

7・8

July-August

2021

Vol.588

# あんしん Life

あんしんLifeは  
WEBでも  
ご覧いただけます  
※閲覧方法は46ページを  
ご覧ください

日本遺産 長良川の鵜飼漁の技術(岐阜県岐阜市)



二次元  
コードを  
スキャン  
してくだ  
さい

※ご利用のスマートフォンやタブレットの機種、設定環境によってはご利用いただけない場合があります。  
※動画は予告なく終了する場合があります。

WEB版のデジタルブックでも見られます。

日本遺産  
「信長公のおもてなし」の  
鵜飼漁の様子を動画で  
ご覧いただけます。  
誌面17ページからの  
「日本遺産を巡る」も  
あわせて  
ご覧ください。

読者アンケートに  
ご協力ください

※詳しくは47ページを  
ご覧ください。

## 特集・財団TOPICS

- ◆あんしん財団は、第34期竜王戦を応援しています  
竜王戦協賛特別企画～豊島将之竜王インタビュー～
- ◆SDGsで広がる中小企業の成長戦略
- ◆コロナ禍における職場での熱中症対策
- ◆あんしん財団WELBOX会員限定 映画チケットワンコインキャンペーン

## 連載

- ◆日本遺産を巡る | 「信長公のおもてなし」が息づく戦国城下町・岐阜 ほか



「経営」を守る・支える

あんしん財団

広報誌



広報誌『あんしんLife』7・8月合併号 読者アンケートご協力をお願い

よりよい誌面づくりのため、皆さまの声を聞かせください。  
詳しくは47ページをご覧ください。

## CONTENTS

- 3 竜王戦協賛特別企画 豊島将之竜王インタビュー
- 7 あんしん財団は、第34期竜王戦を応援しています
- 8 合併号特集 SDGsで広がる中小企業の成長戦略
- 12 財団TOPICS① コロナ禍における職場での熱中症対策
- 14 あんしん財団WELBOX会員限定 映画チケットワンコインキャンペーン
- 16 財団TOPICS② 第8回 こども作文コンクールを実施します
- 17 日本遺産を巡る | 第4回「信長公のおもてなし」が息づく戦国城下町・岐阜
- 20 恵比寿の神の知恵袋 | 経費計上
- 22 健康資産を増やしましょう | Vol.4 眠れないならツボを刺激してみよう?
- 23 海外の仕事スクランブル | Vol.2 ドイツ 職人の「質」を保証するマイスター制度

### 財団からのお知らせ

保険加入・変更・会費 ケガの補償 補助金

- 24 ● 会員証兼保険契約更新証と契約内容確認チェックリストをお送りしています
- 25 ● 契約内容(登録内容)に変更はありませんか?
- 26 ● 「要介護認定」を受けられた方は減員手続きが必要です
- 27 ● 移転の届出はお済みですか? ● 会費についてご注意いただきたいこと
- 28 ● ケガの補償(事業総合傷害保険)
- 30 ● 保険金の請求方法
- 32 ● あんしん財団からのご連絡にご協力ください
- 33 ● 補助金制度のご案内 補助金の種別と申請期限について
- 34 ● 職場の環境改善のための補助金制度 申請手続きについて
- 36 ● 職場の環境改善のための補助金制度 よくあるご質問
- 37 ● 安全衛生設備等設置補助金は対象となる条件等を変更しました
- 38 ● 職場の環境改善のための補助金制度 限度額改定のお知らせ
- 39 ● 健康管理のための補助金制度 定期健康診断は補助金が受けられます
- 40 ● 健康管理のための補助金制度 申請手続きについて
- 41 ● 人間ドック・定期健康診断の補助金申請における添付書類について
- 42 ● 健康管理のための補助金制度 よくあるご質問
- 43 未加入従業員さまのご加入のおすすめ
- 44 あんしん財団WELBOX 登録方法
- 46 あんしん財団のホームページをご活用ください
- 47 読者アンケートにご協力ください/編集後記

#### [内容に関するお断りとお知らせ]

本誌に記載されている企業・店舗・施設の住所・連絡先・料金・営業時間などは、予告なく変更される場合があります。また、情報は細心の注意を払って掲載していますが、その記事および内容の正確性を保証するものではありません。どのような場合・理由によらず、本誌の情報を利用したために被った損害に対しては、当法人はいっさいの責任を負いません。料金(価格)、所要時間なども目安としてご覧いただきますようお願い申し上げます。また、本誌に掲載されている記事、写真、イラストなどは著作権法で認められた私的な使用や引用を除いて、ほかの印刷物や電子的なメディアに複製、転載することはできません。本文中の商標および製品・サービス名称は各社の商標または登録商標です。本文中では、TM、®マーク等は明記していません。

広報誌「あんしんLife」は  
WEBでもご覧いただけます。

#### STEP 1 WEB版へアクセス

■パソコンから  
あんしん財団ホームページのトップページから「会員の皆さま」をクリックし、ご希望のバナーをクリック。

最新の広報誌ならびにバックナンバーをご覧ください



保険契約、各種補助金に関する最新のご案内がご覧いただけます

■スマートフォン・タブレットから  
右の二次元コードを読み込んでください。



#### STEP 2 ログイン画面でユーザー名とパスワードを入力

ユーザー名

パスワード  変更しました

↑ ↑ ↑  
大文字 小文字

ご注意ください  
2021年3月26日よりパスワードを変更しました。バックナンバーを含め閲覧には上記のユーザー名とパスワードの入力が必要です。

#### 二次元コードを読み込んで 動画と音声を楽しもう!

誌面にある下のマークを二次元コードリーダーで読み込むと、記事に関連する動画や音声をお楽しみいただけます。

●リアルな動画がご覧いただけます。



※ご利用のスマートフォンやタブレットの機種、設定環境によってはご利用いただけない場合があります。  
※動画は予告なく終了する場合があります。

WEB版のデジタルブックでも見られます。

●AIが誌面の文章を読み上げます。



※ご利用のスマートフォンやタブレットの機種、設定環境によってはご利用いただけない場合があります。  
※音声は予告なく終了する場合があります。

WEB版のデジタルブックでも聴けます。

※ご利用のスマートフォンやタブレットの機種によっては二次元コードを読み取るアプリをダウンロードする必要があります。  
※ご利用のスマートフォンやタブレットの機種、設定環境によってはご利用いただけない場合があります。

# 豊島将之竜王インタビュー

竜王戦協賛特別企画

撮影・赤城耕一

# 無倦

倦むことなく将棋を続けていく



AIが記事を朗読します  
※ご利用のスマートフォンやタブレットの機種、設定環境によってはご利用いただけない場合があります。  
※音声は予告なく終了する場合があります。

WEB版のデジタルブックでも聴けます。



将棋界最高位のタイトル戦「竜王戦」。第33期竜王を決める七番勝負では、豊島将之竜王と羽生善治九段が対戦し、近年稀に見る注目を集めました。今回は豊島竜王に、第33期の熱戦を振り返りつつ、第34期の防衛戦にける意気込みを語っていただきました。

## 緊迫した対局が続いた 第33期竜王戦で 豊島竜王がタイトル初防衛

第33期竜王戦七番勝負は4勝1敗でタイトル防衛に成功しましたが、挑戦者の羽生善治九段との対局は一局、一局が接戦で、難しい局面も多々ありました。特に印象深いのは、京都・仁和寺で行われた第3局です。手数も長く、形勢も二転三転して、最終盤までどうなるかわからない展開でした。続く第4局は羽生九段の体調不良で延期となりましたが、延期が正式に決まった時はすでに東京駅にいたので、そのまま会場に予定されていた福島市へと新幹線で向かいました。竜王戦の対局は会場も華やかで、地元の方々が1年も前から準備し、将棋ファンの方も楽しみにされています。会場の温泉旅館・吉川屋では前夜祭の代替イベントとして「歓迎の夕べ」が行われ、和服に着がえて第3局自戦解説などをし、皆さんに喜んでいただけたのは思いがけなくうれしい経験でした。

竜王戦七番勝負はぎりぎりの戦いの中でも、自分の力を出し切ることができたと感じています。注目度の高さもわかっていましたので、自分の将棋に注目してもらえることはうれしく、やりがいを感じながら指していました。また、タイトルホルダーとして、タイトルをなるべく長く持ち続け、タイトル戦線で戦い続けるということが目標の一つでもあるので、こうして結果を出せたことはよかったと思っています。

## いくら先を読んでも想定外の局面に 経営とも共通する 将棋の奥深い世界

将棋を始めたのは4歳の時。テレビで対局を見て、「秒読み」の緊迫感に引き込まれたことをなんと



相手の銀を取る豊島竜王(第33期竜王戦七番勝負第3局)読売新聞社撮影

### 第33期竜王戦七番勝負 開催地と結果

※日付はすべて2020年	豊島 竜王	羽生 九段
【第1局】 セルリアンタワー能楽堂(東京都渋谷区) 10月9日(金)、10日(土)	○	●
【第2局】 亀岳林 万松寺(愛知県名古屋市) 10月22日(木)、23日(金)	●	○
【第3局】 総本山仁和寺(京都府京都市) 11月7日(土)、8日(日)	○	●
【第4局】 指宿白水館(鹿児島県指宿市) 11月26日(木)、27日(金)	○	●
【第5局】 ホテル花月園(神奈川県足柄下郡箱根町) 12月5日(土)、6日(日)	○	●

なく覚えています。終盤戦、どちらが先に王を詰ませるか。そんなところが子ども心におもしろく、将棋の魅力にはまっていきました。小学3年生で奨励会<sup>※1</sup>に入った頃には、毎日将棋を指していましたね。

次第に終盤戦だけでなく、序盤のおもしろさもわかってきました。序盤戦の一手一手には意味があります。最近は序盤は早指しが多く、序盤はそれほど重要ではないように思われているかもしれませんが、序盤戦を雑に指していると、その後、伸びない印象があります。将棋のおもしろさは、相手の手を見て、この場合はこちらの手がいい、というように読み解いていくところ。これまで棋士の方たちが積み上げてきた序盤の定跡を理解したうえで、実戦に挑むことが大切なのではないかと思っています。

年間に多くの対局がありますが、勝つためには行うことは、毎日一生懸命、将棋に取り組むということに尽きます。ゲンかつぎは特にしませんね。

モチベーションが下がることもありますが、そんな時でも、自分で決めた1日のメニューは崩しません。どうしてもやる気が出ない時は、とりあえずメニューの半分程度はやるようにしています。

※1:奨励会/日本将棋連盟のプロ棋士の養成機関。毎年8月に入会試験が行われる。

## 勝つためには、毎日一生懸命、 将棋に取り組むことに尽きる



戦いを優位に進めてきた豊島竜王(第33期竜王戦七番勝負第4局)読売新聞社撮影

調子が悪い時こそ、「ここがよくないな」という自分の中の課題が見えてくるものです。ただ、それを全部、根本的に解消しようとする時間が足りなくなってしまう。ですから、「ここをこうしたい」という気持ちがある程度、抑えることも大事。そして休息の時間をしっかりとることを意識しています。不調に陥った時の対局では、勝っている時の棋譜を頭の中で並べ、いいイメージを取り戻すこともあります。長い目で見て考えて、「こうすればよくなりそうだな」という構想を無理矢理にでもつくってみて、なんとなく自信が持てる状態へともっていくわけです。

自分なりのリラックス法を持っていることも大切ですね。家の近くを散歩したり、NBAのバスケットボールをテレビ観戦したり、ミステリー小説を読んだりすることが自分にとっては楽しみ。バスケットボールは戦術があるところが将棋と似ているかもしれません。データに基づいた解説を聞きながら観戦しています。子どもの頃から読んでいたミステリーは、将棋と同様に終盤のどんでん返しが好きですね。

将棋はどんなに長く続けていても、必ずわからない局面が出てくるものです。攻めや守りはこんな展開にしようと、対局前から考えて、対局中もイメージしながら指していますが、読み筋どおりにはいかないところが将棋のおもしろさでもあります。仕掛ける際は、数手先まで考え抜いた一手を指します

が、大抵の場合、そのとおりに進みません。一方、守る時は、ずっと守り続けるのは苦しいので、どこかで反撃を見据えて指していきます。すると、局面が一気に変わることがあるのです。序盤はある程度知識に頼って指せたとしても、中盤の入り口あたりからは、自力で考えて指すしかありません。経営者の方には将棋が好きの方が多くとお聞きしますが、こうした将棋の展開が経営と通じるところがあるのかもしれない。

## 血肉となる棋力をつけるため 最先端のAIも取り入れ 鍛錬を重ねる

2010年に20歳で初めてタイトル戦に出てから、タイトルを奪取するまでの8年間は長く、苦しい時期。当時は、前に進むために、何か新しい勉強法に挑戦すべきだと考えていたタイミングでもありました。その頃から将棋の勉強にはAIによる将棋ソフトも利用しています。きっかけは2014年の「将棋竜王戦<sup>※2</sup>」です。将棋ソフトと対戦して勝つことができましたが、ソフトの強さを実感しました。

中盤戦の力を強くしたいという思いからソフトを使った研究を始めたのですが、序盤研究の成果がまず表れ、実戦での成績につながっていきました。

※2:将棋竜王戦/プロ棋士と将棋ソフトが対局する将棋棋戦。2012年に始まり、2017年終了。



中盤戦は、選択肢が広い中で、手を広げてかなり先の手まで読むことができ、選択肢の広さと読みの深さの両方が求められます。中盤で強くなるためには、実戦での経験が必要になります。ソフトでの研究成果がすぐに成績に表れるようなものではないのですが、研究を続けるうちに中盤の感覚がよくなり、2018年に棋聖を獲得し、初タイトルを取ることができました。

AIを利用するというと、新しい指し方や戦法を暗記するイメージがあるかもしれませんが、もちろんそういう面もありますが、見たことがない局面になった時に、よい手を指せる力をつけるためのトレーニングとして使うのがソフトの効果的な活用法だと思います。想定していた局面でなくなったところで、どんな手を指せるか。それが棋力です。紙一重の戦いになってきた時、その局面をどこまで研究できているかが勝負を分けます。血肉となった棋力が必要になってくるのです。そういう力をつけるために、ソフトを使っているいろいろな手を試しながら研究をしています。

第34期竜王戦の挑戦者はまだ誰になるかわかりませんが、誰が相手でもいい勝負ができるよう準備しておきたいですね。棋力をさらにつけて、10月からの竜王戦七番勝負を迎えたいと思っています。

竜王位に就いてから、色紙や扇子に揮毫させていただく時に「無<sup>む</sup>倦<sup>けん</sup>※3」という言葉を書くようになりました。倦むことなく将棋を続けていきたいですね。

※3: 無倦 / 「論語」の言葉。「倦むことなかれ」= 飽きることなく努力を続けるという意味。



豊島将之竜王の

## ひらめきの瞬間 5つの質問

**Q** アイデアがひらめくのはどんな時ですか？

散歩している時、対局の前に移動している時などです。

**Q** 初対面の人と話す時、何に気をつけていますか？

可能であれば、あらかじめどういふ方かちょっと調べておく、くらいでしょうか。

**Q** 重要な決断の基準になるのは？

将棋では、これまでの経験からぱっと手が思い浮かぶことがあります。迷っている時はその直感を大事にします。将棋以外では、ほかの人がやっていないことに挑戦することを重視します。

**Q** オンとオフの切りかえはどうしていますか？

あまり切りかえはできていません。いつも将棋のことを考えています。

**Q** 毎日の日課は何でしょうか？

朝、NBAの気になる試合を放送している時は、観戦してから将棋の勉強を始めます。詰め将棋を解いたり、次の一手の問題を解いたり、最新の戦法を調べたりするのがいい時間になっています。

**動画** **二次元コードをスキャンしてください**

※ご利用のスマートフォンやタブレットの機種、設定環境によってはご利用いただけない場合があります。  
※動画は予告なく終了する場合があります。

**WEB版のデジタルブックでも見られます。**

### Masayuki Toyoshima

●とよしま・まさゆき  
1990年愛知県生まれ。将棋棋士。桐山清澄九段門下で2007年にプロ入り。通算獲得タイトルは竜王(2期)、名人、叡王、王位、棋聖の6期。2020年12月、第33期竜王戦七番勝負を制し初防衛を果たした。

**スペシャル動画** 広報誌WEB版デジタルブックで特別なお話やメッセージを公開中!

豊島竜王が「現役のタイトルホルダーと若い棋士たち」について語っています。ぜひご覧ください。

※デジタルブックの閲覧方法は46ページをご覧ください。  
※動画は予告なく終了する場合があります。



盤上を凝視する豊島竜王(第33期竜王戦七番勝負第1局)読売新聞社撮影



振り駒の結果、先手は羽生九段に(第33期竜王戦七番勝負第1局)読売新聞社撮影

## あんしん財団は、第34期竜王戦を応援しています

あんしん財団は、読売新聞社と日本将棋連盟主催の将棋タイトル戦 第34期竜王戦を協賛することいたしました。

竜王戦は、将棋界最高位のタイトル戦でありながら、棋士のみならずアマチュアにも門戸を開いた棋戦です。長い歴史の中で、多くの挑戦者が竜王位を獲得し、数々のエピソードを生んできました。

毎年12月からランキング戦が始まり、決勝トーナメント戦を勝ち抜いた棋士が挑戦者となって、竜王との七番勝負に挑みます。

第33期竜王戦七番勝負では、豊島将之竜王がタイトル初防衛を果たし、2度目の竜王位を戴冠しました。

第34期竜王戦で繰り広げられる熱戦にもぜひご注目ください。

**第34期竜王戦 開催期間**

2020年12月～2021年12月

竜王戦の詳細は日本将棋連盟のWEBサイトよりご覧いただけます。  
<https://www.shogi.or.jp/match/ryuuou/>





# エスディージーズ SDGsで広がる 中小企業の成長戦略



コロナ禍で人々の価値観が変わり、持続可能な社会の実現に向けた動きが潮流となりつつあります。このような中で、経済界で注目を集めるキーワードが、「SDGs」です。今回は中小企業のSDGsの促進に数多く取り組んでいる村尾隆介氏に、SDGsの必要性和、中小企業が取り組む意義について伺いました。

## SDGsへの企業の取組みが求められている

SDGsとは「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)」の略称です。2030年までに持続可能なよりよい世界を実現する「世界共通の目標」として、2015年の国連総会で採択されました。具体的には経済、社会、環境にかかわる分野で「貧困をなくそう」「ジェンダー平等を実現しよう」「気候変動に具体的な対策を」など17の目標(ゴール)が設定され(下のロゴ参照)、世界的に取り組みが進められています。

その背景には気候変動、格差の拡大など、世界に共通する課題への危機意識の高まりがあります。日本でも2050年までの脱炭素実現、労働人口減少などの課題があり、SDGsへの流れは加速していくでしょう。

## SDGsは中小企業の企業価値を高めるチャンス!

企業にとってSDGsは、経営資源(自然、人的資源、社会資源)を守り持続的に成長、発展するための戦略の一つと考えられます。さらに今後、SDGsは社会貢献の一つとして欠かせないものになるとともに、「中小企業にとって企業価値を高める大きなチャンスになる」と村尾氏は指摘します。


例えば、対外的な面では、いまの学生はSDGsに積極的な企業を信頼し高く評価するため、多様な人材確保につながります。また取引先からもSDGsへの対応が求められるようになってきています。さらに近年はSDGsに取り組む企業を支持する消費者が増えつつあり、企業価値が高まることで売り競争から脱却することができるのです。

また、社内的なメリットも期待できます。SDGsの活動に社員全員で参加し、地域の課題解決に貢献することで一体感が生まれ、会社の風通しもよくなります。

「仕事以外で社会と接点を持つことで、社員が人間的に成長したというケースもよく聞きます」と村尾氏。このようにSDGsへの取組みは中小企業に多くの好循環をもたらすのです。

## SDGsの17の目標



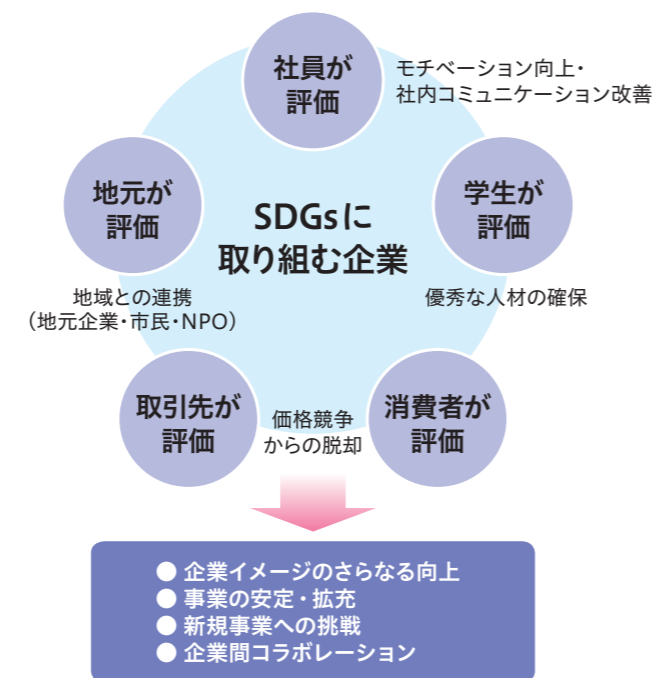


**ブランド戦略コンサルタント**  
**村尾隆介氏**  
むらお・りゅうすけ

小さな会社のブランド戦略の専門家。中小企業のブランド戦略ブームを起こしたブランディングの第一人者。企業だけでなく自治体ブランディングも手がける。企業CMの脚本・演出家としても多くの映像作品を生み出している。『今日からできる! 小さな会社のSDGs』(青春出版社)など著書多数。

「こうした世界的潮流の中で、中小企業もSDGsの課題解決のため積極的に取り組むことが求められている」と話すのは日本全国の中小企業のコンサルティングに携わっている村尾氏。中小企業の経営者や社員もSDGsについて理解を深め、どんな取組みができるかを考え始めるべき時だといえるでしょう。

## 中小企業がSDGsに取り組むメリット



## SDGsに取り組むための5つのステップ

具体的にどのように社内で検討し、取り組んでいけばいいのか、ステップごとに主なポイントをまとめました。

**Step 1**  
**SDGsを理解する**  
SDGsとは何か、中小企業でSDGsへの取組みがなぜ必要なのか、勉強会を開きましょう。

- 経営者をはじめ、社員全員で、SDGsは企業活動を行ううえでどのような意味を持つのか、自社の経営理念と照らし合わせながら解釈してみましょう。
- 17の目標のロゴを社内に掲示するのもおすすめ。社員全員のSDGsへの関心や興味を高めることに役立ちます。

**Step 2**  
**優先課題を決定する**  
事業内容や地域における課題をSDGsとひも付け、17の目標から取り組む課題を決めましょう。

- 「事業で社会に迷惑をかけてはいないか」「貧困、教育など地域が抱える課題に貢献できないか」など、まずは足元の課題に着目するとよいでしょう。
- 旅でお世話になった国からの留学生を支援するなど、経営者や社員の個人的エピソードが出発点でも構いません。

**Step 3**  
**目標を設定する**  
何に取り組むのかを検討し、活動の目的、内容、目標、担当部署を決め、行動計画を作成しましょう。

- 例えば「安全な水を供給するため、途上国に井戸を掘る活動を支援する」など、17の目標をブレイクダウンした169のターゲットも参考にしながら、より具体的な目標を設定しましょう。
- 11月の「オレンジリボン運動」(子どもの虐待防止)、2月の「ピンクシャツデー運動」(いじめ反対)など、既存の社会運動を目標にしてもいいでしょう。運動のシンボルカラーを社員全員が身に着けることでも運動への賛同表明になります。

**Step 4**  
**経営的な視点で検討する**  
活動によるメリットを検討するとともに、社内での行動に矛盾がないかをチェックしましょう。

- 「ジェンダー平等」をうたっているのに会社内でハラスメントが放置されている、環境保護のイベントを行うためにゴミが出てしまう、SDGsの活動のために残業が増えるなど、プランに矛盾がないかを確認しましょう。
- 社内での共感を生み出せるよう、活動内容について社員に周知しましょう。

**Step 5**  
**社会に向けて効果的に情報発信する**  
SNSで発信するなど、地域や取引先に向けた効果的な情報発信の方法を検討しましょう。

- SDGsの活動を開始したら、社会に向けた定期的な報告やコミュニケーションが大切です。SDGsに取り組む社会的責任を発信しましょう。
- 社員や地域に活動を浸透させるにはネーミングも大事。活動にはわかりやすく楽しく名前をつけましょう。

もっと知りたいSDGs /

## Q&A

- Q 17の目標はどう決められた?**

A. 17の目標の下には、さらに詳細な169のターゲットがあります。これらは国連が数年をかけて世界中でヒアリングし、およそ1,000万人にオンライン調査をしてまとめられたものです。

**Q CSRとSDGsの違いは?**

A. CSRは企業が独自に取り組む社会・環境的貢献活動を意味します。SDGsは持続可能な開発ができることを目指して国連が定めた世界共通の目標で、企業だけでなく自治体、各種機関・団体から個人まで、誰もが取り組むことができます。

**Q SDGsに取り組むにあたり、資格、申請は必要?**

A. 特別な資格はありません。ISOのような認証制度ではないので、申請も不要です。誰でも、自由にSDGsに取り組みます。

**Q 日本が特に力を入れるべき課題は?**

A. 2020年のSDGs達成度世界ランキングで、日本は「貧困と格差」「ジェンダー平等」「化石燃料の大量消費」「生物多様性」「公正な資金の流れ」の5つが「重要な課題」として改善が求められています。



## 中小企業のSDGs 取り組み事例

CASE 1

### 地元の海を守る、定期的なビーチクリーン活動「ワンダフルCHITA」

株式会社ワンダフルライフ（愛知県常滑市） 業種・事業内容：美容商材卸、美容室経営 従業員数：7名

#### 取り組みの背景とプロセス

ヘアサロンの経営と美容商材の卸売をする同社。「地域社会に貢献したい」という思いを出発点に、「ヘアサロンでは大量に水を使用して環境に負荷をかけている。水に関連する貢献をしよう」と考えた。地元の知多半島の海は「水が汚い海水浴場ランキング2020」\*でワースト10入りしていたことから、ビーチクリーン活動を定期的に行う取り組みを2020年に始めた。

\*ダイヤモンドオンライン 2020.8.6「水が汚い海水浴場ランキング2020」

#### 具体的な活動と成果

社員とその家族で行っていた海岸のゴミ拾い活動を、2021年からは「ワンダフルCHITA」と名付けリニューアル。一般市民にも参加を募り、今後は楽しみながらビーチクリーン活動に参加できるイベントを展開していく予定。イベントはチラシで告知するほか、フェイスブックの「Wonderful CHITA」というアカウントでも活動内容を紹介している。同社はこの活動以外にも、SDGsにまつわるさまざまな活動を行っており、これらの活動を通じて社員の一体感が高まったほか、地域への感謝の気持ちや連帯感が育っている。



(左)「ワンダフルCHITA」の告知のチラシ。(上)子どもたちに海を守ることの大切さを伝える絵本も作成。(下)ビーチクリーン活動用におそろいのジャケットを用意。テント、参加賞品などもすべてチーター柄(知多の語呂合わせ)でデザイン。活動後には動物と触れ合う時間を設け、子どもたちも楽しめる活動に。



小さなヘアサロンが起した活動に顧客が賛同し、協力会社も利害関係なく参加しています。イベントをきっかけにつながった法人も。「ワンダフルCHITA」の活動がなければ起こり得なかったことです。

CASE 2

### 使わなくなったランドセルを必要とする子どもたちへ贈る「ランドセル FOR ALL」

流通株式会社（鳥取県倉吉市） 業種・事業内容：運送事業 従業員数：110名（パート・アルバイト 49名含む）

#### 取り組みの背景とプロセス

運送業を中心に引っ越しや片付けサービスなどを展開する同社。社員が仕事をしている中で、使われなくなったランドセルが多く家で放置されていることに気付いた。そこで2020年、経済的理由などでランドセルを購入できない子どもたちのために「ランドセル FOR ALL」を発案した。

#### 具体的な活動と成果

県内4カ所にある同社の事業所や協力施設10カ所以上に回収ボックスを設置し、SNSなどでもランドセルの寄付を呼びかけたところ、約200個のランドセルが集まった。

譲渡先の募集も行い、鳥取県内や近県に暮らす外国人家庭を中心に贈ることに。社員がメンテナンスしてきれいにした後、同社の倉庫で数回の譲渡会を実施し、子どもたち自身が実際に背負って好きなランドセルを選んだ。「ランドセルFOR ALL」はテレビや地方紙などのメディアでもたびたび紹介され、大きな反響を呼んだ。



(上)譲渡会で子どもとその家族と一緒に。ランドセルには譲った人からのメッセージが書かれたタグが付けられ、子どもたちが書いたサンキューカードはランドセルを譲った人に届けられた。(左)活動が地方紙に取り上げられ、会社の知名度も大きく上がった。



鳥取県内のみならず、全国各地の外国人支援団体と提携して、今後も外国籍の小学1年生を笑顔にしていってほしいです。外国の方に日本を好きになってもらうという大事な使命を担っている自覚を持ち、毎シーズン進化を!

CASE 3

### 働きがいのある会社を目指し、社員をたたえる「アワードセレモニー」

八光建設株式会社（福島県郡山市） 業種・事業内容：総合建設業 従業員数：50名

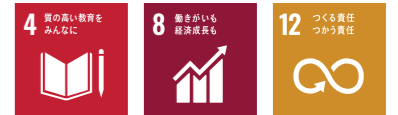
#### 取り組みの背景とプロセス

同社の社員は、現場へ直行直帰で働くスタイルのため、社員が直接会社から評価される機会が少ない。そこで同社は、2018年に社員を表彰する「アワードセレモニー」を年1回開催することに決めた。

#### 具体的な活動と成果

社内に運営委員会をつくり、賞の設定から開始。職場環境をよくしている、後輩の面倒をよく見ている、といった数値化されない貢献にも光を当て、総務や経理などの女性社員の貢献をたたえる賞もつくった。受賞者は社員の推薦で決定。セレモニーでは推薦者がプレゼンターを務め、表彰理由を読み上げるかたちにしたところ、会場は予想を超える感動に包まれた。セレモニーを開催することによって社員のやる気や結束力が向上した。

その後も返済不要の奨学金を支給する「フューチャー Fukushima 奨学金」など、次々と新しい活動を立ち上げ、2021年には郡山市がSDGs達成に向けた取り組みを表彰する「こおりやまSDGsアワード」を受賞。地方紙などでの報道も増え、営業により影響が出ている。



(左)音楽や照明で華やかに演出された授賞式。社員は全員、「なかなか着る機会がない正装」で参加。後輩からの表彰の言葉にベテラン社員が大泣きしたり、感謝状を贈られた協力会社の社員が目を見せたりするシーンも。(上)アワードの受賞者には表彰状と盾が贈られる。



2021年には建設現場で伐採予定だった樹木を移植するプロジェクト「HOGO10」(保護樹)もスタート。プロジェクトのロゴマーク(左)を作成しFacebookで社内外に周知している。



「アワードセレモニー」は年1回の恒例行事として定着しています。セレモニーに招いた協力会社の社員がこの活動に感動し、自社でもアワードセレモニーを行うようになったそうです。周囲も巻き込みながらSDGsの活動を広げていきましょう。



### SDGsは中小企業こそ取り組むべき未来へのアクション



日本におけるSDGs認知度は2021年1月時点で、約5割\*。2030年までの目標実現に向け、法人、個人のいずれも一日も早く認知・理解から行動に移ることが求められています。

私はこれまで多くの企業のSDGsへの取り組みを支援してきましたが、今回ご紹介した3事例は、中小企業でありながらそれぞれに時間・コスト・エネルギーをかけ、オリジナリティーあるSDGsの活動で成果を上げています。その行動力は周囲の関連会社や同業他社を刺激し、「社会を変える力」にもなっているのです。

SDGsの活動は最初は真似で構いません。一人ひとり、

一社一社の行動が大事なので、「動く人を増やす」ことが「社会を変えた証拠」だといえます。地域に根ざした中小企業だからこそ、取引先やお客さまも積極的に活動に誘い、巻き込んでいくことができます。SDGsに取り組む人を草の根から増やしていけるといいですね。まずは、できることから地道に進めていきましょう。

日本の企業の97%以上は中小企業です。全国の中小企業がそれぞれSDGsに取り組むことで、世界規模の課題解決に向け前進できるのなら、素晴らしいことです。

\*電通「第4回SDGsに関する生活者調査」(調査期間2021年1月22~25日)

### 「はたらく×らいふプロジェクト」でもSDGs取り組み事例を紹介

17の目標のうち日本で特に取り組みが求められる「ジェンダー平等を実現しよう」に取り組んでいる企業の事例を今後ご紹介していきます。ぜひあわせてご覧ください。

- 事例1 男性社員の育休100%取得を推進する企業
- 事例2 LGBTQなどの性的マイノリティー、多様性を尊重する企業

「はたらく×らいふプロジェクト」サイト

はたらくらいふ 検索

<https://work-life.anshin-csr.jp/>





財団 TOPICS ①

# 熱順化の不足や室内作業でも要注意！ コロナ禍における職場での熱中症対策

職場におけるリスク管理として、夏の時期の熱中症対策は必須となっています。また、昨年からは新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、企業にも「新しい生活様式」における熱中症予防行動が求められています。熱中症対策とコロナ対策を兼ね備えた、適切な職場環境をつくるヒントを、産業医科大学教授・堀江正知氏に伺いました。

## 2020年の職場における熱中症の状況

厚生労働省の「2020年職場における熱中症による死傷災害の発生状況」によると、死傷者数は919人、うち死亡したのは19人でした。死傷者数の4割を建設業と製造業が占め、月別の発生状況は7～8月が最も多くなっています。2020年の熱中症の特徴としては、主に以下の4つ。ほかに「65歳以上の死傷率の高さ」「発症時の服装(通気性の悪い衣服を着用していたなど)」も指摘されています。



監修：堀江正知氏

産業医科大学 産業生態科学研究所 産業保健管理学研究室 教授。  
【資格】修士(公衆衛生学)、博士(医学)、日本内科学会認定内科医、日本産業衛生学会専門医・指導医、労働衛生コンサルタント(保健衛生)。

### 熱順化の不足

熱順化とは、よい汗がかけること。入職直後や休暇明けなど、十分に汗をかけなかったことで熱中症を発症し死亡に至ったケースがありました。

堀江氏より

汗をかくには慣れが必要です。日頃から運動をしたり、サウナに行ったりして汗をかく習慣をつけましょう。

### 屋内作業での発症

熱中症による死傷災害のおよそ20%が屋内で発生。そのうち約半数が製造業で、次いで商業が3割を占めています。

堀江氏より

炉周囲や調理場など熱源や蒸気のあるところは要注意。倉庫の上層部も熱がこもりやすい場所です。

### 対応や発見の遅れ

体調不良者を休憩させたが、目が行き届かず周囲が気付いた時には高体温に陥っていたり、倒れているところを発見されたケースも。

堀江氏より

監督者の目の行き届く体制を整えるとともに、従業員にこまめに声掛けを行いましょう。

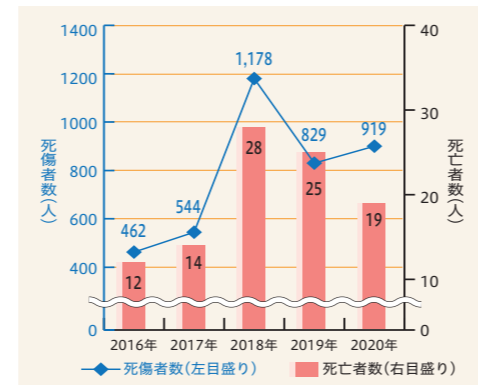
### 二次災害

熱中症によって意識を失い転倒し、頭部や肩を強打。運転中に熱中症を発症し、交通事故を起こした例も。

堀江氏より

少しでも熱中症の症状や体調不良がある従業員には無理をさせず、適度に休ませることも大切です。

職場における熱中症による死傷者数の推移



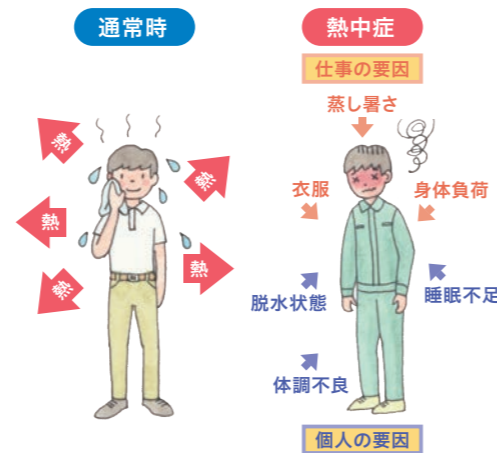
出典：厚生労働省「2020年職場における熱中症による死傷災害の発生状況」

## 熱中症になる体のメカニズムとは

熱中症は気温の上昇や過度の運動により、体温が上昇して発生する健康障がいです。症状は、めまい、頭痛、筋けいれん、全身の倦怠感、体温上昇にともなう臓器不全などさまざまですが、それらの主な原因の一つは、暑さにより大量の汗をかき体の水分がなくなる「脱水」。もう一つは高温の環境や体の機能低下で熱を放散させられず体に熱がこもる状態で、これを「うつ熱」といいます。脱水やうつ熱が生じる要因としては、「仕事」と「個人」の両方が考えられます(右図)。個人でできる対策、職場ぐるみで取り組む対策の両方から予防措置を講じる必要があります。

堀江氏より

喉が乾いていなくても、こまめに水分補給をすること、大量発汗時はナトリウム(塩分)も補給すること、そして疲れをためないことが基本です。睡眠不足や二日酔いは避け、体調がいつもと違うと感じた時は申告して、休憩をとりましょう。



汗をかくことで熱を体外に放出。

さまざまな要因で熱が体にこもり熱中症に。

## 感染症に配慮した熱中症対策—管理監督者が気をつけるべきポイント

### 感染対策

マスク着用は臨機応変に

堀江氏の検証では、マスクをすることで体温が上がる恐れは少ないとの結果が出ていますが、口元を覆うことで感じる暑さや蒸れ・不快感はぬぐえません。その場合は、作業者同士の距離を確保する、仕切りを作る、飛沫がかからないよう風の流れをつくるなど、感染症対策をしたうえでマスクを外しましょう。



### WBGTを減らす工夫を

気温だけでなく、湿度・輻射熱にも要注意

WBGT(暑さ指数)を下げるのが重要。屋根・日よけ・ブラインド、空調、扇風機等設備面の工夫とともに、帽子、通気性のよい衣服や空調服を着用するほか、衣服に保冷剤を仕込むことも有効です。

堀江氏より

通気性はもちろん、湿気を通す透湿性のいい衣服を選ぶことが大切。ファン付き作業服も有効です。

### 勤務環境の見直し・社員教育

熱中症にならないための体制づくりを

機械化を促進する、休憩を頻繁にとる、作業を分担し連続作業時間を短縮させるなど、勤務環境をいま一度見直しましょう。また、単独作業中に熱中症になり発見が遅れ重症化したケースがあります。できるだけ2人以上で作業する勤務体制にしましょう。さらに水分補給や体調管理の重要性を従業員に教育するほか、従業員・仲間の命を守るために応急処置の方法も周知しましょう。



## 従業員が熱中症になったら……

熱中症の重症度は症状に応じて3段階に分かれます(右図)。重症になるほど臓器へのダメージが大きくなり、治療や職場復帰までが長期化し、さらには後遺症を招くこともあります。

I度の段階ですぐに日陰に移動させ、水分補給と体温を下げるための応急処置が必要。それでも回復しない場合は医療機関に相談を。また、ペットボトルを渡しても自力で開栓できない(II度)、声をかけても自力で起き上がれない(III度)などの場合は救急搬送が必要です。

### 応急処置

衣服を楽にして濡れタオルなどを体に乗せる。靴と靴下を脱がせる、風を送るなど。顔や体に水をかけたり、霧吹きで水を吹き付けたりするのも有効です。



### 重症度

軽

I度	ペットボトルを渡せば、自力で開けて摂取できて、症状が回復する状態。	◆熱失神 めまい、立ちくらみ ◆熱けいれん こむら返り、手足のしびれ
II度	ペットボトルを渡しても自力で開けて摂取できない状態。血管内への補液が必要。	◆熱疲労 頭痛、嘔吐、倦怠感、虚脱感、集中力や判断力の低下
III度	臓器障害(肝臓、腎臓、脳などの障害、DIC*)が生じ、集中治療を要する状態。	◆熱射病 意識障害、おかしな言動、けいれん発作、発汗停止、呼吸がおかしいなど

重

\*DIC = 播種性血管内凝固症候群。血管内に無数の血栓が生じた状態

## WEBセミナー「職場における熱中症対策」配信中

事前申込み不要・受講料無料・期間中何度でも視聴できます

視聴時間 約60分(約20分×3部構成)

講師 産業医科大学教授 堀江正知氏

配信期間 8月31日(火) 24:00まで

視聴方法 パソコン、スマートフォン、タブレットで右の二次元コードよりアクセス

または下のURLから視聴できます。

[https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/seminar\\_present/](https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/seminar_present/)

●視聴には会員番号が必要です。会員番号は「会員証兼保険証券」または「会員証兼保険契約更新証」でご確認ください。

堀江正知氏によるセミナーをWEBで配信中です。「熱中症発症のメカニズム」「熱中症のリスク」「職場における熱中症対策」をテーマにしたお話のほか、マスクと熱中症についてもわかりやすくお話ししています。職場での熱中症対策および社員教育などにぜひお役立てください。

あんしん財団 セミナー 検索





ウェルボックス  
あんしん財団WELBOX 会員限定  
**映画チケット  
ワンコインキャンペーン**

枚数限定  
**1,000枚!**  
※お一人様2枚まで

映画チケットが  
ワンコイン  
**500円!!**

通常特典1,300円~1,400円のところ、  
キャンペーン価格500円で購入いただけます。

- 販売期間 2021年7月1日(午前10時)~8月31日
- 枚数 1,000枚

※購入は先着順、お一人様2枚までとなります。  
なくなり次第終了いたします。  
※詳細は「あんしん財団WELBOX」会員専用ホームページをご確認ください。



※写真はイメージです。

**電子チケット** キャンペーン対象

- イオンシネマ
- 109シネマズ&ムービル 共通

**チケット配送** キャンペーン対象

- ユナイテッド・シネマ/シネプレックス 共通

**お申込み方法** お申込みには「あんしん財団WELBOX」の利用登録が必要です。  
登録方法は44~45ページをご覧ください。

あんしん財団WELBOXのページへアクセスしログイン。

あんしん財団WELBOX  検索

**STEP 1** メニュー確認  
会員専用ホームページのトップページで「映画チケットワンコインキャンペーン」ボタンをクリック。

**STEP 2** 申込み・入金  
確定前に掲載内容を確認し、申込みのうえ入金。  
※「配信または配送までの時間」および「チケットの有効期間」を必ずご確認ください。

**STEP 3** チケット受取  
**電子チケットの場合**  
会員専用ホームページにログイン後、「申込確認」に表示されます。  
**チケット配送の場合**  
ご入金確認後、1週間程度でチケットが指定住所に発送されます。

※画面はイメージです。

**【注意事項】**  
※「映画チケットワンコインキャンペーン」は先着順、なくなり次第終了となります。購入はお一人様2枚までとなります。※キャンペーン対象映画館合計で1,000枚になります。※電子チケットは、紙チケットの発送はございません。※コンビニ発券はキャンペーン対象外です。※デジタル3Dシネマ等を鑑賞される場合は、別途追加料金が発生いたしますので、必ずキャンペーンメニュー詳細をご確認ください。※ほかにも注意事項等がございます。必ず「あんしん財団WELBOX」会員専用ホームページでキャンペーン詳細をご確認ください。

「あんしん財団WELBOX」に登録して  
お得なサービスを利用しよう!

社長!  
あんしん財団WELBOXの  
**映画チケット  
ワンコインキャンペーン**  
とってもお得ですよ!

この機会に  
まだ登録して  
いない社員に  
ススメよう!

「あんしん財団WELBOX」とは

さまざまな施設やサービスを会員料金や特典付きで利用できる福利厚生サービスです。  
メニュー数は約**45,000**点。WEB登録後、ご利用いただけます。



例えば……

**おうちでリフレッシュ!**  
健康グッズ・家電・グルメなど、  
おうちでリフレッシュできるメニューも豊富!

**自分に合う学習方法でスキルアップ!**  
「自己啓発」では、通信教育やeラーニング(例えば、  
ビジネスコミュニケーション、人材育成、パソコン  
スキル、英語学習他)など、さまざまなメニューが  
あり、自分に合った学習方法を選べます。



※画像・イラストはイメージです。※メニュー数は2021年2月時点の情報です。メニュー内容、メニュー数等は予告なく変更する場合がございます。

「あんしん財団WELBOX」の登録方法・注意事項は **44~45** ページをご覧ください。



財団 TOPICS 2

はたらく人を応援する  
第8回 こども作文コンクールを実施します

当法人では毎年、読売新聞社と協力し、小学生を対象としたこども作文コンクールを実施しています。身近な働く人への感謝の気持ちや、あこがれの仕事、将来の夢を作文に書くことで、働くことについて考えるきっかけになれば——という趣旨で開催しており、昨年の第7回は、10,461作品のご応募をいただきました。今年度も第8回を開催いたしますので、小学生のご家族、お知り合いの方などからのご応募を心よりお待ちしております。

募集

はたらく人を応援する  
第8回 こども作文コンクール  
「ありがとう」感謝の心を、未来へつなぐ。

主催：読売新聞社 共催：一般財団法人あんしん財団 後援：文部科学省、公益社団法人日本PTA全国協議会

応募受付

2021年7/1(木)～9/17(金)

※当日消印有効

募集テーマ

- 1 身近なはたらく人へ、ありがとう
- 2 あこがれの仕事、かなえたい夢

募集作品

テーマ ①② どちらかを選び、作文にしてください。

【原稿枚数】  
400字詰原稿用紙3枚以内  
※自作、未発表の作品に限ります。

応募資格

小学校1～6年生  
\*小学1～2年生の部  
\*小学3～4年生の部  
\*小学5～6年生の部  
上記3つの部に分けて審査します。

賞と賞典(予定)

- \*大賞(3名).....賞状と副賞(図書カード5万円分)
- \*優秀賞(3名).....賞状と副賞(図書カード3万円分)
- \*読売新聞社賞(3名).....賞状と副賞(図書カード2万円分)
- \*あんしん財団賞(3名).....賞状と副賞(図書カード2万円分)
- \*日本PTA会長賞(3名).....賞状と副賞(図書カード2万円分)
- \*佳作(10名).....賞状と副賞(図書カード5千円分)

入賞発表

受賞者には10月下旬頃、直接事務局よりご連絡いたします。また、11月上旬に表彰式の開催を予定しています。

応募方法

応募用紙にテーマ、作品タイトル、氏名、学校名、学年、性別を明記のうえ、下記事務局にご郵送ください。

〒101-0054  
東京都千代田区神田錦町1-8-11 錦町ビルディング7F  
こども作文コンクール  
「ありがとう」感謝の心を、未来へつなぐ。  
事務局 AZ係

お問合せ：こども作文コンクール事務局  
☎03-5577-3074(平日10:00～18:00)

詳しくは下記の専用ホームページをご覧ください。



🎁 ご応募いただいた方全員に、参加賞(オリジナルノート)プレゼント!

あんしん財団ホームページに専用ページを開設中!

チラシや応募用紙、原稿用紙等のダウンロードができるほか、第7回受賞作品を公開していますので、ぜひご覧ください。

あんしん財団 作文

検索



<https://www.anshin-zaidan.or.jp/about/csr/sakubun/>

JAPAN HERITAGE  
日本遺産  
を巡る

第4回

「信長公のおもてなし」が息づく  
戦国城下町・岐阜

登録年 2015年 所属自治体 岐阜県岐阜市  
認定タイプ 地域型(単一の市町村内でストーリーが完結) 構成文化財数 27

日本各地の有形無形の文化財をその地域の歴史的ストーリーとともに紹介する「日本遺産」。今回は、岐阜城(岐阜県岐阜市)の城下町を舞台に、壮大なスケールで展開された戦国武将・織田信長公の知られざる“もてなし術”をご紹介します。



美意識と独創性が光る  
信長公の“もてなし術”を探る

金華山の山頂にそびえ立つ岐阜城。天守からは、信長公のもてなしの舞台となった濃尾平野を一望できる。

天下統一を目指した英傑の人心掌握術

戦国時代、岐阜城(岐阜県岐阜市)を拠点に天下統一を目指した織田信長公。「鳴かぬなら殺してしまへ時鳥」で知られるように、短気で激しい気性のイメージが定着していますが、庶民とも分け隔てなく付き合い、身分にこだわらず能力の高い者を重用するなど、既成概念にとらわれない自由な発想の持ち主でもありました。加えて決断力・行動力もあり、行政から軍事に至るまで革新的な改革を遂行。城下町で誰でも自由に取引できる「楽市楽座」の実施や、徴兵制度を改め兵農分離

を推進するなど庶民の生活の基盤を整えたことも、大きな業績の一つといえるでしょう。

また、文化や芸術の愛好家であったことも信長公を語るうえで欠かせません。信長公は茶人の一面も持っていましたが、高価な茶器を並べて悦に入るだけでは終わらないのが、常人とは異なる点。集めた名品を手柄のあった部下に贈り、その茶器を使って茶会を開く権利を与えることで忠誠心を刺激し、信頼関係を築き上げたといいます。このように人の心をつかむことにも長けていた信長公は、軍事の力だけでなく、文化の力で公家、商人、有名大名などをもてなし、仲間を増やしていたのです。

音声読み上げ  
AIが記事を朗読します  
※ご利用のスマートフォンやタブレットの機種、設定環境によってはご利用いただけない場合があります。  
※音声は予告なく終了する場合があります。  
WEB版のデジタルブックでも聴けます。



# 日本人ならではの美意識で 多くの人々を魅了した信長公流おもてなしとは

## 自ら動いて親密感を大切に

信長公の美意識の高さと人心掌握術は、“おもてなし”として外交にも生かされました。1567年(永禄10年)、岐阜城に入城した信長公は、まず城の大改造に着手し、山上の城郭部分は石垣を用いて堅固な城郭につくり変えました。加えて、軍事施設であった城に装飾的な要素を施して、有力者を招くための特別な空間として活用。ここには限られた者しか入れないため、通常であれば家臣が行うような案内や給仕を信長公自ら行っては客人を感激させたといいます。さらに金華山麓に比類なき巨大庭園を持った迎賓館をつくり上げました。イエズス会宣教師ルイス・フロイスは山麓の建物を「宮殿」と称し、「地上の楽園」のようであったと記すほどの美しさでした。

また、長良川で行われていた鵜飼にも価値を見出し、地域の文化として保護にも尽力しました。鵜飼と

共に育まれた観覧船での遊宴文化、造船技術なども現在まで途切れることなく続き、また、鵜飼でとれる鮎はすしに調理され岐阜県の特産品となっています。

自然景観を背景に行われる饗応の根底には、“自然に溶け込むことに美意識を見出す”という日本人ならではの価値観があります。信長公は、金華山や長良川、城下町のにぎわいが一体となった素晴らしい景観や、鵜飼などの文化にその価値を見出したうえで、独自の美意識と独創性を加え、最高の舞台をつくり上げました。実際にもてなしを受けたといわれる公家の山科言継は、山頂からの風景を「險難の風景、言語に説くべからず」(言葉にはできないほどの素晴らしさであった)と記しています。

400年以上もの時を経たいまも、信長公の美意識は、美濃の城、町、川に息づいています。

## もう一つのストーリー

### 設計図がなく、 匠の技で建造される鵜飼観覧船

信長公が愛した鵜飼は1927年(昭和2年)に岐阜市の事業に選定され、その際に船の新造・補修に専属の舟大工を雇用したことが技術発達の契機になったといわれます。現在にも受け継がれている観覧船は、立板形と呼ぶ形式の川船で、板材には水に強くて軽い高野槇を使用し、モジと呼ぶ道具であけた釘穴に船釘を打ち込んで組み立てます。また、敷板と呼ばれる船底の板は、立てて組み立てた後、盤に載せ、重石を置いて反りをつけます。特殊な構造の船のため完成まで約半年を要しますが、驚くべきことに、その制作工程の設計図はなく、いまなお手から手へと伝えられ、その技術自体が「長良川鵜飼観覧船造船技術」(6)として日本遺産に認定されています。



15〜30人乗りの鵜飼観覧船は、「屋形」と呼ぶ屋根を柱を立てて載せるなど他の船にはない構造になっている。写真左は「モジ」と呼ばれる道具で釘穴を打っている様子。



夏の夜は長良川へ客人を連れ出し、鵜飼観賞を楽しんだ。信長公没後も鵜飼漁の文化は守られ、英国皇太子やチャップリンなど、国内外の賓客が観覧に訪れた。いまも観覧船での鵜飼観賞は観光客の人気を集めている。(4)

「信長公のおもてなし」の舞台を動画でお楽しみいただけます



※ご利用のスマートフォンやタブレットの機種、設定環境によってはご利用いただけない場合があります。  
※動画は予告なく終了する場合があります。

WEB版のデジタルブックでも見られます。

## 自然景観と文化を融合させ、岐阜をおもてなし都市へと昇華

金華山にそびえたつ岐阜城と、眼下に広がる濃尾平野と長良川。信長公がこの地を美しくプロデュースし、もてなしの空間に仕上げました。27の文化財の中から主なものをご紹介します。

壮大な自然景観を背景に、美しく改造した岐阜城で歓待。



1567年(永禄10年)〜1576年(天正4年)まで信長公が住んだ岐阜城。標高329mの金華山の頂上に位置し、天守閣から城下町を見下ろす壮大な眺めは多くの客人を魅了した。(1)



天守閣や金華山を眺望できる城下町ももてなしの場に。



写真左：里での歓迎の場の一つ「川原町屋」では、岐阜城を眺望できる部屋で美濃の食を振る舞った。現在の建物は築130年余の町家造り。(10) / 写真右：「後楽荘」では金華山を見ながら料理を楽しんだ。(12)



巨大庭園を持つ迎賓館が、限られた客人のための特別な空間に。



写真左：金華山麓にあった信長公の迎賓館のイメージ画。近年の発掘調査により、山水画の世界を原寸大で再現したようなスケール感であることが判明した。/ 写真右上：堺の豪商・津田宗及(つだそうぎゅう)をもてなした際の料理を復元したもの。/ 写真右下：岐阜城跡から出土した金箔瓦(復元)。漆を接着剤に用いて金箔を貼り付けてある飾り瓦で、信長公が自らの威勢を示すため、山麓の迎賓館に用いられた。(3)

ストーリーを構成する27の文化財(誌面の説明にはこの番号が付いています)

- |                   |                       |                        |                  |         |
|-------------------|-----------------------|------------------------|------------------|---------|
| 1 岐阜城跡            | 7 長良川鵜飼観覧船操船技術        | 13 川原町屋(喫茶店)           | 19 善光寺           | 25 岐阜提灯 |
| 2 岐阜城復興天守         | 8 鵜匠家に伝承する鮎製製造技術      | 14 鵜匠家                 | 20 法華寺           | 26 岐阜団扇 |
| 3 史跡岐阜城跡(織田信長居館跡) | 9 長良川まつり・鮎供養          | 15 川原町のまちなみ            | 21 御園の榎(みそののえのき) | 27 岐阜和傘 |
| 4 長良川の鵜飼漁の技術      | 10 船上の遊宴文化            | 16 御船街道のまちなみ           | 22 伊奈波神社         |         |
| 5 長良川鵜飼用具         | 11 長良川中流域における岐阜の文化的景観 | 17 妙照寺本堂・庫裏            | 23 岐阜まつり         |         |
| 6 長良川鵜飼観覧船造船技術    | 12 後楽荘(日本料理店)         | 18 楽市楽座制札附織田信長百姓帰住制札5点 | 24 正法寺(岐阜大仏)     |         |

写真・動画提供/岐阜市



日本遺産とは  
WHAT'S JAPAN HERITAGE?

日本各地に存在する有形無形の文化財を、その地域の歴史的ストーリーとともに認知を広めるべく、2015年より文化庁が開始させた認定制度。地域住民のアイデンティティの再確認や地域のブランド化、ひいては地方創生への貢献も期待されています。  
<https://japan-heritage.bunka.go.jp/ja/>

認定タイプは2種類

シリアル型

複数の市町村にまたがりストーリーが展開

地域型

単一の市町村内でストーリーが完結



## 今月の知恵袋

### 「経費計上」

経営者にとって、納税にかかわる経費をどれだけ計上するかは悩みの種でしょう。経費が増えれば納税額は少なくなるものの、使いすぎは会社のキャッシュフローに響きます。また、本来経費にできないものまで計上して納税額を不当に減らすと、追徴課税がかかったり後日税務調査が入ったりすることもあります。とはいえ、経費に計上できるか否かはケース・バイ・ケースであり、悩ましいところです。そこで、仕分けの際には、「この支払いは売上につながる費用か」、「それが正当であることを第三者に説明できるか」という2点を念頭に置き、できるだけ記録を残して支出内容を説明できるようにしておきましょう。

#### ケース別 経費になる支出、ならない支出

判定で「○」が経費になる支出、「×」が経費にならない支出です。ケースごとに見てみましょう。

飲食	費目	判定
カフェで仕事をした	雑費	○
居酒屋で従業員と酒を飲みながら打合せ	接待交際費	○
取引相手との飲み会代金を全額支払った	接待交際費	○
レストランなどで従業員と会議をした	会議費	○
テレワークでのネット会議中に食べた弁当	会議費	○
従業員全員に昼食代を一部補助	福利厚生費	○
一人で酒を飲みながら居酒屋で仕事をした	雑費	×
事業主の昼食代を一部補助	福利厚生費	×

● 飲食の費目は、主に「福利厚生費」「会議費」「接待交際費」などで、コーヒなどの軽食は「雑費」でもいいでしょう。「福利厚生費」は、従業員に対する支払いに使います。「会議費」は社内外の人と一人5,000円以下の飲食の際に、「接待交際費」は酒などを含む取引先との高額飲食などで用います。明らかに酒や接待がメインの店だと、「雑費」や「会議費」での計上は難しいでしょう。

● レストランなどで仕事の話しながら食事をすれば「会議費」になります。会社が従業員全員に昼食代を一部補助するならば「福利厚生費」になりますが、事業主に対するものは認められません。

旅行、出張	費目	判定
社長と従業員で慰安旅行	福利厚生費	○
現在の仕事とは直接関係ないが、将来を見据えて視察旅行	旅費交通費	○
取引先を連れての接待旅行	接待交際費	○
役員・社員総出、5泊6日で1人35万円を全額負担して海外旅行	福利厚生費	×

● 慰安旅行が「福利厚生費」として認められるには、従業員の50%以上が参加し、4泊5日以内、会社負担をおおむね一人10万円以内に抑える必要があります。

● 役員のみでの旅行は給与としての扱いになります。会社は損金計上できないうえに、役員一人一人の給与として扱われるため課税所得になります。

洋服・美容のための支出	費目	判定
宣材写真の撮影前に美容院に行った	広告宣伝費	○
現場用の作業服をつくった	福利厚生費・消耗品費	○
毎月の美容院代	広告宣伝費	×
取引先社長との会食用に高級スーツを仕立てた	消耗品費	×

● 美容代は基本的には経費になりませんが、社長の広報用写真を撮影するためにメイクを頼んだ場合など、特別な事情があれば認められます。洋服やスーツも日常的に着るものなので、家事費と見なされて経費になりませんが、従業員に貸与する制服などは「福利厚生費」として計上できます。



備品の購入	費目	判定
会社のキッチンで使う冷蔵庫を買った	備品費	○
コピー機を購入し、自宅に送付した	備品費	△(状況による)

● 自宅に備品を送付すると、私用と見なされやすくなります。税務調査時に備品の有無を確認されることもあるので、なるべく早く職場に移動しましょう。

#### 私用を含むものは、業務部分のみ 按分して計上



● 車両／仕事と私用の使用頻度で按分します。走行距離を目安にするとより正確です。自動車税も同様に按分します。

● 携帯電話／仕事用携帯があるなら100%計上できますが、1台を私用と共用するなら使用頻度で按分します。

● インターネット料金、Wi-Fi通信費など／仕事で利用する時間と私用で利用する時間で按分します。

### 経費を賢く使い正しく計上して経営効率化へ

業務の記録や領収書の管理など、税務調査への備えにもなる経費計上のポイントをご紹介します。

● 接待交際費や会議費などの飲食代を経費で落とす際は、誰とどんな話をしたのかなどを記録しておきましょう。議事録のような正式なものではなく、領収書の裏にメモ書き程度でも構いません。日付、金額、店名がわかるものであればレシートでも問題ありません。

● 事業主の自宅の一部を会社の業務で使用している場合、事業主個人と会社間で賃貸借契約書を作成し、契約書で定めた金額を経費として計上しましょう。

● 視察旅行は税務調査で指摘を受けやすい部分です。プライベート旅行と判断されないよう、日程表の作成、視察中に立ち寄った施設、誰と会ったかなど、業務との関連を記録しておきましょう。観光を組み込んだ場合は観光部分の旅費や飲食代、土産代は経費になりません。

● 税務調査は、基本的には税務署から事前に電話で連絡が入り、日時が指定されます。3年分程度の帳簿類、領収書などの資料を用意しておきましょう。内容の説明や資料の提示を求められたらすぐ出せるようにしておきます。税務調査では担当官に対する説明や交渉などが必要なこともあるため、税理士が同席すると話がよりスムーズに進むでしょう。



監修  
税理士  
針谷正雄氏

監査法人、税理士法人にて経験を積み、2014年公認会計士資格取得。2015年針谷正雄税理士事務所設立。東京都板橋区を中心に活動中。



# 眠れないならツボを刺激してみては？

寝不足は体の不調や、仕事のパフォーマンス低下につながります。日々、活動的に過ごすには、しっかりと睡眠を取ることが大事。今の季節特有の「暑くて夜眠れない」、「夜中に目が覚める」「起床時にすっきりしない」といった悩みの解決方法をご紹介します。

お話を伺いました  
鍼灸師 若林理砂氏

●日々鍼灸治療にあたる傍ら、積極的に健康情報を発信している。『安心のペットボトル温灸』（夜間飛行）、『絶対に死ぬ私たちがこれだけは知っておきたい健康の話』（ミシマ社）など著書多数。



夏に眠れないのは、冷房による“冷えのぼせ”かも。そんな時こそ、ペットボトル温灸を。



## 眠りに効くツボ「失眠」と「湧泉」

東洋医学では、さまざまな体の不調を改善するにはツボを刺激することが効果的であることがわかっています。眠りに効くツボが「失眠」と「湧泉」です。失眠は文字通り失われた眠りを取り戻し、湧泉は足の疲れ・むくみ・冷えを取ります。この2つのツボを刺激することで睡眠の質を高めることができます。またこの時季の不眠は、冷房によって下肢が

冷えているのに、血行不良などで上半身は暑いままで特に頭がのぼせてしまう“冷えのぼせ”と呼ばれる症状が原因かもしれません。その場合も湧泉を刺激することで改善できます。

失眠  
指でかかとの真ん中を押して痛みを感じるところ。



湧泉  
足の指をぎゅっと内側に巻き込み、最もくぼむところ。

## 手軽で、効果抜群な「ペットボトル温灸」

### ペットボトル温灸とは？

ツボへの刺激方法は、指圧・針・お灸などがあります。お灸は熱でツボに刺激を与えますが、その原理を用い、手軽に効果が期待できる「ペットボトル温灸」をご紹介します。

### ペットボトル温灸の準備

- 必ずホット飲料が入っていた“オレンジ色のキャップ”のペットボトルを用意します。280ml入りなどの小さめものが最適です。
- 60～70度のお湯を入れます。ペットボトルの1/3ほど水を入れ、残り2/3に熱湯を入れると適温になります。熱湯によるやけどに注意しましょう。

### 睡眠を整える失眠



ペットボトルの側面を使って温める。熱さを感じるまで10回を超えない程度で。

### 足の疲れ、冷えのぼせに効く湧泉



側面だけでなくへりも使って温める。3～5回程度行う。

## 睡眠の質を高める5つの習慣

- 夜更かしは生活リズムを崩すので、0時までには就寝を。
- 入浴直後は体温が上がり入眠しにくくなるため、遅くとも就寝1時間前までに入浴を済ませる。
- 夏の寝具類は熱の発散性に優れた麻素材を使うなどして、涼しく寝る工夫を。
- 食後の内臓は消化活動のためにフル稼働。体を休めるために就寝前の食事は避ける。20時までに食べ終えるのが理想的。
- アルコールを摂取すると、消化器がアルコール分解のために活発に働くため睡眠の質が低下。アルコールの摂り過ぎには注意。

# ドイツ 職人の「質」を保証するマイスター制度

マイスターは高度な技術に加えて経営学や法学なども修得

ドイツにおける「マイスター」とは国家資格の一つであり、国が定める技術、経験、知識を習得したうえで資格試験に合格した有資格職人を指します。対象とする業種は、木工家具などの手工業が約100種、電気設備士などの工業関係は約300種、合計約400種におよびます。

マイスターになるには最初のステップとして、まず国家資格「ゲゼレ」を取得する必要があります。ゲゼレとは、即戦力として働くことができる職人であることを認める国家資格で、マイスターはゲゼレの上位の資格となります。下図のように、子どもたちは日本の義務教育に当たる初等・中等教育の修了時に将来進む道を決め、職人を目指す場合は職業訓練学校に進んで専門知識と実技を身につけます。修了過程では工房や企業で働きながら実

務経験を積み、その間は月600ユーロ程度（日本円で約78,000円）の給与が支払われます。そして、試験に合格しゲゼレを取得した人のうち、さらにマイスター取得を目指す人は専門学校へ進み、より詳しい専門知識に加えて、経営学、商学、法学、後継者育成のための教育学なども学びます。マイスター資格の取得時期は単位取得の状況などにより、早ければ20代前半で合格する人もいます。

資格を取得した後は独立・開業する人もいますが、企業に就職する人が大多数です。マイスターの給与は業種ごとに水準が決められており、企業の大小で金額に大きな違いはありません。また、地位も大学の学士号取得と同等とみなされます。このように、資格があればどんな職種でも安定した収入と社会的地位が保証されるため、マイスターになることはいまだに根強い人気があります。

■マイスターになるまでの流れ（図表はあくまでも目安であり、年齢や学習期間などは州や個人によって異なります）

ドイツの一般的な教育制度		9歳	12歳	19歳	23歳
大学進学を目指す場合				高等学校	総合大学など
ゲゼレ・マイスター取得を目指す場合	初等教育	中等教育		職業訓練学校	専門学校
				ゲゼレを取得	マイスターを取得

### ドイツ連邦共和国大使館 マルティン・ポール参事官 マイスター制度のいまとこれから

始まりは中世にまでさかのぼるというマイスター制度。昨今のめざましいテクノロジーの進化やEU（ヨーロッパ連合）加盟など、取り巻く環境が大きく変わっている中、制度の現状と今後について伺いました。

「まず、日本で『マイスター』と聞くと、“匠”のような特別な技をもつ職人を想像する方もいらっしゃるかもしれませんが、ドイツのマイスター制度が目指すところは、職人としての質の保証であることを強調させてください。同時に、一定の社会的地位や安定的な収入を期待できる仕組みであり、背景には『社会的市場経済』という原則があります。競争原理を取り入れつつ、社会の格差が広がりにくいよう政府の介入を重視するドイツの経済モデルです。

最近では技術革新が進み、従来のマイスター制度の枠内にはない新技術が増えてきました。い

ま、それらの技術にどう対応すべきかの検討が行われています。また、EU圏内での移動が自由になったことで、開業にあたりマイスター資格が必要な業種\*でも一定の技術と経験があると認められれば、資格のない他国の職人も開業できるようになり、外国人のための門戸も開かれつつあります。このような動向を見据えて、マイスター制度の今後については、さまざまな議論がなされているところですよ」

\*ドイツでは、食肉業者、美容師、パン職人、眼鏡士などが開業する際はマイスター資格が必要です。

ドイツ連邦共和国大使館 参事官  
労働・保健・社会保障問題担当

Dr. マルティン・ポール氏

●2006年来日。ドイツ外務省駐日ドイツ連邦共和国大使館にて勤務後、10年筑波大学院准教授を経て、18年から現職。





# 会員証兼保険契約更新証と 契約内容確認チェックリストをお送りしています

保険契約を更新していただいた会員の皆さまには、更新後の契約内容を記載した『会員証兼保険契約更新証』と更新後の契約内容をご確認いただくための『契約内容確認チェックリスト』をお送りしています。『会員証兼保険契約更新証』に記載された契約者名や被保険者名などに相違がないかを必ずご確認ください、相違がある場合や、変更をご希望される場合は、当法人までご連絡のうえ、変更手続きに必要な届出書のご提出をお願いします。

※『会員証兼保険契約更新証』は、更新日を過ぎてから発送いたします。更新日前には発行できませんのでご了承ください。

## 【契約内容確認チェックリスト 見本】

該当する項目があった場合は、  
チェックリストに記載された連絡先までお電話ください。



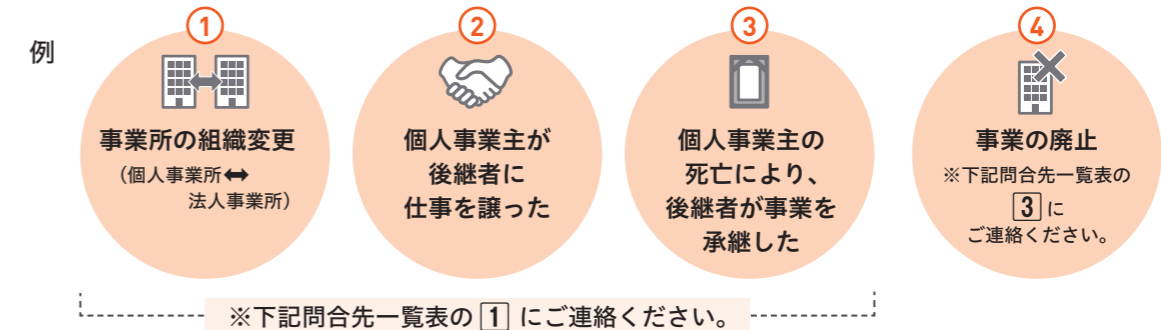
●会員の皆さまにご契約いただいている「事業総合傷害保険」の保険期間は1年間です。

●保険契約の更新を迎えていない会員の皆さまにつきましても、  
次ページをご覧ください、該当する項目がありましたら当法人までお知らせください。

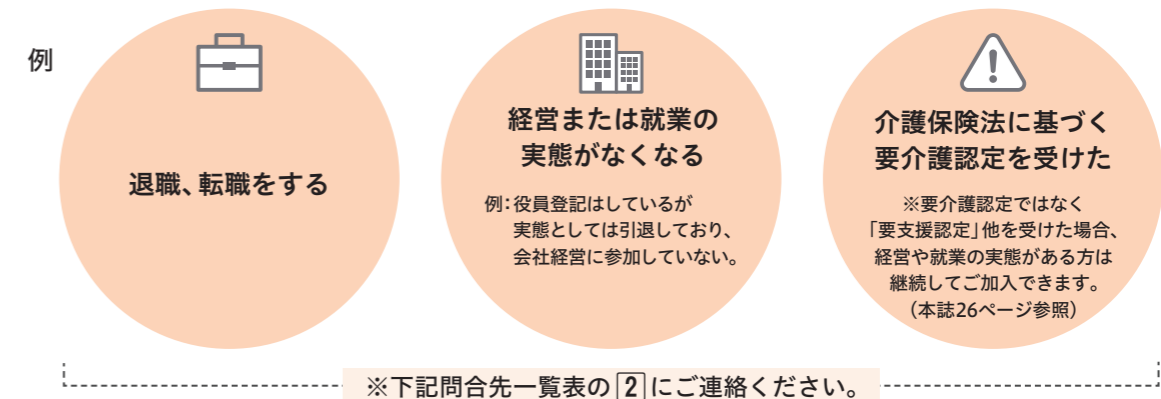
# 契約内容(登録内容)に 変更はありませんか？

大切なお知らせですのでご注意ください。

- あんしん財団の会員は中小企業の法人または個人事業主です。次の例に該当される場合は、速やかに当法人までお知らせください。  
例①～③のような変更がある場合は、契約者変更の届出書をご提出いただく必要があります。  
④のように経営または就業の実態がなくなる場合は、退会の届出書をご提出いただく必要があります。



- 被保険者(加入者)は、会員事業所において経営または就業の実態がある方です。次の例に該当されるようになった場合は、継続してご加入できませんので減員の手続きが必要です。該当後の保険金の請求や補助金の申請はできませんので、速やかに当法人までお知らせください。



## 変更などのご連絡

お電話から	受付内容	お問合せ先 (受付時間 9:00~17:30/土・日・祝日および年末年始除く) 番号のお掛け間違いにご注意ください。
①	・加入申込手続き(未加入従業員の追加加入など) ・保険契約者(会員)の変更手続き	通話料無料 <b>0120-311-816</b> ☆最寄りの支局につながります。
②	・上記①以外の変更手続き(事業所所在地などの変更) ・会費支払(口座振替)に関する照会	通話料無料 <b>0120-840-849</b>
③	・契約更新や会員証に関する照会 ・退会(解約)手続き	通話料無料 <b>0120-745-108</b>
WEBから	<a href="https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/change/">https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/change/</a>	



# 「要介護認定」を受けられた方は 減員手続きが必要です

大切なお知らせですのでご注意ください。

ご加入いただいている被保険者(加入者)が介護保険法に基づく要介護認定を受けた場合は、約款に規定する「被保険者になれない方」に該当します。該当後は、保険金の請求や補助金の申請ができません。減員の手続きが必要ですので、該当される方がいらっしゃる場合は、速やかに当法人までお知らせください。

## 【介護保険被保険者証 見本】

介護保険被保険者証		要介護状態区分等		給付制限	内容
番号		認定年月日 (事業対象者の場合は、基本チェックリスト実施日)	令和 年 月 日	開始年月日 終了年月日	
住所		認定の有効期間	令和 年 月 日 年 月 日	開始年月日 終了年月日	
フリガナ		居宅サービス等 1	区分支給 標準額	開始年月日 終了年月日	
氏名					

※【介護保険被保険者証 見本】は、サンプルです。お住まいの市区町村により、色やデザインが異なります。

要介護1～要介護5のいずれかの記載のある方が該当します。

要支援1～2または事業対象者と記載のある方は、下記 **▲ご注意ください** の内容をご確認ください。



**▲ご注意ください** 「要介護認定」と「要支援認定」「事業対象者」では対応が異なります。

要介護認定※  
(要介護1～5)

- ・要支援認定(要支援1～2)
- ・事業対象者



継続してご加入  
できません。  
速やかに当法人まで  
ご連絡ください。



会員事業所における経営や就業の実態がある方  
→継続してご加入できます。  
(ご連絡は不要です)



会員事業所における経営や就業の実態がない方  
→継続してご加入できません。  
速やかに当法人までご連絡ください。

※身体障害者福祉法に基づく「身体障害者手帳」をお持ちの方でも、介護保険法に基づく要介護認定を受けられていない場合は、上記に該当しません。継続してご加入できます。

# 移転の届出はお済みですか？

会員がご契約時の所在地から移転された場合は、変更の届出が必要です。あんしん財団へのご連絡が遅れますと商品やサービスに関する重要な変更や契約更新に関する重要なご案内等をお届けできなくなりますので、ご注意ください。なお、移転の届出は下記ダイヤル、もしくはホームページで行うことができます。

## ホームページからのお手続き

- 1 あんしん財団トップページの「会員の皆さま」にカーソルを合わせ、「変更手続きのご案内」をクリック。
- 2 「◇お客様情報の変更」の一覧表内にある「住所・電話番号変更手続き」のボタンをクリック。
- 3 「住所、電話番号変更手続き」受付フォームからお手続きください。

# 会費についてご注意いただきたいこと



ご契約が失効しますと、自動的に退会となります

3ヵ月連続でお振替えができなかった場合、ご契約は失効となり、保険金や補助金の請求等あんしん財団の制度全般がご利用いただけなくなります。ご注意ください。

会費	被保険者1名につき 月額2,000円 (うち保険料1,700円)
払込方法	毎月1回の口座振替のみ ◆口座振替以外の払込方法はございません。 (現金振込、コンビニ払い、クレジットカード払い等是对応しておりませんので、ご了承ください)

- ◆会費振替日:毎月5日または7日のいずれか(金融機関休業日の場合、翌営業日)
- ◆会費振替日の前営業日までに、振替金額分を会費振替口座にご用意ください。
- ◆会費は月額です。1ヵ月の会費充当期間途中までのご加入・ご退会でも、日割りでの計算はいたしません。

## 変更手続き・会費支払(口座振替)に関する照会

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/change/>

お電話から 通話料無料 **0120-840-849** 番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00～17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)







# もしもの事故でも安心！ ケガの補償 (事業総合傷害保険)

## 補償の内容

### 保険の趣旨

この保険は「ケガをした被保険者およびその遺族の生活補償」ならびに「保険金受取人である保険契約者が負担する資金等の財源確保」に備えるための保険です。

**保険契約者・保険金受取人** …… 中小企業の法人または個人事業主

**被保険者** …… 保険契約者の事業に従事する方で、ご加入されている方

### 保険金の種類・保険金額について

この保険は被保険者が日本国内または国外において、「急激かつ偶然な外来の事故によってその身体に被った傷害」に対して、普通保険約款に従い、保険契約者へ保険金をお支払いします。死亡保険金と後遺障害保険金は被保険者の満年齢に応じ次の保険金をお支払いします。入院、通院、往診の保険金日額は、年齢に関係なく一律です。

ケガの補償	死亡したとき (死亡保険金)	満年齢に応じ (注1)	満80歳未満 2,000万円	満80歳以上 1,000万円	<ul style="list-style-type: none"> <li>ケガをして、その直接の結果として、事故日からその日を含めて180日以内に死亡した場合。</li> <li>同一の事故によりすでにお支払いした後遺障害保険金がある場合は、死亡保険金の保険金額からすでにお支払いした金額を控除した残額となります。</li> </ul>
	後遺障害が残ったとき (後遺障害保険金)		満80歳未満 2,000万円 (第1級)	満80歳以上 1,000万円 (第1級)	<ul style="list-style-type: none"> <li>あんしん財団の等級表によります。</li> <li>事故日からその日を含めて180日以内に後遺障害が生じた場合は、その程度に応じ、等級区分に従い後遺障害保険金をお支払いします。</li> <li>事故日からその日を含めて180日を超えてなお治療を要する場合は、事故日からその日を含めて181日目における被保険者以外の医師の診断に基づき障害の程度を認定し、等級区分に従い後遺障害保険金をお支払いします。</li> <li>保険期間を通じ、第1級の保険金額をもって限度とします。</li> </ul>
	入院したとき (入院保険金)	年齢に関係なく一律	1日につき 6,000円		<ul style="list-style-type: none"> <li>事故日からその日を含めて180日以内に入院した日数(注2)。</li> <li>外泊日は入院保険金の対象となりません。</li> </ul>
	通院したとき (通院保険金)		1日につき 2,000円		<ul style="list-style-type: none"> <li>事故日からその日を含めて180日以内に通院した日数で90日を限度(注2)。</li> <li>実際に治療を受けた日数。</li> </ul>
往診を受けたとき (往診保険金)	1日につき 4,000円		<ul style="list-style-type: none"> <li>事故日からその日を含めて180日以内に医師の往診を受けた日数(注2)。</li> <li>往診とは、医師が自宅に訪問し治療することをいいます。</li> </ul>		

(注1) 被保険者の満年齢は、保険責任の開始の日である保険期間の初日(増員の場合は、増員日)の満年齢が適用されます。

(注2) 入院は平常の業務または生活ができず医師の指示に基づき入院した期間、通院および往診は平常の業務または生活に支障をきたした期間がお支払いの対象です。

## ケガの補償 3つのポイント

- 1 お仕事でのケガはもちろん日常生活でのケガも補償します
- 2 入院、通院、往診の保険金は、1日目からお支払いします
- 3 交通事故によるケガや海外旅行中のケガも補償します

### 保険金をお支払いできる例

#### 仕事/日常生活

- 脚立から転落し、右足を骨折した



#### 仕事

- 溶接作業中にズボンに火が付き、左足をやけどした

#### 日常生活

- 自宅の台所で料理中、包丁で指を切った

#### 交通事故

- バイクで走行中、一時停止無視で飛び出してきた乗用車と衝突し、全身打撲を負った

#### 通勤

- 通勤途中、駅の階段で滑って転倒し、頭を打撲した

#### スポーツ

- キャッチボール中にボールを取り損ね、突き指を負った

#### 国内/海外

- 旅行中につまずいて転倒し、足首をねんざした

### 保険金をお支払いできない例

- 高温多湿の作業場で長時間仕事をしていて、熱中症になった



- 入浴中に脳卒中を発症して倒れ、右半身マヒの障害が残った

#### お支払いできない理由

疾病(病気)は、お支払いの対象とはなりません。また疾病によって生じたケガも、お支払いの対象とはなりません。あんしん財団の保険は、ケガの保険です。

- 重い荷物を持ってギックリ腰になった

#### お支払いできない理由

腰部のケガは、骨折と打撲のみがお支払いの対象です。ギックリ腰・腰部捻挫・腰椎椎間板ヘルニア・腰椎すべり症・坐骨神経痛などは、その発症の原因にかかわらずお支払いの対象となりません。

#### お支払いできない理由

急激かつ偶然な外来の事故ではないため、お支払いの対象とはなりません。また、熱中症による立ちくらみや意識障害、けいれん発作等を原因とする転倒や転落等の結果生じたケガも、お支払いの対象外です。(熱中症対策については12~13ページをご覧ください)

詳細は普通保険約款をご覧ください。普通保険約款はあんしん財団ホームページにて確認できます。

### 保険金請求・受付専用窓口

WEBから

<https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/compensation/demand/#01>

お電話から

通話料無料

0120-611-616


番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)





# ケガをしてしまったらお早めに！ 保険金の請求方法

**1**  
ご連絡を  
いただく前に



スムーズに保険金お支払い手続きをさせていただくため、以下の内容をご確認のうえ、ケガをした日からその日を含めて30日以内にご連絡ください。

- **会員番号** (証券番号)  
※会員番号がわからない場合は、「会員証兼保険証券」または「会員証兼保険契約更新証」をご確認ください。
- **ケガをした時の状況** (どこで、どのようにケガをしたのか)
- **ケガをした方のお名前**
- **ケガをした体の部位**
- **ケガをした日** (事故発生日時)
- **ケガの名前** (傷病名、診断名)
- **治療先の医療機関の名前**


※事故状況やケガの内容などにより、そのほかに追加でお伺いする場合があります。

**2**  
あんしん財団へ  
ご連絡



ケガの発生報告は、あんしん財団ホームページの専用フォームおよび電話やFAXにて、受付しております。

**ホームページでのご連絡** 4ステップで簡単に報告完了！

フォームはこちらから 

あんしん財団トップページの「会員の皆さま」にカーソルを合わせ、「ケガの発生報告フォームなど、お手続きはこちら」をクリック。または右記の二次元コードから。

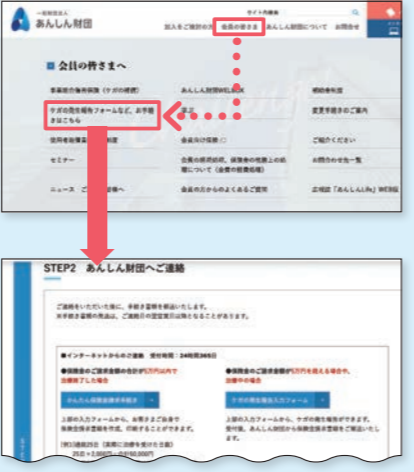
**STEP1 ご案内** 個人情報の取扱いなどに同意のうえ、「**会員番号**」を入力

**STEP2 入力** ケガの内容など必要事項を入力

**STEP3 確認** 入力内容を確認し、間違いがなければ「**送信**」

**STEP4 送信完了** 入力いただいたメールアドレス宛に、あんしん財団より**送信完了メール**が届きます


※ご連絡内容について確認が必要な場合、あんしん財団からお電話をさせていただくことがあります。 ※実際の画面とは異なる場合があります。



**電話でのご連絡**

通話料 無料 **0120-611-616** 受付時間/9:00~17:30  
土・日・祝日および年末年始除く。  
番号のお掛け間違いにご注意ください。

**FAXでのご連絡**

 **03-5362-2063** 受付時間/24時間365日  
FAX番号のお間違いにご注意ください。

専用の「FAX連絡票」に必要事項をご記入のうえ、上記番号までお送りください。  
※FAX連絡票はあんしん財団ホームページ(保険金の請求方法)よりダウンロードできます。

**3**  
手続き書類の  
ご返送



**あんしん財団より手続き書類をお送りします**  
ご連絡いただいた後に、手続き書類を郵送いたします。  
必要な書類をお取り揃えのうえ、あんしん財団までご返送ください。  
※手続き書類の発送は、ご連絡日の翌営業日以降となる場合があります。

- **入院・通院・往診の保険金のご請求に必要な書類(主なもの)**
- 1 あんしん財団所定用紙**
- 保険金請求書 兼 診療状況申告書
  - 関係先調査同意書
  - 診断書 (診療証明書)
  - 加入資格確認申告書  
※保険金請求額などによっては省略可。 ※ケガをした方が75歳以上の場合。
- 2 お客さまにご用意いただく書類**
- 医療機関発行の領収書のコピー  
※ない場合は診察券のコピー (両面)。
  - 運転免許証 (両面) や 操作証明書等のコピー  
※運転資格や操作資格が必要な乗用具・機械でのケガの場合。
  - 交通事故証明書  
※交通事故でのケガの場合。コピー可。

● 保険金のご請求金額、事故や治療の内容などにより、必要な書類は異なります。上表以外の書類のご提出をお願いする場合がございます。

**手続き書類のご返送に関するお願い**

ケガをした日から180日以内に治療が終わった場合  
↓  
**治療が終了した時点**

ケガをした日から180日を超えて治療している場合  
↓  
**180日を過ぎた時点**

保険金の手続き書類は、右記の時点で速やかにお送りください。

※入院・通院・往診の保険金は、ケガをした日から180日以内に治療した日数 (通院は180日以内のうち90日分が限度) がお支払いの対象です。

**手続き書類の確認 (審査)**

ご提出いただいた手続き書類を確認 (審査) させていただきます。確認 (審査) の結果、事実関係・加入資格などの追加確認や、治療の内容などについて医療機関等へ照会する場合がありますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

**4**  
保険金のお受取り



保険金のお支払いが確定しましたら、支払通知を郵送いたします。保険契約者 (中小企業の法人または個人事業主) 名義の口座へ保険金をお振込みします。



# ケガの保険金ご請求時のお願い あんしん財団からのご連絡にご協力ください

保険金のお支払い手続きのために、あんしん財団からご連絡をすることがございます。  
お電話をする際には、原則、ページ下部のあんしん財団フリーダイヤルより、ご担当者さま宛にご連絡いたします。

## ☑ ケガのご報告後、ご連絡をする場合があります

ご報告内容について確認が必要な場合、ご連絡いたします。



## ☑ ケガのご報告後、保険金請求書類のご返送がない場合

入院・通院・往診の保険金は、ケガをした日から180日以内に治療した日数(通院は180日以内のうち90日分が限度)がお支払いの対象です。180日を過ぎた後のご治療分は対象となりません。  
保険金のご請求漏れがないように、ご報告後の60日、120日、180日の節目にご連絡いたします。  
ケガをした日から180日を過ぎましたら、ご治療中でも速やかに保険金請求書類をご返送ください。

## ☑ 保険金請求書類のご返送後

ご提出書類に不備、不足等がなければ、速やかに保険金のお支払い手続きを行い、支払通知を郵送いたします。

## スムーズなお手続きのためによくあるご質問

Q1	 ケガをしてしまった！ 連絡はいつすればいいの？	ケガの状況や症状についてご確認のうえ、ケガをした日から30日以内に報告ください。治療途中でも受付可能です。 また、 <u>あんしん財団ホームページの専用フォームから24時間いつでもケガのご連絡ができますので、ぜひご利用ください。</u>
Q2	 ケガの手続き書類は いつ提出すればいいの？	保険金の手続き書類は、下記の時点で速やかにご返送ください。 ・ケガをした日から180日以内に治療が終わった場合 → 治療が終了した時点 ・ケガをした日から180日を超えて治療している場合 → 180日を過ぎた時点 ※入院・通院・往診保険金は、ケガをした日から180日以内に治療した日数(通院は180日以内のうち90日分が限度)がお支払いの対象です。

→ケガのご連絡の際は、本誌30・31ページ「保険金の請求方法」をご確認ください。

### 保険金請求・受付専用窓口

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/compensation/demand/#01>

お電話から 通話料無料 **0120-611-616** 番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



# 補助金制度のご案内 補助金の種別と申請期限について

あんしん財団には、大きく**3つの補助金制度**があります。

## 1 職場の環境改善のための補助金

職場で安全に業務を行うための環境改善や、ケガの防止のための補助金です。

- 1 安全衛生設備等設置に対する補助金
- 2 動力プレス機械特定自主検査の実施に対する補助金
- 3 フォークリフト特定自主検査の実施に対する補助金
- 4 作業環境測定の実施に対する補助金
- 5 特殊健康診断の実施に対する補助金
- 6 ゼロ災運動研修会等の参加に対する補助金
- 7 運転適性診断受診及び運行管理者指導講習の受講に対する補助金
- 8 安全運転教育研修参加に対する補助金
- 9 AED等職場の救急対策用設備設置に対する補助金



お知らせを  
**34 ~ 38ページ**  
に掲載しています。

## 2 健康管理のための補助金

健やかな体を保つための健康診断の補助金です。

- 1 人間ドック補助金
- 2 定期健康診断補助金



お知らせを  
**39 ~ 42ページ**  
に掲載しています。

## 3 資格取得に対する補助金

ホームヘルパー等資格取得に対する補助金です。

- 1 介護職員初任者研修、介護福祉士養成のための実務者研修
- 2 介護福祉士国家資格



各種補助金の  
申請期限は  
**180日**です  
申請書は余裕を持って  
ご送付願います。

1	職場の環境改善のための補助金	設置・購入・実施の翌日から起算して180日以内
2	健康管理のための補助金	受診日の翌日から起算して180日以内
3	資格取得に対する補助金	資格取得日の翌日から起算して180日以内

この期間にあんしん財団が受付した申請書が対象となります。

### 各種補助金専用窓口

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/>

お電話から 通話料無料 **0120-512-511** 番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)

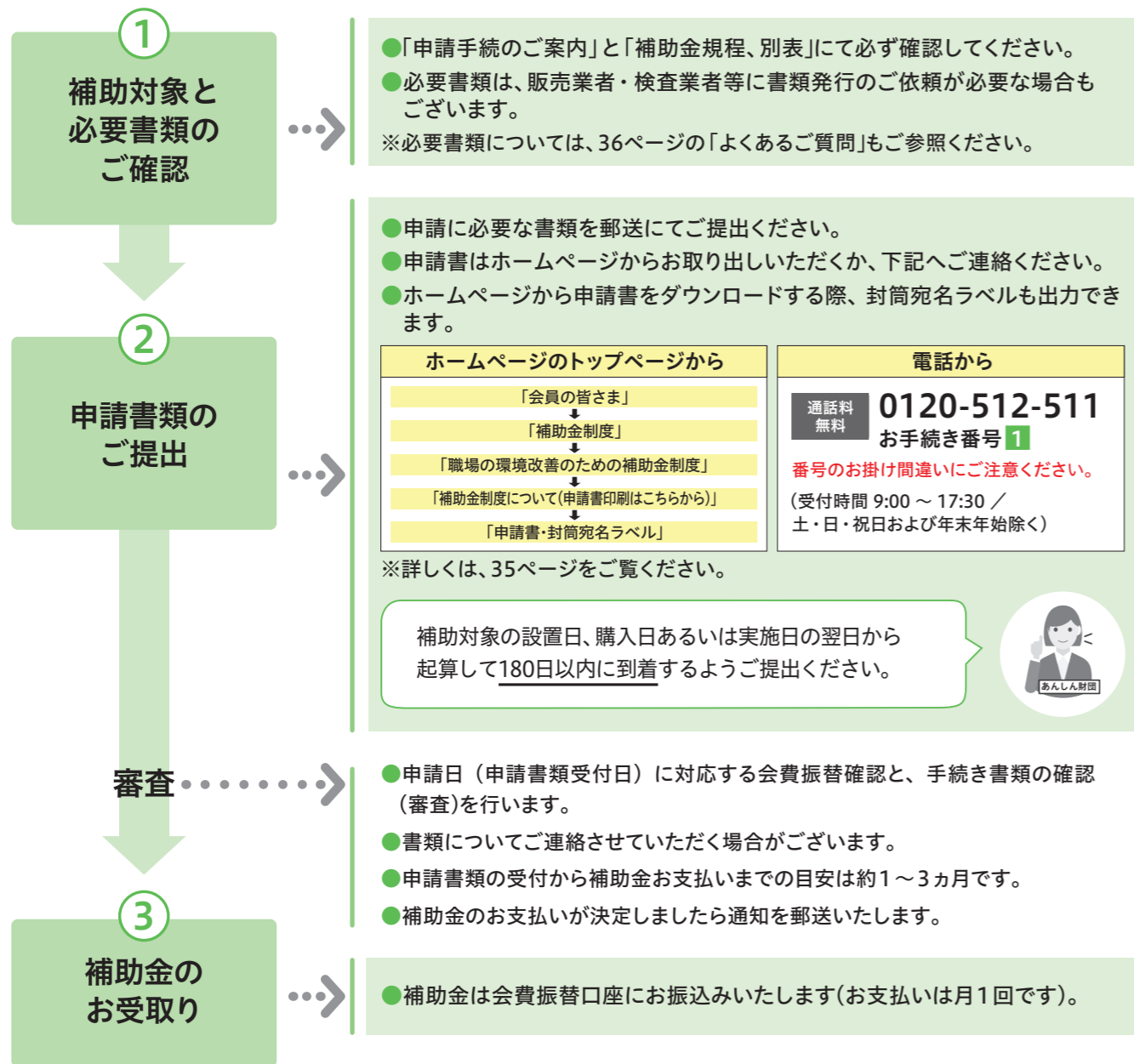




# 職場の環境改善のための補助金制度 申請手続きについて

スムーズに補助金のお支払い手続きをさせていただくためのご案内です。

## 申請手続きの流れ

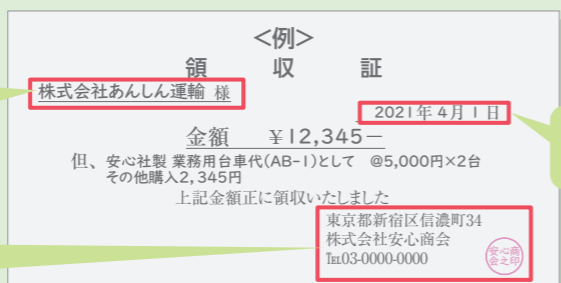


## 【領収書記載例】

### 宛名について

会員登録が法人の場合は法人名、個人の場合は屋号または代表者名（フルネーム）が記載されていることが必要です。

販売業者・検査業者等の名称の記載と印が必要で。



支払日の記載が必要です。

## 職場の環境改善のための補助金制度の申請書は 下記の方法でダウンロードできます

1 あんしん財団ホームページのトップページ「会員の皆さま」にカーソルを合わせ、「補助金制度」をクリック。

2 職場の環境改善のための補助金「補助金制度について（申請書印刷はこちらから）」をクリック。

3 ご利用になる補助金それぞれの「申請手続きのご案内」「補助金規定、別表（一部抜粋）」をクリックし、内容を必ず確認後、「申請書・封筒宛名ラベル」をクリック。

4 記載項目を確認し、「上記を確認しました ※はい」にチェックを入れ、「印刷」をクリック。「申請書・封筒宛名ラベル(PDFフォーム)」をクリックし、補助金申請書が表示されたら、直接、必要事項を入力する。入力完了後、印刷して代表印を押印し、必要書類と一緒に郵送。

※必要書類については本誌36ページもご参照ください。

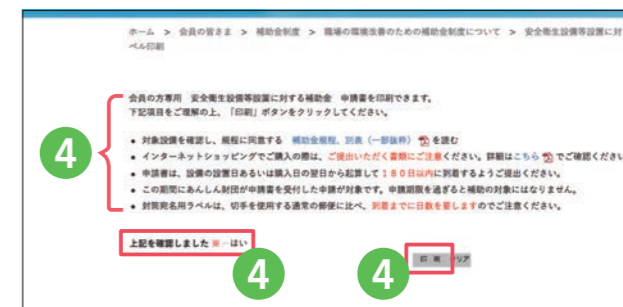
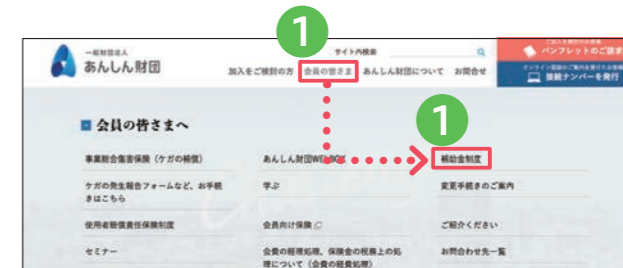
●各種申請書につきましては、あんしん財団ホームページのトップページ「お問合せ」からもダウンロードが可能です。こちらもお活用ください。

### 職場の環境改善のための補助金申請窓口

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/>

お電話から 通話料 無料 0120-512-511 お手続き番号 1

番号のお掛け間違いにご注意ください。  
(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)





# 職場の環境改善のための補助金制度 よくあるご質問

必要書類に関する「よくあるご質問」を紹介します。

## 添付書類について

- 1 補助金の申請にはどのような書類が必要ですか？

「各補助金の申請書」、「領収書の写」、「明細書(請求書や納品書等)の写」、そのほか申請種類により添付が必要な書類がございます。詳しくは「申請手續のご案内」にてご確認ください。
- 2 支払方法が銀行振込だったため、「領収書の写」がありません。

個人情報保護の観点から、申請には領収書をご用意いただくことをおすすめしますが、下記書類でも申請できます。詳しくは「申請手續のご案内」にてご確認ください。  
**ATMご利用の場合**「利用明細票(写)」  
**ネットバンキングご利用の場合** 振込手続き終了後の「振込結果照会画面(写)」、「総合振込明細表(写)」、または振込受付の完了画面のプリントアウト  
※いずれも、日付、金額、相手先、振込人(口座番号)、手数料が記載されているもの。  
 ※会計ソフトの明細では申請できません。
- 3 「明細書の写」が用意できません。

明細書の写は必ず必要となります。ただし、領収書の但書に明細と同等の記載<sup>(注1)</sup>がある場合(34ページ参照)は、明細書の写が不要となるケースがありますのでお問合せください。  
(注1)明細と同等の記載…メーカー名・商品名(型番・品番)・単価・個数  
 または受診日・受診項目・単価・人数
- 4 「販売(設置)証明書」は必須の書類ですか？

販売(設置)証明書が必要になるのは下記の場合です。  
 ・明細書がないとき  
 (領収書に明細書と同等の記載<sup>(注1)</sup>がある場合は不要(34ページ参照))  
 ・明細書が多ページにわたる場合で、明細書の代用とするとき  
 ・明細書に品名や品番がなく、購入品が対象設備かどうか判明しないとき  
※販売(設置)証明書は、販売、施工業者の方にご記入いただく書類です。  
 ※領収書の代用にはなりません。

## インターネットショッピングをご利用の場合

- 5 WEB発行の領収書で申請できますか？  
(お客様ご自身で名前を記入するタイプの領収書)

補助金の申請には販売店が発行した領収書が必要となりますが、下記に該当する場合はショッピングサイト(WEB)から出力した領収書でご申請が可能です。  
**申請可能な場合**

法人事業所	支払者(請求先)やクレジットカードの名義(引落口座が法人)に会員法人事業所名が印字されている場合
個人事業所	支払者(請求先)やクレジットカードの名義に代表者ご本人様のお名前が印字されている場合

**▲注文者名(アカウント名)は、法人の場合は法人名、個人事業所の場合は代表者名のもので対象になり、それ以外は原則対象になりません。**
- 6 オークションで購入(落札)予定です。注意する点はありますか？

オークションサイトやフリーマーケットアプリを利用したご購入の場合も、販売店(出品者)が発行する領収書(宛名はあんしん財団登録会員名)および明細書<sup>(注2)</sup>の写が必要です。  
(注2)オークションサイトやフリーマーケットアプリでは、これらの書類をご用意いただけない場合がありますので、購入前にご確認ください。

## 職場の環境改善のための補助金申請窓口

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/>

お電話から 通話料無料 **0120-512-511** 手続き番号 **1** 番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)

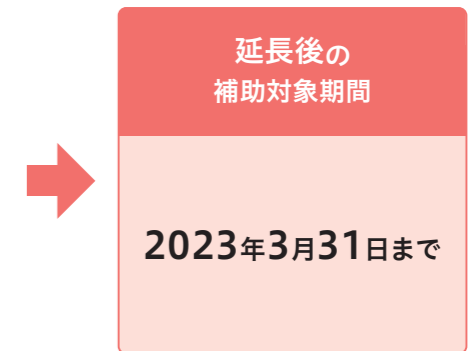


# 安全衛生設備等設置補助金は 対象となる条件等を変更しました

2021年5月1日より下記のとおり変更しました。

① 補助対象期間が設定されている設備は、期間を延長しました。

No.	設備名称	延長前の補助対象期間
1	電動ファン内蔵上着(空調服)	2021年4月30日まで
2	パワーアシストスーツ(腰部アシスト用)	
3	黒球付熱中症指数計(WBGT測定器)	
4	オイルミスト除去装置	2022年4月30日まで
5	冷水式体温冷却服	



② 墜落制止用器具(安全带)の対象条件を拡大しました。

2021年5月1日以降の事由発生(設置・購入)分から補助対象としました。以前より対象としていた「墜落制止用器具の規格」「安全带の規格」適合のものに加えて、ISO規格、EN規格等国際規格に適合したフォールアレスト用保護具も対象にしました。

③ 対象設備の改造・修理を補助対象から除外しました。

2021年4月30日までの事由発生(改造・修理)分を対象とし、これ以降は対象になりません。

## 熱中症予防対策に役立つ設備のご紹介

安全衛生設備等設置補助金の対象設備のうち、熱中症予防対策に役立つ設備をご紹介します。詳細はホームページや補助金規程、別表1の補助対象設備一覧にてご確認ください。



- ◆ 電動ファン内蔵上着(空調服)  
電動ファン内蔵上着として使用できる上着・ファン・バッテリー・ケーブルを一括購入した場合に対象とします。
- ◆ 黒球付熱中症指数計(WBGT測定器)  
黒球付で暑さ指数(WBGT値)が計測できるものが対象です。
- ◆ 冷水式体温冷却服  
冷水をウェア内に循環させることで体を冷やす熱中症対策用品。上着とポンプユニットを一括購入した場合に対象とします。
- ◆ 空調機器(エアコン等)  
エアコンは壁や天井などに設置するものが対象です。  
※卓上型(小型)の冷風機、扇風機、サーキュレーターは補助の対象外です。

## 職場の環境改善のための補助金申請窓口

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/>

お電話から 通話料無料 **0120-512-511** 手続き番号 **1** 番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)





# 職場の環境改善のための補助金制度 限度額改定のお知らせ

**2022年4月1日より** 災害防止事業(お客様サービス事業)の「職場の環境改善のための補助金制度」における補助金の限度額について、以下のとおり改定することといたしました。  
今回の改定では、予算内でより多くの会員の皆さまに活用いただけるよう、業種や加入者数による金額の偏りを見直すとともに、ご利用の方にとってわかりやすい制度の内容といたしました。何とぞご理解いただきますようお願いいたします。これまでご利用のない会員の皆さまにおかれましては、事業所の安全衛生化促進のため、ぜひとも本制度をご活用ください。

## ● 改定の内容

以下のとおり、1会員1年度間の補助金の限度額について、補助の対象事項別に定めていた限度額を一本化するとともに、金額を変更いたします。

### 現行(改定前)

#### ● 補助の対象事項①

「安全衛生設備等の設置(購入)」、「作業環境測定の実施」、「特殊健康診断の実施」、「ゼロ炎運動研修会等への参加」、「運転適性診断の受診及び運行管理者指導講習の受講」、「安全運転教育研修への参加」、「AED等職場の救急対策用設備の設置(購入)」

加入者数	1名	2名	3~4名	5~9名	10~19名	20名以上
補助限度額	10,000円	15,000円	20,000円	30,000円	60,000円	10名増加ごとに20,000円追加

#### ● 補助の対象事項②

「動力プレス機械及びフォークリフトの特定自主検査の実施」

加入者数	1名	2名	3~4名	5~9名	10~19名	20名以上
補助限度台数	2台	3台	4台	6台	12台	10名増加ごとに4台追加

※1台あたり5,000円まで

#### ● 上記のすべての補助対象を合算した1年度間に利用できる補助総限度額

加入者数	1名	2名	3~4名	5~9名	10~19名	20~59名	60名以上
補助総限度額	15,000円	25,000円	35,000円	50,000円	100,000円	10名増加ごとに20,000円追加	10名増加ごとに30,000円追加



### 改定後 2022年4月1日より

加入者数	1~2名	3~4名	5~9名	10~19名	20名以上
補助限度額	5,000円	10,000円	20,000円	40,000円	10名増加ごとに20,000円追加

※「動力プレス機械及びフォークリフトの特定自主検査の実施」は現行どおり1台あたり5,000円までとし、上記の限度額に含めます。

## ● 改定時期

**2022年4月1日以降の補助金申請書類受付分**※から適用となります。

※あんしん財団が補助金申請書類を受付(受領)した日です。  
補助事由の発生日(設置日・購入日・実施日等)が2022年3月31日以前であっても、申請書類の受付(受領)日が2022年4月1日以降の場合は、上記の改定後の補助限度額が適用となりますのでご注意ください。

### 職場の環境改善のための補助金申請窓口

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/>



お電話から 通話料無料 **0120-512-511** 手続き番号 **1** 番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)

# 健康管理のための補助金制度 定期健康診断は補助金が受けられます

## 補助金の対象となる健康診断

- 1 事業所が年1回医師により行う健康診断(定期健康診断・事業所健診等)
- 2 事業所が従業員の雇用時に医師により行う健康診断  
※①および②は労働安全衛生規則第43条または第44条で定められた検査項目を受診した場合です。
- 3 全国健康保険協会(協会けんぽ)の「一般健診」
- 4 生活習慣病健診
- 5 船員法第83条の健康証明書に基づく健康診断  
◆詳しくは、あんしん財団ホームページをご覧ください。下記専用ダイヤルへご連絡ください

## 補助金額

加入者1名につき2,000円まで  
◆費用負担額が2,000円未満の場合はその実費用負担額となります。

### 定期健康診断とは

主に労働安全衛生規則という法律に基づいた健康診断をいいます。「事業者は、常時使用する労働者に対し一年以内ごとに一回、定期的に、医師による健康診断を行わなければならない」と同法律の第44条で定められています。  
**健康で明るい職場づくりのためにも、年1回必ず受診しましょう。**

40歳未満の方は省略できる検査項目もありますが、**35歳の方は全項目の受診が必要です。ご注意ください。**



### ⚠️注意

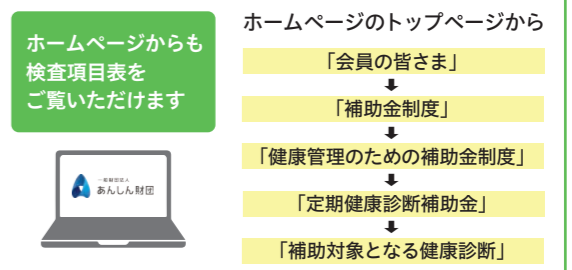
疾病はあんしん財団のケガの補償(事業総合傷害保険)の対象外です。

## 労働安全衛生規則第44条による定期健康診断検査項目表(補助の対象項目)

(◎は必須項目、空欄は省略可)

検査項目	受診年齢(歳)					備考
	19	20 25 30	21~24 26~29 31~34 36~39	41 44	35 40 45以上	
1 既往歴・業務歴	◎	◎	◎	◎	◎	
2 自覚症状・他覚症状	◎	◎	◎	◎	◎	
3 身長 体重 腹囲 視力 聴力	◎	◎	◎	◎	◎	●1
	◎	◎	◎	◎	◎	●3
	◎	◎	◎	◎	◎	※1
	◎	◎	◎	◎	◎	※2
4 血圧の測定	◎	◎	◎	◎	◎	
5 尿検査	糖	◎	◎	◎	◎	
	蛋白	◎	◎	◎	◎	
6 胸部エックス線(喀痰検査)		◎	◎	◎	◎	●4 □1
7 貧血検査	血色素量(ヘモグロビン)		◎	◎	◎	●2
	赤血球数		◎	◎	◎	●2
8 肝機能検査	GOT		◎	◎	◎	●2
	GPT		◎	◎	◎	●2
	γ-GTP		◎	◎	◎	●2
9 血中脂質検査	中性脂肪		◎	◎	◎	●2
	HDLコレステロール		◎	◎	◎	●2
	LDLコレステロール		◎	◎	◎	●2
10 血糖検査	空腹時血糖		◎	◎	◎	●2
	または随時血糖		◎	◎	◎	□2
11 心電図検査			◎	◎	◎	●2

- 1: 20歳以上の方については、医師の診断に基づき省略可。
- 2: 40歳未満の方(35歳を除く)については、医師の診断に基づき省略可。
- 3: ●2に加えて①妊娠中の女性その他の方であって、その腹囲が内臓脂肪の蓄積を反映しないと判断された方。②BMIが20未満である方。③BMIが22未満であって、自ら腹囲を測定し、その値を申告した方は、医師の判断に基づき省略可。
- 4: 40歳未満の方(20歳、25歳、30歳、および35歳を除く)で次のいずれにも該当しない方については医師の判断に基づき省略可。  
・感染症法で結核に係わる定期の健康診断の対象とされている施設等で働かれている方  
・じん肺法で3年に1回のじん肺健康診断の対象とされている方
- 1: ●4に加えて胸部エックス線検査より病変および結核発病のおそれがないと診断された方については医師の判断に基づき省略可。
- 2: 血糖検査は、空腹時または随時血糖の検査を必須とする。
- ※1: 聴力検査は1000ヘルツおよび4000ヘルツの純音を用いるオージオメータによる検査を原則としますが、35歳、40歳を除く45歳未満の方については医師が妥当と認める方法による。
- ※2: オージオメータに限る。



### 人間ドック・定期健康診断補助金申請窓口

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/>



お電話から 通話料無料 **0120-512-511** 手続き番号 **2** 番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



# 人間ドック・定期健康診断の補助金申請における添付書類について

## 人間ドック・定期健康診断のご申請時に必要な添付書類とは

あんしん財団では、被保険者の方が人間ドックまたは定期健康診断を受診した場合に、**審査のうえ、補助金をお支払い**しています。

受診費用のお支払い方法により、**提出書類が異なります**のでご注意ください。



下の**1～6**が記載されている**1**および**2**の書類をご用意ください。

- 1** 費用負担者名 **2** 受診者名 **3** 受診金額 **4** 受診日 **5** 受診内容 **6** 受診医療機関名

### 1 受診費用を支払ったことのわかる書類(写しをご提出ください)

例:領収書

2021年4月1日

受診者:安心太郎  
受診日:2021年4月1日

安心 太郎 様

領収書

金 7,169円也

但し 生活習慣病健診代として

やすらぎ病院 健康管理センター

領収  
2021.4.1  
やすらぎ病院

◎インターネットバンキングやお振込みのお客さまは、**振込が完了したことのわかる書類および請求書などが**必要です。詳細は下記専用ダイヤルまでお問合せください。

### 2 受診内容が確認できる書類(下記のいずれかの書類1点以上、写しをご提出ください)

- 請求明細書(または請求書)
  - 案内文・予約票
  - 受診結果票の表紙
  - 受診者一覧(名簿)
  - (受診者名および受診日が記載されているもの)
  - 受診結果CD-Rの表面
- △ご注意** 健診結果の数値の部分は黒く塗りつぶすなどしてください。

※領収書に**1～6**までの内容がすべてもれなく記載されていれば**2**の書類はご提出不要です。  
 ※詳細は申請書に同封されている「補助金申請手順のご案内」をご覧ください。  
 ※ご提出いただきました書類は原則として返却できませんのでご注意ください。  
 ※補助金申請書はホームページからの請求依頼も受付けていますのでご利用ください。

人間ドック・定期健康診断補助金申請窓口

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/>

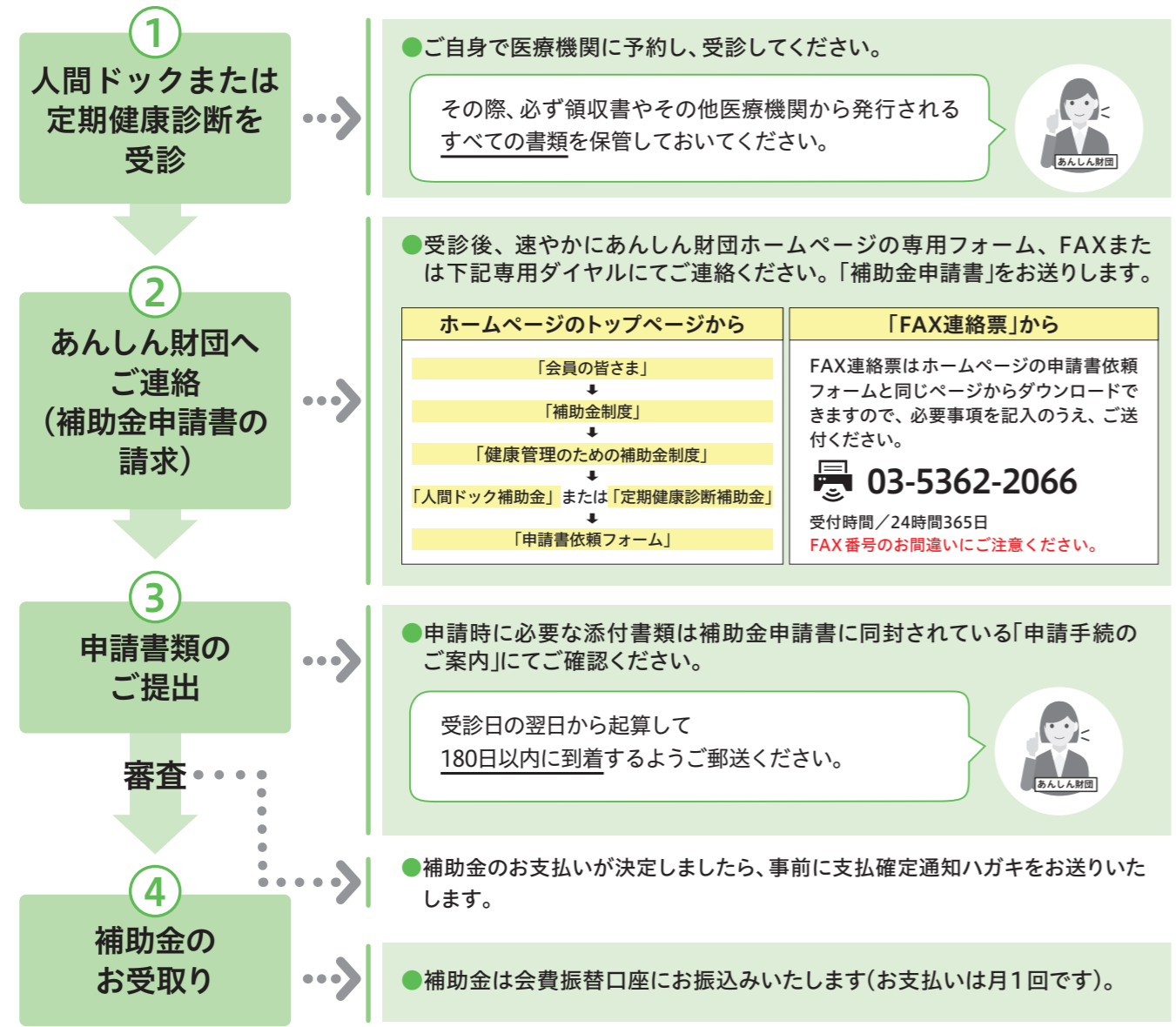
お電話から **0120-512-511** 通話料無料

お手続き番号 **2** 番号のお掛け間違いにご注意ください。  
(受付時間 9:00～17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)

# 健康管理のための補助金制度 申請手続きについて

スムーズに補助金のお支払い手続きをさせていただくためのご案内です。

## 申請手続きの流れ



## 人間ドック優待契約病院をご利用ください

優待契約病院はこちらからご覧になれます

あんしん財団人間ドック優待契約病院(一部地域のみ)は優待料金で受診できます。ご利用の際は事前に発行する「優待券」が必要です。料金、コース、所在地などの詳細、優待券の発行については、あんしん財団ホームページをご覧ください。下記専用ダイヤルへご連絡ください。

人間ドック・定期健康診断補助金申請窓口

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/>

お電話から **0120-512-511** 通話料無料

お手続き番号 **2** 番号のお掛け間違いにご注意ください。  
(受付時間 9:00～17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



# 未加入従業員さまのご加入のおすすめ

ご加入いただいております財団制度に、2018年4月より、人材確保に貢献する企業向けの福利厚生サービス「あんしん財団 WELBOX」が自動付帯されました。また、労災時の「使用者賠償責任保険制度」は、すでに2014年3月24日から自動付帯されています。いずれも、財団制度にご加入の従業員等の皆さまのみが対象となります。

ご加入されていない従業員さまがいらっしゃいましたら、この機会にぜひご加入されますことをおすすめいたします。お手数ですが、いま一度、ご加入されている方のご確認をお願い申し上げます。



## あんしん財団の制度に自動付帯されているサービス（お客様サービス事業）

### ① あんしん財団 WELBOX

- 大手企業も導入
- 人材確保に貢献するパッケージ型の「福利厚生サービス」



※画像はイメージです。

幅広いニーズに対応可能な宿泊施設

国内  
約 33,000 施設  
(2021年1月現在の情報です)

eラーニングの講座  
(何回受けても無料!)

約 500 種類

等の豊富なメニュー

※「あんしん財団 WELBOX」は、株式会社イーウェルが提供する福利厚生サービスです。あんしん財団の制度に自動付帯されています。

※ご利用にあたってはあんしん財団ホームページからの利用登録が必要です。詳しくは本誌44・45ページをご確認ください。

### ② 使用者賠償責任保険制度

労災事故における  
使用者の賠償責任を補償!

労災事故の際の高額な訴訟リスクに、  
しっかり備えられます。

あんしん財団を保険契約者、会員企業および役員さまを被保険者とする損害保険会社の使用者賠償責任保険が自動付帯されています。

- 支払限度額(1会員事業所単位)

1 加入者あたり **3億円**

1 事故あたり **10億円**

(2014年3月24日から1年間は、1加入者/1事故あたり2億円)

追加のご加入については、まずは下記までご連絡ください。

#### 追加加入の連絡先

通話料 無料 **0120-311-816**  
最寄りの支局につながります。

番号のお掛け間違いにご注意ください。  
(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)

# 健康管理のための補助金制度 よくあるご質問

## 申請のタイミングについて

- 1 補助金制度はいつから申請できますか。 加入日(始期日)翌日以降に受診した健診が対象となります。

## 補助金の対象(対象者・病院・検診の種類)について

- 2 あんしん財団に加入していない従業員が受診した場合も対象になりますか。 補助金の対象者は加入者(被保険者)となります。

- 3 どこで受診すればよいですか。 日本国内の病院(医療機関)で受診したものであれば補助金申請の対象となります。

- 4 人間ドックと定期健康診断の両方を受診した場合、両方とも補助金の対象となりますか。 1年度間(4月1日~翌年3月31日)に人間ドックもしくは定期健康診断のどちらか1回となります。

- 5 定期健康診断はどんな健康診断でも対象となりますか。 労働安全衛生規則第43条および第44条に定められた検査項目を受診したものが対象となります(詳細は39ページをご覧ください)。

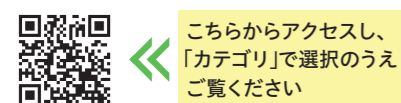
- 6 市区町村の健康診断は対象となりますか。 特定健康診査(特定健診)や市区町村で実施している健康診断(再検査を含みます)などは検査項目不足のため、対象外となる場合があります。

- 7 各種協会、団体などから法定健診部分に対して補助が出ており健診費用が無料の場合は補助の対象となりますか。 法定健診部分に費用負担が発生していない場合は、補助の対象外となります。

## 申請書類について

- 8 申請に必要な書類はなんですか。 受診者名(フルネーム)または登録事業所名が記載されている支払を証明する書類(領収書・振込書類)および受診内容がわかる書類が必要です。

ホームページにもその他の「よくあるご質問」を掲載しています



こちらからアクセスし、「カテゴリ」で選択のうえご覧ください

本誌に掲載した内容は一部となります。その他の人間ドック・定期健康診断補助金の内容や申請方法などに関する「よくあるご質問」はホームページをご覧ください。

#### 人間ドック・定期健康診断補助金申請窓口

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/>

お電話から 通話料 無料 **0120-512-511** 手続き番号 **2** 番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)







# あんしん財団 WELBOX

ウェルボックス

## STEP 1 あんしん財団ホームページから登録サイトへアクセス

**事前に準備するとスムーズに登録できます。**

**登録に必要なもの**

- ・あんしん財団WELBOX仮パスワード「aw2018」
- ・あんしん財団会員番号(数字8桁)、被保険者番号(数字3桁)
- ・お客様情報(氏名、性別、生年月日、電話番号、メールアドレス)

あんしん財団WELBOXのページへアクセス。  
 (https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/anshinzaidan-welbox/)  
 「はじめての方」の画面に「あんしん財団会員番号」と「仮パスワード」を入力します。

検索

クリック

ここに  
あんしん財団会員番号  
(8桁)を入れます

仮パスワード  
「aw2018」を入れます

**あんしん財団会員番号および被保険者番号は「会員証兼保険証券」または「会員証兼保険契約更新証」に記載されています**

あんしん財団  
会員番号(8桁)  
はこちら

あんしん財団  
被保険者番号  
(3桁)はこちら

**注意事項**

※「あんしん財団WELBOX」とは、あんしん財団が株式会社イーウェルへ委託し、会員事業所の皆さまへ提供する福利厚生サービスです。サービスのご利用可能期間は、保険契約期間と同じです。契約期間は会員証兼保険証券または会員証兼保険契約更新証でご確認ください。ただし、新規会員の方のご利用開始日は、会員証兼保険証券が到着した日からになります。※あんしん財団の退会、契約内容変更にもともない「あんしん財団WELBOX」の利用停止処理を行います。その際、ポイント制度で貯めていただいたWELコインも消滅しますのでご注意ください。※各メニューのサービス内容や会員特典は予告なく変更する場合がございます。またメニューにより一部会員特典対象外の商品やサービスがございます。最新の会員特典や料金、キャンペーン情報などは「あんしん財団WELBOX」会員専用ホームページでご確認ください。

## 登録方法

- 「あんしん財団WELBOX」は、あんしん財団の「加入サービス規約」に定められた会員および加入者向けサービスです。
- 「あんしん財団WELBOX」を利用するには登録が必要です。

## STEP 2 お客様情報入力

下記の各ページで、確認・入力作業を行ってください。

- 1 利用規約の確認**  
内容を確認し、お客様情報の入力画面へ移動します。
  - 2 会員登録**  
お客様情報を入力します。
- 入力項目**
- パスワードの設定、秘密の質問、氏名、性別、生年月日、電話番号、メールアドレス、**あんしん財団被保険者番号**、会員事業所名
- 3 入力画面のご確認**  
内容を確認し、登録します。
  - 4 メールを受信**  
登録したメールアドレスに最終手続きメールが届きますので、受信メールを確認します。

## STEP 3 メール受信・最終手続き

登録したメールアドレスに届いたメール本文に、「WELBOX 会員番号」が記載されていますので、必ず控えてください。  
 メールに記載がある最終手続きページのURLへ24時間以内にアクセスし、「最終手続き」を行い、登録完了となります。

「WELBOX 会員番号」必ず控えておきましょう

最終手続きページのURLへ24時間以内にアクセスしてください

クリック

※各画面はイメージです。実際とは異なる場合があります。

**詳しい登録方法は「サービスガイド」をご覧ください！**

**パソコンで見ると**  
あんしん財団ホームページの「あんしん財団WELBOX」ページ内にある「会員限定情報」からダウンロードできます。

**電話で取り寄せると**  
あんしん財団お客様サービス事業部にお問合せください。サービスガイドを郵送いたします。



## あんしん財団WELBOXに関するお問合せ

**WELBOXに初めてご登録される方**  
あんしん財団の会員番号・被保険者番号・保険契約・登録方法などについてのお問合せ先

**WELBOX会員登録がお済みの方**  
利用方法・サービス内容についてのお問合せ先  
※お電話の前にWELBOX会員番号を必ずご確認ください。

あんしん財団お客様サービス事業部  
通話料無料 **0120-157-182**  
平日9:00~17:30(土・日・祝日および年末年始除く)  
※時間帯・曜日によって混み合うことがあります。その場合は時間をおいてお掛け直してください。  
※情勢により営業時間を変更する場合がございます。

WELBOXセンター  
通話料無料 **0120-964-545**  
全日10:00~21:00(年末年始除く)





送信方向  
アンケート回答用FAX用紙

受付期間  
6月25日(金)～8月25日(水)

# 「あんしんLife」7・8月合併号 読者アンケートにご協力ください

いつも「あんしんLife」をお読みいただき、ありがとうございます。よりよい誌面づくりを目指し、皆さまの声をお聞かせいただくため、アンケートを実施しております。ぜひご協力をお願いいたします。

**アンケート項目** それぞれの質問に対して、該当する番号に○をつけてください。

- Q1 貴事業所の形態** ①法人 ②個人
- Q2 役職** ①経営者(代表者) ②従業員 ③その他( )
- Q3 従業員数** ①1～9人 ②10～29人 ③30～49人 ④50人以上
- Q4 業種** ①建設 ②製造・加工 ③サービス ④販売 ⑤運輸・通信 ⑥飲食 ⑦電気・ガス・水道 ⑧その他
- Q5 年齢** ①20歳未満 ②20～29歳 ③30～39歳 ④40～49歳 ⑤50～59歳 ⑥60～69歳 ⑦70～79歳 ⑧80歳以上
- Q6 広報誌『あんしんLife』7・8月合併号の内容はいかがでしたか。**  
 ①満足 ②まあ満足 ③どちらとも言えない ④やや不満 ⑤不満  
 ■④やや不満 ⑤不満と答えられた方におたずねします。どのようなところに不満を感じられましたか。  
 ①記事の内容 ②文字の大きさ ③その他(ご意見をお聞かせください)
- Q7 7・8月合併号で興味があった記事は何でしたか。(複数回答可)**  
 ①竜王戦協賛特別企画「豊島将之竜王インタビュー」 ⑦恵比寿の神の知恵袋「経費計上」  
 ②合併号特集「SDGsで広がる中小企業の成長戦略」 ⑧健康資産を増やしましょう「眠れないならツボを刺激してみよう」  
 ③財団トピックス①「コロナ禍における職場での熱中症対策」 ⑨海外の仕事スクランブル「ドイツ 職人の『質』を保証するマイスター制度」  
 ④あんしん財団WELBOX会員限定「映画チケットワンコインキャンペーン・サービス紹介」 ⑩財団からのお知らせ(保険加入・変更・会費/ケガの補償/補助金に関するお知らせ)  
 ⑤財団トピックス②「第8回こども作文コンクールを実施します」 ⑪特に興味のあるものはなかった  
 ⑥日本遺産を巡る「『信長公のおもてなし』が息づく戦国城下町・岐阜」
- Q8 24～42ページの財団からのお知らせ(保険加入・変更・会費/ケガの補償/補助金に関するお知らせ)の内容はいかがでしたか。**  
 ①わかりやすい ②ふつう ③わかりにくい(ご意見をお聞かせください)
- Q9 広報誌『あんしんLife』のWEB版デジタルブックで限定公開している、著名人インタビューのスペシャル動画をご覧になったことはありますか。**  
 ①見たことがある ②見たことがない(理由をお聞かせください)
- Q10 広報誌『あんしんLife』に関して、ご意見・ご感想がございましたらご記入ください。**  
 ( )

## アンケート回答方法

**FAXで送信** FAX番号 03-5362-2070  
上記のアンケートに直接ご記入のうえ、左のキリトリ線で切り取り、FAXでご送信ください。

**スマートフォン・パソコンから**  
右の二次元コードからアクセスまたはあんしん財団ホームページの「会員の皆さま」→「あんしんLife読者アンケート」のバナーをクリック。

■本アンケートに関する問合せ  
TEL 03-5362-2323(経営企画部広報課) 平日9:00～17:30受付

## 編集後記

広報誌7・8月合併号をお読みいただきありがとうございます。今号より編集後記を書かせていただくことになりました。広報誌を身近に感じていただけたら幸いです。特別企画の豊島竜王インタビューですが、お忙しい中とても丁寧に、誠実にお答えいただきました。ファンが多いのもうなずけます。ぜひ誌面と併せて豊島竜王の人柄が伝わってくるスペシャル動画もご覧ください。次号(9月号)は8月下旬に発行予定です。今後とも広報誌「あんしんLife」をよろしくお願いいたします。(K)

# あんしん財団のホームページをご活用ください

便利です!



あんしん財団のホームページでは、会員の皆さま向けに、サービス利用に関するご案内を掲載しているほか各種手続きの申請、提出書類のダウンロードなどが24時間・365日いつでも可能です。ぜひご活用ください。

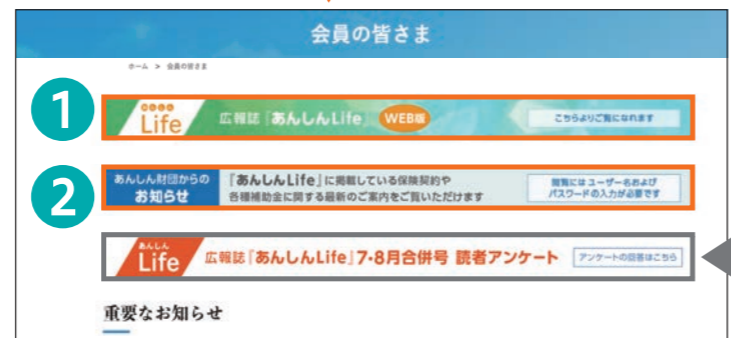
**STEP 1** まずはトップページを表示  
インターネットに接続し、「あんしん財団」を検索してください。  
あんしん財団 検索  
https://www.anshin-zaidan.or.jp/



スマートフォンはこちらから!

**STEP 2** 「会員の皆さま」をクリック!  
※「会員の皆さま」にカーソルをあわせた際に文字のみのメニュー画面も表示されます。こちらからも、サービスを選択できます。

**STEP 3** ご利用になりたいサービスを選択



- ① 広報誌「あんしんLife」WEB版**  
広報誌「あんしんLife」のデジタルブックをパソコンやスマートフォンから閲覧できます。
- ② あんしん財団からのお知らせ**  
「あんしんLife」に掲載している保険契約や各種補助金に関する最新のご案内を抜粋して掲載しています。
- ②を閲覧する際は下記のユーザー名・パスワードの入力が必要です。
- |        |          |
|--------|----------|
| ユーザー名  | パスワード    |
| anshin | D3F75ew9 |
- 大文字 小文字
- ③ 事業総合傷害保険(ケガの補償)** ▶28～32ページ  
保険金の請求方法やケガの補償内容に関するご案内を掲載しています。
- ④ あんしん財団WELBOX** ▶14～15、44～45ページ  
「あんしん財団WELBOX」のご案内を掲載しています。
- ⑤ 補助金制度** ▶33～42ページ  
申請手続き方法、申請書のご案内などを掲載しています。
- ⑥ 学ぶ**  
WEB講習会・セミナーのご案内などを掲載しています。
- ⑦ 使用者賠償責任保険制度**  
使用者賠償責任保険制度の詳細のご案内を掲載しています。
- ⑧ 変更手続きのご案内** ▶24～27ページ  
ご登録情報の変更手続きのご案内などを掲載しています。
- ⑨ 会費の経理処理、保険金の税務上の処理について**  
会費の経理処理や保険金・補助金の税務上の取扱いに関するご案内を掲載しています。

※実際の画面とは異なる場合があります

キリトリ

キリトリ



# あんしん財団 お問い合わせ先

お電話をいただく際は番号のお掛け間違いにご注意ください。

また、お問合せをいただく前に、下記のいずれかをご用意ください。お問合せには会員番号が必要です。

会員証兼保険証券

または

会員証兼保険契約更新証

受付時間

9:00～17:30（土・日・祝日および年末年始除く）



万一ケガをされた場合の  
保険金の請求・受付

24時間  
いつでも

インターネットでのご連絡  
ケガの発生報告フォーム



あんしん財団 ケガ 検索

保険金請求・受付専用ダイヤル

通話料  
無料

0120-611-616

受付内容

- ケガによる死亡、後遺障害保険金の請求
- ケガによる入院、通院、往診保険金の請求
- 保険金請求手続きに関するお問合せ



安全衛生設備等設置、  
健康診断受診等の  
補助金の申請

各種補助金申請専用ダイヤル

通話料  
無料

0120-512-511

お手続き番号	受付内容
1	職場の環境改善のための各種補助金 (安全衛生設備等設置等)
2	人間ドック・定期健康診断補助金 ホームヘルパー等資格取得補助金



契約内容の変更や退会等の手続き

	受付内容	お問合せ先
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>●加入申込手続き(未加入従業員の追加加入など)</li> <li>●保険契約者(会員)の変更手続き</li> </ul>	<p>通話料 無料</p> <p><b>0120-311-816</b></p> <p>☆最寄りの支局につながります。</p>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>●上記1以外の変更手続き(事業所所在地などの変更)</li> <li>●会費支払(口座振替)に関する照会</li> </ul>	<p>通話料 無料</p> <p><b>0120-840-849</b></p>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>●契約更新や会員証に関する照会</li> <li>●退会(解約)手続き</li> </ul>	<p>通話料 無料</p> <p><b>0120-745-108</b></p>

広報誌「あんしんLife」、ホームページについて TEL.03-5362-2323 (受付時間9:00～17:30/土・日・祝日および年末年始除く)

一般財団法人あんしん財団

本部: 〒160-0016 東京都新宿区信濃町34 JR信濃町ビル

<https://www.anshin-zaidan.or.jp/>