

あんしん Life

6
June

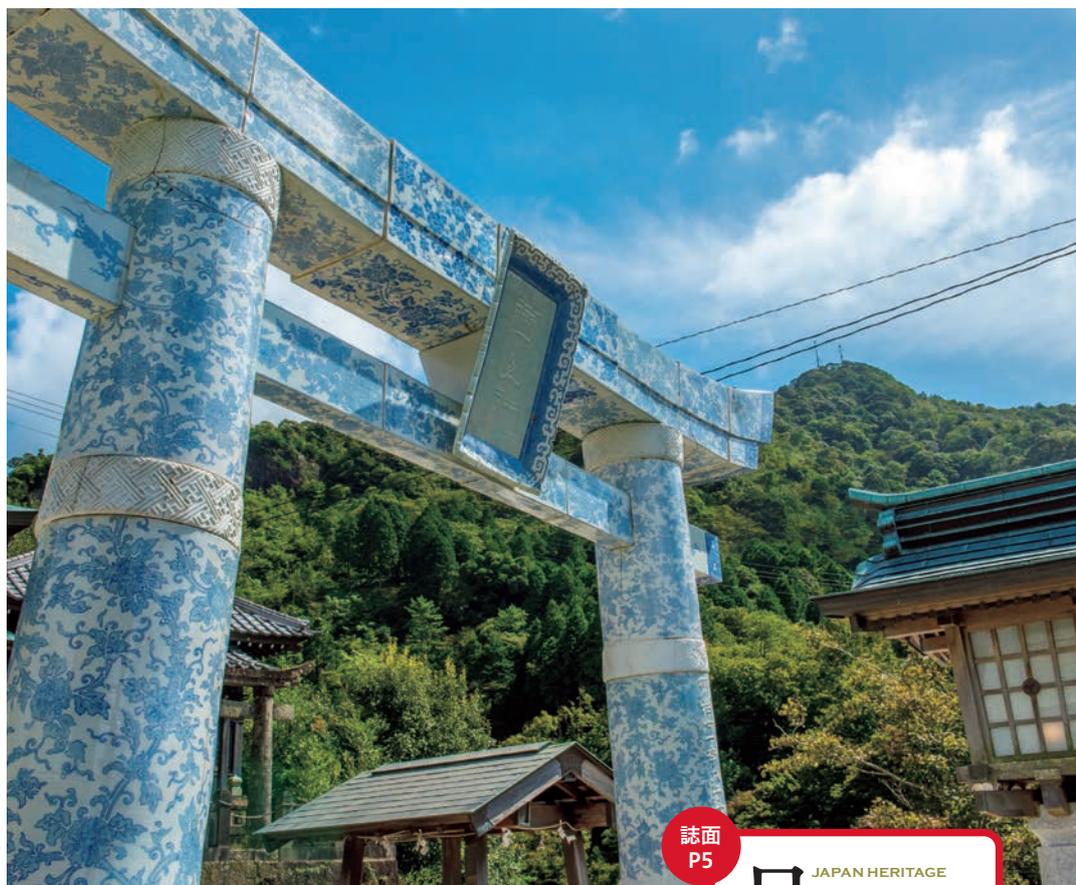
2022
Vol.598

経営に役立つ情報とあんしん財団からのお知らせをお届けします。



職場における熱中症対策

屋内作業も要注意！夏本番前に作業環境の見直しを



日本遺産 有田焼の大鳥居がある陶山神社(佐賀県有田町)

連載

各界のスペシャリストに学ぶ経営のヒント
俳人、俳句集団「いつき組」組長 夏井いつきさん

日本遺産を巡る
日本磁器のふるさと 肥前
— 百花繚乱のやきもの散歩 —

創業者列伝
パナソニックグループ(旧松下電器産業株式会社) 松下幸之助
物をつくる前に人をつくる

誌面
P5

JAPAN HERITAGE
日本遺産
を巡る

「日本磁器のふるさと
肥前」の動画が
ご覧いただけます



※動画は予告なく終了する
場合があります



「経営」を守る・支える

あんしん財団

広報誌

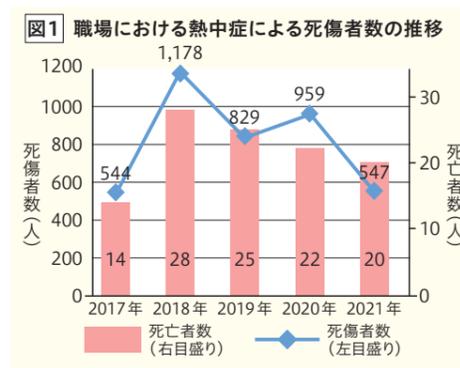
職場における熱中症対策

屋内作業も要注意！夏本番前に作業環境の見直しを

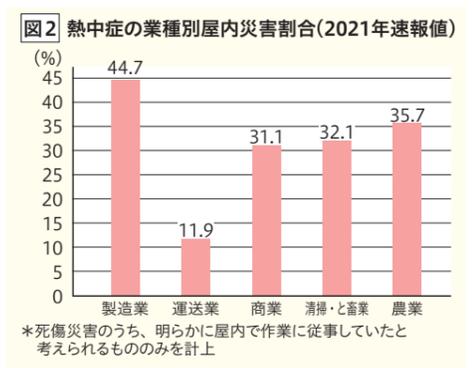
毎年全国で約20人が職場での熱中症により亡くなり、約1,000人が4日以上仕事を休んでいるというデータがあります。これからの時期、職場での熱中症対策は重要な課題の一つです。職場における熱中症対策を見直すヒントを産業医科大学の堀江正知氏に伺いました。

職場での熱中症は21.9%が屋内で発生

総務省によると、2021年の熱中症による救急搬送人員の累計は47,877人。5万人を超えた2010年以降高止まりが続いています。一方、職場における熱中症死傷者数は547人（うち死亡20人）**図1**で、業種別にみると、**建設業、製造業が全体の4割を占めています**。通常、熱中症は炎天下での屋外作業で発症するケースが多く見られますが、2021年の特徴として、**熱中症の死傷災害の21.9%が屋内で発症**している



ます。特に製造業では全体の44.7%が屋内で発症**図2**しており、具体的には熱源に近い場所での作業や高温多湿の室内環境での発症事例が多く報告されています。したがって**屋外だけでなく、屋内でも十分な対策が必要**といえます。また、熱中症を2020年の業務上疾病発生状況から見てみると、熱中症で死亡し、労災認定を受けた数（22人）が、新型コロナウイルス感染で死亡した数（20人）よりも上回っています。職場における熱中症対策は、安全管理の面で非常に重要な課題といえるでしょう。

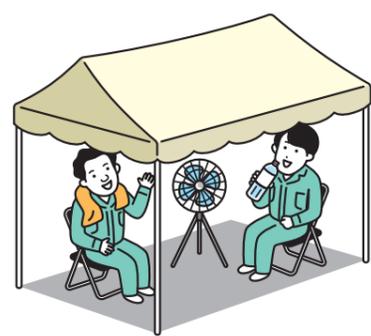


出典：厚生労働省「令和3年 職場における熱中症による死傷災害の発生状況」

暑さ指数の把握は必須 プレクーリングも効果的

昨年からは環境省・気象庁が連携して、暑さ指数(WBGT)の値が33以上と予測された場合、都道府県別に「熱中症警戒アラート」が発表されるようになりました。2021年の熱中症による死亡災害20件のうち、日頃から職場で暑さ指数の実測が行われていたのは、わずか5件でした。一般的にWBGTが28を超えると熱中症患者が急激に増加するため、**管理者は日頃からWBGT測定器などで数値を把握しておきましょう**。ニュースや天気予報等でも知ることができるほか、環境省「熱中症予防情報サイト」の実況値などもあるため、測定器がない場合などは積極的に熱中症対策に活用しましょう。また、厚生労働省が主導する「STOP! 熱中症クールワークキャンペーン」の令和4年版では、作業開始前に**あらかじめ冷水や流動性の氷状飲料を飲んで深部体温を下げておくプレクーリ**

ングを進めています。これにより、作業中の体温上昇が抑えられるのでぜひ取り入れましょう。なお、環境省の「まちなかの暑さ対策ガイドライン」では、体感温度を下げるためには直射日光を遮ることが最も効果的だとされています。**屋外作業ではキャンピーを設置して休憩所**したり、**通勤時や営業などで屋外を歩く際には日傘をさしたりすることが有効**です。



屋外作業では、休憩所や作業場所に日陰をつくり直射日光を遮ると有効。水を撒いたり大型の扇風機を併用したりすれば、体感温度を下げる効果がアップ。

もう一度見直そう。職場の熱中症対策



従業員は多少の体調不良があっても、なかなか休憩を申し出られないものです。管理監督者は率先して声掛けを行い、未然に熱中症を防ぐ対策をしましょう。

勤務環境の見直し WBGTを下げる工夫を

直射日光の当たる場所で長時間の作業にならないか、屋内では冷房が行き渡らない場所がないかなど、現在の勤務環境をいま一度見直しましょう。**WBGTを下げると、熱中症予防とともに作業効率アップも期待**できます。服装に関しては、汗が乾きやすいように通気性・透湿性の高い服の着用を心がけましょう。**ファン付きの作業服は、従業員の体温上昇を抑えるために有効**です。マスクの着用は体温の上昇につながりませんが、息苦しさをを感じる場合にはマスクを外し、従業員同士の距離をとったりパネルを設置したりするなどの対策を。

WBGTを下げるための対策例

- ◆屋外対策例
 - ・キャンピーなどの簡易的な屋根の設置
 - ・休憩所に氷や冷水、おしぼり等を用意
 - ・ミストシャワー等による散水設備の設置
- ◆屋内対策例
 - ・通風の確保、扇風機や冷房設備の設置
 - ・作業場所へ冷気が流れるようダクトを調節
 - ・熱気や蒸気の上方からの排出



暑熱順化への対応

体を暑さに慣れさせるための作業計画を

高温多湿の場所での作業には、暑熱順化（暑さに慣れ、汗を上手にかけるようになること）が必要。暑熱順化が行われていないと、熱中症の発症リスクが高まるため、暑熱順化には7日以上かけて行うことが望ましいとされています。暑熱環境での作業時間を段階的に長くするなど、**徐々に暑熱順化できるようなゆとりのある作業計画を立てましょう**。なお、暑熱順化ができていても、気温が低い日が続いたり、長期休暇明けの際にはリセットされたと考え、暑熱順化をやり直す必要があります。

従業員の健康状態を把握

持病のある従業員は特に目配りを

糖尿病や高血圧、心臓病、腎臓病などの持病がある従業員は熱中症の発症リスクが高いため、十分な目配りが必要です。治療中の従業員については、就業場所の変更や配置転換などを検討しましょう。また、**睡眠不足や二日酔い、朝食の未摂取、体調不良などがないかを正直に申告してもらうとともに、日頃から従業員への健康管理指導**を行いましょ

従業員の様子がおかしいと感じたら…

熱中症とは、気温の上昇や過度の運動により体温が上昇して発症する健康障害です。**暑さで大量の汗をかく「脱水」と、体内に熱がこもる「うつ熱」**が原因で起こります。重症になるほど臓器へのダメージが大きくなり、治療や職場復帰に時間がかかり最悪の場合は死亡することもあります。体調が悪化してもそれを伝えることさえできなくなり、急速に重症化してしまうケースもあるため、**1度の段階であっても一人だけでは休まず、容態が悪化しないか継続して見守ることが大切です**。



応急処置として、日陰に移動して衣服を脱ぎ、水をかけてうちわで扇いで体を冷やしたりしましょう。

熱中症の症状と対応方法

重症度	症状	対応方法
軽度 (軽症)	◆熱失神 めまい、たちくらみ ◆熱けいれん こむら返り、手足のしびれ	すぐに涼しい場所で体を冷やす。ペットボトルを渡せば自力で開けて摂取できる状態。
II度 (中等症)	◆熱疲労 頭痛、嘔吐、倦怠感、虚脱感、集中力や判断力の低下	左のような症状が現れたり、軽症に改善が見られない場合はすぐに医療機関へ搬送。ペットボトルを渡しても自力で開けて摂取できない状態。血管内への補液が必要。
III度 (重症)	◆熱射病 意識障害、おかしな言動、けいれん発作、発汗停止、呼吸がおかしいなど	すぐに医療機関へ搬送。入院が必要。臓器障害が生じ、集中治療を要する状態。少しでも意識がおかしい場合はすぐに救急搬送を。

監修 **堀江正知氏**
産業医科大学 産業生態科学研究所 産業保健管理学研究室 教授
【資格】修士(公衆衛生学)、博士(医学)、日本内科学会認定内科医、日本産業衛生学会専門医・指導医、労働衛生コンサルタント(保健衛生)

今回の記事を監修した堀江氏のセミナーを配信中です。
WEBセミナー「熱中症の発生機序と予防対策」
事前申込み不要・受講料無料・期間中何度でも視聴できます
視聴時間 約60分 配信期間 9月30日(金) 24:00まで
視聴方法 右の二次元コードよりアクセス または下のURLから視聴できます。
https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/seminar_present/

CONTENTS

2 FOCUS

屋内作業も要注意！夏本番前に作業環境の見直しを
職場における熱中症対策

5 日本遺産を巡る

第14回 日本磁器のふるさと 肥前
— 百花繚乱のやきもの散歩 —



8 SDGs×中小企業

第3回 パートナリシップで地域に貢献 [自治体や地域との取り組み編①]

10 各界のスペシャリストに学ぶ経営のヒント

Vol.13 俳人、俳句集団「いつき組」組長 夏井いつきさん



14 創業者列伝

第2回 パナソニックグループ(旧松下電器産業株式会社) 松下幸之助
物をつくる前に人をつくる

15 健康資産を増やしましょう

Vol.13 正しい食事術で、やせやすいカラダづくり

財団からのお知らせ

- 保険加入・変更・会費 ケガの補償 補助金 その他
- 16 会員証兼保険契約更新証と契約内容セルフチェックシートをお送りしています
- 17 契約内容(登録内容)に変更はありませんか？
- 18 「要介護認定」を受けられた方は減員手続きが必要ですよ
- 19 移転の届出はお済みですか？
- 19 会費の経理処理について
- 20 ケガの補償(事業総合傷害保険)
- 22 保険金の請求方法
- 24 ケガの補償 よくあるご質問 入院・通院・往診保険金のご請求書類について
- 25 補助金制度のご案内 補助金の種別と申請期限について
- 26 職場の環境改善のための補助金制度 申請手続きについて
- 27 職場の環境改善のための補助金制度 申請書のダウンロード方法
- 28 職場の環境改善のための補助金制度 必要書類に関するよくあるご質問
- 28 職場の環境改善のための補助金制度 限度額の改定について
- 29 健康管理のための補助金制度 定期健康診断は補助金が受けられます
- 30 健康管理のための補助金制度 申請手続きについて
- 31 健康管理のための補助金制度 ホームページからの申請書の請求方法
- 32 健康管理のための補助金制度 よくあるご質問
- 33 未加入従業員さまのご加入のおすすめ
- 34 あんしん財団オリジナル「全国安全週間」デジタルポスター配付中
- 35 あんしん財団WELBOX サービスのご案内
- 36 あんしん財団WELBOX 登録方法
- 38 あんしん財団のホームページをご活用ください
- 39 広報誌「あんしんLife」デジタルブックの機能と閲覧方法
編集後記・次号予告

広報誌を動画と音声で
お楽しみください

「日本遺産を巡る」
「各界のスペシャリストに学ぶ
経営のヒント」の誌面の中にある
下記のマークの二次元コードを
スマートフォン等で
読み込んでください

記事に関する動画を
ご覧いただけます



記事はAIが読み上げます



※ご利用のスマートフォンやタブレットの機
種によっては二次元コードを読み取るア
プリをダウンロードする必要があります。
※ご利用のスマートフォンやタブレットの機
種、設定環境によってはご利用いただけ
ない場合があります。
※動画・音声は予告なく終了する場合が
あります。

広報誌
「あんしんLife」は
WEBでもご覧
いただけます。
閲覧方法は39ページ
をご覧ください。

[内容に関するお断りとお知らせ]
本誌に記載されている企業・店舗・施設の住所・
連絡先・料金・営業時間などは、予告なく変更さ
れる場合があります。また、情報は細心の注意を
払って掲載していますが、その記事および内容の
正確性を保証するものではありません。どのよう
な場合・理由によらず、本誌の情報を利用した
ために被った損害に対しては、当法人は一切の
責任を負いません。料金(価格)、所要時間なども
目安としてご覧いただきますようお願い申し上げ
ます。また、本誌に掲載されている記事、写真、イ
ラストなどは著作権法で認められた私的な使用
や引用を除いて、ほかの印刷物や電子的なメデ
ィアに複製、転載することはできません。本文中
の商標および製品・サービス名称は各社の商標
または登録商標です。本文中では、TM、®マーク
などは明記していません。

第14回

日本磁器のふるさと 肥前
— 百花繚乱のやきもの散歩 —

所在自治体 佐賀県(唐津市、伊万里市、武雄市、嬉野市、有田町) 長崎県(佐世保市、平戸市、波佐見町)
構成文化財数 35



日本各地の有形無形の文化財をその地域の歴史的ストーリーとともに紹介する「日本遺産」。
今回は、良質の陶石(磁器の原料)に恵まれた九州北西部・肥前の地で、日本のやきものの歴史を変え、
出島貿易を介してヨーロッパへも盛んに輸出された、日本磁器の歴史と魅力をご紹介します。



日本磁器に
世界市場の商機を見た、
肥前大名と陶器商人たち

かつて佐賀藩直営の御用窯が築かれた伊万里の大川内山地区。青嶺山を借景に、トンバイ堀(登り窯を築くために用いた耐火レンガの腐材などを赤土で塗り固めた堀)の坂道が続く。

日本磁器の源流は、唐津焼と有田の陶石

皿や茶碗など、土や石の粉末を成形・焼成して作る「やきもの」は、土由来の粘土で作る陶器と、白色系の石の粉が原料の磁器に大別されます。佐賀県と長崎県の8市町にまたがる肥前やきもの圏には、磁器だけでも伊万里・鍋島焼、肥前吉田焼、有田焼、三川内焼、波佐見焼があり、さらに陶器の唐津焼、陶器と磁器の両方を製作している武雄焼があります。

これら肥前の窯業の起源は、安土桃山時代の1580年代に生産が始まった唐津焼とされています。その後、

豊臣秀吉による朝鮮出兵(1592~1598年)終結の際に、遠征していた肥前の諸大名は朝鮮半島から多くの陶工を連れ帰りました。当時日本では、茶の湯の流行で朝鮮半島で焼かれた高麗茶碗が珍重されており、大名たちは自領内で朝鮮陶工による高品質なやきものを作り、藩の新たな特産品にしようと考えたのです。

そして江戸時代初期の1616年、朝鮮陶工の李参平(日本名:金ヶ江三兵衛)が有田の泉山磁石場で良質の陶石を発見したことで、日本の磁器生産が本格化しました。



記事はAIが読み上げます。
※音声は予告なく終了する場合があります。

技を磨き、機知を生かす。 職人×商人×藩の協働が、日本磁器の個性を育てる

藩窯と民窯で、人材育成と技術集積

有田で本格化した磁器生産は、江戸時代中期頃までに肥前各地での新たな陶石発見や研究開発を経て、互いに技術を競いながら「日本磁器のふるさと」として豊かなやきもの文化を開花させていきました。

佐賀藩と平戸藩では、それぞれ領内の伊万里と三川内に藩直轄の御用窯(藩窯)を開設。藩窯では、幕府への忠誠をアピールするための将軍家への献上品など、技術の粋を集めた最高級のやきものが作られました。そのため藩窯は採算度外視で、最高技術の集積、優秀な人材の保護育成と囲い込みに努め、お抱え職人は武士と同等の身分として物心両面で手厚く保護されました。

また、佐賀藩の有田内山地区には13の窯場が集まり、工業団地の様相を呈しました。ここでは藩窯に加え庶民用の磁器を焼く民窯が併設され、民窯で優秀と認められた陶工は藩窯へ引き抜かれました。藩窯では、技術漏えい防止のため人の出入りを管理。陶工には、わが子のただ一人のみに技術を継承する「一子相伝」がおきてでした。

他方、大村藩の波佐見では巨大な登り窯を導入し、大量生産に成功。高価だった磁器を購入しやすい価格にし、庶民や農村にも購入層を広げました。

機を見るに敏、出島貿易からパリ万博へ

一方、16世紀末以降、ヨーロッパや東南アジアでは王侯貴族が中国の美術品や陶磁器の収集に熱狂していました。ところが中国が政治的混乱により海外貿易を停止。貿易商社のオランダ東インド会社は陶磁器の買い付け先を、急きょ日本の肥前に求めます。こうして1659年以降、有田周辺で作られた磁器が長崎出島を経てヨーロッパへ輸出され始めました。それに伴い、伊万里の陶器商人たちはヨーロッパで好まれる商品の傾向を詳細にリサーチすることで、職人のさまざまな新技法の完成を支援し、さらなる日本磁器の発展と進化を促しました。

1690年代以降は中国が輸出を再開する一方、日本では徳川政権下の1715年に鎖国政策が強化され、以後、日本磁器の新作は一度、世界市場から姿を消します。そして幕末、佐賀藩は開国の兆しを敏に察し、いち早くオランダ貿易を再開。また1867年(慶応3年)にはパリ万博に参加するなど、新たなジャポニズムの時代に先鞭を付けました。

A 三川内焼(長崎県佐世保市)

技術の粋を集めた繊細優美な「細工もの」は、幕府への献上品に重用されたほか、オランダなどのヨーロッパ諸国でも絶賛され、当時の品は大英博物館にも収蔵されている。



1 三川内の磁器製作技術
三川内の平戸藩御用窯は白く粘りのある陶石を生かした繊細な細工や造形で人気を博した。剣先で生地をくり抜き、レースのような装飾を作る高度な透かし彫り(写真下)、卵の殻のように薄く透ける卵殻手などが有名。写真左は「染付透彫香炉」。



佐世保市所蔵/写真: 大川裕弘



三川内焼の透かし彫りの実演動画をお楽しみいただけます。

B 波佐見焼(長崎県波佐見町)

江戸時代から現代まで、伝統と技術を生かしつつ、庶民の暮らしに深く関わり、ライフスタイルに合った器を生み出している。



もう一つのストーリー

窯焚き職人の食を支えた「冷汁」

麦ごはん、焼いた川魚とキュウリ、ミョウガ、大葉、ゴマなどの薬味を乗せ、だしのきいた味噌仕立ての冷たい汁をかけていただく、波佐見の伝統的郷土料理「冷汁」。のどごしが良く、短時間で滋養豊かな食事が摂れるため、真夏でも片時も窯を離れず働く窯焚き職人の定番メニューでした。器には、広い口に丈の低い波佐見焼の平茶碗が使われました。



2 冷汁



C 伊万里・鍋島焼(佐賀県伊万里市)

将軍への献上や諸大名への贈答用に作られた最高級磁器で、一般市場に出回ることにはなかった。現代の「伊万里・鍋島焼」は、かつて献上専用生産されていた「鍋島焼」の歴史を引き継ぐ。



色鍋島の製作の様子。本焼きの後に色ガラス質の絵具で絵付けし、さらに低温で焼き上げる色絵の技法が伝わる。

D 有田焼(佐賀県有田町)

多彩な様式を誇る日本最古の磁器。古い品は当時の積み出し港の名から「古伊万里」とも呼ばれる。



E 柿右衛門(濁手)

有田焼特有の「濁手」と呼ばれる乳白色の素地に余白を生かして非対称の上絵を施す「柿右衛門様式」が17世紀後半に確立。

F 染付山水図輪花大鉢

1640~50年の有田焼の名品。篋彫りの鑄による輪花の形や陰影豊かな染付が、初期伊万里様式からの進化を示す。

日本遺産「日本磁器のふるさと 肥前」を構成する文化財一覧

- ・柿右衛門窯跡
- ・有田内山伝統的建造物群保存地区
- ・初代金ヶ江三兵衛墓碑/陶山神社鳥居/陶祖李参平之碑
- ・有田磁器(柴田夫妻コレクシオン)
- ・蒲原コレクション
- ・染付山水図輪花大鉢 4
- ・染付白鷺図三脚皿
- ・柿右衛門(濁手) 5
- ・色鍋島 3
- ・大川内鍋島窯跡
- ・大川内山
- ・旧犬塚家住宅・伊万里津
- ・旧戸渡嶋神社灯籠・手水鉢(現伊萬里神社)
- ・嬉野の磁器窯跡群
- ・志田焼の里博物館(旧志田陶磁器株式会社工場)
- ・飛龍窯
- ・三川内の磁器窯跡群
- ・三川内三山山
- ・陶祖神社/釜山神社
- ・三川内の磁器製作技術 1
- ・肥前波佐見陶磁器窯跡
- ・智恵治窯跡
- ・陶郷・中尾山
- ・福重家住宅主屋・旧福幸製陶所
- ・波佐見の生地成形技術
- ・冷汁 2
- ・肥前陶器窯跡
- ・茅ノ谷1号窯跡
- ・天神森窯跡
- ・霞之本窯跡
- ・中野窯跡
- ・肥前磁器窯跡
- ・陶祖祭/無縁塔祭
- ・窯業道具の供養
- ・やきもの市

※2022年4月20日時点の構成文化財。 ※番号が付いている文化財は、本誌に写真付きの説明があります。 ※番号が付いていないすべての文化財は、右記2次元コードよりご覧いただけます。

取材協力・写真・動画提供/長崎県東北振興局商工観光課、佐賀県文化課、三川内陶磁器工業協同組合、佐賀県立九州陶磁文化館、佐世保市教育委員会



日本遺産とは
WHAT'S JAPAN HERITAGE?

日本各地に存在する有形無形の文化財を、その地域の歴史的ストーリーとともに認知を広めるべく、2015年より文化庁が開始させた認定制度。地域住民のアイデンティティの再確認や地域のブランド化、ひいては地方創生への貢献も期待されています。
<https://japan-heritage.bunka.go.jp/ja/>



佐賀県立九州陶磁文化館所蔵

3 色鍋島

染付の藍に、上絵で赤・緑・黄の色を施す色鍋島。写真の「色絵鶺鴒文皿」は、珍しく黒絵具が使われている。18世紀前半の作品。

E 唐津焼(佐賀県唐津市)

肥前窯業の礎を成した陶器。古くから茶の湯の世界で多くの茶人に愛され、酒器としても評価が高い。



F 武雄焼(佐賀県武雄市)

陶器と磁器の両方を生産し、多彩な技法と多様な品目を誇る。東南アジアにも輸出されていた。

G 肥前吉田焼(佐賀県嬉野市)

肥前吉田焼の代表作が、昭和の食卓を彩った手彫り水玉の急須や湯呑み。現在も自由な作風で人気。



パートナーシップで地域に貢献

地域に支えられている中小企業にとって、地域のSDGsについて考えることは、自社のビジネスの継続・ビジネスチャンスの拡大にもつながります。では中小企業は具体的にどのように地域にかかわっていけばよいのでしょうか。今回は、多くの地域で課題となっている「過疎化」に対して、自治体と企業がパートナーシップで取り組む徳島県神山町の例からそのヒントを探ってみましょう。

さまざまな立場の人が連携して課題に取り組む

2022年度、総務省により人口減少率などから「過疎地」に指定された自治体が、指定制度開始以降初めて全国の市町村の半分を超える885市町村となりました。過疎化が進むと必要な商品やサービスが十分に提供されなくなったり、良質な雇用が十分になく貧困問題が起こったりするなど、社会課題が増大します。中小企業が地域の課題解決に取り組むことは、自社のビジネス環境や従業員の生活を守るという意味でも大変意義のあることです。「地域の課題解決は一つの企業だけで取り組むのではなく、ほかの企業やNPOなどの市民団体あるいは個人、そして自治体と課題を共有し、手を携えることが大事です」

と泉氏。こういった官民協働によるSDGsは全国各地で始まっています。多くは自治体やNPOなどのソーシャルセクター(社会課題解決を目的とする組織や団体)が主導していますが、その活動に加わることは中小企業にとって新たなビジネスチャンスになります。まずは自治体などが取り組む活動の中から、自社のビジネスにかかわりがあって継続的に協働できる機会を探ってみましょう。中小企業が地域で取り組むSDGsとは、「公共政策の代行によって中小企業がビジネスチャンスを開拓すること」と泉氏。中小企業の立場からいえば、SDGsという共通目標ができたことにより、従来、ビジネスパートナーとはなり得なかった自治体やNPOなどとも連携しやすくなったともいえます。「経営者は発想を変えて、新しい連携先との関係構築に目を向けてみてください。思いがけないビジネスチャンスが広がる可能性もあります」(泉氏)。

事例紹介 徳島県神山町

民間の活力と自治体のタッグで過疎化集落を活性化

1,000m級の山々を縫うように鮎喰川が流れ、その山間に集落が点在する神山町。農業者の高齢化、後継者不足、耕作放棄地の増加といった課題を抱える中、「過疎化の現状を受け入れながら、若者や創造的人材を誘致し、人口構成の健全化を図る」ことを目指し、町とNPOなどが主体となって移住促進、人材育成、地域づくりに取り組んでいる。2004年に四国で初めて全戸に光ブロードバンド環境を整備するなど、早くからIT化を推進し、これまで全国から10社以上の企業がサテライトオフィスを開業しているほか、デザイナーやアーティスト、農業従事者らの移住者も多い。サテライトオフィスを構えた企業が町出身者を雇用したり(事例①)、企業、町、公社が連携して地域の農業振興に取り組んだりしている(事例②)。2023年4月には企業、NPO、町が協働し私立高等専門学校「神山まるごと高専(仮称)」を開校予定。町出身者と町外から来た人とが連携して地域の課題解決に取り組む。

神山町の概要

- 町面積/173.3km² ■人口/4,933人(2022年3月31日時点)
- 高齢化率(65歳以上の割合)/52.7%(同上)

▶フードハブ・プロジェクト(右ページ)では農業従事者の育成を行う。



▲神山町上空より。町面積の86%が森林、農地は5.6%。



監修: 泉 貴嗣氏

小樽商科大学大学院商学研究科准教授。中小企業のサステナビリティ経営の支援、自治体の中小企業政策のコンサルティング、東証一部上場企業の社外・常勤監査役などを経て現職。ほかにNPOを支援する公益財団法人の理事を務める。著書に『やるべきことがすぐわかる! SDGs実践入門 ~中小企業経営者 & 担当者が知っておくべき85の原則』(技術評論社)など。

神山町での事例① 古民家を改修したオフィスが地元のシンボルに えんがわオフィス

●事業継続計画(BCP)の一環として、IT環境が整備され、東京本社と同様の業務が行えるサテライトオフィスを探していた

株式会社プラットフォームズ(本社:東京都港区)
業種・事業内容:放送・配信事業に関するコンサルティング、放送・配信業務のシステム開発、放送関連新規事業
従業員数:23名(2022年4月現在)

効果 ●BCPリスク軽減 ●地域雇用の創出
●新たな事業への参入 ●地域の人材育成に貢献

神山町では地元の大工と連携し「民家改修プロジェクト」を行っている。その象徴ともいえるのが築90年の古民家を改修したえんがわオフィス。東京で通信・放送業務を行う(株)プラットフォームズが災害時の事業リスク軽減を目的に、2013年に開設したサテライトオフィスだ。開設にあたっては社員を徳島県で新規採用。東京本社の業務を分担して行うだけでなく、新たに徳島県のPR映像制作や4K映画祭の企画運営など地域の事業にも参入。地元の人を招きイベントを開催するなど、地域交流の拠点としての役割も担う。さらに神山町など近隣の中高生を対象に職業体験を受け入れるなど、農業が主要産業だった山間地域にIT人材育成の機会をもたらし、地域の子どもの夢を育む場ともなっている。



▲サテライトオフィスでは神山町出身者と移住者が働く。写真提供/NPOグリーンバレー

▲同社が主催する七夕祭りには多くの町民が集い、交流を深めている(コロナ禍で休止中)。

泉氏より BCPで自然豊かな地方に拠点を構築することは、自社と地方のサステナビリティに貢献するだけでなく、従業員のQOL(生活の質)の向上や地域資源、新たなビジネスチャンスを獲得の機会にもつながります。地方のよさをいかにビジネスに実装するかが、成功のカギです。



神山町での事例② 企業、自治体、公社が連携して農業の担い手を育成 フードハブ・プロジェクト

●兼業農家が多数を占め、農業を継ぐ人も減る中、地域の農業や景観、食文化の継承が難しくなっている

効果 ●専業農家が誕生し安心安全な農作物を生産
●町で農産物や加工品を消費するほか、町の外でも販売

株式会社フードハブ・プロジェクト
業種・事業内容:新規就農者の育成事業、農作物の生産・流通業、加工品等の製造・販売、飲食・食料品店の運営、フードハブ事業の企画・デザイン・プロデュース
従業員数:31名(2022年5月現在)※パート・アルバイトを含む

地域の農業の後継者不足という課題解決のため、元神山町役場職員の白桃薫氏と、町にサテライトオフィスを構える(株)モノサスの社員で町に移住していた真鍋太一氏らが中心となって立ち上げたプロジェクト。白桃氏と真鍋氏が共同代表を務め、ハード面は町が提供し、運営を「神山つなぐ公社」、経営権を(株)モノサスが持つというパートナーシップで共同設立された。プロジェクトでは、有機農産物を生産する専業農家を育て、その野菜を地域で食べるという循環型の「地産地食」を目指している。野菜の生産にとどまらず、運営する食堂やパン屋、食料品店では近隣農家の農産物も活用するなど地域内のパートナーシップも構築。地域の子どもたちへの食農教育にも取り組む。現在事業は7年目に入り、農業法人として町で3本の指に入るまでに成長。地域の小中学校の給食でも神山産の野菜の提供が始まるとともに、今後は(株)モノサスが運営する東京の社員食堂でも神山産の野菜が提供される予定で、(株)モノサスのネットワークを生かしながら神山町の外にも「安全な農作物を作る農家を食べて支える」仕組みを広げていく。

農業と食文化を次の世代へつなぐ仕組み



▲学校とも協力し、「食育」活動にも力を入れている。

泉氏より 地域課題に取り組むビジネスでは、多様なステークホルダーが参加する相互的なパートナーシップがとても大切です。パートナーシップを通じて地域の人とおカネの流れが生まれることで、実際に地域のサステナビリティにつながるの、楽しい取り組みですね。



今回は「パートナーシップ」をテーマにSDGsの取り組み事例をご紹介しました。次回は6ページの特別企画として、4月号で解説した「ESG問題」から「E(Environment)=環境問題」をテーマに、中小企業がSDGsにどのように向き合い、取り組んでいけばよいか、事例も含めて多角的に考えていきます。*内容は変更になることがあります

経営のヒント

各界のスペシャリストに学ぶ

撮影・赤城耕一

Vol.13

経営者にこそ
おすすめしたい
俳句のある人生

タレントの俳句を辛口コメントとともに添削するバラエティ番組で人気の夏井いつきさん。老若男女を問わず30年以上にわたって俳句を指導し、その普及に尽力してきたご自身の歩みと、経営者にとっても、俳句が新たな気付きを与えてくれる理由を伺いました。



音声
読上げ



記事はAIが読み上げます。
※音声は予告なく終了する場合があります。



interview with

俳人、俳句集団「いつき組」組長

夏井いつきさん

Vol.13

経営者にこそ おすすめしたい 俳句のある人生



日本人なら一度は俳句をつくってほしい
そんな思いから、松山という俳都で
俳句の種まき活動を始める

子どもの頃から本を読むことが好きで、社会に出る時に選んだ中学校の国語教師という職業も大好きな仕事でした。俳句はあくまで趣味だったのですが、家庭の事情で教師を辞めることになった時、校長先生に「これからは俳人になります」と宣言してしまったのです。自分を鼓舞するための方便でもあったのですが、校長先生にしてみれば唐突な申し出だったようで、「夏井は“廃人”になるのか」と驚かれました(笑)。

たんかを切った手前、俳句で食べながら、幼い子ども二人を育てていく道をなんとか探さなければならぬ。幸いにも、俳句が盛んな愛媛県松山市に住んでいましたから、俳句を仕事にしていく手がかりがいくつかあったのはありがたいことでした。

松山は俳人の正岡子規を生んだ町ですし、高浜虚子、河東碧梧桐ら、子規から直接、俳句を学んだ俳人も多くいます。松山にはその源流から生まれた俳人山脈が脈々と続いており、俳句を通じた町おこしの気運がその頃生まれていました。自ら句作するだけでなく、俳句をつくったことのない人でも俳句がつけられるようになる普及活動をしたと思っていた私が、その盛り上げ役の一人として指名されたのです。

そして、たくさんの人たちと一緒に俳句づくりや俳句鑑賞を楽しむ「句会ライブ」という新しいスタイルの句会を始めました。1998年にスタートした「俳句甲子園 全国高等学校俳句選手権大会」にもかかわりました。俳句はお茶やお花のように先生に教わるも

のではなく、本来は互いの作品を巡って激しく議論し合うもの。その文化を高校生たちの力を借りて復活させたいという思いがありました。こうした活動を、私は「俳句の種まき活動」と呼んでいます。新聞やラジオ、テレビに出演するのも、「少なくとも日本人として俳句をつくったことがないという人は一人もいないようにしたい」という、俳句の種まき活動の一環です。そんな思いで30年間活動してきたのですが、ようやく芽が出て、実りつつあるという実感があります。

いまの自分はこうなろうとしてなかったわけではないけれど、結果的に、地の利、時の利を得て、得意な領域で新分野を切り開くことができました。地方で独自の地位を築いている中小企業の戦略とも通じるところがあるかもしれませんね。

目に映るものへの認識が変わり
世界の美しさが具体的な形や色となって
見えてくるようになる

言葉もないし、教養もない、俳句なんかつくれないという人、多いですね。でも、俳句はある程度のところまでは言葉の技術であり、トレーニングすれば誰でも短期間で進歩していくものです。私が俳句の添削をしているテレビ番組「プレバト!!」に出演するタレントの方も、コツをつかむとどんどん俳句がうまくなります。

私が「尻から俳句」と呼んでいる方法があります。「五七五」のうち、お尻の「七五」からつくっていく方法です。目の前に見えているもので五音のもの、例えば、「ボールペン」でもいいです。これを一番下に置きます。次に、中の七音でボールペンを形容しま

各界のスペシャリストに学ぶ 経営のヒント

す。「握り心地がいい」とか、「インクがもうないな」とか、そのものの状態を観察してみましょう。中七がユニークであればあるほど、凡人の域を超えることができます。中と下ができたら、冒頭(上五)に五音の季語を置くだけ。例えば、初夏の季語「風薫る」を置いてみましょう。

「風薫る 手に馴染みたる ボールペン」

これで一句完成。誰だってすぐに一句詠めます。実はこれは季語の「取り合わせ」といって、松尾芭蕉の時代からある俳句の型の一つです。俳句は文系のものだと思われがちですが、意外と理系に近い文芸なのです。数学の公式のような型があって、パズルのように言葉を当てはめていく。だから、高名な俳人の中には、理系の人が少ないありません。

俳句を始めるのは実に簡単なこと。そして始めてみると、人生に与える効用は計り知れないものがあると思います。「プレバト!!」の生徒の一人、お笑いコンビ・フルーツポンチの村上健志さんは、「俳句を始めたら世界に色が生まれた」といっていました。どうということかという、いままで自分の目にはいろいろなものが映っていたはずなのに、それをよく認識していなかった。ところが俳句を通して、その美しさが具体的な形や色として見えてきたというんですね。例えば、通勤途中に見かけた公園で揺れているブランコ。俳句を知らなければ、単なる子どもの遊具としか認識できないでしょう。ところがブランコが春の季語の一つであると知れば、見方が変わるはず。ま

ず、なぜブランコは春の季語なのかという疑問が浮かびますね。季語がまとめられている歳時記を開いて調べてみると、それは昔の中国の人が春に鞦韆(ぶらんこ)で遊ぶことがあったから、という由来がわかる。春の訪れを告げる躍動感を表しているんです。ここから先はどんどん好奇心が生まれて、自分でもブランコに乗ってみたいになったり、ブランコ遊びをする子どもたちの様子を観察してみたいになったりする。こうした体験は、私たちの人生に彩りを与えると同時に、時には苦境を乗り越えるのに役立つ、人生の杖にもなり得るのではないのでしょうか。

社会的地位に縛られない 句会でのコミュニケーションから 新たな気付きを得ることも

俳句に興味を持ったら、一度、句会に参加してみるのもいいですよ。句会では、最初は作者を隠して発表し、ストレートに批評し合います。「先生の句だから秀句に選ぼう」などという忖度はありません。自分の句がいちばんいいと思っても、選ばれないのはなぜか。自分はこの句をこう解釈したけれど、他の人は別の解釈をしている。なぜか。そういうことを考えるうちに、次第に言葉が磨かれていきます。

また、句会では基本的に俳号(俳句をつくる時に用いる雅号)でのお付き合いになるので、社会的地位、年齢、性別に意味はありません。普段は会う機会の

“数学の公式のように 言葉を当てはめていくのが俳句。 誰だってすぐに一句詠めます”

Itsuki Natsui

●なつゐ・いつき

1957年生まれ。愛媛県松山市在住。俳句集団「いつき組」組長。8年間の中学校国語教諭の後、俳人へ転身。「俳壇賞」「日本放送協会放送文化賞」「種田山頭火賞」などを受賞。「句会ライブ」や「俳句甲子園」の創設にも携わる。TBS系「プレバト!!」俳句コーナー出演などテレビ・ラジオでも活躍。



ない職種の人と出会うこともあります。職場では若い世代とのコミュニケーションに苦勞していても、句会では若い人の句に感銘を受け、彼らの話を前のめりに聞くこともあるでしょう。私たちが主催する句会ライブでは、職場の上司と部下がたまたま一緒になって、「どうしてこんな所に来ているの」「実はラジオの俳句番組によく投稿しています」「えっ、その俳号なら知っている。そうか、君だったのか」なんていう会話が交わされることもありました。職場以外のお付き合いがあると、経営者の方にとってもコミュニケーションの幅が広がりますよね。

句会に初めて参加する人も、ライブの楽しい雰囲気の中で、意外に俳句がつかれるとわかった瞬間、それまでのこぼり、苦手意識やハードルがなくなります。最初は全然意味がわからなくても、みんなが鑑賞するのを聞いて、なるほどと思う気付きもあります。俳句は心の内側に種があるのではなく、外の世界に種があるもの。だから、外の世界をぐるっと見るようになり、そうすることでいままで見落としていた新しいヒントを発見することができます。

それに何より、俳句を始めると、退屈するということがありません。電車の中でうつむいてスマホをいじっている時間が実にもったいなく思えてきます。言葉をひねる、季語を見つけるといった試行錯誤は、認知症予防にも効果があるのではないかと私はひそかに思っています。そういう意味でも、ぜひ俳句を楽しんでいただきたいですね。

夏井いつきさんの

ひらめきの瞬間 5つの質問

夏井さんの「ひらめきの瞬間」の詳細を動画でご覧いただけます

Q アイデアがひらめくのはどんな時ですか?

「俳句をつくる」というギアを入れると、俳句の種をキャッチするアンテナが立ちます。24時間ギアを入れて暮らしているわけではないので、ギアを入れた時です。

Q 初対面の人と話す時、何に気を付けていますか?

初対面の人と会うのが私の仕事。「句会ライブ」は700～800人、多い時には1,500～1,600人の人と一緒にやるわけで、特別に気を付けていることはありません。

Q 重要な決断の基準になるのは?

最近はSDGs(持続可能な開発目標)の視点で考えています。みんなにとってよいことで、私自身も持続できる、というのが仕事をするうえでの選択基準です。

Q オンとオフの切りかえはどうしていますか?

オンとオフという概念がそもそもないです。ずっと同じ感じです。晩酌した後でも仕事をするところがあるし、いつが休日という認識も持っていませんね。

Q 日課は何でしょうか?

メダカの世話はしていますが、家を離れたらできないしねえ。絶対毎日やっているのは夫と二人で晩酌かな。医師には控えるようにといわれていますけれど(笑)。

夏井さんの スペシャル動画を WEB版デジタルブック内で公開中!

WEB版
限定



インタビューテーマ

誰も傷付けない「悪態俳句」のすすめ

閲覧方法

STEP 1 二次元コードを読み込む
(WEB版デジタルブックへアクセスします)



STEP 2 「ユーザー名」と「パスワード」を入力
ユーザー名 パスワード

STEP 3 誌面の赤く光る箇所をタップ



※デジタルブックの詳細は39ページをご覧ください。 ※動画は予告なく終了する場合があります。

松下幸之助

パナソニックグループ(旧松下電器産業株式会社)



松下幸之助(まつした こうのすけ)[1894-1989年]
和歌山県生まれ。父が投機に失敗し、9歳で小学校を中退し丁稚奉公に。電気に憧れを抱き、15歳で大阪電灯(現関西電力)に入社。23歳で退社し松下電器器具製作所を創業、発明と技術力でヒット商品を次々と生み出した。系列販売店制度の確立、海外企業との提携など積極果敢に事業展開し、松下電器産業を一大企業に育てた。PHP研究所、松下政経塾を創設。

社会起業家としての人づくり

松下が行った人づくりの舞台は企業以外にもPHP研究所と松下政経塾が知られている。PHP研究所のPHPとはPeace and Happiness through Prosperity(繁栄によって平和と幸福)の略で、終戦時の不条理な日本の状況を目の当たりにした松下の「屈辱たる思いから生まれた。1946年、真の繁栄と平和と幸福の研究と啓蒙活動のために創立され、機関誌の発行や研究講座の開催、出版事業などを行っている。

松下政経塾はPHP研究所を設立以来、「繁栄によって平和と幸福」を追求していく中で、国家の繁栄には真のリーダーが必要との思いを強くし、1980年、私財を投じて設立した。「国家の未来を開く長期的展望を描き、それを力強く具現化していく為政者をはじめ各界の指導者の育成」を目指し、自ら塾長として舵を取った。松下政経塾は全寮制で、塾生たちは共同生活をしながら研修を行う。政治家、企業経営者、起業家、研究者など、各界で活躍する多くの人材を輩出している。卒業生には、政治家の野田佳彦氏、高市早苗氏、おかげ横丁(有限会社伊勢橋)代表の橋川史宏氏がいる。



1951年の渡米時。クラブから見送りの人々に手を振る

※文中敬称略

「経営の神様」と称される松下幸之助には、経営者たちが心のよりどころとする名言・著作がたくさんある。中でも、人材育成を重視した言動は現在に響く力強さにあふれている。

●任せることで人を育てる

何をつくっている会社か?と問われたら、「松下電器は人をつくっています。電気製品もつくっていますが、その前にまず人をつくっているのです」と答えなさい——創業の時代から松下は、社員たちにごう語っていた。

その言葉を実践した試みの一つが「事業部制」の導入だ。いまとなっては事業部制を敷く企業は珍しくないが、松下が行ったのは1933年、戦前のことである。製品分野別に3事業部を設置し、事業部ごとに独立採算制をとった。各事業部は、研究開発から製造、販売、宣伝にいたるまで、すべての責任を負う。松下は、事業部制は自主独立の人を育てるためのシステムを制度化したものであり、人を育てるには、思い切って仕事を任せることが必要だと語っている。



事業部制の説明をする松下

●立派な社会人の育成は企業の使命

松下が行った先駆的な取り組みは、事業部制の導入だけではない。1965年から始まった週5日制(日本初の週休2日制)もまた国際競争に打ち勝つために、仕事の能率を高め、人の力を最大限に引き出すことが狙いであった。松下は、経営改善を図り、アメリカ以上の高能率の実現を求めるとともに、従業員が休日を単なる遊びに終わらせず、産業人、社会人として成長するために役立てるよう要望した。その後、週休2日制は「1日教養、1日休養」のスローガンが浸透し、従業員たちのモチベーションが高まり、能率が大きく向上したという。

2018年、パナソニックは創業100年を迎えた。いまなお創業者の遺した理念にのっとり、「社会のお役立ちを果たす」ことを第一義としている。同社が見つめる未来においても、松下の経営哲学は決して色あせることはないだろう。

●参考文献/『実践経営哲学』(松下幸之助、PHP文庫)、『松下幸之助 人を活かして育てるプロの教え』(松下幸之助研究室、アスペクト)
●写真提供/パナソニックホールディングス株式会社



健康資産を増やしましょう

一人ひとりの健康は会社の大切な資産です。日々コツコツと蓄えていきましょう。

正しい食事術で、やせやすいカラダづくり

薄着になり体形が気になる季節、ダイエットを計画している人もいるでしょう。しかし最近の研究ではカロリー計算をしたり、脂っぽいものを減らしたりしても思うような効果が出ないことがわかっています。今号は糖質コントロールによるやせやすいカラダづくりをご紹介します。

お話を伺いました
AGE牧田クリニック院長、医学博士
牧田善二氏

●糖尿病専門医。糖尿病合併症の原因とされているAGEの測定法を世界で初めて開発。2003年に糖尿病、生活習慣病、肥満治療のためのクリニックを開業し、延べ20万人以上の患者を診ている。『医者が教えるダイエット最強の教科書』(ダイヤモンド社)ほか著書多数。

糖質量のコントロールができれば前進です!

一番の基本は糖質量をコントロールすること

私たちは糖質をエネルギーとして生きています。糖質とは炭水化物のことで、ごはん、麺、パン、パスタ、イモ類などに含まれます。また、ひと息つきたい時に手にしがちな缶コーヒーや清涼飲料水、スイーツにも糖質が多く含まれています。糖質を摂取すると体内でブドウ糖に分解されて血液中に吸収され、血糖値が上がります。このとき血糖値が上がりにすぎないようにインスリンが分泌されますが、糖質を多く摂りすぎたり、空腹時に糖質を一気に摂ったりすると血糖値が急上昇し、インスリンの働きによってブドウ糖は脂肪に形を変えて、脂肪細胞に取り込まれてしまいます。反対に糖質の摂取量を減らせばブドウ糖が足りなくなり、肝臓や筋肉に貯蔵したグリコーゲンが分解され使われます。そして次に脂肪が分解され、エネルギー源として使われます。つまり糖質摂取量を減らせば、脂肪が燃焼してやせるというわけです。このメカニズムを理解した上で、上手に糖質量をコントロールしましょう。また、やせやすい体になるためには食習慣も大切です。下記を参考に日々の食事の際は意識して取り入れてみましょう。

体重が気になる方のための糖質コントロール

1日に摂取する糖質の半分以上は主食から摂る人がほとんど。主食の上限を決めれば、糖質量を抑えやすくなります。体重をキープしたい、緩やかに減量したい方は、1日の糖質量を100~120g、確実にダイエットしたい方は60gをめやすにしてみましょう。とはいえ糖質は中毒性があるため、いきなり少なくすると長続きしません。無理なく少しずつ段階的に減らしていきましょう。

主食の糖質量めやす	
■ ごはん類	白米…………お茶碗半分 約28g 玄米…………お茶碗半分 約26g
■ パン類	食パン…………8枚切り1枚 約20g クロワッサン…2つ 約25g
■ 麺類	かけそば……………半分 約26g スパゲティカルボナーラ……………半分 約31g

1日の糖質量の半分を主食から、残りを肉、魚、卵、豆腐などの主菜や、野菜、きのこ、大豆食品、海藻などの副菜から摂りましょう。

※糖質制限する際、糖尿病などの持病をお持ちの方は必ず医師とご相談ください。
※ダイエットの効果は個人差があります。生活に支障をきたす無理なダイエットは避けましょう。

やせやすい食習慣を身に付けて、糖質をコントロール

食習慣を見直すことで、糖質コントロールの効果をより高めることができます。

タイミング

- 炭水化物を摂るなら朝か昼
- 夕食や夜食はひかえめに

睡眠中はブドウ糖が分解されず、余ったブドウ糖が脂肪になってしまいます。



頻度

- ちょこちょこ食べる

空腹を我慢した後に食べると血糖値がぐんと上昇してしまいます。1日の食事量は変えずに、食べる回数を増やしましょう。

- 間食をする

小腹が空いたら間食し、その分夕食を減らしましょう。

ペース

- ゆっくり食べる
早食いすると血糖値が急上昇。食事には30分以上かけましょう。
- 一口30回かみ
よくかむことで脳の満腹中枢に「十分食べた」という信号が送られます。

順番

- 野菜を最初、炭水化物は最後に食べる
空っぽの胃にドカンと炭水化物が入ると、急激に血糖値が上がってしまいます。まずは野菜、次に主菜の肉や魚、最後にごはんを食べましょう。



会員証兼保険契約更新証と 契約内容セルフチェックシートをお送りしています

保険契約を更新していただいた会員の皆さまには、更新後の契約内容を記載した『会員証兼保険契約更新証』と更新後の契約内容をご確認いただくための『契約内容セルフチェックシート』をお送りしています。『会員証兼保険契約更新証』に記載された契約者名や被保険者名などに相違がないかを必ずご確認ください。相違がある場合や、変更をご希望される場合は、当法人までご連絡のうえ、変更手続きに必要な届出書のご提出をお願いします。

※『会員証兼保険契約更新証』は、更新日を過ぎてから発送いたします。更新日には発行できませんのでご了承ください。

【契約内容セルフチェックシート 見本】

該当する項目があった場合は、
チェックシートに記載された連絡先までお電話ください。



●会員の皆さまにご契約いただいている「事業総合傷害保険」の保険期間は1年間です。

●保険契約の更新を迎えていない会員の皆さまにつきましても、
次ページをご覧ください。該当する項目がありましたら当法人までお知らせください。

契約内容(登録内容)に 変更はありませんか?

大切なお知らせですのでご注意ください。

1 あんしん財団の会員は中小企業の法人または個人事業主です。
次の例に該当される場合は、速やかに当法人までお知らせください。

例①～③のような変更がある場合は、契約者変更の手続きが必要です。
④のように経営または就業の実態がなくなる場合は、退会の届出書をご提出いただく必要があります。



下記問合先一覧表の①にご連絡ください。

2 被保険者(加入者)は、会員事業所において経営または就業の実態がある方です。
次の例に該当されるようになった場合は、減員の手続きが必要です。該当後の保険金の請求や補助金の申請はできませんので、速やかに当法人までお知らせください。



下記問合先一覧表の②にご連絡ください。

変更などのご連絡

お電話から	受付内容	お問合せ先 (受付時間 9:00~17:30/土・日・祝日および年末年始除く) 番号のお掛け間違いにご注意ください。
①	・加入申込手続き(未加入従業員の追加加入など) ・保険契約者(会員)の変更手続き	通話料無料 0120-311-816 ☆最寄りの支局につながります。
②	・上記①以外の変更手続き(事業所所在地などの変更) ・会費支払(口座振替)に関する照会	通話料無料 0120-840-849
③	・契約更新や会員証に関する照会 ・退会(解約)手続き	通話料無料 0120-745-108
WEBから	https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/change/	



「要介護認定」を受けられた方は 減員手続きが必要です

大切なお知らせですのでご注意ください。

ご加入いただいている被保険者(加入者)が介護保険法に基づく要介護認定を受けた場合は、約款に規定する「被保険者になれない方」に該当します。該当後は、保険金の請求や補助金の申請ができません。減員の手続きが必要ですので、該当される方がいらっしゃる場合は、速やかに当法人までお知らせください。

【介護保険被保険者証 見本】

介護保険被保険者証		要介護状態区分等		給付制限	内容
番号	住所	認定年月日 (事業対象者の場合は、基本チェックリスト実施日)	令和 年 月 日	開始年月日 終了年月日	開始年月日 終了年月日
フリガナ	氏名	認定の有効期間	令和 年 月 日 年 月 日	開始年月日 終了年月日	開始年月日 終了年月日
		居室サービス等 (うち種類支給限度基準額)	区分支給 標準額		

要介護1～要介護5のいずれかの記載のある方が該当します。
要支援1～2または事業対象者と記載のある方は、下記 **▲ご注意ください** の内容をご確認ください。

※【介護保険被保険者証 見本】は、サンプルです。
お住まいの市区町村により、色やデザインが異なります。

移転の届出はお済みですか？

会員がご契約時の所在地から移転された場合は、移転の届出が必要です。あんしん財団へのご連絡が遅れますと商品やサービスの変更に関する重要なお案内や契約更新に関する大切なお知らせ等をお届けできなくなりますのでご注意ください。なお、移転の届出は下記ダイヤル、もしくはホームページで行うことができます。

ホームページからのお手続き

STEP 1
あんしん財団トップページの「会員の皆さま」にカーソルを合わせ、「変更手続きのご案内」をクリック。



STEP 2
「◇お客様情報の変更」の一覧表内にある「住所・電話番号変更手続き」のボタンをクリック。



STEP 3
「住所・電話番号変更手続き」受付フォームからお手続きください。



※実際の画面とは異なる場合があります

会費の経理処理について

個人事業所の方は特にご注意ください

会費の経理処理は下記のとおりです(お一人様会費月額2,000円のうち保険料相当額が1,700円となり、残りの300円は災害防止・福利厚生事業等に充てられる金額となります)。

	振替口座	税務上の処理	勘定科目
法人事業所	法人名義	全額損金	諸会費等
個人事業所	事業主および事業主と生計を一にする配偶者その他の親族	①保険料相当部分(1,700円)は事業主個人の負担となり経費となりません ②保険料相当部分以外(300円)は必要経費	事業主貸 諸会費等
	その他の加入者	事業主名義 全額必要経費	諸会費等

- ◆会費は、全額、生命保険料控除などの所得税法上の所得控除の対象外です。
- ◆会費は、全額、消費税の仕入控除の対象外です(保険料相当部分1,700円は非課税、保険料相当部分以外の300円は不課税)。

変更手続き・会費の経理処理について

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/change/>

お電話から 通話料無料 **0120-840-849** 番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



もしもの事故でも安心！ ケガの補償（事業総合傷害保険）

補償の内容

■ 保険の趣旨

この保険は「ケガをした被保険者およびその遺族の生活補償」ならびに「保険金受取人である保険契約者が負担する資金等の財源確保」に備えるための保険です。

■ 保険契約者・保険金受取人 …… 中小企業の法人または個人事業主

■ 被保険者 …… 保険契約者の事業に従事する方で、ご加入されている方

■ 保険金の種類・保険金額について

この保険は被保険者が日本国内または国外において、「急激かつ偶然な外来の事故によってその身体に被った傷害」に対して、普通保険約款に従い、保険契約者へ保険金をお支払いします。死亡保険金と後遺障害保険金は被保険者の満年齢に応じ次の保険金をお支払いします。入院、通院、往診の保険金日額は、年齢に関係なく一律です。

ケガの補償	死亡したとき (死亡保険金)	満年齢に応じ(注1)	満80歳未満 2,000万円	満80歳以上 1,000万円	<ul style="list-style-type: none"> ケガをして、その直接の結果として、事故日からその日を含めて180日以内に死亡した場合。 同一の事故によりすでにお支払いした後遺障害保険金がある場合は、死亡保険金の保険金額からすでにお支払いした金額を控除した残額となります。
	後遺障害が残ったとき (後遺障害保険金)		満80歳未満 2,000万円 (第1級) 16万円 (第14級)	満80歳以上 1,000万円 (第1級) 8万円 (第14級)	<ul style="list-style-type: none"> あんしん財団の等級表によります。 事故日からその日を含めて180日以内に後遺障害が生じた場合は、その程度に応じ、等級区分に従い後遺障害保険金をお支払いします。 事故日からその日を含めて180日を超えてなお治療を要する場合は、事故日からその日を含めて181日目における被保険者以外の医師の診断に基づき障害の程度を認定し、等級区分に従い後遺障害保険金をお支払いします。 保険期間を通じ、第1級の保険金額をもって限度とします。
	入院したとき (入院保険金)	年齢に関係なく一律	1日につき 6,000円		<ul style="list-style-type: none"> 事故日からその日を含めて180日以内に入院した日数(注2)。 外泊日は入院保険金の対象となりません。
	通院したとき (通院保険金)		1日につき 2,000円		<ul style="list-style-type: none"> 事故日からその日を含めて180日以内に通院した日数で90日を限度(注2)。 実際に治療を受けた日数。
往診を受けたとき (往診保険金)	1日につき 4,000円		<ul style="list-style-type: none"> 事故日からその日を含めて180日以内に医師の往診を受けた日数(注2)。 往診とは、医師が自宅に訪問し治療することをいいます。 		

(注1)被保険者の満年齢は、保険責任の開始の日である保険期間の初日(増員の場合は、増員日)の満年齢が適用されます。

(注2)入院は平常の業務または生活ができず医師の指示に基づき入院した期間、通院および往診は平常の業務または生活に支障をきたした期間がお支払いの対象です。

ケガの補償 3つのポイント

- 1 お仕事中のケガはもちろん日常生活でのケガも補償します
- 2 入院、通院、往診の保険金は、1日目からお支払いします
- 3 交通事故によるケガや海外旅行中のケガも補償します



○ 保険金をお支払いできる例

■ 仕事／日常生活

- 脚立から転落し、右足を骨折した



■ 仕事

- 溶接作業中にズボンに火がつき、左足をやけどした

■ 日常生活

- 自宅の台所で料理中、包丁で指を切った

■ 交通事故

- バイクで走行中、一時停止無視で飛び出してきた乗用車と衝突し、全身打撲を負った

■ 通勤

- 通勤途中、駅の階段で滑って転倒し、頭を打撲した

■ スポーツ

- キャッチボール中にボールを取り損ね、突き指を負った

■ 国内／海外

- 旅行中につまずいて転倒し、足首をねんざした

✕ 保険金をお支払いできない例

- 高温多湿の作業場で長時間仕事をしていて、熱中症になった



■ お支払いできない理由

急激かつ偶然な外来の事故ではないため、お支払いの対象とはなりません。また、熱中症による立ちくらみや意識障害、けいれん発作等を原因とする転倒や転落等の結果生じたケガも、お支払いの対象外です。(熱中症対策については2～3ページをご覧ください)

- 入浴中に脳卒中を発症して倒れ、右半身マヒの障害が残った

■ お支払いできない理由

疾病(病気)は、お支払いの対象とはなりません。また疾病によって生じたケガも、お支払いの対象とはなりません。あんしん財団の保険は、ケガの保険です。

- 膝の痛みが引かず病院へ行ったところ、医師に「変形性膝関節症」と診断された

■ お支払いできない理由

関節症・腱鞘炎・肩関節周囲炎(いわゆる四十肩・五十肩)・上顎炎(いわゆるテニス肘・ゴルフ肘)などはお支払いの対象とはなりません。年齢とともに変形して発症する関節症や、繰り返しの動作や使いすぎによる炎症は、ケガに該当しないためです。

詳細は普通保険約款をご覧ください。普通保険約款はあんしん財団ホームページにて確認できます。

保険金請求・受付専用窓口

WEBから

<https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/compensation/>

お電話から

通話料無料

0120-611-616

番号のお掛け間違いにご注意ください。

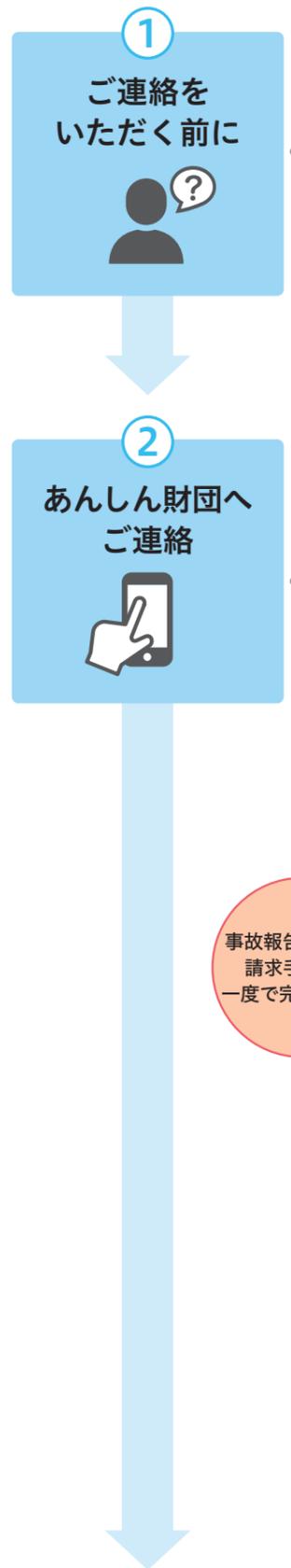
(受付時間 9:00～17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



ケガをしてしまったらお早めに！ 保険金の請求方法



「保険金の請求方法」を動画でご覧いただけます



スムーズに保険金お支払い手続きをさせていただくため、以下の内容をご確認のうえ、ケガをした日からその日を含めて30日以内にご連絡ください。

- 会員番号 (証券番号)
※会員番号は、「会員証兼保険証券」または「会員証兼保険契約更新証」でご確認ください。
- ケガをした方の名前
- ケガをした方のお仕事状況
- ケガをした日時 (事故発生日時)
- ケガをした時の状況 (どこで、どのようにケガをしたのか)
- ケガをした体の部位
- ケガの名前 (傷病名、診断名)
- 治療先の医療機関の名前

※事故状況やケガの内容などにより、そのほかに追加でお伺いする場合があります。

ケガの発生報告は、あんしん財団ホームページの専用フォームおよび電話やFAXにて、受付しております。

ホームページでのご連絡

●あんしん財団トップページから「ケガをされた場合」にカーソルを合わせる

インターネットからのご連絡
かんたん保険請求手続き
保険金のご請求金額の合計が5万円以内で治療終了した場合

ケガ発生報告フォーム
保険金のご請求金額が5万円を超える場合や、治療中の場合

保険金のご請求金額の合計が**5万円以内**で、**治療が終了している方**は、「**かんたん保険請求手続き**」をご利用いただけます。
入力内容をもとに保険金請求書類 (PDFファイル) が作成されます。
印刷のうえご郵送ください。

保険金請求金額が**5万円を超える場合**や、**治療中の方は**、「**ケガ発生報告フォーム**」をご利用ください。
ご記入用の保険金請求書類を郵送いたします。

※ご連絡内容について確認が必要な場合、あんしん財団からお電話をさせていただくことがあります。

事故報告～保険金請求手続きが一度で完了します！

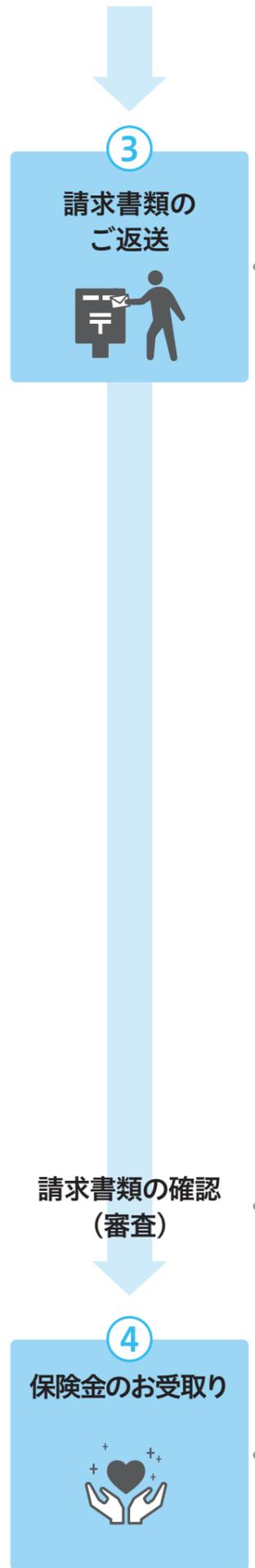
電話でのご連絡

通話料 無料 **0120-611-616** 受付時間/9:00~17:30
土・日・祝日および年末年始除く。
番号のお掛け間違いにご注意ください。

FAXでのご連絡

03-5362-2063 受付時間/24時間365日
FAX番号のお間違いにご注意ください。

専用の「FAX連絡票」に必要事項をご記入のうえ、上記番号までお送りください。
※FAX連絡票はあんしん財団ホームページ (保険金の請求方法) よりダウンロードできます。



あんしん財団より請求書類をお送りします
ご連絡をいただいた後に、保険金の請求書類を郵送いたします。
必要な書類をお取り揃えのうえ、あんしん財団までご返送ください。
※請求書類の発送は、ご連絡日の翌営業日以降となることがあります。
※ホームページ「かんたん保険請求手続き」をご利用の方は、入力内容をもとに保険金請求書類 (PDF ファイル) が作成されます。印刷のうえご郵送ください。

- 入院・通院・往診の保険金のご請求に必要な書類 (主なもの)
- 1 お客さまにご用意いただく書類**
 - 医療機関発行の領収書のコピー ※ない場合は診察券のコピー (両面)。
 - 交通事故証明書 ※交通事故でのケガの場合。コピー可。
 - 運転免許証 (両面) や 操作証明書等のコピー ※運転資格や操作資格が必要な乗用具・機械でのケガの場合。
 - 2 あんしん財団所定用紙**
 - 保険金請求書 兼 診療状況申告書
 - 診断書 (診療証明書) ※保険金請求金額などによっては省略可。
 - 関係先調査同意書
 - 加入資格確認申告書 ※ケガをした方が75歳以上の場合。

●保険金のご請求金額、事故や治療の内容などにより、必要な書類は異なります。上表以外の書類のご提出をお願いする場合がございます。

請求書類のご返送に関するお願い

保険金の請求書類は、右記の時点で速やかにお送りください。

ケガをした日から
180日以内に
治療が終わった場合

↓

治療が終了した時点

ケガをした日から
180日を超えて
治療している場合

↓

180日を過ぎた時点

※入院・通院・往診の保険金は、ケガをした日から180日以内に治療した日数 (通院は180日以内のうち90日分が限度) がお支払いの対象です。

ご提出いただいた請求書類を確認 (審査) させていただきます。確認 (審査) の結果、事実関係・加入資格などの追加確認をしたり、治療の内容などについて医療機関等へ照会したりする場合がありますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

保険金のお振込み手続き完了後、支払通知を郵送いたします。保険契約者 (中小企業の法人または個人事業主) 名義の口座へ保険金をお振込みいたします。

補助金制度のご案内

補助金の種別と申請期限について

あんしん財団には、大きく**3つの補助金制度**があります。

1 職場の環境改善のための補助金

職場で安全に業務を行うための環境改善や、ケガの防止のための補助金です。

- 1 安全衛生設備等設置に対する補助金
- 2 動力プレス機械特定自主検査の実施に対する補助金
- 3 フォークリフト特定自主検査の実施に対する補助金
- 4 作業環境測定の実施に対する補助金
- 5 特殊健康診断の実施に対する補助金
- 6 ゼロ災運動研修会等の参加に対する補助金
- 7 運転適性診断受診及び運行管理者指導講習の受講に対する補助金
- 8 安全運転教育研修参加に対する補助金
- 9 AED等職場の救急対策用設備設置に対する補助金



お知らせを
26～28ページ
に掲載しています。

2 健康管理のための補助金

健やかな体を保つための健康診断の補助金です。

- 1 人間ドック補助金
- 2 定期健康診断補助金



お知らせを
29～32ページ
に掲載しています。

3 資格取得に対する補助金

ホームヘルパー等資格取得に対する補助金です。

- 1 介護職員初任者研修、介護福祉士養成のための実務者研修
- 2 介護福祉士国家資格



各種補助金の
申請期限は
180日です
申請書は余裕を持って
ご送付願います。

1	職場の環境改善のための補助金	設置・購入・実施の翌日から起算して180日以内
2	健康管理のための補助金	受診日の翌日から起算して180日以内
3	資格取得に対する補助金	資格取得日の翌日から起算して180日以内

この期間にあんしん財団が受付した申請書が対象となります。

各種補助金専用窓口

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/>

お電話から 通話料無料 **0120-512-511** 番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00～17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



ケガの補償 よくあるご質問

入院・通院・往診保険金のご請求書類について

入院・通院・往診保険金のご請求に必要な、
① お客さまにご用意いただく書類 と
② あんしん財団所定用紙をご紹介します。
保険金のご請求書類は、お早めにご提出ください。



動画「保険金請求書類の記入方法」はこちら

1 お客さまにご用意いただく書類

お忘れなく

- 医療機関の領収書コピー**（ない場合は診察券の両面コピー） 診断書を省略できる保険金請求の場合。
- 交通事故証明書** 交通事故でのケガの場合。自動車保険会社等から取り寄せたコピー可。
- 運転免許証(両面)や操作証明書等のコピー** 運転資格や操縦資格が必要な乗用具・機械でのケガの場合。

2 あんしん財団所定用紙

保険金請求書 兼 診療状況申告書



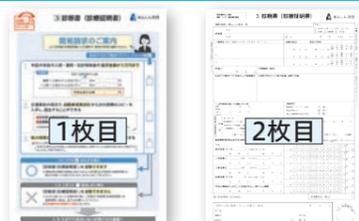
表面 保険金請求書

ご記入ご捺印のうえ、必ずご提出ください。

裏面 診療状況申告書

診断書をご提出いただく場合は、ご記入不要です。

診断書(診療証明書)



1枚目 診断書(診療証明書)に関するご説明

あんしん財団所定の診断書が省略できる場合についてのご説明です。

●詳しくはこちらをご確認ください →



2枚目 医療機関記入欄

あんしん財団所定の診断書が必要なご請求の場合に、医療機関へご提出ください。診断書料はお客さまのご負担となります。

関係先調査同意書



ご記入ご捺印のうえ、必ずご提出ください。

加入資格確認申告書



被保険者(ケガをした方)が75歳以上の場合、ご記入ご捺印ください。

保険金のご請求金額、事故や治療の内容などにより、上記以外の書類のご提出をお願いすることがございます。詳しくは、ケガのご報告後や保険金ご請求時に、担当者よりご案内いたします。

保険金請求・受付専用窓口

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/compensation/>

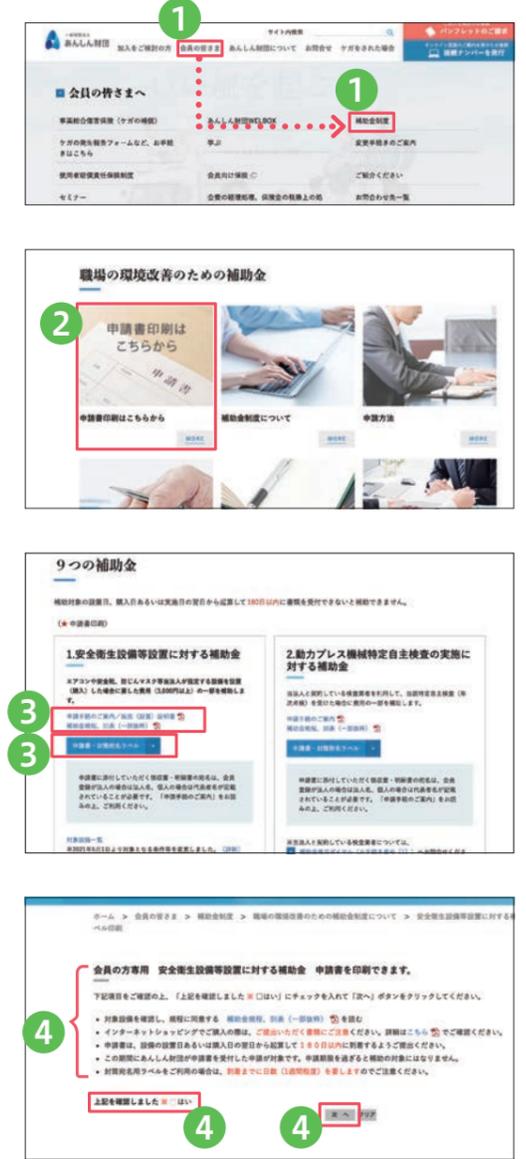
お電話から 通話料無料 **0120-611-616** 番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00～17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



職場の環境改善のための補助金制度 申請書のダウンロード方法

職場の環境改善のための補助金制度の申請書は以下の方法でダウンロードできます。

- 1 あんしん財団ホームページのトップページ「会員の皆さま」にカーソルを合わせ、「補助金制度」をクリック。
- 2 職場の環境改善のための補助金「申請書印刷はこちら」をクリック。
- 3 ご利用になる補助金それぞれの「申請手続きのご案内」「補助金規程、別表（一部抜粋）」をクリックし、内容を必ず確認後、「申請書・封筒宛名ラベル」をクリック。
- 4 記載項目を確認し、「上記を確認しました※□はい」にチェックを入れ、「次へ」をクリック。「申請書・封筒宛名ラベル(PDFフォーム)」をクリックし、補助金申請書が表示されたら、直接、必要事項を入力する。入力完了後、印刷して代表印を押印し、必要書類と一緒に郵送。
※必要書類については本誌28ページもご参照ください。



※実際の画面とは異なる場合があります

●各種申請書につきましては、あんしん財団ホームページのトップページ「お問合せ」からもダウンロードが可能です。こちらもご活用ください。

職場の環境改善のための補助金申請窓口

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/>

お電話から 通話料無料 **0120-512-511** 手続き番号 **1**

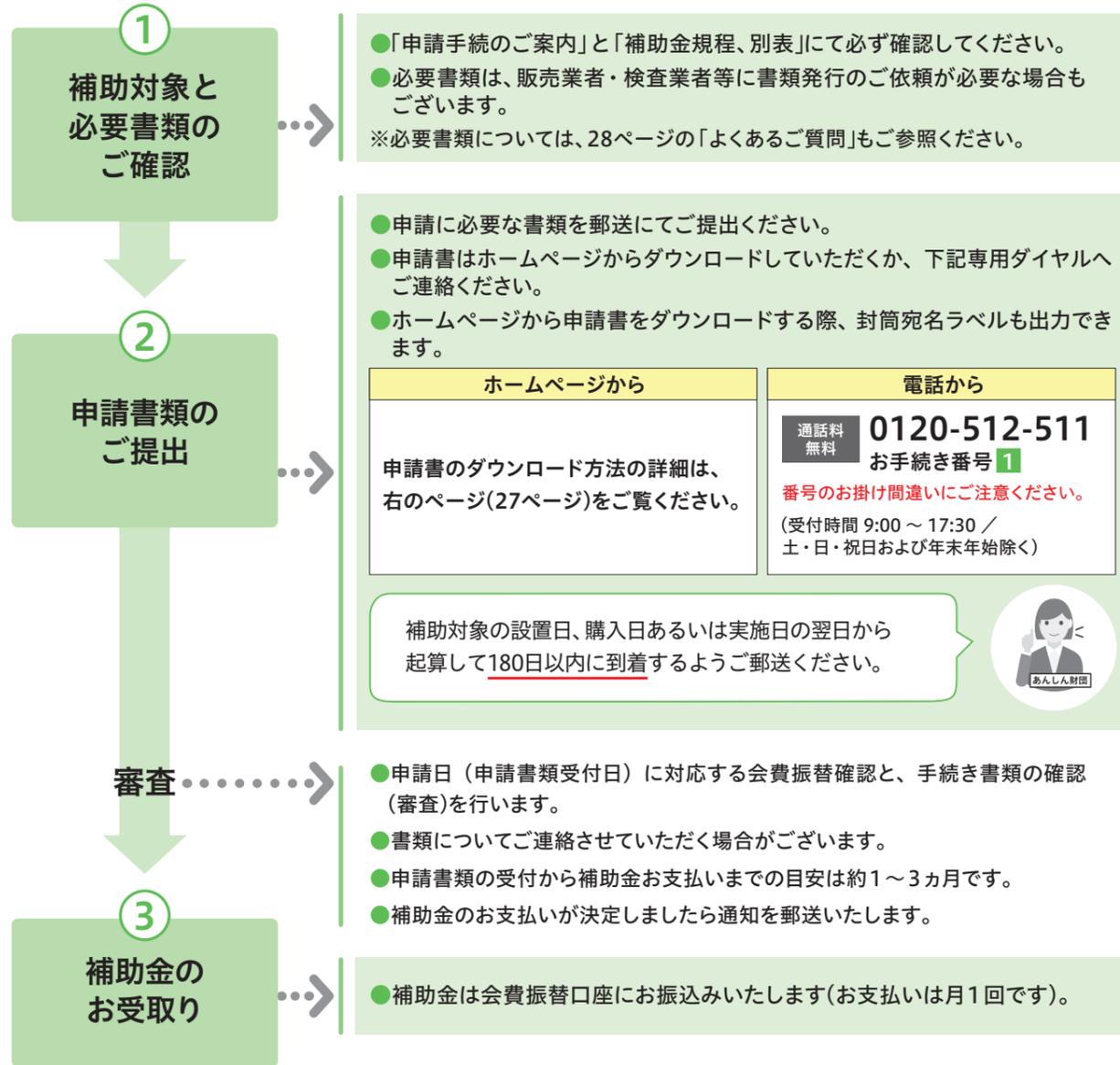
番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



職場の環境改善のための補助金制度 申請手続きについて

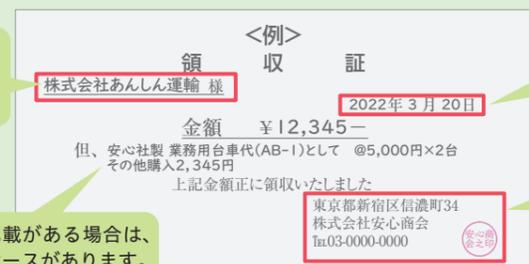
スムーズに補助金のお支払い手続きをさせていただくためのご案内です。

申請手続きの流れ



領収書記載例 必須項目：(1)宛名(支払者名)、(2)支払日(領収日)、(3)販売業者・検査業者(領収者)名

(1)宛名欄に、会員登録が法人の場合は法人名、個人の場合は屋号または代表者(フルネーム)が宛名として記載されている。



(2)支払日(領収日)の記載がある。

(3)領収者として、販売業者や検査業者等の名称の記載と押印がある。

※但書きに、明細と同等の記載がある場合は、明細書の写が不要となるケースがあります。

健康管理のための補助金制度 定期健康診断は補助金が受けられます

補助金の対象となる健康診断

- 1 事業所が年1回医師により行う健康診断(定期健康診断、事業所健診等)
 - 2 事業所が従業員の雇用時に医師により行う健康診断
※ ①および②は労働安全衛生規則第43条または第44条で定められた検査項目を受診した場合です。詳しくは、下の表をご確認ください。
 - 3 全国健康保険協会(協会けんぽ)の「一般健診」
 - 4 生活習慣病予防健診
 - 5 船員法第83条の健康証明書に基づく健康診断
※ ①～⑤については国内の医療機関で受診したものに限りです。
- ◆詳しくは、あんしん財団ホームページをご覧ください

定期健康診断とは

主に労働安全衛生規則という法律に基づいた健康診断をいいます。「事業者は、常時使用する労働者に対し一年以内ごとに一回、定期的に、医師による健康診断を行わなければならない」と同法律の第44条で定められています。
健全で明るい職場づくりのためにも、年1回必ず受診しましょう。

補助金額

加入者1名につき2,000円まで
なお、実際の費用負担額が補助金の上限に満たない場合※は、実際の費用負担額を限度とします。

※ 他団体等からの補助金などにより費用負担額が2,000円未満となった場合を含みます。

△注意 特定健康診査、市区町村などにおいて行っている健康診断(再検査を含みます)などは検査項目不足のため対象にならない場合があります。また、費用負担額が発生しない場合およびオプション検査代は補助金対象外となります。

労働安全衛生規則第44条による定期健康診断検査項目表(補助の対象項目)

(◎は必須項目、空欄は省略可)

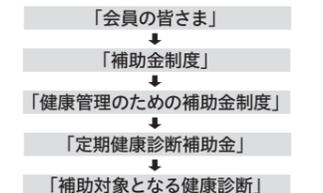
検査項目	受診年齢(歳)					備考
	19	20 25 30	21~24 26~29 31~34 36~39	41 44	35 40 45以上	
1 既往歴・業務歴	◎	◎	◎	◎	◎	
2 自覚症状・他覚症状	◎	◎	◎	◎	◎	
3 身長	◎	◎	◎	◎	◎	●1
体重	◎	◎	◎	◎	◎	
4 腹囲	◎	◎	◎	◎	◎	●3
5 視力	◎	◎	◎	◎	◎	
6 聴力	◎	◎	◎	◎	◎	※1
7 聴力検査						※2
8 聴力検査						※2
9 聴力検査						※2
10 聴力検査						※2
11 聴力検査						※2

- 1: 20歳以上の方については、医師の診断に基づき省略可。
- 2: 40歳未満の方(35歳を除く)については、医師の診断に基づき省略可。
- 3: ●2に加えて①妊娠中の女性その他の方であって、その腹囲が内臓脂肪の蓄積を反映しないと判断された方。②BMIが20未満である方。③BMIが22未満であって、自ら腹囲を測定し、その値を申告した方は、医師の判断に基づき省略可。
- 4: 40歳未満の方(20歳、25歳、30歳、および35歳を除く)で次のいずれにも該当しない方については医師の判断に基づき省略可。
・感染症で結核に係る定期の健康診断の対象とされている施設等で働かれている方
・じん肺法で3年に1回のじん肺健康診断の対象とされている方
- 1: ●4に加えて胸部エックス線検査より病変および結核発病のおそれがないと診断された方については医師の判断に基づき省略可。
- 2: 血糖検査は、空腹時血糖、随時血糖、ヘモグロビンA1cのうちいずれかの項目の実施で可。
- ※1: 聴力検査は1000ヘルツおよび4000ヘルツの純音を用いるオージオメータによる検査を原則としますが、35歳、40歳を除く45歳未満の方については医師が妥当と認める方法による。
- ※2: オージオメータに限る。

ホームページからも
検査項目表を
ご覧いただけます



ホームページのトップページから



40歳未満の方は省略できる検査項目もありますが、**35歳の方は全項目の受診が必要です。**ご注意ください。



△注意 疾病はあんしん財団のケガの補償(事業総合傷害保険)の対象外です。

人間ドック・定期健康診断補助金申請方法

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/#list02>

お電話から 通話料無料 **0120-512-511** 手続き番号 **2**

番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



職場の環境改善のための補助金制度 必要書類に関するよくあるご質問

1 補助金の申請にはどのような書類が必要ですか?

「各補助金の申請書」、「領収書の写」、「明細書(請求書や納品書等)の写」の3点が必要です。そのほか、申請する補助金の種類により添付が必要な書類がございます。詳しくは「申請手続のご案内」にてご確認ください。

2 支払方法が銀行振込だったため、「領収書の写」がありません。

個人情報保護の観点から、申請には領収書をご用意いただくことをおすすめしますが、下記書類でも申請できます。詳しくは「申請手続のご案内」にてご確認ください。

ATMご利用の場合「利用明細票(写)」
ネットバンキングご利用の場合 振込手続き終了後の「振込結果照会画面(写)」、「総合振込明細表(写)」、または振込受付の完了画面のプリントアウト
※いずれも、日付、金額、相手先、振込人(口座番号)、手数料が記載されているもの。
※会計ソフトの明細では申請できません。

3 「明細書の写」が用意できません。

明細書の写は必ず必要となります。ただし、領収書の但書に明細と同等の記載(注1)がある場合(26ページ「領収書記載例」参照)は、明細書の写が不要となるケースがありますのでお問合せください。

(注1)明細と同等の記載…メーカー名・商品名(型番・品番)・単価・個数
または受診日・受診項目・単価・人数

限度額の改定について

2022年4月1日より災害防止事業(お客様サービス事業)の「職場の環境改善のための補助金制度」における補助金の限度額について、以下のとおり改定いたしました。

今回の改定では、予算内でより多くの会員の皆さまに活用いただけるよう、業種や加入者数による金額の偏りを見直すとともに、ご利用の方にとってわかりやすい制度の内容といたしました。何とぞご理解いただきますようよろしくお願いいたします。これまでご利用のない会員の皆さまにおかれましては、事業所の安全衛生化促進のため、ぜひとも本制度をご活用ください。

改定の内容

以下のとおり、1会員1年度間の補助金の限度額について、補助の対象事項別に定めていた限度額を一本化するとともに、金額を変更いたしました。

改定後 2022年4月1日より

加入者数	1~2名	3~4名	5~9名	10~19名	20名以上
補助限度額	5,000円	10,000円	20,000円	40,000円	10名増加ごとに20,000円追加

※「動力プレス機械及びフォークリフトの特定自主検査の実施」は現行どおり1台あたり5,000円までとし、上記の限度額に含めます。

職場の環境改善のための補助金申請窓口

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/>



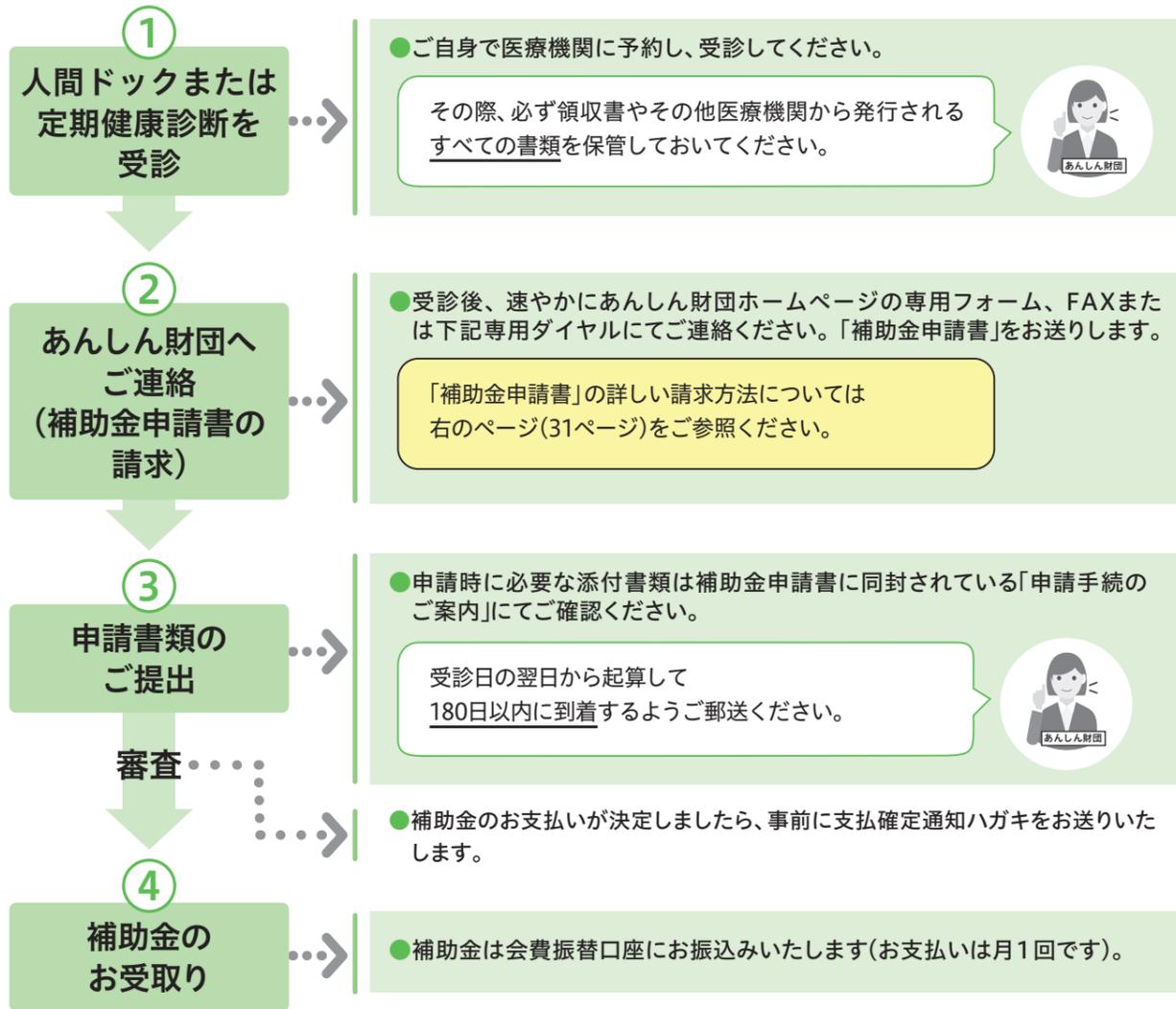
お電話から 通話料無料 **0120-512-511** 手続き番号 **1**

番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)

健康管理のための補助金制度 申請手続きについて

スムーズに補助金のお支払い手続きをさせていただくためのご案内です。

申請手続きの流れ



人間ドック優待契約病院をご利用ください

優待契約病院はこちらからご覧になれます

あんしん財団人間ドック優待契約病院(一部地域のみ)は優待料金で受診できます。ご利用の際は事前に発行する「優待券」が必要です。料金、コース、所在地などの詳細、優待券の発行については、あんしん財団ホームページをご覧ください。下記専用ダイヤルへご連絡ください。

人間ドック・定期健康診断補助金申請方法

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/#list02>

お電話から 通話料無料 **0120-512-511** 手続き番号 **2** 番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



健康管理のための補助金制度 ホームページからの申請書の請求方法

●人間ドック補助金

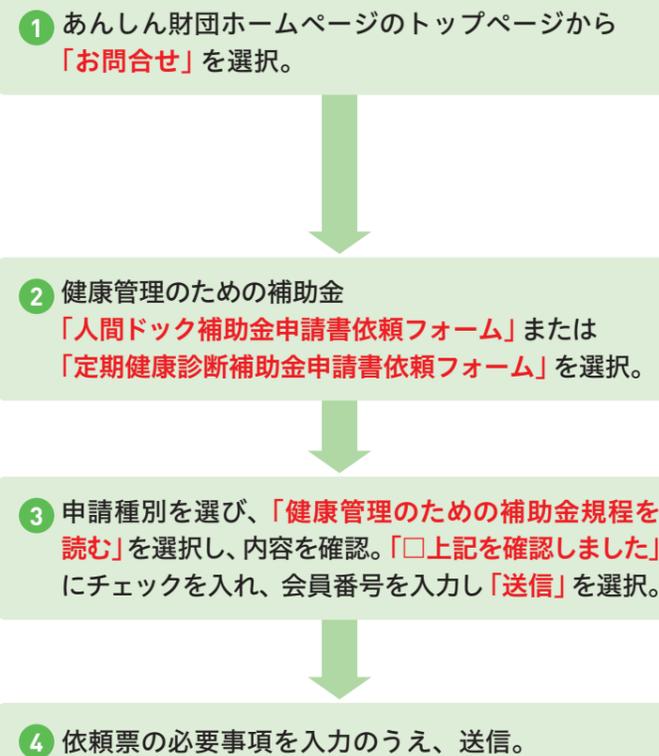
●定期健康診断補助金

あんしん財団ホームページの「補助金申請書依頼フォーム」より、人間ドック・定期健康診断の補助金申請書を請求できます。

送信された内容をもとに、あんしん財団から補助金申請書を送付いたします。

※「補助金申請書依頼フォーム」のご利用にあたり、会員番号の入力と補助金規程の確認が必要です。会員番号は会員証兼保険証券または会員証兼保険契約更新証でご確認ください。

健康管理のための補助金制度の申請書は下記の方法で請求できます



※実際の画面とは異なる場合があります

FAXでも申請書を請求できます

03-5362-2066

受付時間/24時間365日
FAX番号のお間違いにご注意ください。

「会員の皆さま」→「補助金制度」→「人間ドック補助金」または「定期健康診断補助金」→「FAX連絡票ダウンロード」を印刷し、必要事項を記入してFAXを送信。

人間ドック・定期健康診断補助金申請方法

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/#list02>

お電話から 通話料無料 **0120-512-511** 手続き番号 **2** 番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



健康管理のための補助金制度 よくあるご質問

申請のタイミングについて

- 1 補助金の申請書類はいつまでに提出すればよいですか。
申請期限は受診日の翌日から起算して180日(実日数。半年ではありません)以内にあんしん財団が受付したものが対象です。180日を超えた場合はお支払いの対象とはなりませんので受診後は、お早めのご申請をお願いします。

補助金の対象(対象者・病院・検診の種類)について

- 2 あんしん財団に加入していない従業員が受診した場合も対象になりますか。
申し訳ありません。補助金の対象者は加入者(被保険者)となります。
- 3 どこの病院で受診すればよいですか。
日本国内の病院(医療機関)で受診したものであれば補助金申請の対象となります。
- 4 人間ドックと定期健康診断の両方を受診した場合、両方とも補助金の対象となりますか。
1年度間(4月1日～翌年3月31日)に人間ドックもしくは定期健康診断のどちらか1回となります。
- 5 定期健康診断はどんな健康診断でも対象となりますか。
労働安全衛生規則第43条および第44条に定められた検査項目を受診したものが対象となります(詳細は29ページをご覧ください)。
- 6 市区町村の健康診断は対象となりますか。
特定健康診査(特定健診)や市区町村で実施している健康診断(再検査を含みます)などは検査項目不足のため、対象外となる場合があります。
- 7 各種協会、団体などから法定健診部分に対して補助が出ており健診費用が無料の場合は補助の対象になりますか。
法定健診部分に費用負担が発生していない場合は、補助の対象外となります。

申請書類について

- 8 申請に必要な書類を教えてください。
受診者名(フルネーム)または登録事業所名が記載されている支払を証明する書類(領収書・振込書類)および受診内容がわかる書類が必要です。

ホームページにも「会員の方からのよくあるご質問」を掲載しています


 こちらからアクセスし、「カテゴリ」で選択のうえご覧ください
 本誌に掲載した内容は一部になります。その他の人間ドック・定期健康診断補助金の内容や申請方法などに関する「よくあるご質問」はホームページでご覧いただけます。

人間ドック・定期健康診断補助金申請方法

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/#list02>


お電話から 通話料無料 **0120-512-511** お手続き番号 **2**
番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)

未加入従業員さまのご加入のおすすめ

ご加入いただいております財団制度に、2018年4月より、人材確保に貢献する企業向けの福利厚生サービス「あんしん財団 WELBOX」が自動付帯されました。また、**労災時の「使用者賠償責任保険制度」は、すでに2014年3月24日から自動付帯されています。**いずれも、財団制度にご加入の従業員等の皆さまのみが対象となります。

ご加入されていない従業員さまがいらっしゃいましたら、この機会にぜひご加入されますことをおすすめいたします。お手数ですが、いま一度、ご加入されている方のご確認をお願い申し上げます。



あんしん財団の制度に自動付帯されているサービス (お客様サービス事業)

1 あんしん財団 WELBOX

大手企業並みの福利厚生サービスで社員の定着・募集に貢献!

国内宿泊 幅広いニーズに対応可能な宿泊施設 国内約 42,000 施設 <small>(2022年3月現在の情報です)</small>	無料eラーニング 語学、ビジネススキルなど、何度受けても無料! 多彩な講座が約 500 種類
ほかに 育児・介護 グルメ リラクゼーション・美容 エンタメ・スポーツ 無料相談サービス など豊富なサービスをご利用いただけます!	

※画像はイメージです。

※「あんしん財団 WELBOX」は、株式会社イーウェルが提供する福利厚生サービスです。あんしん財団の制度に自動付帯されています。※ご利用にあたってはあんしん財団ホームページからの利用登録が必要です。詳しくは本誌36・37ページをご確認ください。

2 使用者賠償責任保険制度

労災事故における使用者の賠償責任を補償!
労災事故の際の高額な訴訟リスクに、しっかり備えられます。

あんしん財団を保険契約者、●支払限度額(1会員事業所単位)

1 加入者あたり	3億円	1 事故あたり	10億円
----------	------------	---------	-------------

(2014年3月24日から1年間は、1加入者/1事故あたり2億円)

◆ 追加のご加入については、まずは下記までご連絡ください。◆

追加加入の連絡先

通話料無料 **0120-311-816**
番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)

最寄りの支局につながります。



あんしん財団の制度に自動付帯されているサービス (お客様サービス事業)

1 あんしん財団 WELBOX

大手企業並みの福利厚生サービスで社員の定着・募集に貢献!

国内宿泊 幅広いニーズに対応可能な宿泊施設 国内約 42,000 施設 <small>(2022年3月現在の情報です)</small>	無料eラーニング 語学、ビジネススキルなど、何度受けても無料! 多彩な講座が約 500 種類
ほかに 育児・介護 グルメ リラクゼーション・美容 エンタメ・スポーツ 無料相談サービス など豊富なサービスをご利用いただけます!	

※画像はイメージです。

※「あんしん財団 WELBOX」は、株式会社イーウェルが提供する福利厚生サービスです。あんしん財団の制度に自動付帯されています。※ご利用にあたってはあんしん財団ホームページからの利用登録が必要です。詳しくは本誌36・37ページをご確認ください。

2 使用者賠償責任保険制度

労災事故における使用者の賠償責任を補償!
労災事故の際の高額な訴訟リスクに、しっかり備えられます。

あんしん財団を保険契約者、●支払限度額(1会員事業所単位)

1 加入者あたり	3億円	1 事故あたり	10億円
----------	------------	---------	-------------

(2014年3月24日から1年間は、1加入者/1事故あたり2億円)

◆ 追加のご加入については、まずは下記までご連絡ください。◆

追加加入の連絡先

通話料無料 **0120-311-816**
番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)

最寄りの支局につながります。

あんしん財団 WELBOX

ウェルボックス

サービスの ご案内

「あんしん財団WELBOX」とは

さまざまな施設やサービスを会員料金や特典付きで利用できる福利厚生サービスです。メニュー数は約**46,000**点。あんしん財団の会員(被保険者)の方なら、WEBで会員登録後、すぐにご利用いただけます。

[メニュー一例]



「あんしん財団WELBOX」登録方法は 36～37ページ をご確認ください

※画像・イラストはイメージです。※メニュー数は2022年3月時点の情報です。メニュー内容、メニュー数等は予告なく変更する場合がございます。

ご活用
ください

社内周知のためのツールをご用意しています

従業員の皆さまに「あんしん財団WELBOX」を広めていただくため、サービス概要やご登録方法がわかる「サービスガイド」をご用意しています。また、ご登録前にメニュー例をご覧いただける「サンプル版サイト」もございます。従業員の皆さまへの周知にぜひご活用ください。

① サービスガイド

登録までの詳しい操作方法がわかるガイドです。下記のページへアクセス後、ダウンロードして、社内で共有したり、印刷したりしてお使いください。



※郵送も可能です。詳しくは、37ページをご覧ください。

② サンプル版サイト

「あんしん財団WELBOX」の利用登録をする前に、操作やメニュー例がご覧いただけるサイトです。下記のページよりご覧いただけます。



【あんしん財団WELBOX サンプル版注意事項】

※あんしん財団WELBOXのサービス概要をご覧いただくためのデモサイトです。実際の提供サービスとは異なりますのであらかじめご了承ください。
※デモサイトのため、各メニューのご利用はできません。メニューのお申込みやWELBOXセンターへのお問合せはされないようご注意ください。

会員限定情報ページの閲覧方法

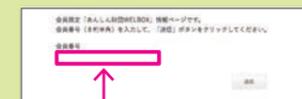
STEP 1 パソコンまたはスマートフォン等で、「あんしん財団WELBOX」へアクセスし、メニューの「会員限定情報」をクリック。

あんしん財団WELBOX 検索



https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/anshinzaidan-welbox/

STEP 2 あんしん財団会員番号を入力し、「会員限定情報」ページを開く。



あんしん財団会員番号(数字8桁)を入力

※各画面はイメージです。実際の画面とは異なる場合があります

あんしん財団オリジナル 「全国安全週間」デジタルポスター配布中

「全国安全週間」は、労働災害防止活動の推進を図り、安全に対する意識と職場の安全活動のより一層の向上に取り組む週間です。
あんしん財団ホームページより、「全国安全週間」オリジナルポスターが無料でダウンロードできますので、ぜひご活用ください。(ダウンロード方法は下記をご確認ください)

令和4年度スローガン

安全は 急がず焦らず怠らず

主唱者 厚生労働省、中央労働災害防止協会

期間 7月1日～7日
準備期間：6月1日～30日

ポスター配布期間

5月25日(水)～7月7日(木)まで



ポスターのダウンロード方法

① あんしん財団ホームページにアクセスし、「会員の皆さま」にカーソルを合わせ、「学ぶ」を選択
「あんしん財団オリジナル労働災害防止ポスター」を選択



② 会員番号(8桁)を入力して「送信」を選択



③ 「ポスターのダウンロードはこちら」を選択しダウンロード



※各画面はイメージです。実際の画面とは異なる場合があります



あんしん財団 WELBOX

ウェルボックス

登録方法



注意事項
 ※「あんしん財団WELBOX」とは、あんしん財団が株式会社イーウェルへ委託し、会員事業所の皆さまへ提供する福利厚生サービスです。サービスのご利用可能期間は、保険契約期間と同じです。契約期間は会員証兼保険証券または会員証兼保険契約更新証でご確認ください。ただし、新規会員の方のご利用開始日は、会員証兼保険証券が到着した日からになります。
 ※あんしん財団の退会、契約内容変更にもない「あんしん財団WELBOX」の利用停止処理を行います。その際、ポイント制度で貯めていただいたWELコインも消滅しますのでご注意ください。
 ※各メニューのサービス内容や会員特典は予告なく変更する場合がございます。またメニューにより一部会員特典対象外の商品やサービスがございます。最新の会員特典や料金、キャンペーン情報などは「あんしん財団WELBOX」会員専用ホームページでご確認ください。

STEP / **1** あんしん財団ホームページから登録ページへアクセス

STEP / **2** お客様情報入力

STEP / **3** メール受信・最終手続き

■あんしん財団WELBOXのページへアクセス
 (https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/anshinzaidan-welbox/)

あんしん財団WELBOX 検索

スマートフォン
タブレットは
こちらから

■「はじめての方はこちらから」をクリック。

■「はじめての方」の画面であんしん財団会員番号と「仮パスワード」を入力します。

あんしん財団
会員番号(数字8桁)
を入れてください

仮パスワードは
「aw2018」
と入れてください

下記の各ページで、確認・入力作業を行ってください。

1 利用規約の確認
 内容を確認し、お客様情報の入力画面へ移動します。

2 会員登録
 お客様情報を入力します。

入力項目
 パスワードの設定、秘密の質問、氏名、性別、生年月日、電話番号、メールアドレス、**あんしん財団被保険者番号(数字3桁)**、会員事業所名

3 入力画面のご確認
 内容を確認し、登録します。

4 メールを受信
 登録したメールアドレスに最終手続きメールが届きますので、受信メールを確認します。

登録したメールアドレスに届いたメール本文に、「WELBOX会員番号」が記載されていますので、必ず控えてください。

メールに記載がある最終手続きページのURLへ24時間以内にアクセスし、「最終手続き」を行い、登録完了となります。

「WELBOX会員番号」は必ず控えておきましょう

最終手続きページのURLへ24時間以内にアクセスしてください

ここをクリックして登録完了

※各画面はイメージです。実際とは異なる場合があります。

check
 事前に
ご確認ください

あんしん財団WELBOXのご登録には

① あんしん財団会員番号(数字8桁)
 ② あんしん財団被保険者番号(数字3桁) が必要です

「会員証兼保険証券」または「会員証兼保険契約更新証」に記載されています

あんしん財団
会員番号
(数字8桁)
はこちら

あんしん財団
被保険者番号
(数字3桁)
はこちら

詳しい登録方法は「サービスガイド」をご覧ください！

パソコンで見ると
あんしん財団ホームページの「あんしん財団WELBOX」ページ内にある「会員限定情報」からダウンロードできます。

電話で取り寄せると
あんしん財団お客様サービス事業部にお問合せください。サービスガイドを郵送いたします。

あんしん財団WELBOXに関するお問合せ

WELBOXに初めてご登録される方
 あんしん財団の会員番号・被保険者番号・保険契約・登録方法などについてのお問合せ先

あんしん財団お客様サービス事業部
 通話料 無料 **0120-157-182**
 平日9:00~17:30(土・日・祝日および年末年始除く)
 ※時間帯・曜日によって混み合うことがあります。その場合は時間をおいてお掛け直してください。
 ※情勢により営業時間を変更する場合がございます。

WELBOX会員登録がお済みの方
 利用方法・サービス内容についてのお問合せ先
 ※お電話の前にWELBOX会員番号を必ずご確認ください。

WELBOXセンター
 通話料 無料 **0120-964-545**
 全日10:00~21:00(年末年始除く)

あんしん財団のホームページをご活用ください



あんしん財団のホームページでは、会員の皆さま向けに、サービス利用に関するご案内を掲載しているほか各種手続きの申請、提出書類のダウンロードなどが24時間・365日いつでも可能です。ぜひご利用ください。

STEP 1 あんしん財団のホームページへアクセス

スマートフォンはこちらから!



あんしん財団 検索

<https://www.anshin-zaidan.or.jp/>

STEP 2 「会員の皆さま」をクリック!

※「会員の皆さま」にカーソルをあわせた際に文字のみのメニュー画面も表示されます。こちらからも、サービスを選択できます。

STEP 3 ご利用になりたいサービスを選択

主なサービスのご案内

1 広報誌「あんしんLife」WEB版

広報誌「あんしんLife」のデジタルブックをパソコンやスマートフォンから閲覧できます。

2 あんしん財団からのお知らせ

「あんしんLife」最新号に掲載している保険契約や各種補助金に関する最新のご案内を抜粋して掲載しています。

1,2を閲覧の際は下記のユーザー名・パスワードの入力が必要です。

ユーザー名: **anshin** パスワード: **8W25Bst4** NEW
大文字 小文字

3 事業総合傷害保険(ケガの補償) ▶本誌20~24ページ

保険金の請求方法やケガの補償内容に関するご案内を掲載しています。

4 あんしん財団 WELBOX ▶本誌35~37ページ

「あんしん財団 WELBOX」のご案内を掲載しています。

5 補助金制度 ▶本誌25~32ページ

申請手続き方法、申請書のご案内などを掲載しています。

6 学ぶ

WEB講習会・セミナーのご案内などを掲載しています。

7 使用者賠償責任保険制度

使用者賠償責任保険制度の詳細のご案内を掲載しています。

8 変更手続きのご案内 ▶本誌16~19ページ

ご登録情報の変更手続きのご案内などを掲載しています。

9 会費の経理処理、保険金の税務上の処理について

会費の経理処理や保険金・補助金の税務上の取扱いに関するご案内を掲載しています。



※実際の画面とは異なる場合があります



使い方もいろいろ。便利な機能が満載!

広報誌「あんしんLife」デジタルブックの機能と閲覧方法

バックナンバーを見たい

他の事業所でも冊子の閲覧をしたい

冊子を見られない従業員にも周知したい

パソコンやスマートフォンで空いた時間に読みたい

主な機能

1 バックナンバー閲覧

2 動画機能 音声読上げ機能

ワンクリックで動画や音声読上げが楽しめます。

3 関連ページへ簡単アクセス

ワンクリックで記事に関連するページへジャンプできます。

4 キーワード検索

関心のあるキーワードを入力すると目的のページが自動で抽出されます。

5 お気に入りページ機能

気に入ったページだけ抽出して後で見返すことができます。

6 拡大表示・印刷機能



※実際の画面とは異なる場合があります

閲覧方法

下記の手順であんしん財団のホームページへアクセスし、会員専用のユーザー名・パスワードをご入力の上ご覧ください。



※実際の画面とは異なる場合があります

編集後記

広報誌「あんしんLife」6月号をお読みいただきありがとうございます。今月の特集記事Focus(フォーカス)は「職場における熱中症対策」です。当法人では熱中症対策特集を2018年から毎年この時期に掲載しています。近年の気候変動により夏の暑さは年々厳しさを増し、熱中症による救急搬送人員は高止まりが続いています。熱中症を完全に防げる予防策は残念ながらございませんが、管理監督者の心がけ一つで大切な従業員の命を熱中症から守ることはできます。ぜひ本誌特集をご覧ください、皆さまの職場での予防対策にお役立ていただければ幸いです。(K)

次号予告 | 2022年7・8月合併号

※6月下旬発行予定です。 ※内容は変更になる場合があります。

FOCUS(フォーカス)

「仕事をつめこむ」から「時間を生み出す」新しい時間の概念へ
経営者のための新時代の時間管理術

限りある時間を有効に使い、豊かな人生を積み上げるための、すぐに役立つ、時間管理のテクニックをご紹介します。

各界のスペシャリストに学ぶ経営のヒント

(株)ワークマン専務取締役 土屋哲雄さん

10期連続最高益など高い業績を維持している(株)ワークマン。社員にノルマを課さないなど、ワークマン式「しない経営」の手法についてお聞きします。

あんしん財団 お問い合わせ先

お電話をいただく際は番号のお掛け間違いにご注意ください。

また、お問合せをいただく前に、下記のいずれかをご用意ください。お問合せには会員番号が必要です。

会員証兼保険証券

または

会員証兼保険契約更新証

受付時間

9:00～17:30 (土・日・祝日および年末年始除く)



万一ケガをされた場合の
保険金の請求・受付

24時間
いつでも

インターネットでのご連絡

あんしん財団 ケガ

検索

保険金請求・受付専用ダイヤル

通話料
無料

0120-611-616

受付内容

- ケガによる死亡、後遺障害保険金の請求
- ケガによる入院、通院、往診保険金の請求
- 保険金請求手続きに関するお問合せ



安全衛生設備等設置、
健康診断受診等の
補助金の申請

各種補助金申請専用ダイヤル

通話料
無料

0120-512-511

お手続き番号

受付内容

1

職場の環境改善のための各種補助金
(安全衛生設備等設置等)

2

人間ドック・定期健康診断補助金
ホームヘルパー等資格取得補助金



契約内容の変更や退会等の手続き

	受付内容	お問合せ先
1	<ul style="list-style-type: none"> ● 加入申込手続き(未加入従業員の追加加入など) ● 保険契約者(会員)の変更手続き 	<p>通話料 無料</p> <p>0120-311-816</p> <p>☆最寄りの支局につながります。</p>
2	<ul style="list-style-type: none"> ● 上記1以外の変更手続き(事業所所在地などの変更) ● 会費支払(口座振替)に関する照会 	<p>通話料 無料</p> <p>0120-840-849</p>
3	<ul style="list-style-type: none"> ● 契約更新や会員証に関する照会 ● 退会(解約)手続き 	<p>通話料 無料</p> <p>0120-745-108</p>

広報誌「あんしんLife」、ホームページについて TEL.03-5362-2323 (受付時間9:00～17:30/土・日・祝日および年末年始除く)

一般財団法人あんしん財団

本部: 〒160-0016 東京都新宿区信濃町34 JR信濃町ビル

<https://www.anshin-zaidan.or.jp/>