込までがとても早くて良かったです。



お客さま

自分の不注意でケガをしてしまいどうしようかと思いましたが、安心して治療に専念できました。ありがとうございました。



お客さま

ちょっとした事故で1日の通院で済みましたが、電話に出てくださった方がとても丁寧に対応してくださいました。ありがとうございました。



お客さま

リーズナブルな掛金で補償や補助金などのいろいろなサービスを受けられ、大変よいと思います。保険金もすぐお支払いいただきありがとうございました。

温かいお言葉をいただき、ありがとうございます。
お客さまからいただくご利用の声を励みに、引き続きサービス向上に取り組んでまいります。



あんしん財団

● ご意見、ご要望



お客さま

治療が終わっていない段階で、「まだ保険金の請求が済んでいない」との案内が届いたため、少し驚きました。治療が180日を超える場合、必要書類を返送するタイミングが不明でした。

この度は、お送りしたご案内によってお客さまを戸惑わせてしまい、失礼いたしました。入院・通院・往診保険金をご請求いただく時期については、下記のとおりとなっております。ご確認のうえ、お早めにご返送ください。



あんしん財団

「保険金ご請求に関するご案内」について

当法人では、ケガの発生報告をいただいた後、一定期間を過ぎても保険金のご請求がないお客さまには「保険金ご請求に関するご案内」をお送りしています。なお、ご案内が届いた時点で治療を続けている場合は、下記の「ご請求をいただく時期」をご参考にご返送をお願いいたします。

【ご請求をいただく時期】(入院・通院・往診保険金の場合)

- ▶ケガをした日から**180日以内に治療が終わった場合** → **治療が終了した時点**
- ▶ケガをした日から**180日を超えて治療している場合** → **180日を過ぎた時点**

※現在、180日を超えて未請求の事案がありましたら、遅滞なくご請求ください。

保険金のお支払いが確定しましたら、お支払明細とともに「事故対応サービスに関するアンケート」をハガキでお送りしております。ケガの補償をご利用の際は、ぜひともアンケートにご協力ください。

「ケガの補償 ご利用の声」は随時更新しております。詳しくは、あんしん財団ホームページをご覧ください。

いただいた回答内容および個人情報につきましては、当法人の個人情報保護方針および利用目的に基づき適切に管理します。個人情報の取扱いの詳細は、当法人ホームページの「個人情報の取扱いについて」をご覧ください。

人間ドック補助金額改定のお知らせ

厚生労働省(お客様サービス事業)の「健康管理のための補助金制度」のうち、人間ドック受診に対する補助金額を以下のとおり改定いたしました。何とぞご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

● 改定の内容

以下のとおり、加入継続年数区分による補助金額を廃止し、**一律一人6,000円まで**となります。

改定前	加入継続年数	補助金額(1名につき)	改定後	補助金額(1名につき)
	0~10年未満	6,000円まで		加入継続年数に関係なく一律6,000円まで
	10~20年未満	12,000円まで		
20年以上	20,000円まで			

● 改定時期

2020年4月1日以降を受診日とする人間ドック補助金申請から適用となります。

● 改定の理由

あんしん財団は、2015年2月16日に一般財団法人に移行し、契約の終期の定めのない共済契約から、1年間の期間を定めた保険契約へ変更しました。

これまで、補助金については、上記のとおり会員の皆さまのご加入継続年数に応じた額をお支払いしていましたが、本制度を含む厚生労働省(お客様サービス事業)も保険契約と同様に1年単位で収支管理する必要があることから、今回の改定にいたしました。

人間ドック補助金の対象

補助金対象者	対象となる人間ドック ※ほかの循環器ドック(肺、心臓、大腸ドックなど)、再検査などは対象となりません。	
あんしん財団 会員事業所の加入者 (被保険者)の方のみ ご利用できます。	1	国内の医療機関で受診したもので、その医療機関が人間ドックと定める検査
	2	脳ドック
	3	PET 検診
	4	生活習慣病予防健診に加え*付加健診を実施した検査

※尿沈渣顕微鏡検査・生化学的検査・眼底検査・肺機能検査・腹部超音波検査・血液学的検査

▲ご注意

- ◆申請期間は、受診日の翌日から起算して180日以内(受付)になります。
- ◆この制度は、あんしん財団加入日の翌日以降に受診したものが対象となります。
- ◆実際の受診費用負担額が補助金額の上限に満たない場合は、実際の受診費用負担額を補助します。
- ◆補助対象となる受診は、「定期健康診断」と併せて、同一被保険者(加入者)に対し1年度間(4/1~翌年3/31)にお一人さま1回です。

人間ドック・定期健康診断補助金専用ダイヤル

通話料 無料 **0120-512-511** お手続き番号 **2**

電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00~17:30/
土・日・祝日および年末年始除く)

人間ドック・定期健康診断の補助金申請における添付書類について

？ 人間ドック・定期健康診断のご申請時に必要な添付書類とは

あんしん財団では、被保険者の方が人間ドックまたは定期健康診断を受診した場合に、審査のうえ、補助金をお支払いしています。
受診費用のお支払い方法により、提出書類が異なりますのでご注意ください。

下の①～⑥の内容がわかる①および②の書類をご用意ください。

- ① 費用負担者名
- ② 受診者名
- ③ 受診金額
- ④ 受診日
- ⑤ 受診内容
- ⑥ 受診医療機関名



1 受診費用を支払ったことのわかる書類(写しをご提出ください)

例:領収書



◎インターネットバンキングやお振込みのお客さまは、振込が完了したことのわかる書類および請求書などが必要です。詳細は下記専用ダイヤルまでお問合せください。

2 受診内容が確認できる書類(いずれかの書類1点以上、写しをご提出ください)

- 請求明細書(または請求書)
- 案内文・予約票
- 受診結果票の表紙
- 受診者一覧(名簿)
- (受診者名および受診日が記載されているもの)
- 受診結果CD-Rの表面

▲ご注意 健診結果の数値の部分は黒く塗りつぶすなどしてください。

- ※領収書に①～⑥までの内容がすべてもれなく記載されていれば②の書類はご提出不要です。
- ※詳細は申請書に同封されている「補助金申請手続のご案内」をご覧ください。
- ※ご提出いただきました書類は原則として返却できませんのでご注意ください。
- ※補助金申請書はホームページからの請求依頼も受付けていますのでご利用ください。

人間ドック・定期健康診断補助金専用ダイヤル

通話料 無料 **0120-512-511** お手続き番号 **2**

電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00～17:30/
土・日・祝日および年末年始除く)

健康管理のための補助金申請書 ホームページからの請求方法

健康管理のための補助金制度とは

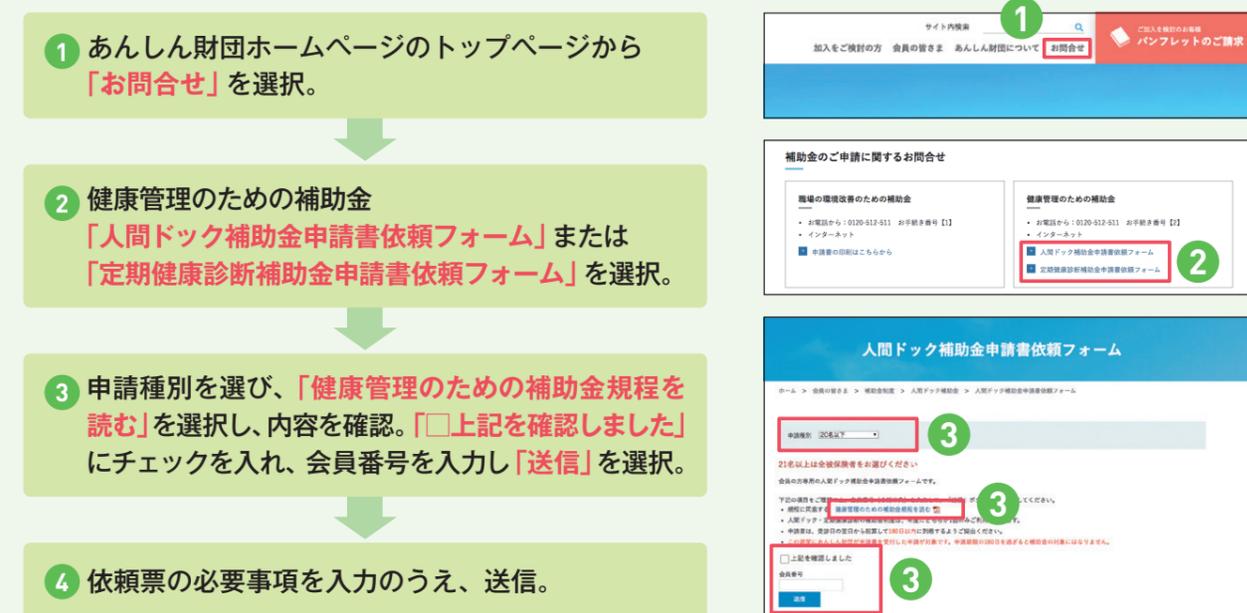
● 人間ドック補助金

● 定期健康診断補助金

あんしん財団ホームページの「補助金申請書依頼フォーム」より、人間ドック・定期健康診断の補助金申請書を請求できます。送信された内容をもとに、あんしん財団から補助金申請書を送付いたします。

※「補助金申請書依頼フォーム」のご利用にあたり、会員番号の入力と補助金規程の確認が必要です。
会員番号は会員証兼保険証券または会員証兼保険契約更新証でご確認ください。

健康管理のための補助金制度の申請書は下記の方法で請求できます



FAXでも申請書を請求できます
「会員の皆さま」→「補助金制度」→「人間ドック補助金」または「定期健康診断補助金」
→「FAX連絡票ダウンロード」を印刷し、必要事項を記入してFAXを送信。

人間ドック優待契約病院をご利用ください

- あんしん財団人間ドック優待契約病院(一部地域のみ)は優待料金で受診できます。
- ご利用の際は事前に優待券が必要となります。
- 詳しくはあんしん財団ホームページをご覧ください。下記専用ダイヤルへご連絡ください。

人間ドック・定期健康診断補助金専用ダイヤル

通話料 無料 **0120-512-511** お手続き番号 **2**

電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00～17:30/
土・日・祝日および年末年始除く)

職場の環境改善のための補助金の年度末申請の締切りについて

補助金の2020年度分の申請は 2021年3月31日(水)書類受付分までです

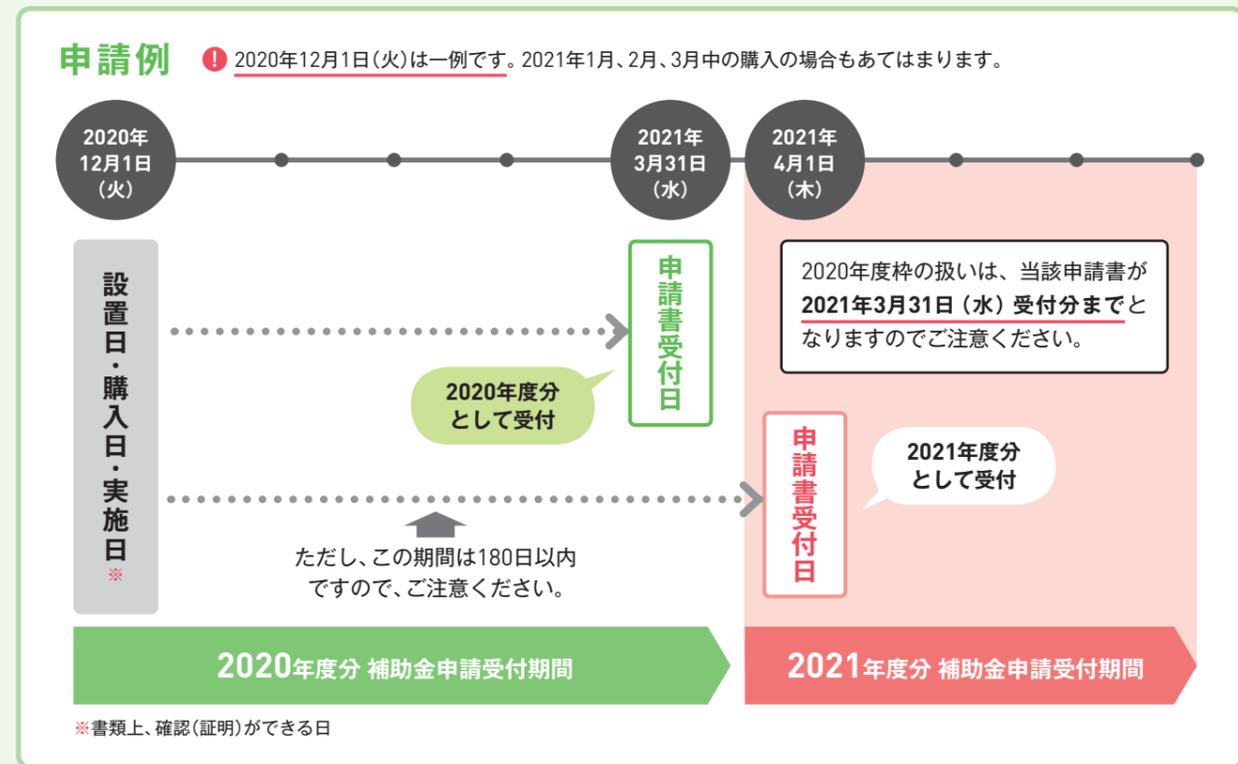


職場の環境改善のための補助金制度には、年度毎にご利用いただける補助限度額の枠があります。2020年度枠の扱いは、当該申請書が**2021年3月31日(水)受付分まで**となります。下記をご参照ください。なお、年度末は申請が集中し、お支払いに時間がかかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

事由発生日	申請書受付日	所属年度
補助事由発生日(設備の設置日、購入日あるいは実施日)の翌日から 180日以内 のもの	2021年3月31日まで	2020年度
	2021年4月1日以降	2021年度

【ご注意ください】

・申請期限は、補助事由発生日(設備の設置日、購入日あるいは実施日)の翌日から180日以内になっております。郵便事情によって日数を要することがありますので、申請書は余裕を持ってご発送ください。



職場の環境改善のための補助金専用ダイヤル

通話料 無料 **0120-512-511** 手続き番号 **1**

電話番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00~17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)

職場の環境改善のための補助金制度よくあるご質問(添付書類について)

迅速な補助金のお支払い手続きをさせていただくため、補助金制度をご利用される皆さまには、設置、購入、実施の前に「申請手順のご案内」および「補助金規程 別表」のご確認をお願いしております。ホームページからダウンロード、または郵送でお取り寄せください。ご申請にあたり、よくいただくご質問をご紹介します。

添付書類について	
補助金の申請にはどのような書類が必要ですか?	「各補助金の申請書」、「領収書の写」、「明細書(請求書や納品書等)の写」、そのほか申請種類により添付が必要な書類がございます。詳しくは「申請手順のご案内」にてご確認ください。
支払方法が銀行振込だったため、「領収書の写」がありません。	個人情報保護の観点から、申請には領収書をご用意いただくことをおすすめしますが、下記書類でも申請できます。詳しくは「申請手順のご案内」にてご確認ください。 ●ATMご利用の場合:「利用明細票(写)」 ●窓口ご利用の場合:金融機関の受付印や出納印がある「振込受付書兼手数料受取書(写)」 ※いずれも、日付、金額、相手先、振込人(口座番号)、手数料が記載されているもの。
「明細書の写」が用意できません。	明細書の写は必ず必要となります。ただし、領収書の但書に明細と同等の記載 ^(注1) がある場合は、明細書の写が不要となるケースがありますのでお問合せください。 (注1)明細と同等の記載:メーカー名・商品名(型番・品番)・単価・個数または受診日・受診項目・単価・人数
インターネットショッピングをご利用の場合	
WEB発行の領収書で申請できますか?(お客様ご自身で名前を記入するタイプの領収書)	補助金の申請には販売店が発行した領収書が必要となりますが、下記に該当する場合はショッピングサイト(WEB)から出力した領収書でご申請が可能です。 ●申請可能な場合 法人事業所 → 支払者(請求先)やクレジットカードの名義(引落口座が法人)に会員法人事業所名が印字されている場合 個人事業所 → 支払者(請求先)やクレジットカードの名義に代表者ご本人様のお名前が印字されている場合 ⚠注文者名(アカウント名)は、法人の場合は法人名、個人事業所の場合は代表者名のものが対象になり、それ以外は原則対象になりません。
オークションで購入(落札)予定です。注意する点がありますか?	オークションサイトやフリーマーケットアプリを利用したご購入の場合も、販売店(出品者)が発行する領収書(宛名はあんしん財団登録会員名)および明細書 ^(注2) の写が必要です。 (注2)オークションサイトやフリーマーケットアプリでは、これらの書類をご用意いただけない場合がありますので、購入前にご確認ください。
スタッドレスタイヤ設置(購入)で申請する場合(安全衛生設備等設置補助金)	
スタッドレスタイヤを購入しました。必要書類を教えてください。	「補助金申請書」、「領収書の写」、「明細書の写」のほかに、スタッドレスタイヤを装着する業務用車両の「車検証の写」、スタッドレスタイヤの「カタログ等の写」の合計5点が必要です。 ●車検証について 補助事由発生時(タイヤ設置日)に有効かつ申請者の所有とわかるものをご添付ください(法人は法人名義、個人事業所は代表者名義の車検証)。 ※スタッドレスタイヤは1車両1回限りの補助となります。

職場の環境改善のための補助金専用ダイヤル

通話料 無料 **0120-512-511** 手続き番号 **1**

電話番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00~17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)

安全衛生設備等設置補助金は対象となる条件等を変更します

2021年5月1日より下記のとおり変更いたします。

① 補助対象期間が設定されている設備は、期間を延長します。

No.	設備名称	現在の補助対象期間	延長後の補助対象期間
1	電動ファン内蔵上着(空調服)	2021年4月30日まで	2023年3月31日まで
2	パワーアシストスーツ(腰部アシスト用)		
3	黒球付熱中症指数計(WBGT測定器)		
4	オイルミスト除去装置		
5	冷水式体温冷却服	2022年4月30日まで	

② 墜落制止用器具(安全带)の対象条件を拡大します。

2021年5月1日以降の事由発生(設置・購入)分から補助対象とします。
 現在対象としている「墜落制止用器具の規格」「安全带の規格」適合のものに加えて、ISO規格、EN規格等国際規格に適合したフォールアレスト用保護具も対象にします。

③ 対象設備の改造・修理を補助対象から除外します。

2021年4月30日までの事由発生(改造・修理)分を対象とし、これ以降は対象になりません。

ホームページからも対象設備一覧をご覧ください

あんしん財団ホームページのトップページから
 「会員の皆さま」
 ↓
 「補助金制度」
 ↓
 「対象設備一覧」

補助金制度には申請期限があります

各種補助金の申請期限は180日です

この期間にあんしん財団が受付した申請書が対象となります。

職場の環境改善のための補助金 → 設置、購入、実施の翌日から起算して180日以内。

人間ドック・定期健康診断補助金 → 受診日の翌日から起算して180日以内。

申請書は余裕を持ってご送付願います。

職場の環境改善のための補助金専用ダイヤル

通話料無料 **0120-512-511** お手続き番号 **1**

電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
 (受付時間 9:00~17:30/
 土・日・祝日および年末年始除く)

職場の環境改善のための補助金制度 補助金の限度額改定のお知らせ

2022年4月1日より、災害防止事業(お客様サービス事業)の「職場の環境改善のための補助金制度」における補助金の限度額について、以下のとおり改定することといたしました。今回の改定では、予算内でより多くの会員の皆さまに活用いただけるよう、業種や加入者数による金額の偏りを見直すとともに、ご利用の方にとってわかりやすい制度の内容といたしました。何とぞご理解いただきますようよろしくお願いいたします。これまでご利用のない会員の皆さまにおかれましては、事業所の安全衛生化促進のため、ぜひとも本制度をご活用ください。

● 改定の内容

以下のとおり、1会員1年度間の補助金の限度額について、補助の対象事項別に定めていた限度額を一本化するとともに、金額を変更いたします。

改定前(現行)

● 補助の対象事項①

「安全衛生設備等の設置(購入)」、「作業環境測定の実施」、「特殊健康診断の実施」、「ゼロ災運動研修会等への参加」、「運転適性診断の受診及び運行管理者指導講習の受講」、「安全運転教育研修への参加」、「AED等職場の救急対策用設備の設置(購入)」

加入者数	1名	2名	3~4名	5~9名	10~19名	20名以上
補助限度額	10,000円	15,000円	20,000円	30,000円	60,000円	10名増加ごとに20,000円追加

● 補助の対象事項②

「動力プレス機械及びフォークリフトの特定自主検査の実施」

加入者数	1名	2名	3~4名	5~9名	10~19名	20名以上
補助限度台数	2台	3台	4台	6台	12台	10名増加ごとに4台追加

・1台あたり5,000円まで

● 上記のすべての補助対象を合算した1年度間に利用できる補助総限度額

加入者数	1名	2名	3~4名	5~9名	10~19名	20~59名	60名以上
補助総限度額	15,000円	25,000円	35,000円	50,000円	100,000円	10名増加ごとに20,000円追加	10名増加ごとに30,000円追加

改定後

加入者数	1~2名	3~4名	5~9名	10~19名	20名以上
補助限度額	5,000円	10,000円	20,000円	40,000円	10名増加ごとに20,000円追加

・「動力プレス機械及びフォークリフトの特定自主検査の実施」は現行どおり1台あたり5,000円までとし、上記の限度額に含めます。

● 改定時期

2022年4月1日以降の補助金申請書類受付分*から適用となります。

*あんしん財団が補助金申請書類を受付(受領)した日です。

補助事由の発生日(設置日・購入日・実施日等)が2022年3月31日以前であっても、申請書類の受付(受領)日が2022年4月1日以降の場合は、上記の改定後の補助限度額が適用となりますのでご注意ください。

職場の環境改善のための補助金専用ダイヤル

通話料無料 **0120-512-511** お手続き番号 **1**

電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
 (受付時間 9:00~17:30/
 土・日・祝日および年末年始除く)

職場の環境改善のための補助金申請書 ホームページからの取出し方法

職場の環境改善のための補助金制度とは

- 安全衛生設備等設置補助金
- 動力プレス機械特定自主検査実施補助金
- フォークリフト特定自主検査実施補助金
- 作業環境測定実施補助金
- 特殊健康診断実施補助金
- ゼロ災運動研修会等参加補助金
- 運転適性診断受診及び運行管理者指導講習補助金
- 安全運転教育研修参加補助金
- AED等職場の救急対策用設備設置補助金

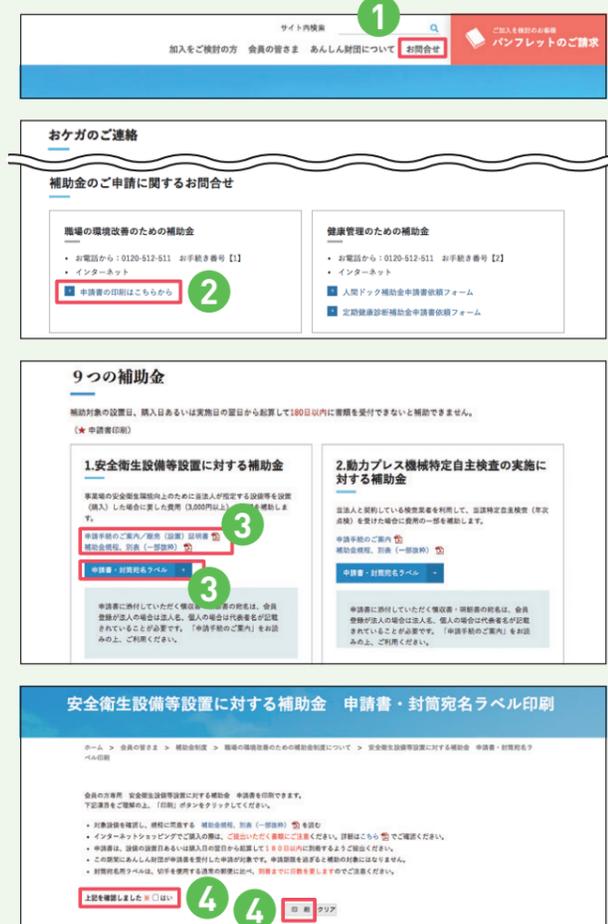
職場の環境改善のための補助金制度の申請書は下記の方法でダウンロードできます

1 あんしん財団ホームページのトップページから「お問合せ」を選択。

2 職場の環境改善のための補助金「申請書の印刷はこちら」を選択。

3 ご利用になる補助金それぞれの「申請手続のご案内」「補助金規程、別表（一部抜粋）」を選択し、内容を確認。「申請書・封筒宛名ラベル」を選択。

4 記載の項目をご確認のうえ、「上記を確認しました※はい」にチェックを入れ「印刷」を選択。「申請書・封筒宛名ラベル(PDFフォーム)」を選択し、必要事項を入力し印刷。代表者印を押し、必要書類と一緒に郵送。
※必要書類については本誌31ページもご参照ください。



職場の環境改善のための補助金専用ダイヤル

通話料 無料 0120-512-511 お手続き番号 1

電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00~17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)

未加入従業員さまの ご加入のすすめ

ご加入いただいております財団制度に、2018年4月より、人材確保に貢献する企業向けの福利厚生サービス「あんしん財団 WELBOX」が自動付帯されました。

また、労災時の「使用者賠償責任保険制度」は、すでに2014年3月24日から自動付帯されています。

いずれも、財団制度にご加入の従業員等の皆さまのみが対象となります。

ご加入されていない従業員さまがいらっしゃいましたら、この機会にぜひご加入されますことをおすすめいたします。

お手数ですが、いま一度、ご加入されている方のご確認をお願い申し上げます。

あんしん財団の制度に自動付帯されているサービス お客様サービス事業

1 あんしん財団WELBOX

大手企業も導入 人材確保に貢献するパッケージ型の「福利厚生サービス」

幅広いニーズに対応可能な宿泊施設 **国内 約33,000施設** (2021年1月現在の情報です)

eラーニングの講座(何回受けても無料!) **約500種類** 等の豊富なメニュー

※「あんしん財団WELBOX」は、株式会社イーウェルが提供する福利厚生サービスです。あんしん財団の制度に自動付帯されています。※ご利用にあたってはあんしん財団ホームページからの利用登録が必要です。詳しくは本誌38・39ページをご確認ください。

2 使用者賠償責任保険制度

労災事故における使用者の賠償責任を補償！

労災事故の際の高額な訴訟リスクに、しっかり備えられます。

あんしん財団を保険契約者、会員企業および役員さまを被保険者とする損害保険会社の使用者賠償責任保険が自動付帯されています。

●支払限度額(1会員事業所単位)

1加入者あたり	1事故あたり
3億円	10億円

(2014年3月24日から1年間は、1加入者/1事故あたり2億円)

追加加入については、まずはお電話で下記までご連絡ください。

追加加入の連絡先

通話料 無料 0120-311-816 電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間9:00~17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)
☆最寄りの支局につながります。

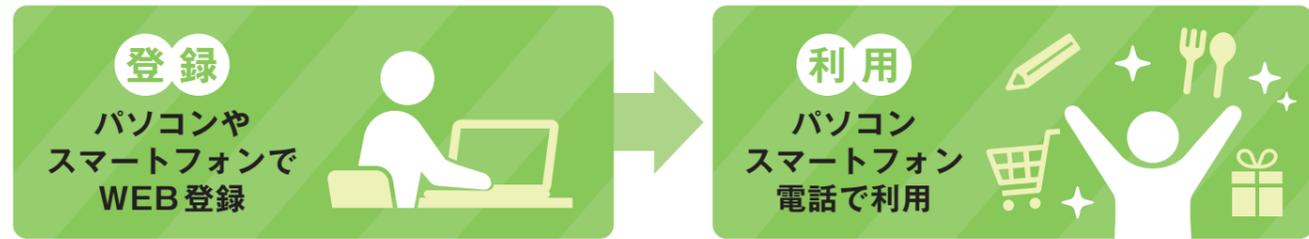
あんしん財団 WELBOX サービス紹介(サンプル版の活用)

ウェルボックス

- 「あんしん財団 WELBOX」は、あんしん財団の「加入サービス規約」に定められた会員および加入者向けサービスです。
- 「あんしん財団 WELBOX」を利用するには登録が必要です。



「あんしん財団 WELBOX」は、あんしん財団の会員の皆さまが、さまざまな施設やサービスを会員料金や特典付きで利用できる福利厚生サービスです。実際に利用するには登録が必要です。また、ご登録いただける方はあんしん財団に加入されている被保険者に限ります。登録方法は38・39ページをご確認ください。



※一部、電話でご利用いただけないサービスもございます。

「あんしん財団 WELBOX」会員登録前に「サンプル版」サイトでメニュー例を見たい！

あんしん財団会員の皆さまが「あんしん財団 WELBOX」のメニュー例をご確認いただけるサイトです。下記注意事項をご確認のうえ、ご活用ください。

注意事項
 ※「あんしん財団 WELBOX サンプル版」は、あんしん財団 WELBOX のサービス概要をご覧いただくためのデモサイトです。実際の提供サービスとは異なりますのであらかじめご了承ください。※「あんしん財団 WELBOX サンプル版」は、デモサイトのため、各メニューのご利用はできません。メニューのお申込や WELBOX センターへのお問合せはされないようご注意ください。※「あんしん財団 WELBOX」のご利用には、ご登録が必要です。また、ご登録いただける方はあんしん財団に加入されている被保険者に限ります。

STEP 1 あんしん財団 ホームページへアクセス

パソコンまたはスマートフォンで、あんしん財団のホームページへアクセス。「会員限定情報」をクリックします。



STEP 2 あんしん財団会員番号入力・サンプル版サイトへログイン

下記の各ページで、確認・入力作業を行ってください。

- ①「あんしん財団会員番号」を入力
- ②「会員限定情報」ページ内の「あんしん財団 WELBOX サンプル版」を選択
- ③サンプル版サイト会員番号およびパスワードを確認
 ※ホームページで、必ず「注意点・サンプル版サイト会員番号・サンプル版サイトパスワード」をご確認ください。
 ※サンプル版サイトパスワードは定期的に変更いたします。
- ④サンプル版サイトにログイン

STEP 3 「あんしん財団 WELBOX サンプル版」でメニュー例を確認

検索機能
「地域」や「商品名」など、調べたいキーワードを入力して検索できます。

メニューカテゴリー
ジャンルごとにメニュー例を確認できます。

例えば…

- 学び**
資格・語学・ビジネス誌など、幅広いメニューでスキルアップをサポートします！
- 子育て**
充実の育児サービスで働くパパ・ママを応援！ベビーシッターや保育施設など、仕事と子育ての両立のためのサービスが豊富に揃っています。

すぐ得!
WELBOXのバイヤーが厳選した大幅値引き、限定商品などの特別メニュー例はこちらから確認できます。

※掲載画面はイメージです。実際の画面と異なる場合がございます。
 ※掲載画面のサービス内容・会員特典は予告なく変更する場合がございます。

あんしん財団 WELBOX 登録方法

ウェルボックス

- 「あんしん財団 WELBOX」は、あんしん財団の「加入サービス規約」に定められた会員および加入者向けサービスです。
- 「あんしん財団 WELBOX」を利用するには登録が必要です。



STEP 1 あんしん財団ホームページから登録サイトへアクセス

【事前にご準備ください】登録に必要なもの

- ・あんしん財団 WELBOX 仮パスワード「aw2018」
- ・あんしん財団会員番号(数字8桁)、被保険者番号(数字3桁)
- ・お客様情報(氏名、性別、生年月日、電話番号、メールアドレス)

あんしん財団 WELBOX のページへアクセス。
(<https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/anshinzaidan-welbox/>)
「はじめての方」の画面に「あんしん財団会員番号」と「仮パスワード」を入力します。

あんしん財団 WELBOX 検索

はじめての方

あんしん財団会員番号 (数字8桁)

仮パスワード 「aw2018」

クリック

STEP 2 お客様情報入力

下記の各ページで、確認・入力作業を行ってください。

1 利用規約の確認

内容を確認し、お客様情報の入力画面へ移動します。

2 会員登録

お客様情報を入力します。

入力項目

パスワードの設定、秘密の質問、氏名、性別、生年月日、電話番号、メールアドレス、あんしん財団被保険者番号、会員事業所名

3 入力画面のご確認

内容を確認し、登録します。

4 メールを受信

登録したメールアドレスに最終手続きメールが届きますので、受信メールを確認します。

STEP 3 メール受信・最終手続き

登録したメールアドレスに届いたメール本文に、「WELBOX 会員番号」が記載されていますので、必ず控えてください。
メールに記載がある最終手続きページの URL へ 24 時間以内にアクセスし、「最終手続き」を行い、登録完了となります。

WELBOX ログインする際必要となりますので、大切に保管いただきますようお願い申し上げます。

■会員番号 : 8076-XXXXXX

「WELBOX 会員番号」必ず控えてください

最終手続きページの URL へ 24 時間以内にアクセスしてください

最終登録手続き

このボタンを押して登録完了です。

クリック

※各画面はイメージです。実際とは異なる場合があります。

あんしん財団会員番号および被保険者番号は… 「会員証兼保険証券」または「会員証兼保険契約更新証」に記載

会員証兼保険証券

あんしん財団被保険者番号 (数字3桁)

あんしん財団会員番号 (数字8桁)

注意事項

※「あんしん財団 WELBOX」とは、あんしん財団が株式会社イーウェルへ委託し、会員事業所の皆さまへ提供する福利厚生サービスです。
※サービスのご利用可能期間は、保険契約期間と同じです。契約期間は会員証兼保険証券または会員証兼保険契約更新証でご確認ください。ただし、新規会員の方のご利用開始日は、会員証兼保険証券が到着した日からになります。※あんしん財団の退会、契約内容変更にもない「あんしん財団 WELBOX」の利用停止処理を行います。その際、ポイント制度で貯めていただいた WEL コインも消滅しますのでご注意ください。※各メニューのサービス内容や会員特典は予告なく変更する場合がございます。またメニューにより一部会員特典対象外の商品やサービスがございます。最新の会員特典や料金、キャンペーン情報などは「あんしん財団 WELBOX」会員専用ホームページでご確認ください。

詳しい登録方法は「サービスガイド」でご紹介！

パソコン あんしん財団ホームページの「あんしん財団 WELBOX」ページ内にある「会員限定情報」からダウンロードできます。

電話 あんしん財団お客様サービス事業部にお問合せください。サービスガイドを郵送いたします。



あんしん財団 WELBOX に関するお問合せ

WELBOX に初めてご登録される方
あんしん財団の会員番号・被保険者番号・保険契約・登録方法などについてのお問合せ先

WELBOX 会員登録がお済みの方
利用方法・サービス内容についてのお問合せ先
※お電話の前に WELBOX 会員番号を必ずご確認ください。

あんしん財団お客様サービス事業部

通話料 無料 **0120-157-182**

平日9:00~17:30(土・日・祝日および年末年始除く)

※時間帯・曜日によって混み合うことがあります。その場合は時間をおいてお掛け直してください。

※情勢により営業時間を変更する場合がございます。

WELBOX センター

通話料 無料 **0120-964-545**

全日10:00~21:00(年末年始除く)

あんしん財団 お問合せ先

お電話をいただく際は番号のお掛け間違いにご注意ください。
また、お問合せをいただく前に、下のいずれかをご用意ください。お問合せには会員番号が必要です。

会員証兼保険証券

または

会員証兼保険契約更新証

受付時間

9:00～17:30（土・日・祝日および年末年始除く）



万一ケガをされた場合の
保険金の請求・受付



安全衛生設備等設置、
健康診断受診等の
補助金の申請

●保険金請求・受付専用ダイヤル

通話料
無料

0120-611-616

受付内容

- ケガによる死亡、後遺障害保険金の請求
- ケガによる入院、通院、往診保険金の請求
- 保険金請求手続きに関するお問合せ

24時間
いつでも

あんしん財団ホームページからも
ケガの発生報告ができます

●各種補助金申請専用ダイヤル

通話料
無料

0120-512-511

お手続き番号

受付内容

1

職場の環境改善のための各種補助金
(安全衛生設備等設置等)

2

人間ドック・定期健康診断補助金
ホームヘルパー等資格取得補助金



契約内容の変更や退会等の手続き

	受付内容	お問合せ先
1	<ul style="list-style-type: none"> ●加入申込手続き(未加入従業員の追加加入など) ●会員(保険契約者)の変更手続き 	<p>通話料 無料</p> <p>0120-311-816</p> <p>☆最寄りの支局につながります。</p>
2	<ul style="list-style-type: none"> ●上記1以外の変更手続き(事業所所在地などの変更) ●会費支払(口座振替)に関する照会 	<p>通話料 無料</p> <p>0120-840-849</p>
3	<ul style="list-style-type: none"> ●契約更新や会員証に関する照会 ●退会(解約)手続き 	<p>通話料 無料</p> <p>0120-745-108</p>

広報誌「あんしんLife」、ホームページについて: **03-5362-2323** (受付時間9:00～17:30/土・日・祝日および年末年始除く)

一般財団法人あんしん財団

本部: 〒160-0016 東京都新宿区信濃町34 JR信濃町ビル

<https://www.anshin-zaidan.or.jp/>