

あんしん Life

5
May
2022
Vol.597

経営に役立つ情報とあんしん財団からのお知らせをお届けします。



心理的安全性の高い職場づくり

「リスクの軽減」「生産性の向上」「変革の推進」につながる



日本遺産 日本一の繊維産業の歴史を伝える倉敷川畔(岡山県倉敷市)

連載

各界のスペシャリストに学ぶ経営のヒント
東京大学史料編纂所教授 本郷和人さん

日本遺産を巡る
一輪の綿花から始まる倉敷物語
～和と洋が織りなす繊維のまち～

SDGs×中小企業
第2回 食品リサイクルに貢献する事業
[中小企業事例編①]

誌面
P5

JAPAN HERITAGE
日本遺産
を巡る

「一輪の綿花から始まる
倉敷物語」の動画が
ご覧いただけます



※動画は予告なく終了する
場合があります



「経営」を守る・支える

あんしん財団

広報誌

心理的安全性の高い職場づくり

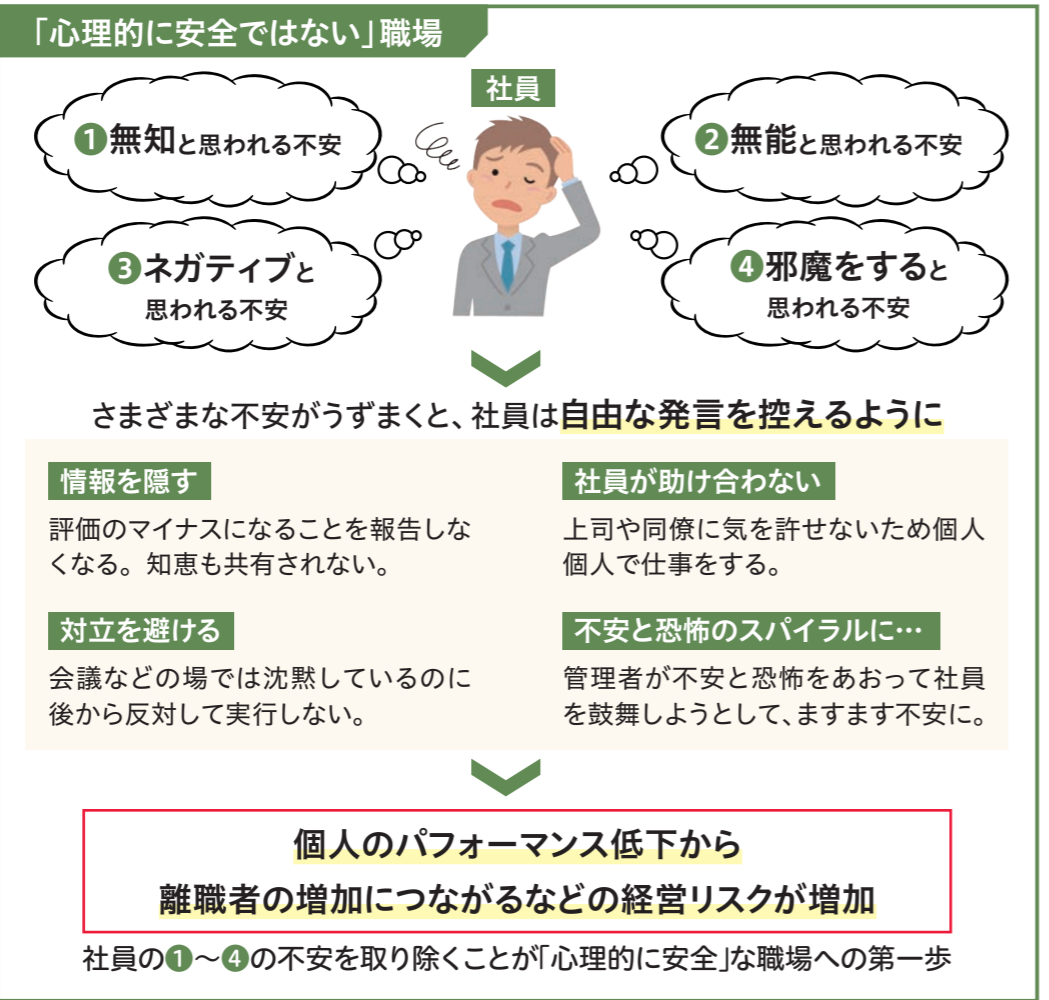
「リスクの軽減」「生産性の向上」「変革の推進」につながる

社員が仕事で高いパフォーマンスを発揮するために重要なこととして、最近注目されているキーワードが「心理的安全性」です。「心理的に安全」な職場環境とは何か、中小企業でなぜそれが必要なのか——。社員の能力開発のための研修を数多く手がける高橋澄子氏に伺いました。

心理的安全性とは…

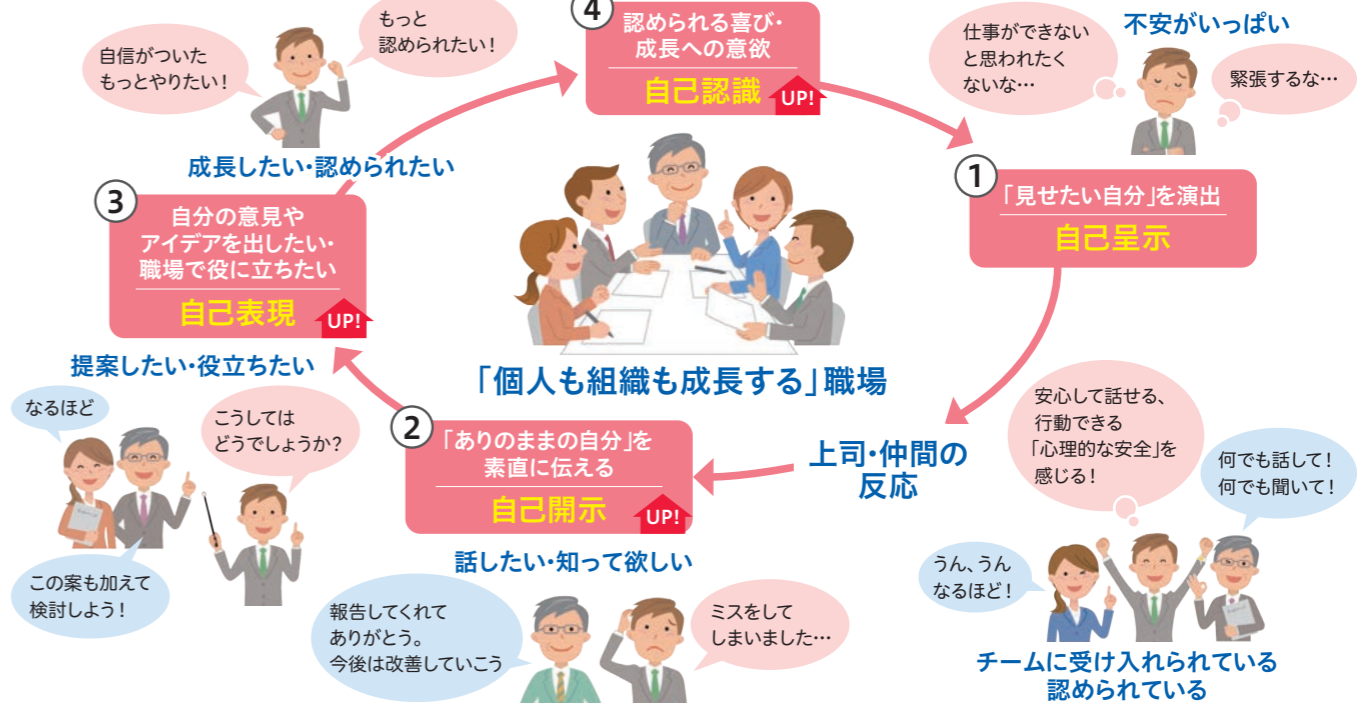
チームが成果を上げる条件の一つとして、組織行動学者のエイミー・エドモンドソン教授が提唱した概念が「心理的安全性」です。具体的には、社員一人ひとりが高いパフォーマンスを発揮するためには、チーム全員の間で「**素直に自分を出しても対人関係を悪くする心配はない**」という思いが共有され、不要な気遣いをせずに「**ありのままの自分であることができる**」「**考えや感情を発言できる**」と感じている状態が必要という考え方です。2015年にGoogle社の実証研究で「心理的安全性は成功するチームの構築に最も重要なものである」と発表され、世界的に注目されるようになりました。「いま、世界的に心理的安全性が注目されている背景として、変化が激しく、先の予測が難し

い時代になっていることが考えられます。会社の成長のためには、過去の成功体験にとらわれず、新しい情報やアイデアを柔軟に取り入れなければなりません。そのためには、現場で仕事をしている社員が安心して発言できる環境をつくるのが不可欠です」と高橋氏。一方で、心理的に安全でない職場では「**職場の仲間から受容・共感されていないと感じ、さまざまな不安が湧き起こってきます**」と高橋氏は指摘します。特に職場には上下の力関係が存在するので、上司に嫌われると評価に影響するのでは、とか、上司はどうせ聞いてくれないのでは、という不安を部下は感じがちです。「**不安は本能に根差したとても強い感情であり、不安が強いと冷静な考え方や判断ができなくなります。このことに気付いて職場の心理的安全性を高める努力をすることで、社員のパフォーマンスは格段に上がるでしょう**」(高橋氏)。



「心理的に安全」な組織の成長サイクルとそこから生まれる効果

心理的に安全な組織では、前ページの①～④のような社員の不安がなくなり、素直に相手に意見を伝えたり、相手のことも知りたいと思うようになります。その結果、社員が組織の一員として自ら行動し、「こうありたい自分」になるために努力する、という成長のサイクルが生まれます。



組織に生まれる効果

<p>リスクの軽減</p> <p>ミス、クレーム、事故を予防し、早期発見につながる。不測の事態にも知恵を出し合って対応できる。</p>	<p>生産性の向上</p> <p>知識や経験を共有することで効率的に仕事が進む。建設的な議論によって質のよい意思決定ができる。</p>	<p>変革の推進</p> <p>失敗を恐れず挑戦するというチャレンジ精神が育まれ、失敗から多くのことを学び、成功しやすくなる。</p>
--	--	--

「心理的安全性」を育むために経営者や管理者に求められるスキルとは

- 1 **相手を受け入れて話を聞く**
多くの経営者は自分の経験からアドバイスをしがちですが、まずは相手の意見を否定せずに聞きましょう。うなずく、あいづちを打つ、相手のいったことを復唱するのも効果的です。
- 2 **自らの間違いや弱さも素直に言葉にする**
経営者や管理者自身も自分の間違いや弱さを素直に認め、謝る時には言葉にして伝えましょう。社員に助けを求めたり、お願いしたりすることで、社員が一丸となって働く職場になります。
- 3 **社員とコミュニケーションを**
社員は名前で呼び、時には「ありがとう、助かるよ」「早めに帰っていいよ」などの言葉をかけ、「あなたは会社の大切なメンバーなんだよ」「ここにいていいんだよ」と伝えましょう。
- 4 **感情のマネジメント**
責任ある立場の経営者や管理者自身も不安を感じやすく、その不安は社員にも伝わります。瞑想、呼吸法、趣味、スポーツなどリラックスできることを見つけて心を整えましょう。

心理的安全性を実現して変化に対応できる会社に

経営者や管理者の考え方と言動は、社員の日々の行動やコミュニケーションに大きな影響を与えます。「**経営者や管理者自身が心理的に安全な職場にしていくための努力をしましょう。ただしそれは一朝一夕にできるものではなく、じわじわと広がっていくものです。また一方で、ちょっとしたことで崩れてしまうため、常に維持する努力も必要です**」と高橋氏。**中小企業は大企業よりも心理的安全性が大事です。**なぜなら、余力のある大企業と違い、中小企業は変化に早めに対応しなければ存亡の危機にすら陥るからです。変化の予兆をキャッ

チするために、日頃から現場の声、社員の声に耳を傾ける心構えが必要です。また少人数の会社ほど人間関係がこじれると逃げ場がなく、離職にもつながります。「**中小企業は新しい取組みに即断即決で対応できる点が強み**です。強みを生かし、変化の時代をチャンスに変えていきましょう」(高橋氏)。

監修 **高橋澄子氏**

(株)MOMO代表取締役。公認心理師・経営コンサルタント。米国CTI認定プロフェッショナル・コーチ、産業カウンセラー。(株)日本能率協会コンサルティングで約20年間、新商品・新事業開発、サービス開発のコンサルティング支援などに従事し、2007年起業。心理学を活用して社員が能力を存分に発揮するためのセルフマネジメントやコミュニケーションのスキル、イノベーションを生み出しやすいチームづくりを支援する独自研修を提供している。

CONTENTS

2 FOCUS

「リスクの軽減」「生産性の向上」「変革の推進」につながる
心理的安全性の高い職場づくり

5 日本遺産を巡る

第13回 一輪の綿花から始まる倉敷物語
～和と洋が織りなす繊維のまち～

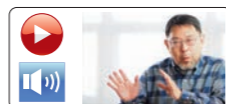


8 SDGs×中小企業

第2回 食品リサイクルに貢献する事業 [中小企業事例編①]

10 各界のスペシャリストに学ぶ経営のヒント

Vol.12 東京大学史料編纂所教授 本郷和人さん



14 健康資産を増やしましょう

Vol.12 サウナで体と脳をととのえよう!

財団からのお知らせ

- 15 ● 会員証兼保険契約更新証と契約内容セルフチェックシートをお送りしています
- 16 ● 契約内容(登録内容)に変更はありませんか?
- 18 ● 「要介護認定」を受けられた方は減損手続きが必要です
- 19 ● 移転の届出はお済みですか?
- 19 ● 会費についてご注意いただきたいこと
- 20 ● ケガの補償(事業総合傷害保険)
- 22 ● 保険金の請求方法
- 24 ● 保険金のご請求をお忘れではありませんか?
- 25 ● 職場の環境改善のための補助金制度 限度額改定のお知らせ
- 26 ● 職場の環境改善のための補助金制度 申請手続きについて
- 28 ● 職場の環境改善のための補助金制度 申請書のダウンロード方法
- 29 ● 健康管理のための補助金制度 人間ドックは補助金を受けられます
- 30 ● 健康管理のための補助金制度 申請手続きについて
- 31 ● 健康管理のための補助金制度 ホームページからの申請書の請求方法
- 32 ● 健康管理のための補助金制度 よくあるご質問
- 33 ● 未加入従業員さまのご加入のおすすめ
- 34 あんしん財団WELBOX サービスのご案内
- 36 あんしん財団WELBOX 登録方法
- 38 あんしん財団のホームページをご活用ください
- 39 広報誌「あんしんLife」デジタルブックの機能と閲覧方法
編集後記・次号予告

広報誌を動画と音声で
お楽しみください

「日本遺産を巡る」
「各界のスペシャリストに学ぶ
経営のヒント」の誌面の中にある
下記のマークの二次元コードを
スマートフォン等で
読み込んでください

記事に関する動画を
ご覧いただけます



記事はAIが読み上げます



※ご利用のスマートフォンやタブレットの機
種によっては二次元コードを読み取るア
プリをダウンロードする必要があります。
※ご利用のスマートフォンやタブレットの機
種、設定環境によってはご利用いただけ
ない場合があります。
※動画・音声は予告なく終了する場合があ
ります。

広報誌
「あんしんLife」は
WEBでもご覧
いただけます。
閲覧方法は39ページ
をご覧ください。

【内容に関するお断りとお知らせ】
本誌に記載されている企業・店舗・施設の住所・
連絡先・料金・営業時間などは、予告なく変更さ
れる場合があります。また、情報は細心の注意を
払って掲載していますが、その記事および内容の
正確性を保証するものではありません。どのよう
な場合、理由によらず、本誌の情報を利用したた
めに被った損害に対しては、当法人は一切の
責任を負いません。料金(価格)、所要時間なども
目安としてご覧いただきますようお願い申し上げ
ます。また、本誌に掲載されている記事、写真、イ
ラストなどは著作権法で認められた私的な使用
や引用を除いて、ほかの印刷物や電子的なメデ
ィアに複製、転載することはできません。本文中
の商標および製品・サービス名称は各社の商標
または登録商標です。本文中では、TM、®マーク
などは明記していません。



日本各地の有形無形の文化財をその地域の歴史的ストーリーとともに紹介する「日本遺産」。今回取り上げるのは、繊維製品で出荷量日本一を誇り、近年ではジーンズの聖地として世界から注目される岡山県倉敷市。綿織物業を支える不断なき技術革新の歴史にフォーカスします。

一輪の綿花から
世界が注目する繊維のまちへ



江戸時代における倉敷の綿花栽培の様子は、当時の紀行文に「見渡す所の田地に、過半は綿を植えたり」(見渡す限り大部分の土地に綿が植えられている)と記されるほど、広大な干拓地一面に綿畑が広がっていた。綿花は7月から8月に開花し、9月から11月に収穫する。

米の代わりに綿花を栽培

江戸時代以前、岡山県倉敷市一帯は「吉備の穴海」と呼ばれる、大小の島々が点在する浅い海でした。その広大な浅海は、高梁川により上流から運ばれた土砂で徐々に埋まり、その後の干拓によって江戸初期(1600年頃)には本土と陸続きになりました。しかし、干拓されたばかりの土地は塩分が多く、すぐには米作りには向かないことから、塩分に強い綿花やイグサを栽培したところ、雨が少なく温暖な気候も相まって大成功。この綿花とイグサが次第に干拓地一面で栽培されるようになり、後に

この地域を代表する作物となっていきます。

1642年(寛永19年)に倉敷は幕府の直轄地となり、周辺の直轄領を支配する政治の中心地であると同時に、備中南部(現在の岡山県西部)の物資集散の中継地として発展します。特に江戸時代中期以降には、綿やイグサは換金作物として盛んに生産されるようになり、運河であった倉敷川の周辺地域も、綿などを扱う問屋や仲買人でにぎわいました。中でも倉敷周辺で栽培された綿は質の良さから日本各地で人気を博しました。

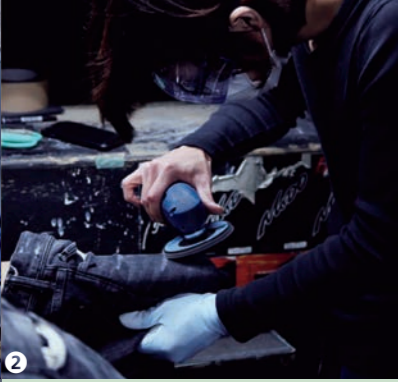


記事はAIが読み上げます。
※音声は予告なく終了する場合があります。

不断の技術革新で新たな価値を創出し、 高いジャパン・クオリティーを実現



ジーンズの一大産地の基盤となった昭和30年代の児島の紡績工場の様子。



時代を読み名品を生み出す

江戸時代後期に入ると、倉敷の綿栽培は綿織物業へと発展していきます。刀の下げ緒や下駄の鼻緒に使われる真田紐の生産が始まると、当時大変盛んだった金刀比羅宮(香川県)と由加神社(倉敷市)の両参りに訪れた旅人が土産として持ち帰り、瞬く間に綿織物業の産地として倉敷の名が全国に知られていきました。その後、時代の移り変わりとともに真田紐の需要は徐々に減っていくものの、1880年(明治13年)には国内初の民間紡績所である下村紡績、その後、玉島紡績が相次いで開業。さらに1888年(明治21年)にイギリス式の最新の機械と工場設備を備えた倉敷紡績所(現クラボウ)が創設されると、倉敷の繊維産業はますます活性化しました。

そして1906年(明治39年)に輸入された動力ミシンによって大量生産が可能になったことにより、まず産業の主軸となったのが、当時の人々の生活に欠かせなかった足袋です。その後、大正時代になると洋装化に伴い需要は減少するものの、その一方で学生服の需要が急増すると、すかさず足袋の裁断・縫製技術を生かして学生服製造に着手します。1955年(昭和30年)には全国の学生服の約7割を倉敷の児島産が占めるほどになりました。

繊維産業の発展とともに育まれた紡績や撚糸、染織、縫製技術。時代に合わせさまざまな衣料品の製造に応用され、いまに続く倉敷の財産となっています。



22 板敷水門

江戸後期の岡山藩による干拓時に余分な水や汚れた水を排出するために築かれた水門。



21 錦莞莛

磯崎眠亀が考案した花莛。紋様の緻密さが国内外の博覧会で高く評価され、主要輸出品となった。



23 蓮台寺

両参りで賑わい、門前町では土産として強く丈夫な真田紐や小倉織が重宝された。



6 大原美術館

綿織物業発展に貢献した倉敷紡績所の二代目社長・大原孫三郎によって創立された西洋近代美術館。



11 倉敷アイビスクエア

明治時代に旧代官所の跡地に建設された倉敷紡績所の工場をリノベーションしてできた複合交流施設。北側に採光窓を設けたノコギリ屋根など往時の姿が残っている。

児島産のジーンズは「児島ジーンズ」として世界に知られるブランドになっている。写真はワンウォッシュ加工された児島ジーンズ。



ジーンズストリート(倉敷市児島)
地元ジーンズメーカーのショップが連なり、観光地としても注目されている。

もう一つのストーリー 「ばらずし」は庶民の知恵から生まれた岡山名物

新鮮な海の幸と彩り豊かな旬の野菜を盛り合わせた岡山の郷土料理、ばらずし。その華やかな見た目から、いまでこそお祝いの席にふさわしい料理として知られていますが、その誕生は、江戸時代、備前岡山の大名であった池田光政が、家来や国の人々に「食膳は一汁一菜にせよ」という儉約令を出したことに始まります。突然の儉約令に反発した庶民は、魚や野菜を目立たないように寿司飯に混ぜ、これを「一菜」とし、見た目は一汁一菜ですが、中にはたくさんの具が入った「ばらずし」を考えました。苦肉の策から生まれたばらずしは、倉敷市における綿産業の発展の歴史同様に、庶民の知恵の結晶として構成文化財に認定されています。



15 ばらずし

伝統の技と世界が注目する繊維産業の歴史を動画でお楽しみいただけます。



※動画は予告なく終了する場合があります。

ストーリーを構成する31の文化財 (2022年3月16日時点。誌面の説明にはこの番号が付いています)

- | | | |
|--------------------|---------------|--------------|
| 1 倉敷川畔 伝統的建造物群保存地区 | 5 楠戸家住宅 | 9 倉敷館 |
| 2 旧大原家住宅 | 6 大原美術館 | 10 倉敷考古館 |
| 3 大橋家住宅 | 7 旧第一合同銀行倉敷支店 | 11 倉敷アイビスクエア |
| 4 井上家住宅 | 8 有隣荘 | 12 倉敷記念館 |
| | | 13 倉敷屏風祭 |

- | | | |
|----------------|------------|---------------|
| 14 素隠居 | 20 磯崎眠亀記念館 | 27 下津井町並み保存地区 |
| 15 ばらずし | 21 錦莞莛 | 28 むかし下津井回船問屋 |
| 16 倉敷民藝館 | 22 板敷水門 | 29 下津井節 |
| 17 民芸品 | 23 蓮台寺 | 30 玉島町並み保存地区 |
| 18 高梁川東西用水取水施設 | 24 由加神社 | 31 旧榎木家住宅 |
| 19 一の口水門 | 25 旧野崎家住宅 | |
| | 26 繊維製品 | |

取材協力・写真・動画提供/倉敷市日本遺産推進協議会、岡山県観光連盟、児島商工会議所



日本各地に存在する有形無形の文化財を、その地域の歴史的ストーリーとともに認知を広めるべく、2015年より文化庁が開始させた認定制度。地域住民のアイデンティティーの再確認や地域のブランド化、ひいては地方創生への貢献も期待されています。
<https://japan-heritage.bunka.go.jp/ja/>

食品リサイクルに貢献する事業

連載2回目では、リサイクルについて身近な食品をテーマに考えてみましょう。廃棄物を削減することは、食品製造業や飲食業だけでなく、他の業種でも共通の課題といえます。今回取り上げるのは、製造過程でどうしても出てしまう廃棄物を資源へと転換し、新しい製品につくりかえる取り組みです。中小企業のSDGsに詳しい泉貴嗣氏とともに、廃棄物の課題を抱えるさまざまな業種に携わる経営者にも役立つヒントを探ってみましょう。

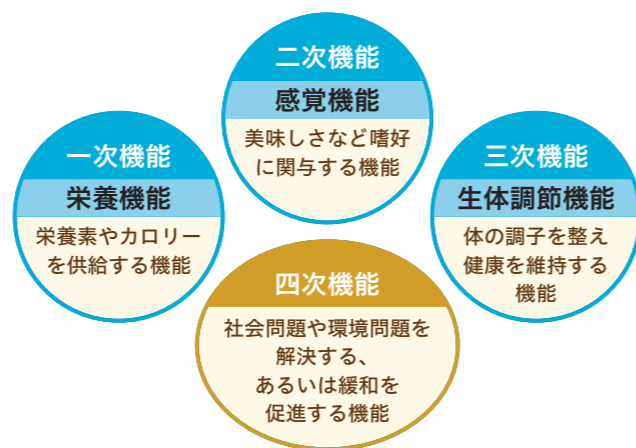
廃棄物削減は社会が取り組むべき課題の一つ

環境省発表の「我が国の食品廃棄物等及び食品ロスの発生量の推計値(平成30年度)」によると、日本の食品廃棄物発生量は年間約2,531万トン。その廃棄にかかわる環境負荷、廃棄コストなどの問題は、前号で説明したESG問題(持続可能な社会を脅かすE[環境]、S[社会]、G[組織統治])の問題のうち、特にE、Sにかかわる課題です。

「食品には従来、三つの機能がありますが(図1)、最近新たに『社会問題や環境問題を解決・緩和する』という四つ目の機能があるという考え方が生まれつつあります。食品を食べることで社会課題、環境問題を解決し、新しい価値創造をしていく。まさにSDGsであり、そういう意識が今後持続可能なビジネスを続けていくために非常に重要です」と泉氏。食のSDGsは、①食品ロス(食べられるのに捨てている)、②廃棄(製造過程で廃棄物が出る)の二つの面からのアプローチが考えられます。中小企業でできる①の例として、「自社に届いたお歳暮などをフードバンクなどに寄付することは取り組みやすく、持続可能な活動になり得ます」と泉氏。そして②に取り組む場合には、「本業のプロセスの中で

廃棄物を減らす工夫ができないか」という視点が不可欠です。今回ご紹介する3社の事例は、発想の転換で廃棄物だったものを資源としてとらえ、新しい製品や事業資源につくりかえた事例です。いわば廃棄物削減という課題解決に加え「廃棄物が収益を生み出す」仕組みといえます。さらにCASE1、CASE3は、地域の事業者との協働による取り組みでもあり、地域課題を解決することでSDGsの17のゴールの一つ「住み続けられるまちづくりを」にもつながります。

図1 食品の三つの機能+新たな四次機能



CASE1

廃棄されていた海老の頭をスープカレーに再利用。高齢者の働く場の創出にも貢献

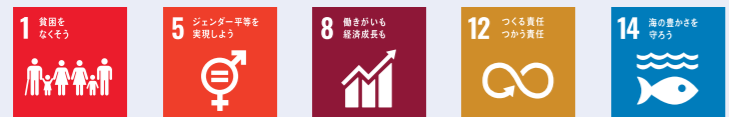
奥芝商店 株式会社NEXT LEVEL (北海道札幌市)
業種・事業内容: 飲食店事業、ECサイト運営、花卉事業、デザイン事業
従業員数: 120名(パート・アルバイト含む)

同社代表の奥芝洋介氏が「子どもの頃によく食べた懐かしい味、海老出汁スープでカレーをつくりたい」と、2007年にスープカレー専門店「奥芝商店」を開業。出汁をとるために必要な海老の頭は、地元のスーパーや寿司店などで不可食部として廃棄されていたものを買い取って確保。その後、店舗が増えたことから、現在は海鮮加工業者からまとめて買い取るシステムをつくり上げている。同社の甘海老不可食部位の再利用は年間約15.54万トンで、甘海老不可食部位国内廃棄量の0.15%に相当する。同社はまた、長年専業主婦をしていた女性を雇用した店舗「奥芝商店おしばあちゃん」を2014年に開店し、雇用創出にも貢献している。



◀社会貢献の一つとして「高齢者が生き生きと働ける場が必要」と考え、「奥芝商店おしばあちゃん」を開店。高齢スタッフが楽しく働ける職場で、全従業員のうち約1割が65歳以上で定着率も高い。

泉氏より 海老の頭は通常、お店や加工業者がお金を払って廃棄していますが、それを有価物として買い取ることで、新しい価値が生まれています。北海道は甘海老の消費量が多い場所。そんな地域特性を生かしているのも素晴らしいですね。



CASE2

大量に廃棄されるおからを有効活用 豆腐店五代目がお菓子屋を起業

株式会社TEN-TWO (大阪府藤井寺市)
業種・事業内容: おから・豆腐を用いたお菓子の開発・製造・販売 従業員数: 16名

創業100年の松本豆腐店の五代目にあたる松本光司氏が、豆腐づくりの過程でおからが大量に廃棄されていることを社会課題としてとらえ、37歳でIT企業を退社して起業。おからや豆乳を原料とし、保存料や着色料は一切使わず、乳・卵アレルギーにも配慮したクッキーやビスコッティーを開発・販売している。購入層は30~50代の女性を中心。味だけでなく食感や色合いにもこだわっている。当初は豆腐店の片隅での販売だったが、松本氏の経歴を生かし、ネット販売にも力を入れるように。2019年には法人向けギフトサービスを運営する会社との共同企画でギフト専門のブランドを立ち上げ、SDGsに関心のある企業からの問合せが増えた。今後は海外への販路の拡大も視野に入れている。



▲日本国内では年間約70万トンのおからが発生。劣化が早いので、その多くが有効活用されことなく産業廃棄物として焼却処分されている。

泉氏より 豆腐製造にまつわるおからの廃棄の問題は古くて新しい問題です。「食べることで社会問題、環境問題を解決する」という食品の四次機能の典型例といえるでしょう。他社と協働し、SDGsを広めるためのツールとしてブランドを立ち上げた点でも注目されます。

CASE3

廃食用油を再生燃料にする方法を独自で研究 自社トラックの約半分が使用するまでに

西田商運株式会社 (福岡県糟屋郡)
業種・事業内容: 一般貨物自動車運送業 従業員数: 194名

運送業を営む同社。2005年の京都議定書締結をきっかけに日本でも温室効果ガス削減への関心が高まりつつあった07年、社長(現会長)の西田真壽美氏はビジネスでCO₂を排出する運送業だからこそ、未来の子どもたちのために環境に良い取り組みをしたいと考えた。そして地元の飲食店で廃棄される豚骨スープからつくるバイオディーゼル燃料(BDF)の開発に着手した。大学教授らの協力を得ながら試作を重ね、ほぼ独学で開発に成功。現在では、ホテルや学校給食など約2,000社から廃食用油を回収し、軽油より安価にBDFを製造している。現在、自社トラックの約半分がBDFを使用しており、今後は地域のタクシーやバスにも同社製のBDFの使用が期待されている。



◀西田商運の取り組みは新聞等でも数多く取り上げられ、それらの記事は会社を訪れた人が見られるように展示され、会社の広報にも一役買っている。

泉氏より 業務上CO₂を排出している会社がバイオマス燃料を自社でつくっているというのが素晴らしいですね。しかも材料は廃棄予定の食用油や豚骨スープの飲み残し。会社がある九州は豚骨ラーメンの本場でもあり、地元にも根差したSDGsの取り組みですね。

キーワード 「アップサイクル」

持続可能なモノづくりを実現するアプローチの一つ。廃棄物や不用品に新しい価値を与えることで、そのもの自体の価値を高めていきます。例えば古い着物にアレンジを加えて洋服に仕立て直すなど、廃棄物の素材の特徴(色、風合い、形など)を生かして、新たな製品をつくることなど。SDGsを実現する方法として注目が集まっており、特にファッション業界では大手メーカーなどでもアップサイクルプロダクト商品化の取り組みが広がっています。なお、廃棄物を資源の状態に戻してあらためて製品をつくる場合はリサイクルと定義されます。例えばペットボトルを繊維に変え衣類をつくる場合はリサイクルとなります。



監修: 泉 貴嗣氏

小樽商科大学大学院商学研究科准教授。中小企業のサステナビリティ経営の支援、自治体の中小企業政策のコンサルティング、東証一部上場企業の社外・常勤監査役などを経て現職。ほかにNPOを支援する公益財団法人の理事を務める。著書に『やるべきことがすぐわかる! SDGs実践入門 ~中小企業経営者&担当者が知っておくべき85の原則! (技術評論社) など。

今回は食品に関するSDGsの中小企業の取り組み事例をご紹介しました。次回のテーマは「パートナーシップ」です。[自治体や地域との取り組み編]として、中小企業が自治体や地域と連携しながらSDGsに取り組んでいる事例を紹介します。
*内容は変更になることがあります

経営のヒント

各界のスペシャリストに学ぶ

撮影・赤城耕一

Vol.12
北条氏に見る
日本型リーダー
シップの原型

NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」では、地方の小さな豪族だった北条氏が権力を握るまでの過程がドラマティックに描かれ話題です。日本の中世史を専門とする本郷和人氏は、「北条氏は中小企業経営者のよう」と話します。その意味を伺いました。



interview with

東京大学史料編纂所教授

本郷和人さん

Vol.12

北条氏に見る 日本型リーダー シップの原型



鎌倉時代の北条氏と 御家人たちはみな 中小企業の経営者のようなものだった

経営者の方には歴史好きの方が多いと聞きます。私の義父も中小企業の経営者ですが、私が自分の専門とする日本中世史の話をする時、おもしろがって聞いてくれます。きっと歴史のエピソードの中に、ビジネスでの経験を投影しながら聞いているのでしょう。ビジネスは複雑なので、歴史に学んだことをそのまま役立てられるわけではないはずですが、歴史上の人物がどんなことで成功し、あるいは失敗したのかを知ることは、自分の生き方を考えるヒントになるのではないかと。そんな視点から、NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」でも話題の、鎌倉時代に武士が天下をとるまでの歴史を見てみましょう。

源頼朝がつくった日本初の武士の政権・鎌倉幕府は、幕府の長で「鎌倉殿」と呼ばれる主人と、「御家人」と呼ばれる従者との「御恩と奉公」という主従関係で結ばれていました。鎌倉以前に支配者だった貴族社会にも主従関係はありましたが、貴族の場合、従う主人は一人とは限りません。しかし頼朝は、武士の主人は一人であるべきと考えました。軍事における奉公とは自分の命を差し出すことであり、主人が何人もいたら身が持ちませんからね。

東国（関東）の武士は、頼朝を鎌倉殿として担ぎ、御恩と奉公の主従関係を結ぶことで一致団結します。そして頼朝が朝廷に自分たちの要求を代弁してくれるようになったわけです。現代でいえば、医師会や弁護士会が代表を国会に送り込むようなものです。

頼朝の死後、幕府は13人の有力者による合議制^{※1}を採用します。やがて将軍家は権力を失い、北条氏一族が実権を握ります。北条氏や他の御家人たちは、いうなれば現代の中小企業の経営者のようなもの。大企業のような力はない代わりに、知恵を巡らせ、さまざまな戦略を立てます。日本の歴史上では珍しく、権謀術数^{けんぼうじゆつすう}が渦巻くドラマティックなことが起こった時代であり、そうやって武士が誕生したのです。

リーダーとしての力の源泉となる 「実力」「人脈力」「根回し力」 三つのパワーで実権を握る

北条氏は生まれながらにしてトップの座を約束されていたわけではありません。さまざまな局面で力を示すことで、リーダーとして認められていきました。その源泉は「実力」「人脈力」「根回し力」の三つだったと私は考えています。

実力とは、軍事力つまりいかに多くの軍勢を抱えているか、ということ。ビジネスに置き換えれば、従業員がどのくらいいるかでしょうか。背景にあるのは、軍勢を揃えるだけの財力を生み出す領土を持っているかです。その点、頼朝に従った最初の合戦で北条氏が動員できた兵士は50人程度であり、当初は伊豆の小領主にすぎませんでした。さらに、リーダーとして認められるためには正統性を確保しなければなりません。そのために必要なのが人脈形成で、当時は婚姻による関係構築が重要でした。そういう意味で、鎌倉時代は女性が重要な役割を果たしていたといえるでしょう。北条政子が頼朝の妻になったことは、北

※1：合議制／複数の人が相談して物事を決める制度



記事はAIが読み上げます。
※音声は予告なく終了する場合があります。

条氏にとってきわめて重要な成果でした。政子にとって頼朝の愛をつなぎとめることこそ北条氏を守ることであり、頼朝が愛人をつくることを決して許しませんでした。さらに人脈の面でいうと、鎌倉武士は地頭はいいですが、粗野で文章の読み書きなどの教養は京都にある朝廷の貴族にまったく及びません。ただ、政治をつかさどるには読み書きの能力を持つ人材が必要です。そのため頼朝も北条氏も文官²の採用に熱心で、13人の合議制に文官を4人も採用したのです。

そして最後の根回し力ですが、北条氏は征夷大将軍に一度もなっていません。武家のトップはあくまでも將軍家のままだったのです。それは「俺たちは御家人の仲間だ。將軍なんぞになっておまえたちを下に見るといふことはしないぞ」という決意の表明でもありました。仲間意識を忘れずに、武士たちの間の世

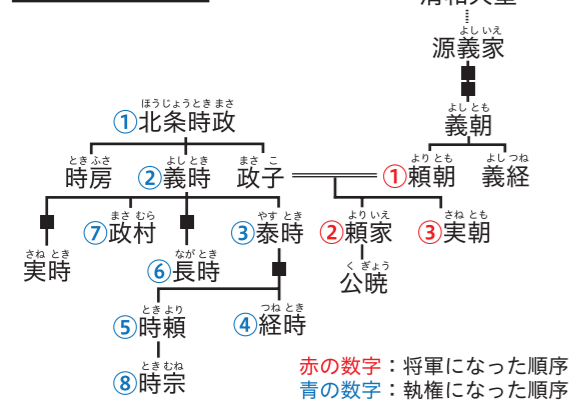
論形成を大事にした。その意味で北条氏は根回しが上手だったといえるでしょう。

**世襲サイクルにつなげるまでに、
いかに基盤を固めるか
後は世襲でもうまくいく**

第三代執権³の泰時は御成敗式目というルールをつくり、法治政治の基礎を固めました。また、第五代執権の時頼は民衆を大切に「撫民⁴」を掲げます。隙あらば民衆からむしり取ろうとするそれまでの武士とはまるで違ったのです。民衆からも支持される政治基盤ができ上がれば、後は世襲でもうまく回ります。安定したシステムをいかに構築するかは、現代の企業経営にも通じる課題といえるでしょう。創業者が自分の息子、孫に継がせたくても、能力が高くなければ会社は継続できません。しかしシステムさえしっかりしていれば、世襲でもうまくいくというわけです。

とはいえ、鎌倉幕府も末期にはガタガタになります。中期に二度の元寇⁵がありますが、元寇自体で幕府が弱体化したというよりも、元寇の後始末に問題がありました。武士たちは命をかけて戦ったので、当然ごほうび、すなわち領土をもらえらると思っていた。ところが当時の第八代執権、時宗はそれをしなかった。というか、敵から領土を得られなかったのです、したくてもできなかったわけですが、かつての北条氏で

北条氏略系図



“歴史を学ぶことで
人間とは何か、
仕事とは何かが見えてくる”



Kazuto Hongo

●ほんごう・かずと

1960年東京都生まれ。東京大学史料編纂所教授。東大文学部・同大学院で日本中世史を学ぶ。NHK大河ドラマ「平清盛」の時代考証を務める。『変わる日本史の通説と教科書』（宝島社）、『日本史の論点』（扶桑社）、『北条氏の時代』（文藝春秋）、『鎌倉殿と13人の合議制』（河出書房）など著書多数。

あれば自分たちの領土を分けたり、名誉を与えたりすることを考えたはず。それがなかったため、御家人の離反を生みました。現代の中小企業も同じで、いくら経営基盤がしっかりしていても、経営や従業員のことを省みなくなれば会社は傾いてしまうでしょう。

**歴史の渦中にある人物に思いをはせ
自分自身の人生を振り返る
きっかけにしてほしい**

歴史を学ぶということは、武将同士の勝ち負けを追うだけでもおもしろいものです。ただ、歴史に触れることは、あらためて「人間とは、仕事とは何か」を考える機会にもなります。それは経営者の方にとっても豊かな経験といえるのではないのでしょうか。

私の高校時代の愛読書に唐木順三著『無用者の系譜』があります。「自分は社会の役に立たない無用の者である」という思いを抱きながらも、信じる道を貫いた、在原業平、松尾芭蕉らの生き方に憧れたものです。「そういう生き方がいいな」と思いつつ、私自身、本当の意味で彼らへの共感が生まれたのは、社会に出てさまざまな壁にぶつかる経験を経た40歳を過ぎてからです。歴史を学ぶことは現時点の自分の生き方を振り返るきっかけにもなります。ぜひ歴史書を手に取り、渦中の人物に思いをはせてみてください。

※2：文官/軍事以外の行政事務を取り扱う官吏
※3：執権/鎌倉幕府で將軍を助ける最高の職
※4：撫民/支配者が民衆をいたわること
※5：元寇/1274年、1281年にモンゴル帝国(元)軍が北九州に攻めよせた出来事



本郷和人さんの

**ひらめきの瞬間
5つの質問**

本郷さんの「ひらめきの瞬間」の詳細を動画でご覧いただけます

Q アイデアがひらめくのはどんな時ですか？

僕の場合、アイデアというより、一つひとつの歴史事象はこういう理屈をつければ団子のように串刺しにできる、という理屈、論理です。それは一般の人にわかりやすく話をしようとする時にひらめくことが多いです。

Q 初対面の人と話す時、何に気を付けていますか？

やっぱり、丁寧に、やさしくというのは基本。なるべくフレンドリーな振る舞いをしようと思っています。

Q 重要な決断の基準になるのは？

そんなに大きな決断をするチャンスがなかった。これからはさほどないでしょう。だから、何かを何に基づいて判断するかというのはわからないです。ごめんなさい。

Q オンとオフの切りかえはどうしていますか？

僕はオンとオフがないんです。しゃべっていても、いつも同じ調子です。だから、オンとオフの切りかえを気にしない。逆にいうといつでもオフですね。

Q 日課は何でしょうか？

鬼籍に入っている祖父母、両親、伯母の5人の肉親を思い浮かべて、毎朝、心の中であいさつをします。心残りのある3匹の犬猫にも「ごめんね」といいます。

**本郷さんの
スペシャル動画を
WEB版デジタルブック内で公開中！**

WEB版
限定



インタビューテーマ

歴史の定説を疑う姿勢とは

閲覧方法

STEP 1 二次元コードを読み込む
(WEB版デジタルブックへアクセスします)



STEP 2 「ユーザー名」と「パスワード」を入力
ユーザー名 パスワード

STEP 3 誌面の赤く光る箇所をタップ



※デジタルブックの詳細は39ページをご覧ください。 ※動画は予告なく終了する場合があります。

会員証兼保険契約更新証と 契約内容セルフチェックシートをお送りしています

保険契約を更新していただいた会員の皆さまには、更新後の契約内容を記載した『会員証兼保険契約更新証』と更新後の契約内容をご確認いただくための『契約内容セルフチェックシート』をお送りしています。『会員証兼保険契約更新証』に記載された契約者名や被保険者名などに相違がないかを必ずご確認ください、相違がある場合や、変更をご希望される場合は、当法人までご連絡のうえ、変更手続きに必要な届出書のご提出をお願いします。

※『会員証兼保険契約更新証』は、更新日を過ぎてから発送いたします。更新日には発行できませんのでご了承ください。

【契約内容セルフチェックシート 見本】

該当する項目があった場合は、
チェックシートに記載された連絡先までお電話ください。



●会員の皆さまにご契約いただいている「事業総合傷害保険」の保険期間は1年間です。

●保険契約の更新を迎えていない会員の皆さまにつきましても、
本誌16～17ページをご覧ください、該当する項目がありましたら当法人までお知らせください。



健康資産を 増やしましょう

一人ひとりの健康は会社の大切な資産です。
日々コツコツと蓄えていきましょう。

サウナで体と脳をととのえよう!

サウナは心身のコンディションを整えて健康増進につながるとともに、脳の疲労を回復し、仕事のパフォーマンスを上げることも期待できます。

今回は、医学的に見たサウナの効能と正しいサウナの入り方をご紹介します。

※サウナは会話を控え、他の人と十分に距離を空けて楽しみましょう。

お話を伺いました

日本サウナ学会 代表理事
加藤 容 崇 氏



サウナで体と脳のメンテナンスを

- 専門は癌ゲノム(癌の遺伝子解析)と臓器がん研究。がん研究を進める中で予防医療の重要性に気づき、予防医療としての健康習慣の研究及び啓発を第二の専門としている。著書に『医者が教えるサウナの教科書』(ダイヤモンド社)

血流がよくなり、肌もきれいに 脳の疲労回復にも有効

今回ご紹介するサウナは、「サウナ室で大量の汗をかいたら終わり」というものではありません。「①サウナ→②水風呂→③外気浴」でワンセットと考えます。まずサウナでは、体は目まぐるしく変化する環境に適応しようとするため、その過程で自律神経が整います。また、体が温まることで血流がよくなり、固まった筋肉がほぐれて肩こり・腰痛・眼精疲労が和らいだり、肌の新陳代謝が促進され肌がきれいになったりするので、女性にもおすすめです。

脳の疲労回復にもサウナは有効です。「①サウナ→②水風呂→③外気浴」を数セット繰り返すうちに、リラックスした時に出る脳波α波が正常化し、リラックス状態になるという研究結果が出ています。アイデアがひらめきやすくなり、決断力や集中力がアップするので、ビジネスパーソンにおすすめです。

サウナの魅力「ととのう」の正体とは

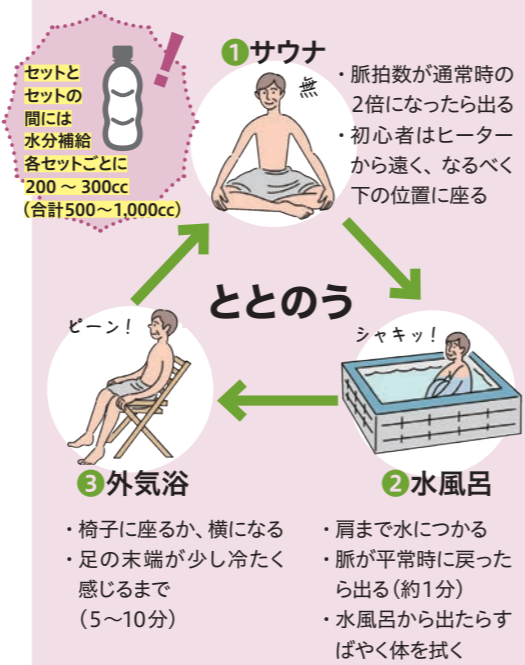
サウナ室から出て、水風呂でクールダウンし、外気浴をすると、何ともいえないリラックス感や多幸感を覚える人がいます。この状態をサウナ用語で「ととのう」といいます。そのメカニズムは、血流、自律神経、ホルモン、HSP※などが複雑に関わっているのですが、ここでは自律神経とホルモンに着目してみましょう。

自律神経には交感神経と副交感神経があり、交感神経は心身を興奮状態にし、副交感神経は心身をリラックスさせます。「①サウナ→②水風呂」では体に負荷がかかるため交感神経が優位になり、アドレナリン、ノルアドレナリンというホルモンが分泌されます。アドレナリンは疲れや痛みを感じにくくし、いつもより力を出せるようにするホルモンで、ノルアドレナリンは意欲や活動性、思考力、集中力をつかさどります。そして「③外気浴」に切り替えると体はほっとして副交感神経が急上昇し、アドレナリン、ノルアドレナリンは分泌されなくなります。しかし、これらのホルモンはしばらく体内に残っているため、本来起こりがたい「副交感神経とアドレナリン、ノルアドレナリンが共存している状態」が、2分ほど続きます。この時、研ぎ澄まされているのにリラックスしているという奇妙な感覚になり、これが「ととのう」の状態です。

※HSP: ヒート・ショック・プロテイン。体内を修復する特殊なたんぱく質。自然治癒力としてもともと体内にあるが、サウナなどで熱ストレスを加えると増加する。

“ととのう” サウナの入り方

【ととのう】: サウナ用語。サウナ後の心身ともに非常に調子がよい状態。リラックスしているけれど眠くなく、むしろ鮮明に意識が晴れる、五感が敏感になるなどの特徴がある。



- 「サウナ → 水風呂 → 外気浴」を3～4セット(基本)
- 水風呂 → 外気浴の移動は速やかに
- 各セットの間に体を洗ったり、入浴したりはOK
- セットの途中で別の行動を追加するのはNG
- 最終セットは「サウナ → 水風呂(10秒) → 外気浴せず水シャワー」

Check! こんな方はサウナは控えましょう

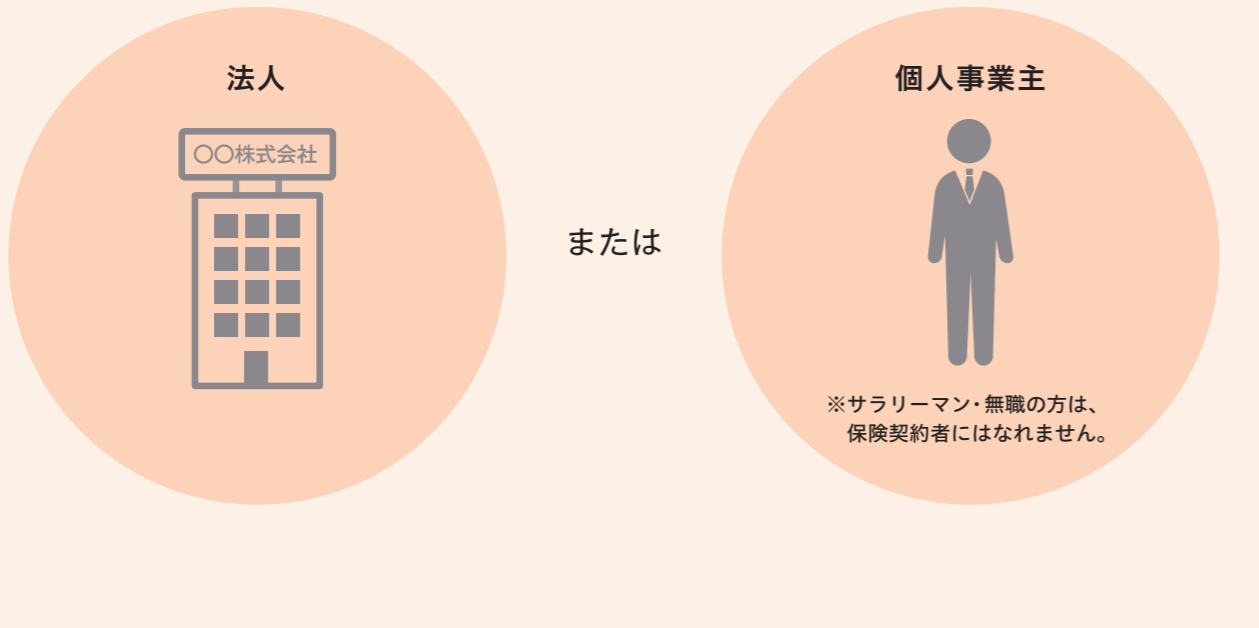
- 二日酔い
- 妊婦、子ども(10歳以下)
- サウナの前に食事をした(食事はサウナ後に)
- 心臓系の疾患、感染症、鉄欠乏性貧血である
- 飲み水の用意がない
- 透析をしている
- 風邪をひいている
- アレルギーがある

契約内容(登録内容)に変更はありませんか?

大切なお知らせですのでご注意ください。

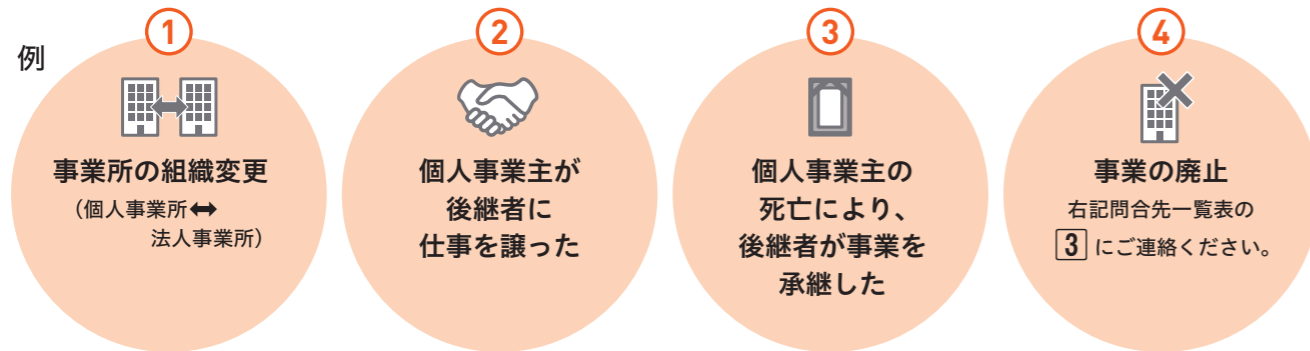
現在の事業形態・雇用形態は、加入時の事業形態・雇用形態から変更はありませんか?

1 保険契約者(会員)資格を有する方
あんしん財団の保険契約者(会員)は中小企業の法人または個人事業主です。



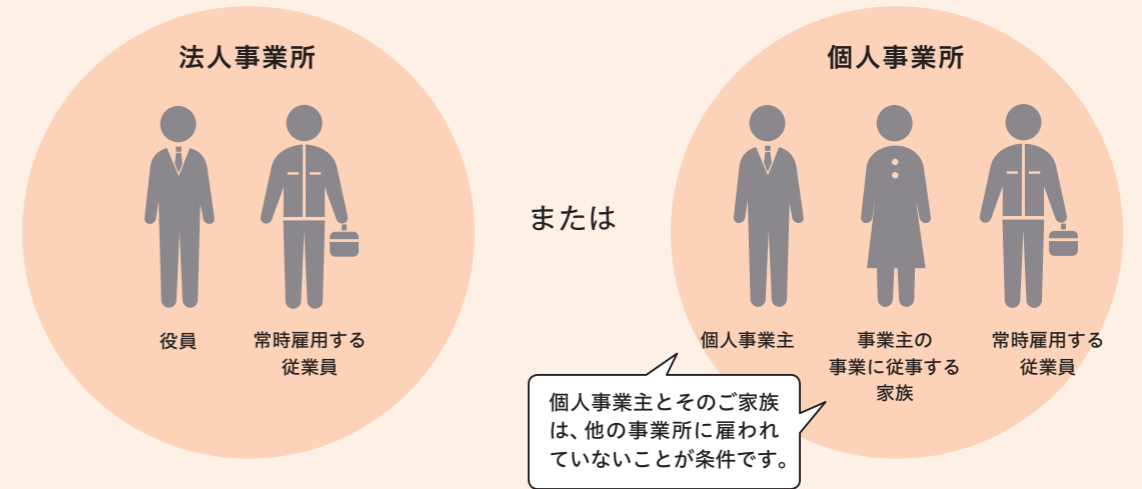
次の例に該当される場合は、速やかに当法人までお知らせください。

- 例①～③のような変更がある場合は、契約者変更の手続きが必要です。
- ④のように経営または就業の実態がなくなる場合は、退会の届出書をご提出いただく必要があります。



右記問合せ一覧表の①にご連絡ください。

2 被保険者(加入者)資格を有する方
被保険者(加入者)は会員事業所において、経営または就業の実態がある方です。



次の例に該当されるようになった場合は、継続してご加入できませんので減員の手続きが必要です。該当後の保険金の請求や補助金の申請はできませんので、速やかに当法人までお知らせください。



下記問合せ一覧表の②にご連絡ください。

変更などのご連絡

お電話から	受付内容	お問合せ先 (受付時間 9:00～17:30/土・日・祝日および年末年始除く) 番号のお掛け間違いにご注意ください。
①	・加入申込手続き(未加入従業員の追加加入など) ・保険契約者(会員)の変更手続き	通話料無料 0120-311-816 ☆最寄りの支局につながります。
②	・上記①以外の変更手続き(事業所所在地などの変更) ・会費支払(口座振替)に関する照会	通話料無料 0120-840-849
③	・契約更新や会員証に関する照会 ・退会(解約)手続き	通話料無料 0120-745-108
WEBから	https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/change/	



「要介護認定」を受けられた方は 減員手続きが必要です

大切なお知らせですのでご注意ください。

ご加入いただいている被保険者(加入者)が介護保険法に基づく要介護認定を受けた場合は、約款に規定する「被保険者になれない方」に該当します。該当後は、保険金の請求や補助金の申請ができません。減員の手続きが必要ですので、該当される方がいらっしゃる場合は、速やかに当法人までお知らせください。

【介護保険被保険者証 見本】

介護保険被保険者証		要介護状態区分等		給付制限	内容
番号	住所	認定年月日 (事業対象者の場合は、基本チェックリスト実施日)	令和 年 月 日		開始年月日 終了年月日
フリガナ	氏名	認定の有効期間	令和 年 月 日 年 月 日		開始年月日 終了年月日
		居宅サービス等 (うち種類支給限度基準額)	区分支給 令和 年 月 日 年 月 日		開始年月日 終了年月日

要介護1～要介護5のいずれかの記載のある方が該当します。

要支援1～2または事業対象者と記載のある方は、下記 **▲ご注意ください** の内容をご確認ください。

※【介護保険被保険者証 見本】は、サンプルです。お住まいの市区町村により、色やデザインが異なります。

▲ご注意ください 「要介護認定」と「要支援認定」「事業対象者」では対応が異なります。

要介護認定[※]
(要介護1～5)

- ・要支援認定(要支援1～2)
- ・事業対象者

× 継続してご加入
できません。
速やかに当法人まで
ご連絡ください。

○ 会員事業所における経営や就業の実態がある方
→継続してご加入できます。
ご連絡は不要です。

× 会員事業所における経営や就業の実態がない方
→継続してご加入できません。
速やかに当法人までご連絡ください。

※身体障害者福祉法に基づく「身体障害者手帳」をお持ちの方でも、介護保険法に基づく要介護認定を受けられていない場合は、上記に該当しません。継続してご加入できます。

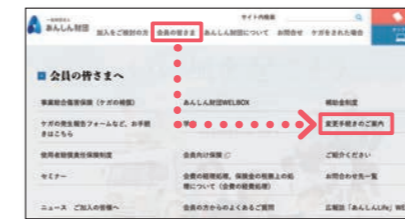
移転の届出はお済みですか？

会員がご契約時の所在地から移転された場合は、移転の届出が必要です。あんしん財団へのご連絡が遅れますと商品やサービスの変更に関する重要なお案内や契約更新に関する大切なお知らせ等をお届けできなくなりますのでご注意ください。なお、移転の届出は下記ダイヤル、もしくはホームページで行うことができます。

ホームページからのお手続き

STEP 1

あんしん財団トップページの「会員の皆さま」にカーソルを合わせ、「変更手続きのご案内」をクリック。



STEP 2

「◇お客様情報の変更」の一覧表内にある「住所・電話番号変更手続き」のボタンをクリック。



STEP 3

「住所・電話番号変更手続き」受付フォームからお手続きください。



※実際の画面とは異なる場合があります

会費についてご注意ください



ご契約が失効しますと、自動的に退会となります

3ヵ月連続でお振替えができなかった場合、ご契約は失効となり、保険金や補助金の請求等あんしん財団の制度全般がご利用いただけなくなります。ご注意ください。

会費	被保険者1名につき 月額2,000円(うち保険料1,700円)
払込方法	毎月1回の口座振替のみ ◆口座振替以外の払込方法はございません。 (現金振込、コンビニ払い、クレジットカード払い等は対応しておりませんのでご了承ください)

- ◆会費振替日:毎月5日または7日のいずれか(金融機関休業日の場合、翌営業日)
- ◆会費振替日の前営業日までに、振替金額分を会費振替口座にご用意ください。
- ◆会費は月額です。1ヵ月の会費充当期間途中でのご加入・ご退会でも、日割りでの計算はいたしません。

変更手続き・会費支払(口座振替)に関する照会

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/change/>

お電話から

通話料無料

0120-840-849

番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00～17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)





もしもの事故でも安心！ ケガの補償 (事業総合傷害保険)

補償の内容

■ 保険の趣旨

この保険は「ケガをした被保険者およびその遺族の生活補償」ならびに「保険金受取人である保険契約者が負担する資金等の財源確保」に備えるための保険です。

■ 保険契約者・保険金受取人 …… 中小企業の法人または個人事業主

■ 被保険者 …… 保険契約者の事業に従事する方で、ご加入されている方

■ 保険金の種類・保険金額について

この保険は被保険者が日本国内または国外において、「急激かつ偶然な外来の事故によってその身体に被った傷害」に対して、普通保険約款に従い、保険契約者へ保険金をお支払いします。死亡保険金と後遺障害保険金は被保険者の満年齢に応じ次の保険金をお支払いします。入院、通院、往診の保険金日額は、年齢に関係なく一律です。

ケガの補償	死亡したとき (死亡保険金)	満年齢に応じ (注1)	満80歳未満 2,000万円	満80歳以上 1,000万円	<ul style="list-style-type: none"> ケガをして、その直接の結果として、事故日からその日を含めて180日以内に死亡した場合。 同一の事故によりすでにお支払いした後遺障害保険金がある場合は、<u>死亡保険金の保険金額からすでにお支払いした金額を控除した残額</u>となります。
	後遺障害が残ったとき (後遺障害保険金)		満80歳未満 2,000万円 (第1級)) 16万円 (第14級)	満80歳以上 1,000万円 (第1級)) 8万円 (第14級)	<ul style="list-style-type: none"> あんしん財団の等級表によります。 事故日からその日を含めて180日以内に後遺障害が生じた場合は、その程度に応じ、等級区分に従い後遺障害保険金をお支払いします。 事故日からその日を含めて180日を超えてなお治療を要する場合は、事故日からその日を含めて181日目における被保険者以外の医師の診断に基づき障害の程度を認定し、等級区分に従い後遺障害保険金をお支払いします。 保険期間を通じ、<u>第1級の保険金額をもって限度</u>とします。
	入院したとき (入院保険金)	年齢に関係なく一律	1日につき 6,000円		<ul style="list-style-type: none"> 事故日からその日を含めて180日以内に入院した日数(注2)。 外泊日は入院保険金の対象となりません。
	通院したとき (通院保険金)		1日につき 2,000円		<ul style="list-style-type: none"> 事故日からその日を含めて180日以内に通院した日数で90日を限度(注2)。 実際に治療を受けた日数。
往診を受けたとき (往診保険金)	1日につき 4,000円		<ul style="list-style-type: none"> 事故日からその日を含めて180日以内に医師の往診を受けた日数(注2)。 往診とは、医師が自宅に訪問し治療することをいいます。 		

(注1)被保険者の満年齢は、保険責任の開始の日である保険期間の初日(増員の場合は、増員日)の満年齢が適用されます。
(注2)入院は平常の業務または生活ができず医師の指示に基づき入院した期間、通院および往診は平常の業務または生活に支障をきたした期間がお支払いの対象です。

ケガの補償 3つのポイント

- ① お工作中的ケガはもちろん日常生活でのケガも補償します
- ② 入院、通院、往診の保険金は、1日目からお支払いします
- ③ 交通事故によるケガや海外旅行中のケガも補償します

○ 保険金をお支払いできる例

■ 工作中/日常生活

- 脚立から転落し、右足を骨折した



■ 工作中

- 溶接作業中にズボンに火がつき、左足をやけどした

■ 日常生活

- 自宅の台所で料理中、包丁で指を切った

■ 交通事故

- バイクで走行中、一時停止無視で飛び出してきた乗用車と衝突し、全身打撲を負った

■ 通勤中

- 通勤途中、駅の階段で滑って転倒し、頭を打撲した

■ スポーツ

- キャッチボール中にボールを取り損ね、突き指を負った

■ 国内/海外

- 旅行中につまずいて転倒し、足首をねんざした

✕ 保険金をお支払いできない例

- 重い荷物を持ってギックリ腰になった



- 入浴中に脳卒中を発症して倒れ、右半身マヒの障害が残った

■ お支払いできない理由

疾病(病気)は、お支払いの対象とはなりません。また疾病によって生じたケガも、お支払いの対象とはなりません。あんしん財団の保険は、ケガの保険です。

- 膝の痛みが引かず病院へ行ったところ、医師に「変形性膝関節症」と診断された

■ お支払いできない理由

関節症・腱鞘炎・肩関節周囲炎(いわゆる四十肩・五十肩)・上顎炎(いわゆるテニス肘・ゴルフ肘)などはお支払いの対象となりません。年齢とともに変形して発症する関節症や、繰り返しの動作や使いすぎによる炎症は、ケガに該当しないためです。

詳細は普通保険約款をご覧ください。普通保険約款はあんしん財団ホームページにて確認できます。

■ 保険金請求・受付専用窓口

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/compensation/>

お電話から 通話料無料 **0120-611-616**

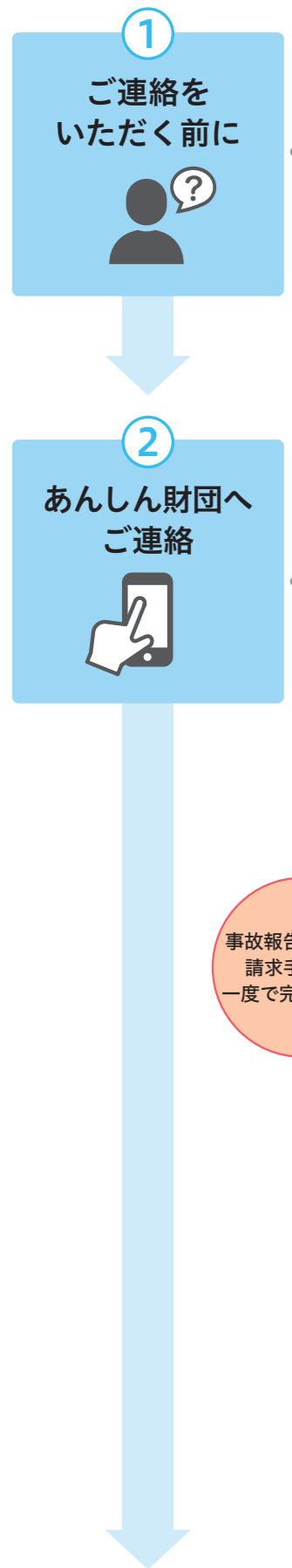
番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



ケガをしてしまったらお早めに！ 保険金の請求方法



「保険金の請求方法」を動画でご覧いただけます



スムーズに保険金お支払い手続きをさせていただくため、以下の内容をご確認のうえ、ケガをした日からその日を含めて30日以内にご連絡ください。

- 会員番号 (証券番号)
※会員番号は、「会員証兼保険証券」または「会員証兼保険契約更新証」でご確認ください。
- ケガをした方の名前
- ケガをした方のお仕事状況
- ケガをした日時 (事故発生日時)
- ケガをした時の状況 (どこで、どのようにケガをしたのか)
- ケガをした体の部位
- ケガの名前 (傷病名、診断名)
- 治療先の医療機関の名前

※事故状況やケガの内容などにより、そのほかに追加でお伺いする場合があります。

ケガの発生報告は、あんしん財団ホームページの専用フォームおよび電話やFAXにて、受付しております。

ホームページでのご連絡

●あんしん財団トップページから「ケガをされた場合」にカーソルを合わせる

インターネットからのご連絡
かんたん保険請求手続き
保険金のご請求金額の合計が5万円以内で治療終了した場合

ケガ発生報告フォーム
保険金のご請求金額が5万円を超える場合や、治療中の場合

保険金のご請求金額の合計が**5万円以内**で、**治療が終了している方**は、「**かんたん保険請求手続き**」をご利用いただけます。
入力内容をもとに保険金請求書類 (PDFファイル) が作成されます。
印刷のうえご郵送ください。

保険金請求金額が**5万円を超える場合**や、**治療中の方は**、「**ケガ発生報告フォーム**」をご利用ください。
ご記入用の保険金請求書類を郵送いたします。

※ご連絡内容について確認が必要な場合、あんしん財団からお電話をさせていただくことがあります。

事故報告～保険金請求手続きが一度で完了します！

電話でのご連絡

通話料 無料 **0120-611-616** 受付時間/9:00~17:30
土・日・祝日および年末年始除く。
番号のお掛け間違いにご注意ください。

FAXでのご連絡

03-5362-2063 受付時間/24時間365日
FAX番号のお間違いにご注意ください。

専用の「FAX連絡票」に必要事項をご記入のうえ、上記番号までお送りください。
※FAX連絡票はあんしん財団ホームページ (保険金の請求方法) よりダウンロードできます。



あんしん財団より請求書類をお送りします
ご連絡をいただいた後に、保険金の請求書類を郵送いたします。
必要な書類をお取り揃えのうえ、あんしん財団までご返送ください。
※請求書類の発送は、ご連絡日の翌営業日以降となることがあります。
※ホームページ「かんたん保険請求手続き」をご利用の方は、入力内容をもとに保険金請求書類 (PDF ファイル) が作成されます。印刷のうえご郵送ください。

- 入院・通院・往診の保険金のご請求に必要な書類 (主なもの)
- あんしん財団所定用紙**
 - 保険金請求書 兼 診療状況申告書
 - 診断書 (診療証明書)
 - 交通事故証明書
 - 関係先調査同意書
 - 加入資格確認申告書
 - お客さまにご用意いただく書類**
 - 医療機関発行の領収書のコピー
 - 運転免許証 (両面) や 操作証明書等のコピー
 - 交通事故でのケガの場合、コピー可。
 - ※保険金請求額などによっては省略可。
 - ※ケガをした方が75歳以上の場合。
 - ※運転資格や操作資格が必要な乗用具・機械でのケガの場合。

●保険金のご請求金額、事故や治療の内容などにより、必要な書類は異なります。上表以外の書類のご提出をお願いする場合がございます。

請求書類のご返送に関するお願い

ケガをした日から180日以内に治療が終了した場合
↓
治療が終了した時点

ケガをした日から180日を超えて治療している場合
↓
180日を過ぎた時点

保険金の請求書類は、右記の時点で速やかにお送りください。

※入院・通院・往診の保険金は、ケガをした日から180日以内に治療した日数 (通院は180日以内のうち90日分が限度) がお支払いの対象です。

請求書類の確認 (審査)

ご提出いただいた請求書類を確認 (審査) させていただきます。確認 (審査) の結果、事実関係・加入資格などの追加確認をしたり、治療の内容などについて医療機関等へ照会したりする場合がありますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

4 保険金のお受取り

保険金のお振込み手続き完了後、支払通知を郵送いたします。保険契約者 (中小企業の法人または個人事業主) 名義の口座へ保険金をお振込みいたします。

保険金のご請求をお忘れではありませんか？

迅速に保険金をお支払いさせていただくため、お客さまには、お早めのケガの報告および請求書類のご提出をお願いしております。

ご請求が遅れますと、請求書類の確認(審査)に時間を要する場合があります。

また、必要な書類をすべてご提出いただかないまま請求期限を超過しますと、請求権は時効により消滅し、保険金をお支払いすることができなくなりますので、ご注意ください。

保険金のご請求忘れがないか、いま一度ご確認ください

☑ ケガのご報告をしていない事故はありませんか？

あんしん財団ホームページまたは、電話・FAXにて速やかにご報告ください。



☑ ケガのご報告後、請求書類のご提出時期が過ぎても未請求のままになっている事故はありませんか？

書類がお手元がない方には、再度お送りしますので、下記専用窓口までご連絡ください。

☑ ご提出いただいた請求書類に不備・不足があり、その後の書類の再提出がないままになっている事故はありませんか？

ご提出書類について確認がある場合、担当者よりご案内いたします。必要書類がすべて揃いませんと、お支払い手続きが進みませんので、ご注意ください。

スムーズなお手続きのために よくあるご質問

Q1	 ケガをしてしまった！ 連絡はいつすればいいの？	ケガの状況や症状についてご確認のうえ、ケガをした日からその日を含めて30日以内にご報告ください。治療中でも受付可能です。 また、あんしん財団ホームページの専用フォームから24時間いつでもケガのご連絡ができますので、ぜひご利用ください。
Q2	 保険金の請求書類はいつ提出すればいいの？	保険金の請求書類は、下記の時点で速やかにご返送ください。 ・ケガをした日から180日以内に治療が終わった場合 → 治療が終了した時点 ・ケガをした日から180日を超えて治療している場合 → 180日を過ぎた時点 ※入院・通院・往診保険金は、ケガをした日から180日以内に治療した日数(通院は180日以内のうち90日分が限度)がお支払いの対象です。

→ケガのご連絡の際は、本誌22・23ページ「保険金の請求方法」をご確認ください。

保険金請求・受付専用窓口

WEBから	https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/compensation/	
お電話から	通話料無料 0120-611-616 番号のお掛け間違いにご注意ください。 (受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)	

職場の環境改善のための補助金制度 限度額改定のお知らせ

2022年4月1日より災害防止事業(お客様サービス事業)の「職場の環境改善のための補助金制度」における補助金の限度額について、以下のとおり改定いたしました。

今回の改定では、予算内でより多くの会員の皆さまに活用いただけるよう、業種や加入者数による金額の偏りを見直すとともに、ご利用の方にとってわかりやすい制度の内容といたしました。何とぞご理解いただきますようよろしくお願いいたします。これまでご利用のない会員の皆さまにおかれましては、事業所の安全衛生化促進のため、ぜひとも本制度をご活用ください。

● 改定の内容

以下のとおり、1会員1年度間の補助金の限度額について、補助の対象事項別に定めていた限度額を一本化するとともに、金額を変更いたしました。

改定後 2022年4月1日より

加入者数	1~2名	3~4名	5~9名	10~19名	20名以上
補助限度額	5,000円	10,000円	20,000円	40,000円	10名増加ごとに20,000円追加

※「動力プレス機械及びフォークリフトの特定自主検査の実施」は現行どおり1台あたり5,000円までとし、上記の限度額に含めます。



改定前 2022年3月31日まで

● 補助の対象事項①

「安全衛生設備等の設置(購入)」、「作業環境測定の実施」、「特殊健康診断の実施」、「ゼロ炎運動研修会等への参加」、「運転適性診断の受診及び運行管理者指導講習の受講」、「安全運転教育研修への参加」、「AED等職場の救急対策用設備の設置(購入)」

加入者数	1名	2名	3~4名	5~9名	10~19名	20名以上
補助限度額	10,000円	15,000円	20,000円	30,000円	60,000円	10名増加ごとに20,000円追加

● 補助の対象事項②

「動力プレス機械及びフォークリフトの特定自主検査の実施」

加入者数	1名	2名	3~4名	5~9名	10~19名	20名以上
補助限度台数	2台	3台	4台	6台	12台	10名増加ごとに4台追加

※1台あたり5,000円まで

● 上記のすべての補助対象を合算した1年度間に利用できる補助総限度額

加入者数	1名	2名	3~4名	5~9名	10~19名	20~59名	60名以上
補助総限度額	15,000円	25,000円	35,000円	50,000円	100,000円	10名増加ごとに20,000円追加	10名増加ごとに30,000円追加

● 適用時期

2022年4月1日以降の補助金申請書類受付分※から適用となります。

※あんしん財団が補助金申請書類を受付(受領)した日です。

補助事由の発生日(設置日・購入日・実施日等)が2022年3月31日以前であっても、申請書類の受付(受領)日が2022年4月1日以降の場合は、上記の改定後の補助限度額が適用となりますのでご注意ください。

職場の環境改善のための補助金申請窓口

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/>

お電話から 通話料無料 **0120-512-511** お手続き番号 **1**

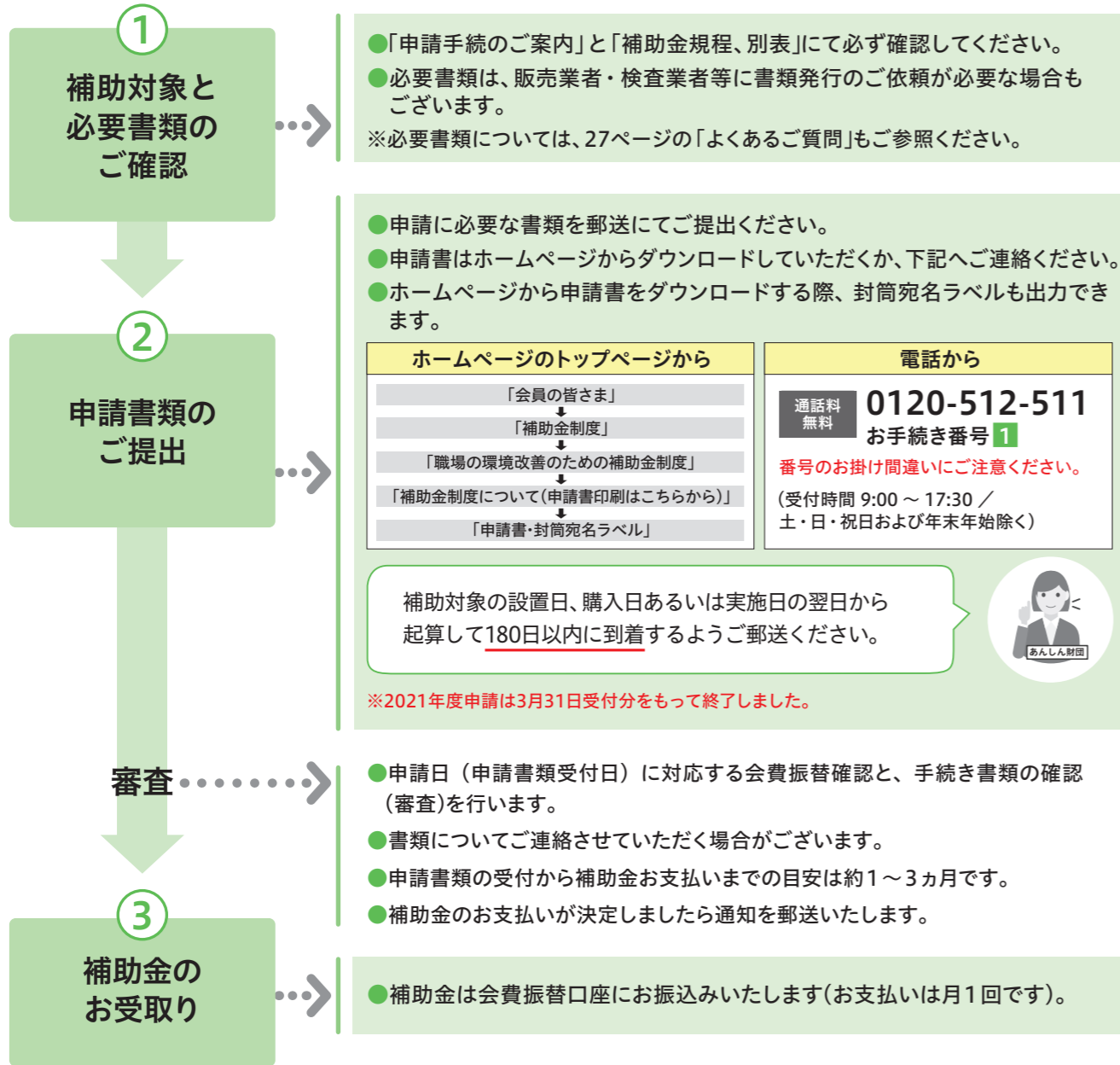
番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



職場の環境改善のための補助金制度 申請手続きについて

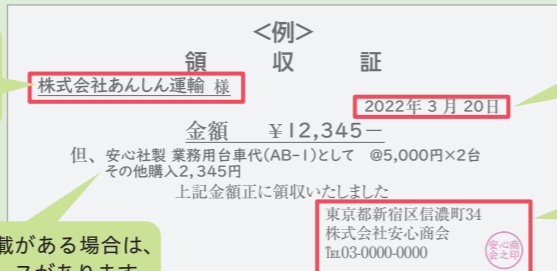
スムーズに補助金のお支払い手続きをさせていただくためのご案内です。

申請手続きの流れ



領収書記載例 必須項目：(1)宛名(支払者名)、(2)支払日(領収日)、(3)販売業者・検査業者(領収者)名

(1)宛名欄に、会員登録が法人の場合は法人名、個人の場合は屋号または代表者(フルネーム)が宛名として記載されている。



(2)支払日(領収日)の記載がある。

(3)領収者として、販売業者や検査業者等の名称の記載と押印がある。

※但書きに、明細と同等の記載がある場合は、明細書の写が必要となる場合があります。

必要書類に関する「よくあるご質問」を紹介します

添付書類について

- 1 補助金の申請にはどのような書類が必要ですか？
「各補助金の申請書」、「領収書の写」、「明細書(請求書や納品書等)の写」の3点が必要です。そのほか、申請する補助金の種類により添付が必要な書類がございます。詳しくは「申請手続きのご案内」にてご確認ください。
- 2 「領収書の写」は、対象設備購入時に販売店でもらった「レシート」でもよいですか？
「宛名欄」があり、「宛名(支払者=登録会員名)」の記載があれば、「領収書の写」としてご申請が可能です。
⚠️「宛名欄」のないレシートでは「領収書の写」となりません。
※なお、「宛名欄」があっても「宛名(支払者=登録会員名)」の記載がない場合は、販売店での追記依頼等のご対応をお願いする場合がございますので、ご注意ください。
- 3 「明細書の写」が用意できません。
明細書の写は必ず必要となります。ただし、領収書の但書に明細と同等の記載(注1)がある場合(26ページ「領収書記載例」参照)は、明細書の写が不要となるケースがありますのでお問合せください。
(注1)明細と同等の記載…メーカー名・商品名(型番・品番)・単価・個数
または受診日・受診項目・単価・人数
- 4 「明細書の写」として提出予定の請求書は、補助金の申請と関係のない請求分ページも必要ですか？
「明細書(請求書や納品書等)の写」は、領収書と金額が一致しているものが必要です。
今回の補助金申請と関係のない請求分が含まれるページがある場合でも、すべてのページの写をご提出ください。
※切る、貼る、折るなどの加工はしないでください。
※多ページにわたる場合は「販売(設置)証明書」のご利用をご検討ください(下記5参照)。
(ホームページの「9つの補助金」画面からダウンロードいただけます。)
- 5 「販売(設置)証明書」は必ず必要ですか？
販売(設置)証明書が必要になるのは下記の場合のみです。
・明細書がないとき
(領収書に明細書と同等の記載(注1)がある場合は不要です(26ページ「領収書記載例」参照))
・明細書が多ページにわたる場合で、明細書の代用とするとき(上記4参照)
・明細書に品名や品番がなく、購入品が補助対象設備であるか否かが判明しないとき
⚠️ **ご注意ください**
●販売(設置)証明書は、販売業者や施工業者の方にご記入いただく書類です(申請者(会員)が記入した場合は無効です)。
●販売(設置)証明書は、領収書の代用にはなりません。

インターネットショッピングをご利用の場合

- 6 WEB発行の領収書で申請できますか？(お客様ご自身で「宛名」を記入するタイプの領収書)
補助金の申請には、原則、販売店が発行した領収書が必要です。ただし、下記に該当する場合はショッピングサイト(WEB)から出力した領収書でもご申請が可能になります。
申請可能な場合

法人事業所	支払者(請求先)やクレジットカードの名義(引落口座が法人)に会員法人事業所名が印字されている場合
個人事業所	支払者(請求先)やクレジットカードの名義に代表者ご本人様のお名前が印字されている場合

⚠️ 注文者名(アカウント名)は、法人の場合は法人名、個人事業所の場合は代表者名のもので対象になり、それ以外は原則対象になりません。

職場の環境改善のための補助金申請方法

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/application/>

お電話から 通話料 無料 **0120-512-511** お手続き番号 **1**

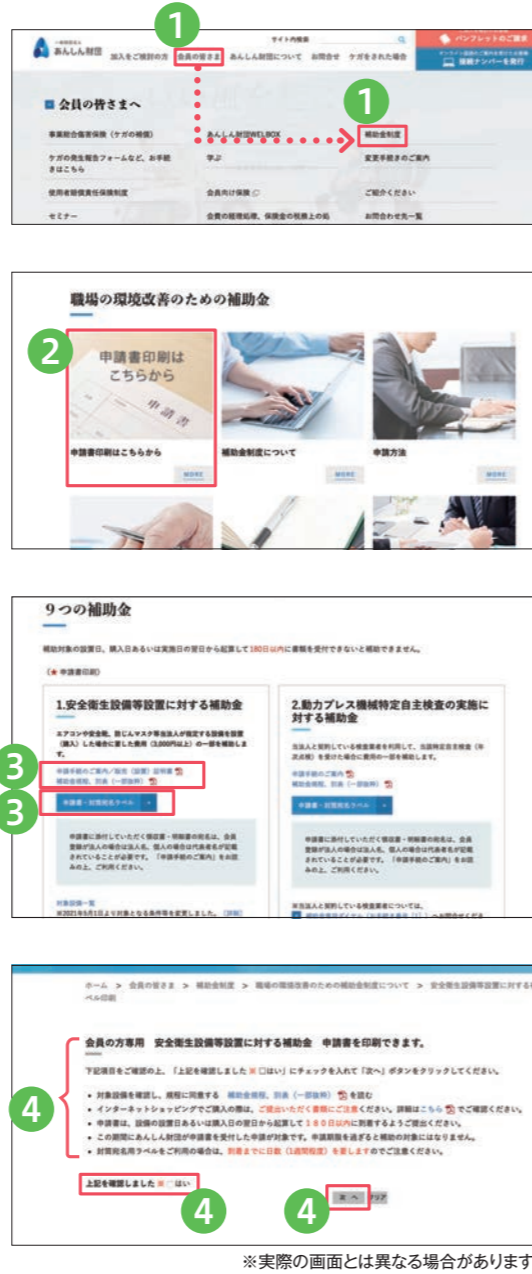
番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



職場の環境改善のための補助金制度 申請書のダウンロード方法

職場の環境改善のための補助金制度の申請書は以下の方法でダウンロードできます。

- 1 あんしん財団ホームページのトップページ「会員の皆さま」にカーソルを合わせ、「補助金制度」をクリック。
- 2 職場の環境改善のための補助金「申請書印刷はこちらから」をクリック。
- 3 ご利用になる補助金それぞれの「申請手続きのご案内」「補助金規程、別表（一部抜粋）」をクリックし、内容を必ず確認後、「申請書・封筒宛名ラベル」をクリック。
- 4 記載項目を確認し、「上記を確認しました※□はい」にチェックを入れ、「次へ」をクリック。「申請書・封筒宛名ラベル(PDFフォーム)」をクリックし、補助金申請書が表示されたら、直接、必要事項を入力する。入力完了後、印刷して代表印を押印し、必要書類と一緒に郵送。
※必要書類については本誌27ページもご参照ください。



※実際の画面とは異なる場合があります

●各種申請書につきましては、あんしん財団ホームページのトップページ「お問合せ」からもダウンロードが可能です。こちらもご活用ください。

職場の環境改善のための補助金申請窓口

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/>

お電話から 通話料無料 **0120-512-511** 手続き番号 **1** 番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)

健康管理のための補助金制度 人間ドックは補助金が受けられます

補助金の対象となる人間ドック

- 1 人間ドックと定める検査
 - 2 脳ドック(脳検査または脳オプション検査などは脳ドックの対象にならない場合があります)
 - 3 PET 検診
 - 4 生活習慣病予防健診に加え付加健診[※]を実施した検査
※ 付加健診とは 尿沈渣顕微鏡検査・生化学的検査・眼底検査・肺機能検査・腹部超音波検査・血液学的検査のすべてを受診したもの。
- ◆ ①～④については国内の医療機関で受診したものに限りです。
◆ 他の循環器ドック(肺、心臓、大腸ドックやメンズ・レディースドックなど特定の部位に特化した健診)、再検査などは対象となりません。

補助金額

加入者1名につき6,000円まで
なお、実際の費用負担額が補助金の上限に満たない場合[※]は、実際の費用負担額を限度とします。
※ 他団体等からの補助金などにより費用負担額が6,000円未満となった場合を含みます。

ご注意

- ◆ 申請期間は受診した日の翌日から起算して180日以内にあんしん財団が受付したものが対象です。
- ◆ この制度は、あんしん財団加入日の翌日以降に受診したものが対象となります。
- ◆ 同一被保険者(加入者)に対する補助金は、「定期健康診断」と併せて1年度間(4月1日～翌年3月31日)に1回となります。

人間ドック優待契約病院をご利用ください

あんしん財団人間ドック優待契約病院(一部地域のみ)は優待料金で受診できます。

ご利用の際は事前に発行する「優待券」が必要です。
ご自身で人間ドック優待契約病院への予約後、あんしん財団ホームページより優待券を発行し、印刷のうえ、病院へお持ちください。
また、補助金申請書はホームページの専用フォームよりご連絡ください。
後日、補助金申請書をお送りします。

優待契約病院はホームページからご覧いただけます

ホームページのトップページから
「会員の皆さま」
↓
「補助金制度」
↓
「健康管理のための補助金制度」
↓
「人間ドック優待契約病院」
↓
「優待契約病院一覧(全国版)」

スマートフォン、タブレットの方はこちらから

詳しくはあんしん財団ホームページをご覧ください。下記専用ダイヤルへご連絡ください。

人間ドック・定期健康診断補助金申請方法

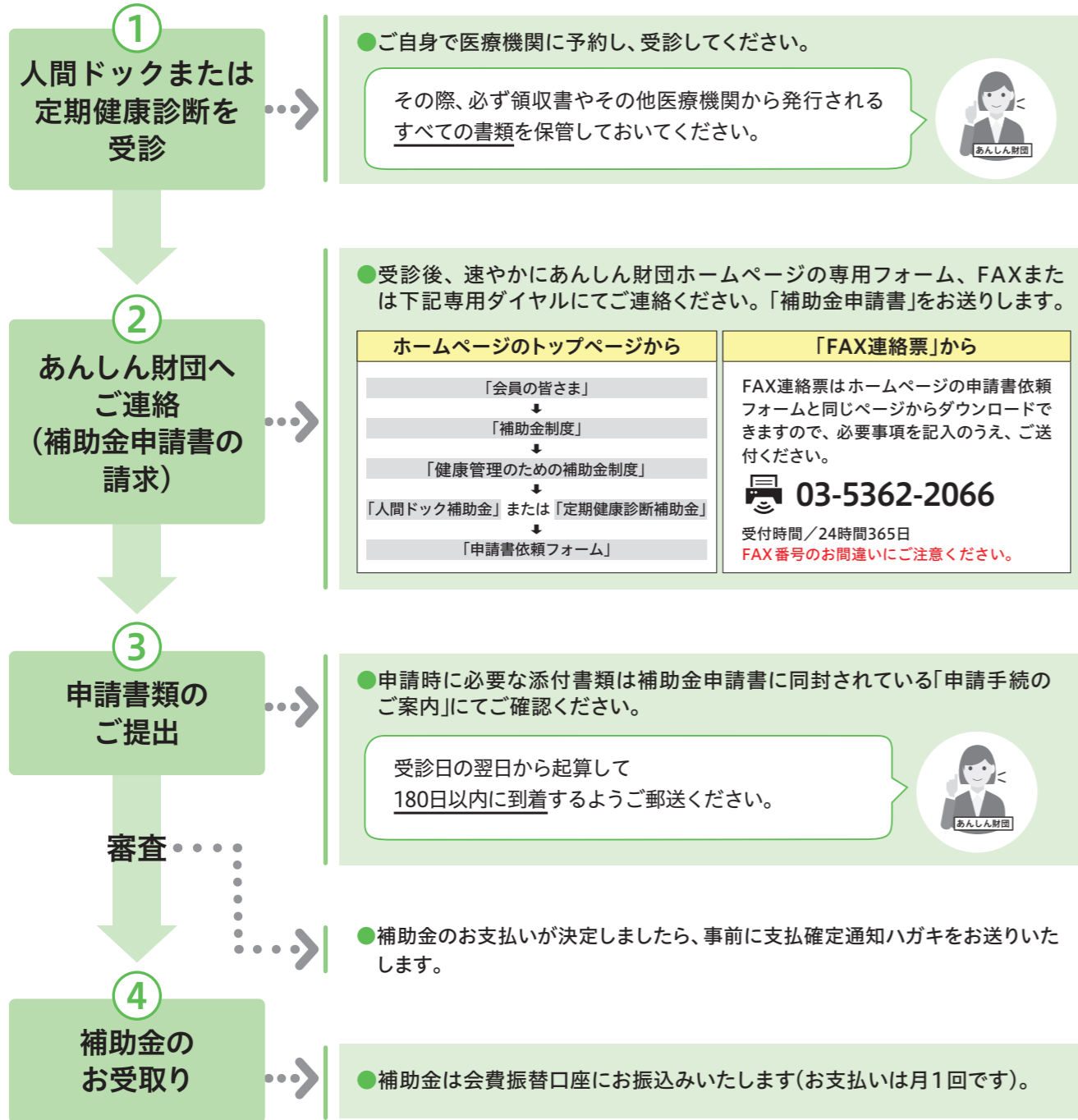
WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/#list02>

お電話から 通話料無料 **0120-512-511** 手続き番号 **2** 番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)

健康管理のための補助金制度 申請手続きについて

スムーズに補助金のお支払い手続きをさせていただくためのご案内です。

申請手続きの流れ



健康管理のための補助金制度 ホームページからの申請書の請求方法

●人間ドック補助金

●定期健康診断補助金

あんしん財団ホームページの「補助金申請書依頼フォーム」より、人間ドック・定期健康診断の補助金申請書を請求できます。

送信された内容をもとに、あんしん財団から補助金申請書を送付いたします。

※「補助金申請書依頼フォーム」のご利用にあたり、会員番号の入力と補助金規程の確認が必要です。
会員番号は会員証兼保険証券または会員証兼保険契約更新証でご確認ください。

健康管理のための補助金制度の申請書は下記の方法で請求できます

① あんしん財団ホームページのトップページから「お問合せ」を選択。



② 健康管理のための補助金「人間ドック補助金申請書依頼フォーム」または「定期健康診断補助金申請書依頼フォーム」を選択。



③ 申請種別を選び、「健康管理のための補助金規程を読む」を選択し、内容を確認。「上記を確認しました」にチェックを入れ、会員番号を入力し「送信」を選択。



※実際の画面とは異なる場合があります

④ 依頼票の必要事項を入力の上、送信。

FAXでも申請書を請求できます

03-5362-2066

受付時間/24時間365日
FAX番号のお間違いにご注意ください。

「会員の皆さま」→「補助金制度」→「人間ドック補助金」または「定期健康診断補助金」→「FAX連絡票ダウンロード」を印刷し、必要事項を記入してFAXを送信。

人間ドック・定期健康診断補助金申請方法

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/#list02>

お電話から 通話料無料 **0120-512-511** 手続き番号 **2** 番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



人間ドック・定期健康診断補助金申請方法

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/#list02>

お電話から 通話料無料 **0120-512-511** 手続き番号 **2** 番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



健康管理のための補助金制度 よくあるご質問

申請のタイミングについて

- 1 補助金の申請書類はいつまでに提出すればよいですか。
申請期限は受診日の翌日から起算して180日(実日数。半年ではありません)以内にあんしん財団が受付したものが対象です。180日を超えた場合はお支払いの対象とはなりませんので受診後は、お早めのご申請をお願いします。


補助金の対象(対象者・病院・検診の種類)について

- 2 あんしん財団に加入していない従業員が受診した場合も対象になりますか。
申し訳ありません。補助金の対象者は加入者(被保険者)となります。
- 3 どこの病院で受診すればよいですか。
日本国内の病院(医療機関)で受診したものであれば補助金申請の対象となります。
- 4 人間ドックと定期健康診断の両方を受診した場合、両方とも補助金の対象となりますか。
1年度間(4月1日~翌年3月31日)に人間ドックもしくは定期健康診断のどちらか1回となります。
- 5 定期健康診断はどんな健康診断でも対象となりますか。
労働安全衛生規則第43条および第44条に定められた検査項目を受診したものが対象となります。
- 6 市区町村の健康診断は対象となりますか。
特定健康診査(特定健診)や市区町村で実施している健康診断(再検査を含みます)などは検査項目不足のため、対象外となる場合があります。
- 7 各種協会、団体などから法定健診部分に対して補助が出ており健診費用が無料の場合は補助の対象になりますか。
法定健診部分に費用負担が発生していない場合は、補助の対象外となります。

申請書類について

- 8 申請に必要な書類を教えてください。
受診者名(フルネーム)または登録事業所名が記載されている支払を証明する書類(領収書・振込書類)および受診内容がわかる書類が必要です。

ホームページにも「会員の方からのよくあるご質問」を掲載しています


 こちらからアクセスし、「カテゴリ」で選択のうえご覧ください

本誌に掲載した内容は一部になります。その他の人間ドック・定期健康診断補助金の内容や申請方法などに関する「よくあるご質問」はホームページでご覧いただけます。

人間ドック・定期健康診断補助金申請方法

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/#list02>

お電話から 通話料無料 **0120-512-511** お手続き番号 **2** 番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



未加入従業員さまのご加入のおすすめ

ご加入いただいております財団制度に、2018年4月より、人材確保に貢献する企業向けの福利厚生サービス「あんしん財団 WELBOX」が自動付帯されました。また、**労災時の「使用者賠償責任保険制度」は、すでに2014年3月24日から自動付帯されています。**いずれも、財団制度にご加入の従業員等の皆さまのみが対象となります。

ご加入されていない従業員さまがいらっしゃいましたら、この機会にぜひご加入されますことをおすすめいたします。お手数ですが、いま一度、ご加入されている方のご確認をお願い申し上げます。



あんしん財団の制度に自動付帯されているサービス (お客様サービス事業)

1 あんしん財団 WELBOX

大手企業並みの福利厚生サービスで社員の定着・募集に貢献!

国内宿泊 幅広いニーズに対応可能な宿泊施設 国内約 42,000 施設 <small>(2022年3月現在の情報です)</small>	無料eラーニング 語学、ビジネススキルなど、何度受けても無料! 多彩な講座が約 500 種類
ほかにも 育児・介護 グルメ リラクゼーション・美容 エンタメ・スポーツ 無料相談サービス など豊富なサービスをご利用いただけます!	

※画像はイメージです。

※「あんしん財団 WELBOX」は、株式会社イーウェルが提供する福利厚生サービスです。あんしん財団の制度に自動付帯されています。※ご利用にあたってはあんしん財団ホームページからの利用登録が必要です。詳しくは本誌36・37ページをご確認ください。

2 使用者賠償責任保険制度

労災事故における使用者の賠償責任を補償!
労災事故の際の高額な訴訟リスクに、しっかり備えられます。

あんしん財団を保険契約者、●支払限度額(1会員事業所単位)

1 加入者あたり	3億円	1 事故あたり	10億円
----------	------------	---------	-------------

(2014年3月24日から1年間は、1加入者/1事故あたり2億円)

◆ 追加のご加入については、まずは下記までご連絡ください。◆

追加加入の連絡先

通話料無料 **0120-311-816** 番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く) 最寄りの支局につながります。

あんしん財団 WELBOX

ウェルボックス



社長！「あんしん財団 WELBOX」を利用して、お取り寄せグルメを購入してみました。日常で使えるおトクなメニューがあるんですね！

そうなんだよ。リフレッシュやスキルアップに役立つようなメニューがたくさんあるんだ！

うまく活用してくれたらうれしいよ。



「あんしん財団WELBOX」とは

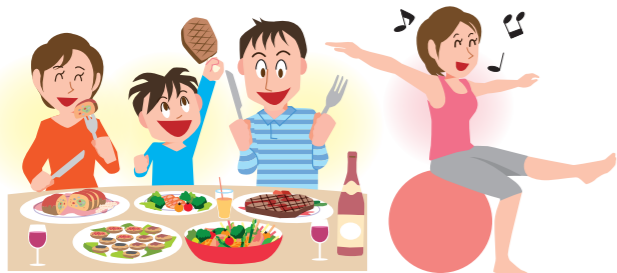
さまざまな施設やサービスを会員料金や特典付きで利用できる福利厚生サービスです。メニュー数は約**46,000**点。あんしん財団の会員(被保険者)の方なら、WEBで会員登録後、すぐにご利用いただけます。

[メニュー一例]



おうちでお得にリフレッシュ！

自分に合う学習方法でスキルアップ！



健康グッズ・家電・グルメなど、おうちでリフレッシュできるメニューも豊富！



無料のeラーニング講座(ビジネスコミュニケーション、人材育成、パソコンスキル、英語学習、他)をはじめ、さまざまなメニューをご用意。

※画像・イラストはイメージです。※メニュー数は2022年3月時点の情報です。メニュー内容、メニュー数等は予告なく変更する場合がございます。

「あんしん財団WELBOX」を利用するには登録が必要です
登録方法・注意事項は **36～37** ページをご確認ください

サービスのご案内

- 「あんしん財団WELBOX」は、あんしん財団の「加入者サービス規約」に定められた会員および加入者向けサービスです。
- 「あんしん財団WELBOX」を利用するには登録が必要です(登録方法は36～37ページをご確認ください)。

みんなは「あんしん財団WELBOX」に登録しているのかな？福利厚生の充実の仕事のモチベーションアップにもつながると思うし、もっと社内に情報を広めましょう！

あんしん財団のホームページで、登録方法やメニュー例の確認ができるよ。登録方法を紹介している「サービスガイド」(PDF)は、印刷もできるね。これなら、WEBが苦手な人にも伝えやすい！



ご活用ください

社内周知のためのツールをご用意しています

① サービスガイド

登録までの詳しい操作方法がわかるガイドです。下記のページへアクセス後、ダウンロードして、社内で共有したり、印刷してお使いください。



※郵送も可能です。詳しくは、37ページをご覧ください。

② サンプル版サイト

「あんしん財団WELBOX」の利用登録をする前に、操作やメニュー例がご覧いただけるサイトです。下記のページよりご覧いただけます。



※画面はイメージです。実際とは異なる場合があります。

【あんしん財団WELBOX サンプル版注意事項】

※あんしん財団WELBOXのサービス概要をご覧いただくためのデモサイトです。実際の提供サービスとは異なりますのであらかじめご了承ください。
※デモサイトのため、各メニューのご利用はできません。メニューのお申込みやWELBOXセンターへのお問合せはされないようご注意ください。

会員限定情報ページの閲覧方法



<https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/anshinzaidan-welbox/>



あんしん財団 WELBOX

ウェルボックス

登録方法



注意事項
 ※「あんしん財団WELBOX」とは、あんしん財団が株式会社イーウェルへ委託し、会員事業所の皆さまへ提供する福利厚生サービスです。サービスのご利用可能期間は、保険契約期間と同じです。契約期間は会員証兼保険証券または会員証兼保険契約更新証でご確認ください。ただし、新規会員の方のご利用開始日は、会員証兼保険証券が到着した日からになります。
 ※あんしん財団の退会、契約内容変更にもない「あんしん財団WELBOX」の利用停止処理を行います。その際、ポイント制度で貯めていただいたWELコインも消滅しますのでご注意ください。
 ※各メニューのサービス内容や会員特典は予告なく変更する場合がございます。またメニューにより一部会員特典対象外の商品やサービスがございます。最新の会員特典や料金、キャンペーン情報などは「あんしん財団WELBOX」会員専用ホームページでご確認ください。

STEP / **1** あんしん財団ホームページから登録ページへアクセス

STEP / **2** お客様情報入力

STEP / **3** メール受信・最終手続き

■あんしん財団WELBOXのページへアクセス
 (https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/anshinzaidan-welbox/)

あんしん財団WELBOX 検索

スマートフォン
タブレットは
こちらから

■「はじめての方はこちらから」をクリック。

■「はじめての方」の画面であんしん財団会員番号と「仮パスワード」を入力します。

あんしん財団
会員番号(数字8桁)
を入れてください

仮パスワードは
「aw2018」
と入れてください

check 事前にご確認ください

あんしん財団WELBOXのご登録には

① あんしん財団会員番号(数字8桁)
② あんしん財団被保険者番号(数字3桁) が必要です

「会員証兼保険証券」または「会員証兼保険契約更新証」に記載されています

あんしん財団
会員番号
(数字8桁)
はこちら

あんしん財団
被保険者番号
(数字3桁)
はこちら

下記の各ページで、確認・入力作業を行ってください。

1 利用規約の確認
 内容を確認し、お客様情報の入力画面へ移動します。

2 会員登録
 お客様情報を入力します。

入力項目
 パスワードの設定、秘密の質問、氏名、性別、生年月日、電話番号、メールアドレス、**あんしん財団被保険者番号(数字3桁)**、会員事業所名

3 入力画面のご確認
 内容を確認し、登録します。

4 メールを受信
 登録したメールアドレスに最終手続きメールが届きますので、受信メールを確認します。

登録したメールアドレスに届いたメール本文に、「WELBOX会員番号」が記載されていますので、必ず控えてください。

メールに記載がある最終手続きページのURLへ24時間以内にアクセスし、「最終手続き」を行い、登録完了となります。

「WELBOX会員番号」は必ず控えておきましょう

最終手続きページのURLへ24時間以内にアクセスしてください

ここをクリックして登録完了

詳しい登録方法は「サービスガイド」をご覧ください！

パソコンで見ると
あんしん財団ホームページの「あんしん財団WELBOX」ページ内にある「会員限定情報」からダウンロードできます。

電話で取り寄せると
あんしん財団お客様サービス事業部にお問合せください。サービスガイドを郵送いたします。

あんしん財団WELBOXに関するお問合せ

WELBOXに初めてご登録される方
 あんしん財団の会員番号・被保険者番号・保険契約・登録方法などについてのお問合せ先

あんしん財団お客様サービス事業部
 通話料 無料 **0120-157-182**
 平日9:00~17:30(土・日・祝日および年末年始除く)
 ※時間帯・曜日によって混み合うことがあります。その場合は時間をおいてお掛け直してください。
 ※情勢により営業時間を変更する場合がございます。

WELBOX会員登録がお済みの方
 利用方法・サービス内容についてのお問合せ先
 ※お電話の前にWELBOX会員番号を必ずご確認ください。

WELBOXセンター
 通話料 無料 **0120-964-545**
 全日10:00~21:00(年末年始除く)

あんしん財団のホームページをご活用ください

便利です!



あんしん財団のホームページでは、会員の皆さま向けに、サービス利用に関するご案内を掲載しているほか各種手続きの申請、提出書類のダウンロードなどが24時間・365日いつでも可能です。ぜひご利用ください。

STEP 1 あんしん財団のホームページへアクセス

スマートフォンはこちらから!



あんしん財団 検索

<https://www.anshin-zaidan.or.jp/>

STEP 2 「会員の皆さま」をクリック!

※「会員の皆さま」にカーソルをあわせた際に文字のみのメニュー画面も表示されます。こちらからも、サービスを選択できます。

STEP 3 ご利用になりたいサービスを選択

主なサービスのご案内

1 広報誌「あんしんLife」WEB版

広報誌「あんしんLife」のデジタルブックをパソコンやスマートフォンから閲覧できます。

2 あんしん財団からのお知らせ

「あんしんLife」最新号に掲載している保険契約や各種補助金に関する最新のご案内を抜粋して掲載しています。

1,2を閲覧の際は下記のユーザー名・パスワードの入力が必要です。

ユーザー名

anshin

パスワード

8W25Bst4

大文字 小文字

3 事業総合傷害保険(ケガの補償)

▶本誌20~24ページ
保険金の請求方法やケガの補償内容に関するご案内を掲載しています。

4 あんしん財団WELBOX

▶本誌34~37ページ
「あんしん財団WELBOX」のご案内を掲載しています。

5 補助金制度

▶本誌25~32ページ
申請手続き方法、申請書のご案内などを掲載しています。

6 学ぶ

WEB講習会・セミナーのご案内などを掲載しています。

7 使用者賠償責任保険制度

使用者賠償責任保険制度の詳細のご案内を掲載しています。

8 変更手続きのご案内

▶本誌15~19ページ
ご登録情報の変更手続きのご案内などを掲載しています。

9 会費の経理処理、保険金の税務上の処理について

会費の経理処理や保険金・補助金の税務上の取扱いに関するご案内を掲載しています。



クリック



※実際の画面とは異なる場合があります



使い方もいろいろ。便利な機能が満載!

広報誌「あんしんLife」デジタルブックの機能と閲覧方法

バックナンバー
を見たい

他の事業所でも
冊子の閲覧をしたい

冊子を見られない
従業員にも
周知したい

パソコンやスマート
フォンで空いた
時間に読みたい

主な機能

1 バックナンバー閲覧

2 動画機能 音声読上げ機能

ワンクリックで動画や音声読上げが楽しめます。

3 関連ページへ簡単アクセス

ワンクリックで記事に関連するページへジャンプできます。

4 キーワード検索

関心のあるキーワードを入力すると目的のページが自動で抽出されます。

5 お気に入りページ機能

気に入ったページだけ抽出して後で見返すことができます。

6 拡大表示・印刷機能



パソコンやスマートフォンでいつでも見られます

リンクのあるところが赤く光ります

※実際の画面とは異なる場合があります

閲覧方法

下記の手順であんしん財団のホームページへアクセスし、会員専用のユーザー名・パスワードをご入力の上、ご覧ください。



パソコンからのアクセス

左ページのSTEP 1~STEP 2の手順で「会員の皆さま」のページへアクセスし、1「あんしんLife」のバナーをクリック

スマートフォン・タブレットからのアクセス

右の二次元コードを読み込んで「あんしんLife」WEB版のページへアクセス

※実際の画面とは異なる場合があります

編集後記

広報誌5月号をお読みいただきありがとうございます。今月の特集記事FOCUS(フォーカス)では心理的安全性についてご紹介しております。すでにGoogle社の実証研究でご存じの方もいらっしゃると思いますが、いま、世界的に注目されています。制作スタッフの中では当初、大手企業向けのテーマと感じたのですが、監修いただいた高橋澄子さんにお話を伺うと、実は大企業より中小企業こそ効果が生まれやすく、即断即決できる経営者の強みが発揮しやすいと実感しました。ぜひご覧いただけると幸いです。(K)

次号予告

2022年6月号 ※5月下旬発行予定です。 ※内容は変更になる場合があります。

FOCUS(フォーカス) 職場における熱中症対策

例年5月ごろから、熱中症により救急搬送される人が増え始めます。夏本番を迎える前に、いまだら備えておきたい職場の熱中症対策についてご紹介いたします。

各界のスペシャリストに学ぶ経営のヒント

俳人 夏井いつきさん
全国に俳句の種をまく活動を続ける夏井さん。中小企業の経営者にとっても、俳句の視点で仕事の日常を観察すると新しい世界が広がると語ります。

あんしん財団 お問い合わせ先

お電話をいただく際は番号のお掛け間違いにご注意ください。

また、お問合せをいただく前に、下記のいずれかをご用意ください。お問合せには会員番号が必要です。

会員証兼保険証券

または

会員証兼保険契約更新証

受付時間

9:00～17:30 (土・日・祝日および年末年始除く)



万一ケガをされた場合の
保険金の請求・受付

24時間
いつでも

インターネットでのご連絡

あんしん財団 ケガ

検索

保険金請求・受付専用ダイヤル

通話料
無料

0120-611-616

受付内容

- ケガによる死亡、後遺障害保険金の請求
- ケガによる入院、通院、往診保険金の請求
- 保険金請求手続きに関するお問合せ



安全衛生設備等設置、
健康診断受診等の
補助金の申請

各種補助金申請専用ダイヤル

通話料
無料

0120-512-511

お手続き番号	受付内容
1	職場の環境改善のための各種補助金 (安全衛生設備等設置等)
2	人間ドック・定期健康診断補助金 ホームヘルパー等資格取得補助金



契約内容の変更や退会等の手続き

	受付内容	お問合せ先
1	<ul style="list-style-type: none"> ●加入申込手続き(未加入従業員の追加加入など) ●保険契約者(会員)の変更手続き 	<p>通話料 無料</p> <p>0120-311-816</p> <p>☆最寄りの支局につながります。</p>
2	<ul style="list-style-type: none"> ●上記1以外の変更手続き(事業所所在地などの変更) ●会費支払(口座振替)に関する照会 	<p>通話料 無料</p> <p>0120-840-849</p>
3	<ul style="list-style-type: none"> ●契約更新や会員証に関する照会 ●退会(解約)手続き 	<p>通話料 無料</p> <p>0120-745-108</p>

広報誌「あんしんLife」、ホームページについて TEL.03-5362-2323 (受付時間9:00～17:30/土・日・祝日および年末年始除く)

一般財団法人あんしん財団

本部:〒160-0016 東京都新宿区信濃町34 JR信濃町ビル

<https://www.anshin-zaidan.or.jp/>